

明桜中だより

北 区 立 明 桜 中 学 校
校 長 菊 池 修 一
令和7年度学校だより・第6号
令和7年10月10日発行

“I Have a Dream” 「私には夢がある」



1学期の終業式の講話で、1964年にノーベル平和賞を受賞した「キング牧師」を紹介しました。キング牧師は、人種差別の撤廃を訴え、非暴力・不服従の行動を通じて「公民権運動」を主導した功績などが認められノーベル平和賞という栄誉につながりました。特に、1963年の「ワシントン大行進」で行われた**“I Have a Dream” 「私には夢がある」**という演説が多くの人々の心を動かし、彼の夢が世界を変える大きな力になりました。「夢」は、まだ実現していない未来ですが、それを目指すことで、私たちは今、何をすべきかはっきりするものです。その「夢」にフォーカスして、私自身の夢について触れました。



マーティン・ルーサー・キング・ジュニア
(Martin Luther King Jr.)
1929-1968

それは、今年度の学校経営のスローガン**「明桜中から豊島に「あいさつ」を広げる」**という目標を達成することです。来週の文化祭、そして11月9日に開催される「豊島大運動会」をはじめ様々な場面で、今後も明桜中から「あいさつ」＜あ【明るい笑顔】い【一生懸命な姿勢】さ【支える仲間】つ【つながる気持ち】＞を広げてまいります。保護者そして地域の皆様のご支援をいただくとともに本校生徒にご期待ください。そして、気になることがございましたら学校までご相談いただけると幸いです。引き続き、よろしくお願いいたします。

令和7年度 10・11月の学校行事

来週末の文化祭に向けて懸命に活動しています。
学級の自治の力を高めていこう！！

10月

主な予定

10(金)	1学期終業式、第2回進路説明会
14(火)	2学期始業式
18(土)	第19回文化祭
20(月)	振替休業日 ※明桜中SF小学校アスレチックチャレンジ会場
22(木)	各種委員会・中央委員会
24(金)	漢字検定②
27(月)	生徒会朝礼
28(火)	北区連合音楽会(北とぴあさくらホール)
31(金)	北区連合学芸会(滝野川会館大ホール)

11月

主な予定

5(水)	2学期中間考査(保体・技家：3年のみ) 給食あり (1・2年は通常授業)
6(木)	2学期中間考査(英・理・社：全学年) ※給食なし
7(金)	2学期中間考査(国・数：全学年) 給食あり (美・音：3年のみ、総合：1・2年)
9(日)	第50回 豊島大運動会 (明桜中学校庭)
10(月)	全校朝礼
12(水)	区教研(教員出張日) ※給食後下校
14(金)	学校休業日【22(土)の振替休業日・豊川小式典準備】
15(土)	学校休業日【豊川小150周年記念式典・本校体育館】
17(月)	生徒会朝礼
20(木)	各種委員会・中央委員会
21(土)	土曜全日授業(月曜日時程・給食あり)
23(日)	中学校英語スピーキングテスト(3年・外部会場)

<第19回文化祭スローガン>

「繋～世界に響く奇跡のハーモニー～」

10月18日(土曜日)に本校第19回文化祭を開催します。明桜中生徒が仲間とともに気持ちひとつに奏でる合唱・合奏等にご期待ください。参観される保護者の皆様は以下の点にご理解とご協力をお願いします。

<保護者の方へのお願い>

- ★ 生徒の安全管理や近隣にお住まいの方への配慮の観点から**自転車での来校はご遠慮いただきようお願いいたします**。徒歩でのご来校にご協力ください。
なお、特別な理由で自転車で来校する場合は、副校長までご連絡ください。
- ★ 保護者の参観は、**お子さまの学年ごとの入れ替え**です。また、会場のスペースの都合上、**各ご家庭最大2名までと人数制限**をいたします。
(詳細は、tetoruで配信した内容をご確認ください。)
- ★ 多くの方が来校されます。貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失等の責任は負いかねます。**また、携帯電話等はマナーモードの設定をしてください。**



