

明桜中だより

北区立明桜中学校
校長 菊池 修一
令和7年度学校だより・第4号
令和7年7月18日発行

明日から44日間の夏休み 充実したものにしていこう

令和7年度は「明桜中から豊島に“あいさつ”を広げる」とのスローガンのもと学校経営を進めております。朝登校時の生徒の様子を豊川保育園の交差点で毎日見ていると、生徒だけでなくここを通り過ぎる小学生やその保護者、通勤・通学で通り過ぎる方々などからも「おはようございます」の声が返ってきて、皆さんからとても元気と勇気をもらっています。今後も引き続き本校の教育活動に対してご理解とご協力いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

さて、明日から44日間の夏季休業日がスタートします。今夏も、猛暑の毎日が続く見込みですが、生徒の皆さんには熱中症防止対策を各自で確実にを行うとともに、水の事故、交通事故やSNS等に起因する事件・事故に巻き込まれずに、9月1日に元気で、一回り成長した姿で会えることを期待しています。

充実した夏休みにしていくために、今回の学校だよりには「困ったときは一人で抱え込まずに相談してほしい」こと、健康安全に過ごすための「熱中症対策」について、そして3年生にとっては中学校卒業後の進路実現のために心掛けてほしいことを掲載します。情報量が多いですが、じっくり読んでくれるとうれしいです。また、保護者に皆様にもご理解・ご協力いただきたいこともございますのでご確認ください。



令和7年度 7～9月の学校行事

規則正しい夏季休業日を送り、
夏休み明けの定期考査で自分の力をしっかり出し切ろう！！

7月 主な予定

21(月)	海の日/夏季休業日始
22(火)	三者面談①(全学年) AM:教員研修会 夏季水泳教室①(8:00~9:30)
23(水)	三者面談②(全学年) AM:教員研修会
24(木)	三者面談③(全学年) 夏季水泳教室②(8:00~9:30)
25(金)	三者面談④(全学年) 夏季水泳教室③(8:00~9:30)
28(月)	三者面談⑤(全学年) 夏季水泳教室④(8:00~9:30)
29(火)	三者面談⑥(全学年)

8月 主な予定

3(日)	北区進路フェア(都立飛鳥高校・中P連主催)
7(木)	岩井臨海前日指導(1年) 8:45体育館集合
8(金)	岩井臨海学園(1年)~10(日) 12:00学校到着予定
12(火)	学校閉庁期間 ~18(月) 詳細はこちら→
27(水)	AM:明桜中SF指導案検討会
31(日)	夏季休業日終

9月 主な予定

1(月)	全校朝礼 変化気づき強化週間~5(金) EC那須前日指導(2年)
2(火)	EC那須(2年) ~4(木) 15:00学校到着予定
5(金)	脊柱側弯検診(1年/2・3年対象者)
8(月)	生徒会朝礼
11(木)	1学期期末考査(数・英・理) ※給食無し
12(金)	1学期期末考査(社・国) 専門・中央委員会
13(土)	土曜授業日④(スクールコンサート)
17(水)	学校ファミリーの日② (給食後下校:王一小・と若小会場)
22(月)	生徒会朝礼
26(金)	連合体育大会(舎人公園陸上競技場)
30(火)	アンガーマネジメント講座(1年・6組)

【学校閉庁期間について】

夏季休業中の平日は、8:15~16:45の時間に日直の教員が職員室で勤務しています。
しかし、8/12(火)~18(月)の5日間は学校閉庁日として、教員は勤務しておらず、電話対応はできません。
急きょ学校に連絡が必要な場合は、以下へお問い合わせください。

◆北区教育委員会教育指導課(3908-9287) 平日8:30~17:15

困ったことは一人で抱え込まないで！

- 自分がつらい気持ちになったとき、それを軽くするためにどのようなことをしていますか？
- 友達がつらそうにしているとき、それを軽くしてあげるためにどのようなことをしていますか？

