

# 明桜中だより

北 区 立 明 桜 中 学 校  
校 長 菊 池 修 一  
令 和 7 年 度 学 校 だ よ り ・ 第 5 号  
令 和 7 年 9 月 1 日 発 行

## 「光陰矢の如し」～今必要なことを確実にしよう～



44日間の夏休みが終わり、今日から令和7年度1学期後半の学校生活が再開しました。この夏は、記録的な猛暑が連日続きましたが健康面に留意して充実した生活を送ることができたでしょうか。これからしばらく厳しい残暑が続く予報ですが、少しずつ普段の学校生活にリズムを戻し、一層充実した日々を送っていきましょう。

さて、今日の全校集会では「光陰（こういん）矢の如（ごと）し」ということわざについて触れました。「光」は「太陽」、「陰」は「月」をさし、「光陰」で「月日」や「年月」を表しています。「『月日』の経過は解き放たれた『矢』のように進むのが早い」ことを例えることわざです。そして、このことわざには「時間の流れが早く、二度と戻ってこないため、一日一日を大切に過ごすべきだ」という意味も含まれています。昨日で夏休みは終わりました。過去には戻れません。この先の一つひとつの学校行事や自分が掲げた目標達成に向けて、今必要なことを確実にやり、あとで後悔をすることがないように、1時間ごとの授業や毎日の生活を大切にしていけるとともに今というこのときを大切に、自分で納得できる日々を過ごすようにしていきましょう。

なお、夏休み明けの生活に対して悩みや不安がある生徒もいるかと思えます。今までの繰り返しになりませんが、決して自分一人で悩みを抱え込まずに、ご家族の方や学校の先生など信頼できる大人に相談してください。明桜中の先生方は、皆さん一人一人の悩みを真剣に聞き、一緒に解決していきたいと考えています。もし、面と向かったの相談ができない場合は、SNSなどによる相談窓口もありますので状況によって活用してください。

相談窓口一覧です



## 保護者の皆様へ ～お子さまのことで、何かご不安なことがあれば学校までご連絡ください～

日ごろから、本校の教育活動に対してご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。学校再開にあたり、教職員間で一人一人の生徒の変化にアンテナを高くもち、対応してまいります。夏休み中のお子さんの様子についてお困りごとなど学校に共有していただけることがありましたら、学級担任や学年教員、養護教諭等へお伝えください。今後も引き続き本校教職員で丸となり明桜中生徒の成長を支援・サポートをしてまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 令和7年度 9・10月の学校行事

1学期の振り返りの時期です。  
年度はじめ4月に掲げた目標の進捗はよくはありますか？

### 9月

#### 主な予定

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 1(月)  | 全校朝礼 変化気づき強化週間～5(金)<br>EC那須前日指導(2年) |
| 2(火)  | EC那須(2年) ～4(木) 15:00学校到着予定          |
| 5(金)  | 脊柱側弯検診(1年/2・3年対象者)                  |
| 8(月)  | 生徒会朝礼                               |
| 11(木) | 1学期期末考査(数・英・理) ※給食無し                |
| 12(金) | 1学期期末考査(社・国) 専門・中央委員会               |
| 13(土) | 土曜授業日④(スクールコンサート)                   |
| 17(水) | 学校ファミリーの日②<br>(給食後下校:王一小・と若小会場)     |
| 22(月) | 生徒会役員選挙立会演説会                        |
| 26(金) | 連合体育大会(舎人公園陸上競技場)                   |
| 30(火) | アンガーマネジメント講座(1年・6組)                 |

### 10月

#### 主な予定

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 1(火)  | 都民の日(学校休業日・学校閉庁日)               |
| 3(金)  | 英語検定②                           |
| 6(月)  | 生徒会朝礼                           |
| 10(金) | 1学期終業式、第2回進路説明会                 |
| 14(火) | 2学期始業式                          |
| 18(土) | 第19回文化祭                         |
| 20(月) | 振替休業日<br>※明桜中SF小学校アスレチックチャレンジ会場 |
| 22(木) | 各種委員会・中央委員会                     |
| 24(金) | 漢字検定②                           |
| 27(月) | 生徒会朝礼                           |
| 28(火) | 北区連合音楽会(北とびあさくらホール)             |
| 31(金) | 北区連合学芸会(滝野川会館大ホール)              |