9月の明桜中の生徒たちの活躍

明桜中では、机を向かい合わせにした対面で会食しながら給食をいただいています。

9月16日(火曜日) カルシウム貯金をしよう！

今日から1週間、栄養士の先生が3年生の各学級を給食の時間に「カルシウム貯金をしよう！」という内容で紙芝居による特別講義を行います。毎日の給食で提供される「牛乳」の大切さを生徒たちに伝えるためです。

「牛乳」には「カルシウム」が含まれていて、骨や歯を強くするだけではなく、血液を固めて出血を抑えたり、心臓の筋肉を動かしたりなど、毎日使われている大切な栄養素です。食事から摂取するカルシウムが不足すると「骨粗鬆症」と呼ばれる骨密度が低い状態になり、転んだだけで骨が折れてしまったり、将来寝たきりになってしまう可能性が高くなります。「骨量」は10代の成長期はどんどん上昇し、その後加齢とともに減っていきます。また、「牛乳」のカルシウム量は給食でよく出される「ししゃも」や「小松菜」と比べても圧倒的に多いです。中学生の成長期に毎日提供される「牛乳」をコツコツ飲むことで、骨の中にカルシウムを蓄えることができます。今後の豊かな人生を歩んでいくためにも、規則正しい食生活は欠かせません。「牛乳」が苦手という人も、すこしでも口にしていけることを心掛けたいですね。

区教委から配付された防災ヘルメットは教室の各自の机に掛け、学校内での有事の際に使用します。



9月19日(金曜日) 河川氾濫を想定した避難訓練

6校時、大雨や線状降水帯が発生し隅田川が氾濫し洪水が起き1階が浸水して2階に水が上がってきたことを想定して、上階への垂直避難を行いました。その際、先日生徒に配付したヘルメットを装着しての訓練でした。先週の日中にも短時間の集中豪雨で校庭全面が一気に水浸しになることもありました。また、三重県四日市市の地下駐車場で雨水が一気に冠水し270台余りの車が被害を受けたことも大きくニュースで取り上げられました。今までの生活では想定されないことが現実起きています。自分ごととして、今起きている自然災害に対する備えを行っていく必要がありますね。



9月22日(月曜日) 生徒会役員選挙を行いました

午後、全校生徒が体育館に集合し、生徒会役員演説会が行われました。今回は、会長1名、副会長2名(1年1名、2年1名)、本部役員4名(1年2名、2年2名)が改選されます。立候補者及び応援弁士が登壇し、全校生徒の前で立候補した動機や明桜中をさらによくしていくための公約を力強く述べました。「他学年生徒とのコミュニケーションの場を増やす」、「挨拶があふれる学校に向けて」、「ボランティア活動の活発化」、「先生も競技に参加する体育祭」、「校則のさらなる見直し」、「意見箱のデジタル化」などなど学校経営にも大変参考になる意見が次々と出されました。立候補者及び応援者の生徒は、大変緊張したことと思いますが、大変気持ちのこもった内容でした。お疲れさまでした。その後は投票ですが北区選挙管理委員会にご協力をいただき、実際の国政選挙等で使用する投票箱及び記載台お借りし、実際の選挙に近い形で厳粛に行いました。現在の選挙権は18歳から与えられます。ちょうどこの日は、自民党総裁選挙が告示されましたが、若者の皆さんが政治に関心をもち、わが国が今後向かう先をしっかりと目で選んでいくことが大切ですね。



9月26日(金曜日) 連合体育大会に出場しました

足立区舎人公園陸上競技場で「第61回北区中学校連合体育大会」が開催されました。今週前半は秋の清々しい気候でしたが、今日は朝から日差しがとて強く30度を超える真夏日の中、出場している区内の中学生が懸命に努力する姿は爽快でした。明桜中生徒は、陸上部を中心に部以外の生徒も加わり「苦しいのは一瞬、悔しいのは一生」を合言葉に、自分のベストを更新しようと力強く努力しました。その中で、1年男子1500Mで第1位の成績を収めました。今回初めて出場した1年生は、さらに練習を重ね来年は入賞したいとの思いを伝えてくれました。2年生は先輩の雄姿を目にして、「来年こそは」と力強く答えてくれたのが印象的でした。今日の経験をバネに飛躍していくことを期待します。そして、3年生は悔しさ半分やりきった表情で、来週の大会で最後のベストを尽くすと約束してくれました。本当にお疲れさまでした。