様々な対処方法があるかと思いますが、自分のつらい気持ちを信頼できる大人や友達に伝えることが大切です。相談してくれた人は、そのあなたの気持ちを受け止め解決につながるヒントや手助けをくれると思います。また、一人でつらい気持ちをため込んでしまうと一層ネガティブな感情になってしまいます。ぜひ、自分一人で抱え込まず、周りの人に相談してみてください。その中で、どうしても相談できない場合は、右の相談窓口一覧を参考にしてみてください。SNSにより匿名での相談も可能です。



相談窓口一覧は、明桜中HPに掲載しています。左の二次元コードを読み取ってください



保護者の皆様へ ~気になることがあれば、学校へご相談ください！！~

夏休み期間中のご家庭でのお子さまの生活のようすで、これまでと比べ少しでも気になることや心配なことなどがありましたら、学校までご相談ください。9月からの生活が順調にスタートできるよう、教職員一同、組織的に対応してまいります。なお、保護者の方の相談機関もありますので、あわせてご活用ください。



多くの子どもたちが、誰にも相談できずにいる「いじめのこと」。言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでとちがった行動や態度などが現れます。「いじめのサイン発見シート」を使ってふだんの生活とのちがいを確認してください。

朝（登校時）

- 朝起きてこない。布団からなかなか起きてこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、黙って食べるようになる。

夕（下校後）

- 携帯電話やメールの着信音におびえる。
- 勉強をしなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
- 親しい友達が遊びに来ない。遊びに行かない。

夜間（就寝後）

- 寝付きが悪かったり、夜寝れなかったりする日が続く。
- 学校で使うものが無くなったり、こわれている。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている
- 服が汚れていたり、破れていたりする。

夜（就寝前）

- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ささいなことでもイライラしたり、ものに当たったりする。
- 学校や友達の話が減った
- パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないアザやキズアトがある。

「あれ？」もしかしてと思ったら…

- 子どもにとってよき相談相手になってあげましょう。気持ちを受け入れてあげることが大切です。
- 様子がおかしくても、問いつめたり、結論を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守り抜く」、「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。
- いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないことを伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。
「無視しなさい」、「大したことではない」、「あなたにも悪いところがある」、「弱いからいじめられる」

「保護者・地域に信頼され、その期待に応える学校」に向けて

令和7年度学校経営方針で、以下の取り組みの強化を示しています。

- 服務事故根絶のため定期的な服務研修の実施（クリアデスクの徹底）
- 事例研究を年2回以上開催し、教員が自分ごととして捉える機会の設定
- 自己申告の面接等を活用し、服務厳正の指導の強化



特に7月は「服務事故防止月間」として、個人情報の取り扱いや交通事故、体罰等の根絶に向けた研修をすべての教職員を対象に実施します。また、昨今の教員による児童の盗撮事件を受け、以下のことを徹底します。

- ◆ 教室等を常に整理整頓しカメラを設置できない環境づくり
- ◆ 教師がSNS等を用いて生徒等と私的なやり取りを行わないことに合わせ、教師個人の私的な端末で生徒等を撮影しない
- ◆ 学校所有の端末で撮影する場合であっても、生徒等の画像を管理職の許可なく学校外に持ち出すことの禁止

なお、本件についてご不明な点やご相談がある場合は、直接副校長へお問い合わせください。

本校における熱中症対策について

7月上旬から、最高気温が35度を超える猛暑日となり「熱中症警戒アラート」が発表される日々が連続しています。本校においては、生徒及び教職員の健康・安全を第一として以下の点に留意して教育活動を行っています。

- ①校庭や各階オープンスペース等に、熱中症の危険度が分かる温度計を設置して生徒や教員が常に熱中症の危険指標を意識できるようにしています。
- ②校庭や武道場など空調の利かない場所での活動時には、適宜暑さ指数(WBGT値)を測定するとともに、職員室等の目立つ場所に「注意」「警戒」「嚴重警戒」など5つの指標を掲示し、教職員で状況を確認しています。
- ③「熱中症警戒アラート」が発表され、暑さ指数が31以上を超える場合には、校庭や武道場での活動を中止します。

