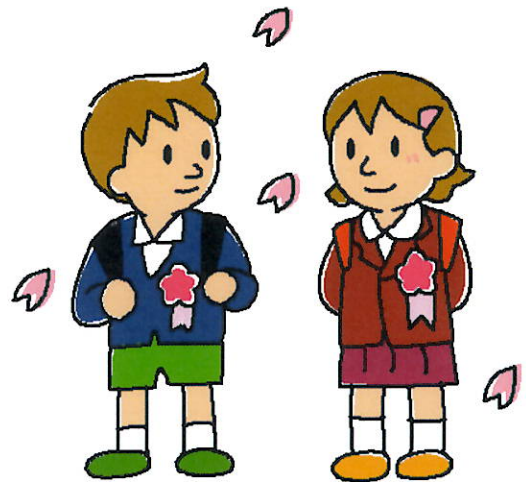
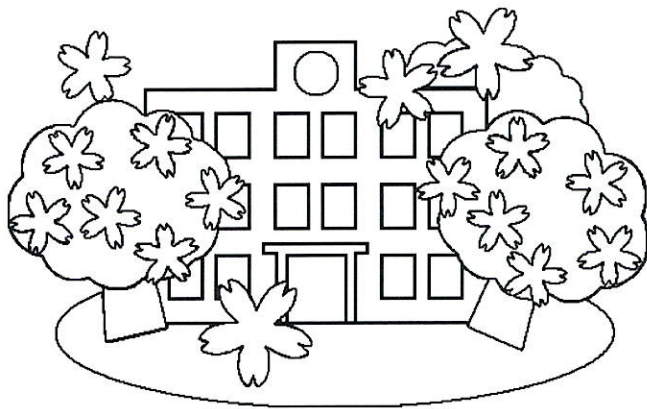


令和8年度

入学のしおり



東京都北区立西ヶ原小学校

令和8年度 入学のしおり

☆校長あいさつ	2
1 本校の概要	3
2 入学までの諸準備と身に付けてほしいことについて	4 ～ 9
3 入学当初の学校生活について	10
4 学校生活について	11
・生活のきまり	11
・生活時程	12
5 学校保健について	13～15
6 学校給食について	15
7 デジタル集金サービス「スクペイ」について	15
8 入学式について	16～17

☆校長あいさつ

お子様のご入学にあたって

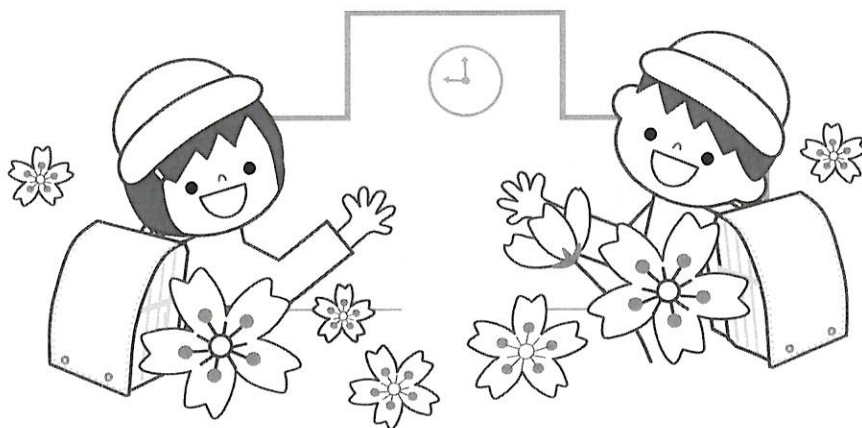
北区立西ヶ原小学校
校長 諸田 哲

保護者の皆様におかれましては、お子様の入学を間近にして、学校生活への期待と不安が入り交じっておられることと思います。

本日の会は、保護者の皆様に小学校での学習や生活について説明し、入学までの準備・しつけ・交通安全などお願いするために開催しております。4月からは、保護者の皆様がお子様を安心して学校に送り出し、お子様が西ヶ原小学校での学習や生活を毎日楽しみに登校することができるよう、心から願っております。