# 7・8月の明桜中の生徒たちの活躍



## 7月7日(月曜日) 少人数・習熟度別指導に関わる視察

明桜中学校では、数学科で「習熟度別指導」、英語科で「少人数授業」を全学年で実施しています。数学科の「習熟度別指導」は生徒の学習状況に応じて2学級を3展開（5組は1学級を2展開）にして、3名（5組は2名）の先生で授業を行っています。また、英語科の「少人数指導」は2学級を3展開（5組は1学級を2展開）にして、1展開での生徒数を通常の1学級よりも少なくして授業を実施しています。今日は教育委員会の担当課の方が来校され、当初の計画に従い授業が行われているかの視察訪問されました。授業を参観した3年生の数学の授業では「二次方程式」の「解の公式」に関する学習を、1年生の数学の授業では「数式への代入」に関する学習を行っていました。その学年も、小グループで意見交流しながら本時の目標の解決に向けて意欲的に学習を進めていました。

## 7月10日(木曜日) 上級学校の先生の話聞く会を行いました

今日の午後、3年生を対象に「上級学校の先生の話聞く会」を実施しました。あと1週間あまりで夏休みになりますが、3年生にとっては中学校卒業後の進路決定に向けて、この夏休みが非常に重要です。自分が進みたい上級学校を実際に訪れ、自分の目で見て確かめるために学校説明会や体験会などに積極的に参加することが大切です。今日は、「都立飛鳥高校」「都立足立新田高校」「都立王子総合高校」「東京成徳大学付属高校」「武蔵野高校」の5校の校長先生はじめ入試担当の先生にご来校いただき、各校15分ほどの時間で各校の特徴やどんな生徒に入学してほしいか、またこの夏休みにどんな準備をしていく必要があるのかなどを具体的に生徒に説明いただきました。なお、生徒には落ち着いて各校の先生をメモをとりながら聞けるよう、MEET配信での実施でした。3年生にとって、修学旅行明け、具体的な進路決定に向けての姿勢を感じることができたようです。ご協力いただいた高等学校の先生方、まことにありがとうございました。なお、20名を超える保護者の方にもランチルームでご参観いただきました。お子様の進路選択の一助になることを期待しております。



## 7月17日(木曜日) 生徒会本部役員と学校の決まりについての意見交流



生徒会本部役員の生徒が、これまでの間、生徒から寄せられた学校の決まりに関する意見についてそのメリットとデメリットを協議し、生徒会本部としての意見を、昼休みの何日間を使って伝えに来てくれました。体育着の着方や髪型についての決まりの変更についてです。寄せられた意見は、今後生徒会担当の先生から全教員で協議をした上で、決まりの変更に係る手続きを進めていきたいと思えます。合わせて、7月上旬に熱中症警戒アラートが出ていたため、昼休みの校庭での活動を中止してきましたが、その場合は体育館を使用できないかの意見もありました。このことについても、ルールを決めて9月以降につなげていければと考えています。今後も、生徒との意見交流を通じて、生徒が生活しやすい学校づくりに努めてまいります。

## 8月5日(火曜日) 東京都中学生吹奏楽コンクールに出場しました

吹奏楽部が、府中の森芸術劇場で開催された「第65回東京都中学生吹奏楽コンクール」に出場しました。会場には審査をしていただく先生はじめ保護者の皆様や本コンクールを楽しみにされている方々など多くの皆様が鑑賞されました。本校は 星出尚志作曲「丘の上のレイラ」を披露しました。出だしから素敵な音色をホール全体に響き渡らせることができました。結果は部員が目指していた金賞には一步届きませんでしたが、コンクールに出場し大きな舞台で今の仲間とともに演奏できたことは自分たちの自信にしてください。コンクール当日に向け、夏休み中もほぼ毎日練習に励んできた生徒たちを応援して



いただいた保護者の皆様ありがとうございました。なお、今後10月の文化祭などでも吹奏楽部の生徒が演奏する機会があります。どうぞご期待ください。(会場内は撮影・録音が禁止のため学校での練習の写真です。)

# 1年岩井臨海学園の様子(8/8~8/10)

## 8月8日(金曜日) 1年岩井臨海(1) 学校を出発しました

今日から1年生は、2泊3日で千葉県南房総市の岩井海岸での臨海学園を実施します。今回は、ライフセーバーの方の指導による海での活動がメインです。楽しいプログラムが計画されていますが、自分勝手な行動は厳禁です。ライフセーバーの方の指示や決められたルールを守り1年生の集団がより成長していくことを期待しています。