また、これからの夏季休業中の各種活動については次の点を徹底します。

【夏季休業中の各種活動について】

- 日中の11時から15時過ぎまでの時間帯は、校庭・武道場での活動は基本的に実施しません。
- 校庭・武道場で活動を行う場合でも、空調の利いた部屋でのこまめな休憩や水分・塩分補給を徹底します。
- 7月22日から4日間実施する「夏季水泳教室」は、プールでの活動時間を午前8時～午前9時までとします。(片付けを含め午前9時30分には下校)
- 活動中に暑さ指数を確認し、状況によっては活動を切り上げ、十分クールダウンさせてから帰宅させます。
- 前日に「熱中症特別警戒アラート」が発表される場合は、屋内も含め翌日のすべての活動を全面的に中止します。(登下校時の熱中症リスクを避けるため)
- 予定している部活動や水泳指導等を「中止」とする場合は、保護者配信システム「tetoru」でお知らせしますので、お子さまにその旨をお伝えください。
- 都大会等の上位大会での活動は、各競技団体等の実施判断・対応に準じます。

【保護者の方へのお願い】

ご家庭におかれましては、十分な量の水分・塩分補給ができる水筒の準備や登下校時の帽子や日傘、冷感タオルの使用などの熱中症防止対策にご協力ください。そして、お子さまの体調管理には十分配慮していただき、体調が優れない場合は決して無理をさせないで家庭で休養させてください。なお、学校の対応にご不明な点などがありましたら、職員室までお問い合わせください。皆さまにおかれましても、くれぐれもご自愛いただき、今夏を健康・安全にお過ごしていただければ幸いです。



令和7年度 第1回学校評価アンケートへのご協力のお願い

アンケート回答フォーム

本校では、生徒たちのより良い学びと成長の場を提供するため、年に2回、学校評価アンケートを実施しております。これまでの学校生活について、保護者の皆様からの貴重なご意見をいただき、今後の学校運営や教育活動の一層の充実につなげてまいりたいと存じます。つきましては、趣旨にご理解いただき、アンケートにご協力いただけますようお願い申し上げます。なお、第2回学校評価アンケートは、12月中旬を予定しております。



【回答期間】令和7年7月14日(月曜日)～7月29日(火曜日)

二次元コードをご自身の端末等で読み取りご回答ください。

- ※ 質問は全部で15問あります。最も当てはまる選択肢(4・3・2・1)を選択してください。
- ※ 回答しにくい場合や、分からない場合は、「2」または「1」を選択してください。
- ※ 本校にごきょうだいで在籍している場合は、それぞれでご回答ください。
- ※ 紙面での回答をご希望の場合は、すでに配布済みの通知文裏面に記入の上、学級担任にご提出ください。

夏休みは受験の天王山 ～夏を制する者は受験を制する！？～

「天王山」とは「勝敗や運命の重大な分かれ目」のことを意味しています。言い換えるなら「ここ一番の大勝負」、「天下分け目の戦い」、「大一番」などです。京都府南部に実際「天王山」という山があり、かつてここを舞台に繰り広げられた羽柴秀吉と明智光秀の「山崎の戦い」が由来になっています。

このことから「夏休みは受験の天王山」と呼ばれることがあります。中学3年生の受験生にとって、夏休みを有効に使い、勉強にしっかり取り組んだり、志望校の情報を自ら主体的に取り入ったりした生徒が夏休み明け成績がグンと上がることはよくあります。3年生にはぜひ悔いのない夏休みにしていってほしいです。また、1・2年生も自分ごととして、1年後・2年後を想像して生活してください。

北区進路フェア2025

案内チラシはすでに配布済みです。
中P連のホームページでも確認できます。



「北区進路フェア」は北区立中学校PTA連合会主催で実施しており、今年で18回目を迎える事業です。区内の中学生が適切な進路を選択できるよう、東京・埼玉の国公立校の先生方が、それぞれのブースで学校の特色や教育方針等を丁寧に分かりやすく説明していただきます。3年生に限らず、1・2年生の参加も可能です。保護者の皆様も一緒にお越しください。