学校は、ご家庭でのしつけや指導を基礎として、学年・学級集団に属し、カリキュラムに基づく教科等の学習を進める場です。さらに、友達との関わりを通して、社会性を身に付ける場でもあります。お子様にとっては、一人一人の興味関心を中心に活動が構成される保育園や幼稚園の生活とは大きく変わることになります。しかし、大きく変わるからこそ、新しい成長の機会となり、家庭と学校が互いに協力・連携することで、子供たちは充実した学校生活を送ることができます。

私たち全職員は、万全の準備をして、お子様の入学を楽しみにお待ちしております。



- 1 校 名 東京都北区立西ケ原小学校
平成19年度より「コミュニティ・スクール西ケ原」として、区教育委員会の指定を受け、子供を育て、大人も学ぶ、地域コミュニティの核となる学校づくりを推進しています。
- 2 所在地 〒114-0024 東京都北区西ケ原4丁目19番21号
電話 (03) 3910-5204
- 3 校 長 諸田 哲
- 4 開 校 昭和5年3月31日 創立記念日：4月17日
- 5 児童数 461名 家庭数 359世帯
- 6 学級数 16学級
- 7 教育目標

人間尊重の精神を基盤に心身ともに健康で、これからの社会を担う一員として、自ら考え、学び、判断し、実践することのできる心豊かな児童の育成を目指し、次の児童像の実現を図る。

○元気な子

○考える子

○やりぬく子

○助け合う子

2 入学までの諸準備と身に付けてほしいことについて

1 入学までに身に付けてほしいこと

(1) 集団の中で生活するために

- ・名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。
- ・「おはようございます」「さようなら」などのあいさつをします。
- ・「です」「ます」で話します。
- ・人の話を静かに最後まで聞きます。
- ・自分の名前の読み書きができるようにします。
※ひらがなの読み書きは入学後に学習しますが、持ち物に記名することが多いので、自分の名前は読んだり書いたりできるようにさせておいてください。
- ・身に付けるもの、おもちゃ、学習用品などの持ち物を整理する習慣を付けておきます。ランドセル等の扱い方も練習させてください。

(2) 規則正しい生活を送るために

- ・早寝、早起き、朝ごはん
7時頃には起きるようにしましょう。朝食はしっかりとらせてください。
入学後1か月くらいは大変つかれます。睡眠時間は十分にとらせてください。
(低学年では、10時間は必要です。)
- ・トイレ、手洗い、うがい、洗顔、歯みがき、鼻をかむことなど
ひとりでできるように、教えてください。
(特にトイレ使用後に流す習慣付けをお願いします。)
和式、洋式の正しい使い方を教えておいてください。
- ・身じたく
身じたくをひとりでできるようにしておいてください。
(着衣・脱衣の順序、たたみ方、ハンカチ・ティッシュの用意)
- ・食事
食事は決められた時間内(20分)で食べ終わるように
させてください。好き嫌いなく食べられるようにしてください。
お箸やスプーンを使います。正しく持つことができるように練習させてください。
食前に、トイレをすませ、手を洗う習慣を付けておいてください。



(3) 安全な登下校のために

児童の安全を確保し、地域や低・中・高学年の結びつきを図るために、本校では集団登校を実施しています。

- ・決められた通学路を通ります。学校から家までの道順を教えてください。
- ・ひとりで安全に下校できるよう、危険なところや、安全な行動のしかたを教えてください。
- ・親の名前、住所、電話番号を言えるようにしておいてください。
- ・登校時の集合時刻・・・班ごとに決められています。
集合場所・・・班ごとに決められています。
出発時刻・・・8時15分から8時25分に学校に着くように、各班で決めています。