2年EC那須の様子(9/2~9/4)

9月2日(火曜日) 2年EC那須(1) 留学生と積極的に交流を深めよう



2年生は夏休み明け早々ですが、今日から2泊3日の日程でEC(English Camp)を実施します。このEC那須は、栃木県那須高原に教室を移し、様々な国から集まった留学生とともに英語を用いたアクティビティを通して異文化理解を深め実践的なコミュニケーションの向上を図っていきます。出発式では実行委員の生徒は滑らかな英語でスピーチに驚かされました。そして生徒の前に留学生が立つとみんなの表情が自然と笑顔になり楽しみにしている様子が見られました。この3日間の中で思うように英語での会話が難しい場合もあるかと思いますが、身振り手振りのジェスチャーや顔の表情をフル活用してコミュニケーションを楽しんでください。

9月2日(火曜日) 2年EC那須(2) Ice Breaker Games

しらかば荘に到着するとたくさんの方々の熱烈的な歓迎がありました。そして、今回お世話になるみなさまとごあいさつして、これからEC那須のプログラムが始まります。

入園式後、雨が強めに降ってきたため食堂で"Ice Breaker Games"を行いました。少人数からはじまり、徐々に人数が増えていき、キャプテンやファシリテーターを含めた生徒全員で行う様々な「仲間づくりゲーム」です。じゃんけんやリズムゲームを進めていくうちに、はじめは硬い表情であった生徒たちもすこしずつ顔がほころび笑顔が見られています。

今回のECプログラムは、Nots(国際自然大学校)の皆さんが企画進行してくれます。緑色のポロシャツを着た運営スタッフが、青色のポロシャツを着た各班についているキャプテン(留学生)に丁寧な説明と進行を行ってくれます。また、黄色のポロシャツを着た方がファシリテーターは生徒がキャプテンとのコミュニケーションで困っている時に手を貸してくれたり盛り上げたりしてくれます。



9月2日(火曜日) 2年EC那須(3) It's a Small World & ICP Practice

生徒とキャプテンとの間の緊張によるバリアが徐々にほどけてきたところで、今度はグループのキャプテンの出身国の自己紹介を車座になり進めます。キャプテンの生い立ちやその国の特徴や文化、「ありがとう」をその国の言葉で何と言うのかなどプレゼンにより説明を受けています。生徒はキャプテンの説明に真剣に耳を傾け、ハンドブックに書き込んでいきます。キャプテンの出身国に興味をもてたら、さらに自分で調べてみて将来その国を訪れることになったら素敵ですね。

そして、今日のプログラムの最後は、"ICP Practice(International Cultural Performance)"です。キャプテンの出身国の伝統の踊りや人気のダンス、歌をパソコンの映像や実際のレクチャーで和気あいあい楽しそうにしらかば荘の様々な場所に分かれ取り組んでいます。日本とは異なる文化で少し恥ずかしさもあるようですが、ここでは自分をさらけ出し全力を出すことで見えてくる景色が変わってきますね。生徒同士で声を掛け合い、工夫して練習している姿が印象的です。明日の午後にも練習の時間をとり、最終日に発表会を行います。



日々の学校の様子については、学校ホームページで確認できます！

明桜中生ののんびりや学校生活の様子を学校ホームページで配信しています。ぜひご覧いただき、ご意見やご感想をお寄せください。右の二次元コードをスキャンし閲覧してください。

【毎日の学校ブログの掲載場所】

明桜中学校 > 学校生活 > 学校生活の様子 > 2025年度 学校生活の様子 > 2025年9月 学校生活の様子

印刷配布している「学校だより」は、白黒のモノトーンで見づらいですが、明桜中ホームページにはカラーで掲載しています。また、過去のバックナンバーも確認できます。ぜひ右の二次元コードを読み取り、ご確認ください！！