【日時】 令和7年8月3日（日曜日）
【会場】 東京都立飛鳥高等学校

**【明桜中の割当て時間】 混雑緩和・感染防止のための対策です
Bグループ 12:00～13:50（受付終了13:30です）**

会場の飛鳥高校は、明桜中の学区で絶好の立地です。1日で多くの高等学校の情報を得ることができるものです。積極的に参加してください。

- ・ 服装は制服でなくても構いませんが、落ち着いた服装で参加しましょう。上履きは不要です。
- ・ 駐輪場も置ける台数に限りがありますので、明桜中の皆さんは徒歩で飛鳥高校に向ける混雑緩和に協力できますね。

令和7年度 北区進路フェア 2025
8月3日(日) AM10時～PM3時50分
会場：東京都立飛鳥高等学校（参加高校は裏面）
北区内の中学生・保護者の皆さんへ

「北区進路フェア」も今年で18回目を迎えました。区内の中学生が適切な進路を選択できるよう、東京・埼玉の国公立校の先生方が、それぞれのブースで学校の特色や教育方針等を丁寧に分かりやすく説明していただきます。3年生に限らず、1・2年生の参加も可能です。保護者の皆様も一緒にお越しください。

お申込みは不要ですが、混雑緩和・感染防止等の配慮のため、中学校ごとに会場時間を区別させていただきました。ご案内をお読みいただきお越しください。

開催時間	会場
第1部 10:00～11:50 (Aグループ) 赤岩、田成、蓮紅、都の北	① 選んでほしい中学校・高校の進路情報を知りたい。 ② 進路指導科で個別に相談したい。 ③ 入塾しを体験してみたい。 ④ 進学先を決めたい。 ⑤ 志望校の特色や教育方針を知りたい。
第2部 12:00～13:50 (Bグループ) 明桜、明ヶ丘、都付、旭陽	① 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ② 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ③ 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ④ 志望校の特色や教育方針を知りたい。
第3部 14:00～15:50 (Cグループ) 王子桜、浮間、十蔵、飛鳥	① 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ② 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ③ 志望校の特色や教育方針を知りたい。 ④ 志望校の特色や教育方針を知りたい。

進路フェア特設サイト
<https://fair.kita-jpta.org/>

都立高校のPRサイト「#だから都立高」

都立高校がもつ多様な特色や魅力を効果的に発信していくために、187の都立高等学校の情報を一元的に提供する新たなプラットフォームとして、都立高校のPRサイトが開設されています。

- ① いろいろな都立高校を「学科から探す」、「指定校、推進校等から探す」、「盛んな部活動で探す」、「多様なタイプから探す」などから検索することができる
- ② 全ての都立高校の学校案内パンフレットが閲覧できる
- ③ 学校紹介動画を確認することができる
- ④ 学校見学会や学校行事の情報を得ることができる

都立高校検索 School Search

学科から探す | 指定校・推進校から探す | 部活動から探す | 特色から探す | 入学から探す | 進学先から探す | 進学先から探す

コンテンツ Contents

- 学校案内パンフレット
- 学校紹介動画
- 学校行事・見学会・説明会
- 都立工科高校の魅力
- 都立工科高校ドリームフェスタ
- スキルアップ推進校の紹介
- 進学指導指定校の特色
- 都立高校EXPO
- チャレンジスクール・エンレッツスクール
- 入試情報・授業料等
- 卒業生インタビュー
- 都立高校の先進的・特徴的な取組

イベント イベントカレンダー（学校行事等）

7月の様子

右の二次元コードから、一度検索してみてください。今まで知らなかった情報を得て、その後実際に訪問し自分の目で見るのがとても大切です！！



日々の学校の様子については、学校ホームページで確認できます！

明桜中学生のがんばりや学校生活の様子を学校ホームページで配信しています。ぜひご覧いただき、ご意見や感想をお寄せください。右の二次元コードをスキャンし閲覧してください。

【毎日の学校ブログの掲載場所】

明桜中学校 > 学校生活 > 学校生活の様子 > 2025年度 学校生活の様子 > 2025年7月 学校生活の様子

印刷配布している「学校だより」は、白黒のモノトーンで見づらいですが、明桜中ホームページにはカラーで掲載しています。また、過去のバックナンバーも確認できます。ぜひ右の二次元コードを読み取り、ご確認ください！！