朝7時45分には生徒全員が集合し予定より早く出発式を行いました。実行委員長からは、海での活動を真剣かつ楽しんでいきたいとの意気込みが述べられました。快晴の天気のもとたくさんの保護者の方にお見送りにお越しいただき出発しました。天気予報で南房総市は、最高気温33度で晴れの見込みです。生徒の健康・安全を第一に行動してまいりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。



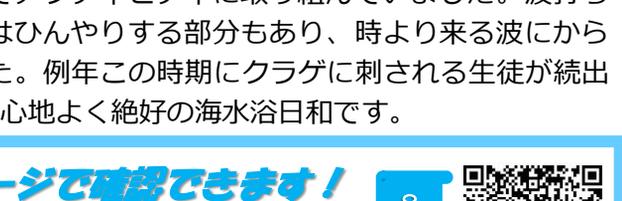
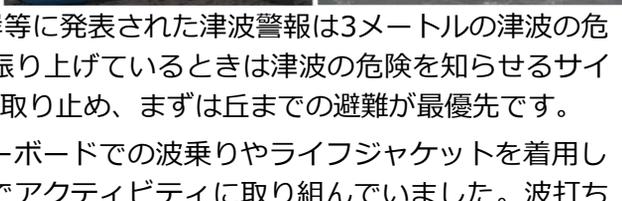
## 8月8日(金曜日) 1年岩井臨海(2) 岩井学園に到着！

交通渋滞もありましたが岩井学園に予定どおり10時40分に到着しました。到着後、エントランスホールで実行委員の生徒の司会で、宿舎での生活でお世話になる現地指導員やスタッフの皆さん、海での活動でお世話になるライフセーバーの皆さんの紹介がありました。今回オーストラリア出身のライフセーバーの方から日本語で自己紹介がありました。生徒たちは、ライフセーバーの日本語での紹介に興味津々でした。ライフセーバーの皆さんは、安全で楽しい活動になるよう尽力いただきます。しっかり指示を聞いて有意義な活動にしていきたいと思います。最後に代表生徒から「5分前行動」と「主体的に行動する」ことが述べられました。



## 8月8日(金曜日) 1年岩井臨海(3) 1日目の海の活動

学園到着後、避難経路の確認・荷物整理・昼食をいただきよいよ岩井海岸での活動のスタートです。沖合には、北区の生徒たちの安全を見守る巡視船が待機しています。明桜中の生徒の他にも海水浴を楽しむ方々がいらっしますが休日ではないので混雑はしていません。風が心地よく吹くので、不快な暑さはありません。担当していただくライフセーバーの方の指示で準備体操や写真撮影を行っている最中に、津波注意報が発表されたことを想定した訓練を行いました。先日カムチャッカ半島で発生した大地震の影響で日本の太平洋沿岸等に発表された津波警報は3メートルの津波の危険が想定されました。ライフセーバーが赤と白の大きな旗を振り上げているときは津波の危険を知らせるサインです。その情報を察知したら、今行っている行動を速やかに取り止め、まずは丘までの避難が最優先です。その後の海岸での活動は、泳力に応じた水泳班ごとにニッパーボードでの波乗りやライフジャケットを着用して沖の監視船まで行ったり、ゴムボートに乗ったりなど笑顔でアクティビティに取り組んでいました。波打ち際はあたたかい水温ですが、監視船に向かう途中は深い部分はひんやりする部分もあり、時より来る波にからだ流される経験などからだ全身で海での活動を楽しみました。例年この時期にクラゲに刺される生徒が続出しますが、今日はそのことを訴える生徒もなく、浜に吹く風も心地よく絶好の海水浴日和です。



## 日々の学校の様子については、学校ホームページで確認できます！

明桜中学生のがんばりや学校生活の様子を学校ホームページで配信しています。ぜひご覧いただき、ご意見やご感想をお寄せください。右の二次元コードをスキャンし閲覧してください。

【毎日の学校ブログの掲載場所】

明桜中学校 > 学校生活 > 学校生活の様子 > 2025年度 学校生活の様子 > 2025年8月 学校生活の様子

印刷配布している「学校だより」は、白黒のモノトーンで見づらいですが、明桜中ホームページにはカラーで掲載しています。また、過去のバックナンバーも確認できます。ぜひ右の二次元コードを読み取り、ご確認ください！！