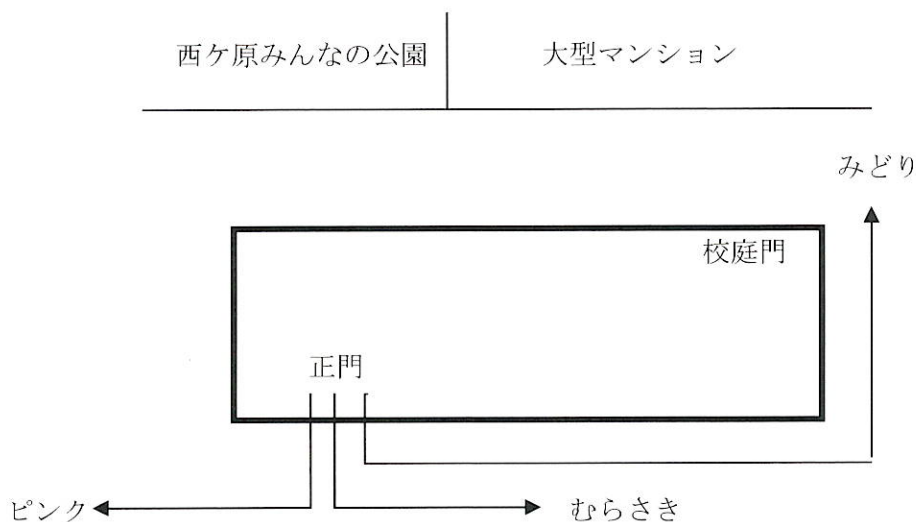
*入学式までに、各班の世話人（保護者の代表）が連絡します。

*PTA とは、住所、電話番号等の連絡先を共有します。

- ・名札は校内で付けます。（左胸に付けます。自分で安全ピンを付けられるように練習させてください。）
- ・入学後しばらくは集団下校のため、帰る方向によって色別のリボンを校帽に付けます。リボンは、入学式当日配布しますので、校帽の右横に付けてください。
- ・リボンの色は下図でご確認ください。
- ・黄色のワッペン、名前を記入の上、1年間校帽に付けます。



前



★学童クラブ…あか
(学童に行く場合は、2枚付けます。)

2 服装・学用品について

(1) 家庭で購入していただく学校指定のもの

- ・校 帽
- ・上履き (推奨) 足に合うサイズを購入してください
- ・体育着 白上衣・青短ズボン
- ・体育帽子 紅白帽
- ・水 着 購入日は、後日お知らせします。
- ・道具箱 (連絡袋、連絡帳、サクラクレパス、マイネームペン、
工作のり、工作はさみ、国語ノート、算数ノート、自由帳)
粘土、工作マット、探検ボード

<西ヶ原小での販売日程>

2月27日 (金) 15:30～16:45 場所: 体育館

「R8 新一年生教材申し込み袋」・「R8 さんすう用具申込袋封筒」に現金を入れて、
お持ちください。

◎クローバー: 体育着、紅白帽、校帽、上履き、防災頭巾、防災頭巾袋

◎株式会社イシイ: 道具箱 (連絡袋、連絡帳、サクラクレパス、マイネームペン、
工作のり、工作はさみ、国語ノート、算数ノート、自由帳)
粘土、工作マット、探検ボード

⇒2月27日に来校できない場合は、本日または後日お電話にてご連絡ください。
道具箱一式に関しては、3月6日 (金) 15:15～16:45または、
3月7日 (土) 11:30～12:15に来校いただき、購入していただきます。
その他、体育着等は直接クローバーに行き、購入していただきます。

《学校指定品販売店》

校 帽	◎クローバー (03-3917-4411) ・滝野川3-80-16 (滝野川もみじ小正門前)
上履き (推奨)	・営業時間: 11時～18時 (1～3月不定休、原則日休)
体 育 着	◎パリーシューズ (03-3917-0321)
紅 白 帽	・西ヶ原1-60-4 ・営業時間: 10時～19時半
名札ケース	入学式当日お渡しする名札は、PTAよりのお祝品です。紛失・破損の際は、パリーシューズ、クローバーで購入してください。
道具箱	◎株式会社 イシイ (03-5249-8057) ・神谷3-21-2