7月の様子



6月の明桜中の生徒たちの活躍

6月1日(日曜日) 北区夏季大会(サッカー一部)

今日の午後、新荒川大橋サッカー場でサッカー部夏季大会予選リーグの試合が行われました。保護者の方や卒業生、3年担当の先生が見守る中、白熱した試合が繰り広げられました。どちらの選手も勝利に向けてしのぎを削り、結果は1-1の引き分けでした。選手たちの真剣なプレーに、保護者の熱烈な声援が飛びました。予選リーグは来週も続きます。決勝トーナメント出場に向けて、この1週間さらに調整していきましょう。

また、各部活動で夏季大会がスタートしています。自分たちがこれまで努力してきたことをそれぞれの試合で出し切ってほしいです。応援しています。



6月4日(水曜日) 6組上級学校訪問

午前中、6組では「進路に対する関心を高め、自己の適性を知る」目的で、東京都立志村学園を訪問しました。学校から王子駅まで徒歩で、京浜東北線で赤羽駅まで移動し、そこからバスで志村学園へ向かいます。所要は50分程度でした。志村学園は、特別支援学校のうち「就業技術科」のある学校です。「継続は力なり」との校訓のもと、全員の企業就労を目指す目的で教育活動が行われています。今日は志村学園の説明と校内見学、作業実習を行いました。見学時に学校内ですれ違う先輩方は進んで元気に「あいさつ」を返してくれ気分がよかったです。そして、「食品加工コース」の先生からの説明や「ビルメンテナンスコース」の先生に作業実習を専門的に行っていただきました。校内がとても整理・整頓されていて、清掃が行きわたり清潔な環境下で教育活動が行われています。実際学校を訪問することで気が付くことがたくさんありました。志村学園の先生方ありがとうございました。



6月6日(金曜日) 生徒総会を行いました

5時間目終了後に令和7年度生徒総会を全校生徒が体育館に集合し実施しました。ここ5年ほどは、コロナの影響で全生徒が一同に会することは避けMEETを用いて開催してきましたが、この生徒総会は全校生徒の意思を確認し、所属への意識を高めていくことを大切にするため全生徒が集合しての開催としました。生徒会本部をはじめ各委員会では、明桜中学校を自分たちの手で生活を見直し、改善していくために努力しています。今回承認された、各委員会の目標や活動を生徒一人ひとりが意識してより生活しやすい学校にしていきたいと思います。



6月11日(水曜日) 第1回明桜中SFの日

北区教育委員会で年間3回実施する「学校ファミリーの日」の第1回目を開催しました。明桜中学校サブファミリーは、王子第一小・豊川小・柳田小・としま若葉小の4校と明桜中からなるファミリーです。本ファミリーでは、研究主題を「持続可能な社会づくりに向けた小中一貫教育の一層の推進」と掲げ、ファミリーで育てたい子ども像を次の3点としています。

- ・分かる喜びを感じ、進んで学ぼうとする意欲をもつ子ども
- ・じっくり考え、自分の考えを豊かに表現できる子ども
- ・相手を思いやり、人のために進んで行動しようとする子ども

5校の小中学校の教員が10分科会に分かれて上の子どもの育成を小中の教員が連携して取り組んでいきます。

今回は、明桜中学校の1・2年の生徒を対象に明桜中の先生が各教科等で授業を行いました。小学校の先生は自分の属する分科会の授業を参観しました。1年生の生徒は、お世話になった小学校の先生と出会って笑顔がたくさんありました。その後の協議で小学校の先生方からは、落ち着いて授業に取り組んでいる生徒に感心していました。そして、今後第2回目(9月)の王子第一小・としま若葉小、第3回目(1月)の4小学校の6年生の児童を対象に行う授業について各部会で重点課題とする内容について話し合いました。明桜中学校サブファミリーでは、小中学校が一層連携を強化し理想とする子どもの育成に努めていきます。ご期待ください。