9月の様子



9月3日(水曜日) 2年 E C 那須(4) 2日目午前は雨天プログラムです

しらかば荘から15分ほどの場所にあるなす高原の家周辺のつつじ吊り橋ハイキングコースでのNEAP(Nasu English Adventure Program)を実施する予定でしたが、朝食の時間から降り始めた雨のため残念ながら宿舎内での活動に変更になりました。那須の自然を全身で感じてほしかったところですが、切り替えて雨天プログラムを実施します。午前の前半は雨天時用のスペシャルプログラム“Make a flag”です。キャプテンの国と日本を加え、キャプテンとチームのメンバーに関するオリジナルの旗を完成させていきます。早速、キャプテンと和やかに英語で会話しながらどんなデザインにするかを検討していました。1時間ほどの作業でとてもオリジナリティーあふれるFLAGができあがり、最後に代表のグループに込められた意図や思いを発表しました。



午前の後半は、雨天版NEAPのプログラムです。館内のいたるところに質問カードが隠されていて、班員のメンバーとキャプテンで協力して「クロスワード」の答えを導き出していきます。ハイキングコースではありませんが、Notsの皆さんが生徒に貴重な経験をしてもらえよう様々な工夫をしてくれています。さらにスタッフや先生たちからのクイズに取り組み、様々なアクティビティを通して、ポイントを獲得していきます。いくつかのアクティビティは、ハイキングコースではできないものもあるようで、難易度の高いアクティビティーもあり成功したときは自然にハイタッチや歓声が上がります。雨天バージョンのプログラムですが、生徒たちはキャプテンと協力しながら笑顔で楽しんでいます。

9月3日(水曜日) 2年 E C 那須(5) “Camp Fire”

那須高原周辺に活発な雨雲が発生したため、夕食後のキャンプファイヤーを実施できるか心配でしたが、しらかば荘周辺は時々雷鳴が聞こえるものの幸いに雨にならず予定どおり行うことができました。18時30分に生徒が園庭に集まったときには、周囲は薄暗く宿舎の部屋の明かりを落とすともう真っ暗です。はじめに、各国から集まったキャプテンを先頭に点火の儀式が厳かに行われました。その後、ファシリテーターと生徒有志が全員が盛り上がるよう様々な歌やダンスを仕掛けてくれました。楽しい時間があっという間に過ぎ徐々に炎が小さくなってきた最後に、3人のファシリテーターが皆の前でファイヤーダンスを披露してくれ、盛り上がりが最高潮でした。最後に、生徒たちをキャプテンとファシリテーターの皆さんが作ったアーチをくぐり各部屋に戻りました。このEC那須の思い出の記憶がしっかり刻まれることになりました。



9月4日(木曜日) 2年 E C 那須(6) “ICP showtime”

各グループによる ICP showtime です。発表順は班長によるくじ引きで決まり、順番の発表時はとても盛り上がりしました。特にトップバッターの班は緊張が強いですが、観衆からは自然と手拍子や声援が起こります。この3日間でキャプテンはじめファシリテーターの方々が皆さんの気持ちをしっかり盛り上げてくれ、とても和やかな雰囲気での発表会が進みました。キャプテンの出身国の伝統衣装や小道具を身に付ける班もあればその国の文字で自己紹介したり、日本のラジオ体操のような動きをしたりなどの班も力を尽くしたので、発表後はとてもやりきった表情でした。普段の学校生活では見られない仲間の弾けた顔や軽やかな動きに驚かせる場面もあり、会場が一体になり盛り上がりしました。ぜひ、この期間の経験を今後の自分自身のそして学年



9月4日(木曜日) 2年 E C 那須(7) キャプテンとのお別れ



雨の心配がありましたが濡れることなく学校到着し、体育館で解散式を行いました。解散式ではこの3日間での取組の成果としてキャプテンから修了証を一人ずついただき、最後に学級ごとに記念写真を撮りました。この3日間で得た経験(英語を使つてのコミュニケーションの楽しさ、難しさ、うまく行ったときの達成感など)をこれからの人生に活かしていくてくれるとうれしいです。

の仲間の成長につなげましょう。