(2) 家庭で用意していただくもの

- ・ランドセル等
- ・筆箱…鉛筆が1本ずつ入れられる四角いもの（箱型のもの）
カンペン、ファスナータイプは使いません。
- ・鉛筆2B以上を4～5本、赤鉛筆1本
- ・消しゴム…よく消えるもの
- ・下敷き
- ・色鉛筆またはクーピー（12色程度）
※文房具類は、学習に集中しやすいよう、無地などシンプルな物にしてください。
- ・手さげ袋
- ・上履き入れ
- ・体育着入れ…9ページの図を参照
- ・ランチマットセット 給食袋…小さめのきんちゃく袋（8ページを参照）
ランチマット…40cm×50cm くらい
小さい口ふきタオル
- ・防災頭巾、防災頭巾袋（7ページを参照）
- ・水筒（水またはお茶）…熱中症対策及び水飲みの際の密集を避けるため。
肩から下げられるひもがついているとよいです。
- ・雑巾、雑巾かけ用せんたくばさみ（9ページを参照）



(3) その他

- ・服装は、ひとりで脱ぎ着ができ、ポケットのあるものがよいです。
- ・靴は、運動がしやすい運動靴をはいてください。
- ・傘は、自分でたためるものを用意してください。
- ※その他に必要な学用品がある場合、担任からお知らせします。
- ※ひとつひとつの持ち物全部にひらがなで記名してください。

防災頭巾について

災害からお子様の命を守るため、防災頭巾を常時、教室に置いています。

普段は、防災頭巾を袋の中に入れて、椅子の背もたれにかぶせておきます。椅子のサイズに合う袋をご用意ください。

防災頭巾・防災頭巾袋は、防災加工したものを推奨しています。必ず記名をお願いします。



背もたれの大きさは
たて30cm 横36cmです。

- ※ 避難場所・・・校庭 → 西ヶ原みんなの公園
- ※ 警戒宣言発令時などには、保護者の方に学校まで迎えに来ていただきます。
- ※ 日頃から、非常の場合どうするか、各家庭で話し合っておいてください。

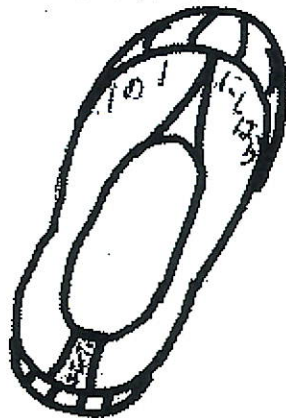
記名のしかたと寸法

- ・名札 油性ペンで登校班の地区名・班番号を記入した物を入学式に配布します。
(紛失・破損の際は、名札ケースを購入していただきます。中身の紙は学校で配布します。)

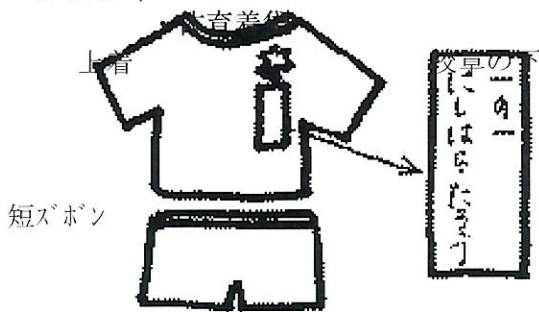


記入例
A地区1班の場合
「A-1」と記入

- ・上履き かかとも記名してください。



- ・体育着



- ・体育帽子 (つばあり・なし両方可)

白い面の端に
学年・組・氏名



- ・ランチマットセットの給食袋



フックから
床までの長さ
50cm

- ・雑巾、雑巾かけ用
せんたくばさみ



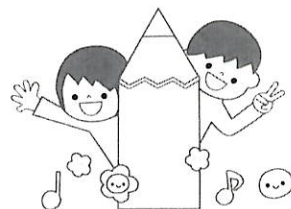
転倒防止のため、50cmより短い長さでフックの長さを調節できるようにしてください。