6組那須宿泊学習の様子(6/19~6/20)

6月19日(木曜日) 6組宿泊学習(1) 今日から那須宿泊学習です

今日から一泊二日の日程で6組は那須宿泊学習を実施します。区立中学校の特別支援学級合同行事で赤羽岩淵中と滝野川紅葉中と同じグループです。明桜中だけでなく、他校の仲間との交流の時間もあります。充実した行事にしていきたいと思います。

朝8時に学校集合し、学校での出発式のあと、バスに乗りし栃木県那須高原へ向かいました。そして、午前10時45分に「りんどう湖ファミリー牧場」に到着しました。学級全員での集合写真撮影後、グループで牧場のジャージー牛乳を用いたソフトクリームに舌つつみしたりアルパカやモルモットと触れ合ったりなどをしました。そして、お昼は湖畔に面したロッチ風のテントの下で、バーベキューでした。日差しは強いですが風が吹き抜けるので気持ちが良いです。余計な脂は落ちるグリルなのでおいしくいただけ、お腹いっぱいのです。



6月19日(木曜日) 6組宿泊学習(2) つづじ吊橋ハイキング散策

りんどう湖を出たあとは、なす高原自然の家を起点としたつづじ吊橋ハイキングコースの散策を行いました。ここ周辺のつづじは5月中旬が見頃です、今の季節は新緑によるマイナスイオンで心が癒されます。コース見どころは吊り橋からの絶景(!?)です。高所恐怖症の人には足がすくみますね。生徒の皆さんはからだもよく動かして、充実した表情です。午前中からからだをよく動かし、宿舍までのバスの中ではウトウトしている生徒も目立ちましたが、午後3時45分「那須高原しらかば荘」に到着しました。



6月19日(木曜日) 6組宿泊学習(3) 3校の交流タイムです

しらかば荘に到着し、入園式、入浴、夕食後、今回一緒に行動している3校の生徒同士の交流タイムが設けられました。トランプ、UNO、ナンジャモンジャ、ジェンガなどのゲームを6人グループで3校の仲間とゲームを楽しみます。はじめに、お互いの学校名と名前を自己紹介してからスタートします。ジェンガの積み木が崩れ落ちる時の驚きの悲鳴やトランプのババが移動したときのニヤリとした表情など、悲喜こもごもです。勝っても負けてもお互いに笑顔が広がります。ゲームは全てで4回行い、多くの仲間とゲームを楽しみました。区内の学校で学習する仲間との良い交流ができましたね。



6月20日(金曜日) 6組宿泊学習(4) 係生徒の仕事を堂々と行いました



おはようございます。6組那須宿泊学習2日目の朝です。朝6時の気温は22度、晴れです。東京とは異なり高原の涼しさを感じます。生徒たちは、昨日の行動でとても疲れていたようで、夜10時の消灯からこの時間までどの部屋も寝息が聞こえる様子でした。朝6時15分、明桜中の代表生徒が館内放送で朝の放送を入れました。この生徒も、先ほど6時手前までグッスリ寝ていたようで眠い目をこすりゆっくり丁寧に放送しました。

そして、6時45分に3校の生徒が集まり朝礼を行いました。体調不良を訴える生徒はなく、皆元気に朝を迎えました。なお、朝の放送から朝礼は明桜中の生徒が担当で堂々と仕事をこなすことができました。

6月20日(金曜日) 6組宿泊学習(5) 他校の仲間とも積極的に交流できました

今日の那須高原も夏の青空です。那須岳や茶臼岳などの山々の稜線がくっきり見ることができ東京と違う高原ビューを満喫できました。しらかば荘を出発し1時間ほどバスに揺られ「なかがわ水遊園」を訪れました。ドクターフィッシュの水槽に手を入れたり、熱帯の生き物が住む水槽を觀賞したりと魅力がたくさんありました。ウミガメが優雅に泳いでいる姿に癒やされました。そして、楽しい時間はあっという間に過ぎ、3校の仲間ともお別れです。今回3校の調整役をさせていただいた別の学校の先生にお礼を自分から伝える明桜中の生徒や他校の生徒から明桜中の生徒に「また、スポーツ交流会で会おう」と声が掛かりました。宿泊学習の目的を果たすことができましたと思います。