8月の様子



## 8月9日(土曜日) 1年岩井臨海(4) 救命救急講習です

この岩井臨海学園は単に海での活動を楽しむだけではありません。2日目の昼食後、救命救急に関わる講習も行いました。海での活動は一步間違えると命を落とす危険もはらんでいます。万一、自分の大切な人また海で一緒に行動をしている人が溺れて意識がない状態で発見される緊急事態が生じた際に、まずは自分が安全に救助できることを確認した上で、胸部圧迫による心肺蘇生及びAEDの使用が必要になります。ライフセーバーは海で活動するすべての人の命を守る使命のもと活動されています。今回の講習がいざというときに生かしていきましょう。



## 8月9日(土曜日) 1年岩井臨海(5) 2日目の海の活動

2日目の海でのプログラムもすべて行うことができました。レスキューボードにグループ全員で乗り込み沖合の監視船に向かい安全な飛び込みをしたり、レスキューチューブを用いてグループの仲間のレスキュー体験、ニッパーボードでの波乗りをしたりなどライフセーバーの方とも打ち解け笑顔で活動しています。また浜辺で、砂を掘り貝がらやカニを探したり、ビーチフラッグをしたり、ライフセービングの目的などを確認したりなど意欲的に取り組んでいます。午前中は、クラゲに皮膚を刺される生徒が続出し、不安になりましたが、風向きが変わった午後はクラゲの影響なく活動ができました。海でのアクティビティーの終わりにチーム対抗リレーを実施しました。この2日間担当のライフセーバー、そして明桜中の仲間と協力して、どの班も懸命に走り、声を出し応援しました。そして、貴重な体験をさせてくれた岩井の海にお別れし、お世話になったライフセーバーの皆さん全員が生徒一人ひとりとハイタッチし海岸をあとにしました。この2日間天候にとっても恵まれ、生徒たちに魅力的な活動を提供いただき、そして安全に海での行程を終了することができました。日本ライフセービング協会の関係の皆様にお世話になりました。次年度も引き続きよろしくお願いします。



## 8月10日(日曜日) 1年岩井臨海(6) ライフセービングのまとめを行い学園を出発しました



最終日は、朝から蒸し暑く曇天の空で、朝食後から激しい雨に見舞われました。宿舎を出発する前に体育館でライフセーバーの主任の方から今回の海での活動の振り返り行いました。今回の経験から海での活動にさらに魅力的なものになったと思います。波の状況から楽しくそして自分、大切な人の命を守り安全に行動するための術を学びました。生徒には日本ライフセービング協会からテキストが渡されています。今後、海や水辺での活動を楽しむ際にそしていざ緊急事態が時に生かせる内容が掲載されています。保護者の皆様もお子様と一緒にご家庭でご一読ください。途中、房総みやげを購入し、午後0時10分過ぎ、学校付近に無事到着しました。

この3日間で、生徒たちは5分前行動を徹底し充実した生活を送ることができました。また何事にも主体に行動する姿勢がありました。実行委員の生徒を中心にお互いに声を掛け、また2日目の学年レクでは生徒たちの進行でとても盛り上がりを見せました。今後の自信につなげてください。

この3日間で、生徒たちは5分前行動を徹底し充実した生活を送ることができました。また何事にも主体に行動する姿勢がありました。実行委員の生徒を中心にお互いに声を掛け、また2日目の学年レクでは生徒たちの進行でとても盛り上がりを見せました。今後の自信につなげてください。

## 8月22日(金曜日) 全国中学校総合文化祭に出場しました

8月21日(木曜日)、22日(金曜日)に静岡県菊川市にある「菊川文化会館アエル」を会場に開催された「第25回全国中学校総合文化祭わかふじ大会」に本校演劇部総勢33名で参加しました。昨年度北区そして東京都の大会で披露した演劇で最優秀賞に輝き今回の発表の機会をいただきました。多くの保護者や卒業生がいらっしやる中、開演前のどん帳奥から聞こえる気合を入れる掛け声から始まり、新生「となりのエーメール」を堂々と各自が披露しました。終了後の代表3年生のインタビューでは、全国での発表の機会に感無量の表情でした。この経験を糧に、これからも臆することなく自分たちの演技に自信と誇りをもち努力を重ねていきましょう。(撮影禁止のため写真の掲出はありません)