3 入学当初の学校生活について

☆楽しく学校生活がスタートできるようにいろいろなことを学びます。

- ・学校生活に必要な生活習慣を身に付ける指導が中心です。

あいさつ、返事、会話、発表のしかた
並び方、遊び方、トイレの使い方、
勉強道具の使い方、学校内外の見学、
登下校のしかた、水飲み場の使い方、くつ箱の使い方等



- ・1年生の給食は、4月10日（金）から開始します。
- ・日時は未定ですが、例年第4週からから5時間授業が始まります。
*当面の間は、職員と共に集団下校をします。
- ・毎月初めに「学年だより」を配信します。大切な連絡事項を記載しますので、必ずお読みください。学習用パソコン「通称：きたコン」が配布されるまでは、紙で配付します。きたコンは、4月下旬以降に配布する予定です。

学校への連絡について

（1）欠席／遅刻等の連絡について

- ・学校を休むときは、連絡ツール「tetoru」、または電話で当日の朝までにお知らせください。
- ・欠席理由も必ずお知らせください。
- ・8：20より後に連絡する際は、職員室に直接電話連絡してください。
(TEL：03-3910-5204)

※連絡ツール「tetoru」については、入学後に詳細をお知らせいたします。

（2）早退の連絡について

事前に担任に届け出た上で、直接教室へ迎えにいらしてください。

*遅刻・早退は、保護者の方が教室までの付き添いをお願いします。

（3）学校からの連絡について

- ① けがや発熱等で、学校から連絡することがあります。長時間外出（勤務・都合等）されるときは、あらかじめそのことをお子様に話しておいてください。
- ② 保護者の方の勤務先（電話番号など）を必ず知らせておいてください。勤務先に変更があった場合は、必ず担任に連絡してください。
- ③ 緊急連絡先を、勤務先以外に1・2カ所決めて（例、祖父母、友人等）児童指導資料に記入してください。

4 学校生活について

生活のきまり

『学校に来るまで』

- ・校帽をかぶって登校します。
- ・登校班で来ます。学校への行き帰りは、決められた通学路を通ります。足のけがなどの理由で通常の登校ができない場合は、担任に連絡します。
- ・学校の門は8時15分から25分の間に入ります。
- ・傘はたたんで傘立てに入れます。
- ・遅刻する時は、教室まで家の人に付き添ってもらいます。子供だけで登校しません。

『学校の中では』

- ・校内では名札を付けます。放課後は学校に置いて下校します。
- ・チャイムは授業の始まりです。授業の始まる時間に遅れないように準備します。
- ・門の外へは出ません。忘れ物は取りに戻りません。
- ・勉強に関係ないものは、持って来ません。
- ・廊下や階段は右側を静かに歩きます。廊下や階段、昇降口では遊びません。
- ・外履きで、校舎に上がりません。上履きを忘れた時は先生に伝え、外履きをふいて上がります。
- ・全員で、そうじします。
- ・家の都合で、早退する時・・・家の人に迎えに来てもらいます。
- ・病気などで、早退する時・・・担任や養護教諭が電話連絡し、家の人に迎えに来てもらいます。
- ・友だちの名前は「～さん」と呼びます。
- ・相手を傷つけるような言葉は使いません。

『下校するときは』

- ・帰りの会が終わったらすぐに下校します。
- ・傘は、雨がやんでもその日のうちに持ち帰り、置き傘はしません。

『家に帰ってから』

- ・学区内で遊びます。（出かける時は、家の人に行き先、帰る時刻を伝えます。子供だけでゲームセンターやコンビニ等へ遊びに行きません。）
- ・お金や大切なもの（ゲーム機など）を持って遊びに出かけません。
- ・学校に忘れ物をしても、下校後には取りに来ません。どうしても必要な場合は、家の人と一緒に学校に来て、職員室にいる先生に声をかけてから取りに行きます。