3年修学旅行の様子(7/1~7/3)

7月1日(火曜日) 3年修学旅行(1) 東京駅を出発しました

今日から3年生は、関西方面へ修学旅行に出かけます。今回の修学旅行では、2日目に大阪・関西万博を訪れます。生徒たちにとって、中学校生活の大きな思い出の一つとなることを願っています。

王子駅の三角公園前を班ごととチェックを受けたあと、ラッシュの京浜東北線で東京駅団体専用集合場所に向かい7時40分過ぎには全班集合しました。明桜中以外にも多くの中学生が修学旅行で集まっていた。どの学校の生徒もすごく楽しみにしているようでたくさんの笑顔が見られます。8時に出発式を行い、新幹線ホームに移動し明桜中を含めた中学生を乗せた修学旅行専用列車「のぞみ」は、8時42分定刻通り東京駅を出発しました。なんと、明桜中の割り当ては「グリーン車」です。ゆったりシートで家庭で朝ご準備いただいた昼食を食べ新大阪に到着しました。



7月1日(火曜日) 3年修学旅行(2) 奈良公園の班行動

新大阪駅から1時間ほどバスに揺られ、奈良公園に12時50分過ぎに到着しました。たくさんのシカがお出迎えしてくれました。生徒たちはシカとたわむれたいところですが、まずは学級ごとの写真撮影まで我慢です。とてもスムーズな動きで感心しました。写真撮影後、東大寺大仏殿を起点に公園内を班行動です。大仏の鼻くぐりや二月堂からの眺めを堪能したり、鹿せんべいをシカにあげたりとそれぞれ思い思いの行動をしていました。ただ、非常に暑いので冷たいソフトクリームや飲み物が大人気でした。15時すぎに奈良公園を出発し薬師寺に向かいました。



7月1日(火曜日) 3年修学旅行(3) 宿泊するホテルは大阪を一望できます



奈良公園を出発したあと、薬師寺に向かいました。ここでは、ガイドさんから、飛鳥時代の創建当時から唯一の建物である「国宝：東塔(とうとう)」や「薬師如来、日光菩薩、月光菩薩(がっこうぼさつ)」の案内をいただき、東塔をバックに学級ごとに集合写真を撮影しました。同じ中学校で出会った仲間と同じ空間を共有する大切な時間になりましたね。

新幹線を降りてから、関西の暑い夏を全身で感じながら、奈良公園そして薬師寺の拝観などとても忙しいスケジュールでした。どの生徒もお腹を空かせていたようで、たくさんもりもりいただきました。慣れない一日で大変疲れたと思いますので、しっかり休んでください。

7月2日(水曜日) 3年修学旅行(4) 大阪・関西万博<1>

修学旅行2日目、猛暑を感じさせる朝です。体調不良を訴える生徒も無く、朝食をいただいたあと行動開始です。学級ごとにホテルを出発し、近くの弁天町駅から電車で15分ほど乗ると終点である「夢洲駅」に到着します。しかしこの電車は東京のラッシュよりも混雑している印象です。ほとんどの乗客が終点を目指しており、班員がはぐれることも想定されましたが、無事全般到着しました。

駅を降りると2機のエスカレーターに人が押し寄せます。全国的にエスカレーターは片側を空けずに2列でと呼びかけられていますが、まだまだ定着は進んでいません。しかしここでは、エスカレーターを駆け上がる人はいませんでした。新たな習慣が、この万博から習慣化されるのでしょうか。一般の入館者はさらに長蛇の列ですが、明桜中は団体窓口から入れるのでこの待機列には並ばなくてよいですが、学校でまとまらないといけなないので、結局暫く待つことになりました。やっとの思いで入場するとマスコットキャラクター「ミャクミャク」がお出迎えしてくれました。



7月2日(水曜日) 3年修学旅行(5) 大阪・関西万博<2>

大阪・関西万博の会場は、いたるところに人・人・人です。また、曇り予報でしたが雲がだんだん薄くなり日差しが強くなってきました。そして時間とともに気温が上がっていき猛烈な暑さです。生徒たちは日差しを避け、空いているパビリオンを効率よく回っているようです。私は待つのが嫌いなので歩いている方が良いと考え、大屋根リングを大回りで2周しました。「多様でありながら、ひとつ」という会場デザインの理念を表す大阪・関西万博会場のシンボルとなる建築物で、多くの方が日傘、ハンディファンなどを手にして歩いています。残念ながら生徒には会えませんでした。大阪の臨海部の景色を見ながら1周2キロほどを歩き、汗だくでクタクタになり、本部のある大屋根リングの下に移動しました。ここは風がとおりので、日向よりは過ごしやすいですが、午後には日が当たるようになってきました。ここでいくつかの班に会いましたが、ほとんどの生徒がミyakumaのキャラクターのおみやげを手にして充実した様子でした。



7月2日(水曜日) 3年修学旅行(6) ホテルの食事たくさんいただきました

35度の猛暑の中、また会場が広くたくさん歩いたため疲れの見える生徒もいました。そして、午後4時を過ぎるころから日中の猛暑は和らぎだいぶしのぎやすくなってきましたが、会場を後にしなければならぬ時間となり順次ホテルに戻りました。そして、シャワーを浴びさっぱりさせた後、食事会場に集合し夕食をいただきました。日中、たくさん動きそして日にあたり疲れた様子もありますが、日焼けし精悍な表情にも見られます。保健室で休む生徒もおらず、全員しっかりご飯をいただきました。仲間と和気あいあいしながら食べる食事は一層美味しく感じますね。



7月3日(木曜日) 3年修学旅行(7) 京都駅への大移動



修学旅行3日目は、タクシーで京都市内の班別行動です。京都までは、電車で乗り継ぎ学年全員で向かいます。団体乗車で、朝の通勤時間帯であるため、電車内やホーム上は相当な混雑が予想されます。そのため、朝起床時から綿密な計画のもと動いていく必要があります。朝食後、学級ごとにホテルを出発し、まずは弁天町駅まで向かいます。弁天町では、JR大阪環状線に乗ります。相当な混雑の列車内ですが、生徒たちは暑さと混雑にじっとこらえていました。大阪駅手前で前を走る電車の非常ボタンが扱われたとのことで、7分ほど遅れて大阪駅に到着しました。ホーム上は、通勤通学客でごった返す中、効率よく移動しました。そして、当初の予定のJR京都線新快速に乗り、午前9時50分、タクシーの運転手さんの待つ京都劇場前に到着しました。明桜中の生徒の動きにとても感心しました。このあと、蒸し暑い京都ですが、運転手さんの案内のもと観光を楽しんでください。

7月3日(木曜日) 3年修学旅行(8) 京都市内タクシー班別行動

午前10時から京都駅を起終点として京都市内タクシー班別行動の開始です。各班で、事前に回りたい名所等の優先順位を決めて行動します。全班の希望を見ると、「清水寺」「金閣寺」を候補に入れる班がダントツで、「北野天満宮」「三十三間堂」「二条城」が追って多いです。私は、嵐山方面の「渡月橋」に向かう班があったので、JR嵯峨野線に乗って「嵯峨嵐山駅」に向かい、渡月橋のほとりのベンチで待っていました。多くの中高生そして外国人観光客の方々が嵐山を訪れていました。



午前10時40分に着きましたが、待つこと1時間が経ち、明桜中の生徒が到着したので、橋をバックに集合写真を撮りました。その時にはドライバーさんともわきあいあい楽しそうな様子でした。京都には世界各国から多くの外国人観光客の方々が訪れます。今回訪れた場所以外にも多くの見どころがたくさんあります。中学校卒業後に、明桜中の仲間と個人的に再び京都を旅行する機会があると素敵ですね。

今回、体調不良で病院を受診し途中離脱する生徒なく全員で全行程を終えることができたこと、タイトなスケジュールの中で、急きよの変更でも全てをこなしていく力強さを感じました。