生活予定表

令和7年度用

A 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:45
1	8:45～9:30
2	9:35～10:20
中休み	10:20～10:40
3	10:40～11:25
4	11:30～12:15
給食	12:15～1:00
昼休み	1:00～1:15
清掃	1:15～1:30
西モ	1:30～1:45
5	1:50～2:35
6	2:40～3:25
帰りの会	3:25～3:35
下校	3:45

B 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:45
1	8:45～9:30
2	9:35～10:20
中休み	10:20～10:40
3	10:40～11:25
4	11:30～12:15
給食	12:15～1:00
昼休み	1:00～1:15
清掃	1:15～1:30
5	1:35～2:20
6	2:25～3:10
帰りの会	3:10～3:20
下校	3:45

火 曜 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:25～8:35
1	8:35～9:20
2	9:25～10:10
中休み	10:10～10:45
3	10:45～11:30
4	11:35～12:20
給食	12:20～1:00
昼休み	1:00～1:15
清掃	1:15～1:30
西モ	1:30～1:45
5	1:50～2:35
6	2:40～3:25
帰りの会	3:25～3:35
下校	3:45

水 曜 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:45
1	8:45～9:30
2	9:35～10:20
中休み	10:20～10:40
3	10:40～11:25
4	11:30～12:15
給食	12:15～1:00
昼休み	1:00～1:15
5	1:15～2:00
帰りの会	2:00～2:10
下校	2:15

※1年と2年は給食後、帰りの会

クラブ・委員会時程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:45
1	8:45～9:30
2	9:35～10:20
中休み	10:20～10:40
3	10:40～11:25
4	11:30～12:15
給食	12:15～1:00
昼休み	1:00～1:15
清掃	1:15～1:30
西モ	1:30～1:45
5	1:50～2:35
帰りの会	2:35～2:45
クラブ・委員会	2:45～3:30
下校	3:45

※西モが無いときは15分繰り上がる

※西モが無いときは15分繰り上がる

特 別 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:40
1	8:40～9:25
2	9:30～10:15
中休み	10:15～10:30
3	10:30～11:15
4	11:20～12:05
給食	12:05～12:50
簡単清掃	12:50～1:00
5	1:00～1:45
6	1:50～2:35
帰りの会	2:35～2:45
下校	2:50

土 曜 時 程

登校	8:15～8:25
朝の会	8:30～8:40
1	8:40～9:25
2	9:30～10:15
3	10:20～11:05
帰りの会	11:05～11:15
下校	11:20

※時間をまもって行動しましょう。



<朝の会>

月・・・全校朝会
火・・・パワーアップタイム
水・・・パワーアップタイム
木・・・安全指導、児童集会
体育朝会、音楽朝会
金・・・読書タイム



5 学校保健について

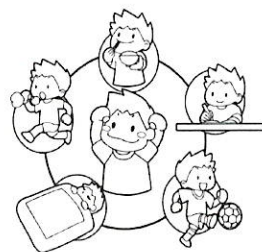
入学までの健康習慣づくり

- 1 規則正しい生活を心がけてください。
 - ・早寝、早起き ・バランスの取れた食事 ・排便のリズム ・運動習慣
- 2 自分のことは自分でできるようにしてください。
 - ・洗顔 ・歯みがき ・手洗い ・うがい ・整髪 ・衣服の着脱 ・後片付け
- 3 病気の治療をしておいてください。予防接種を忘れずに受けさせてください。
 - ・就学時健康診断で病気等の指摘があった場合は、早めに医療機関に受診、相談をしてください。

心臓、腎臓疾患やアレルギー、喘息などがあるお子さんで、学校生活において配慮が必要な場合には、病院でよく相談をしてください。入学後、担任までお知らせください。学校での学習や活動に制限が必要な場合や、アレルギーによる配慮や給食の除去食等の対応が必要な場合には、学校生活管理指導表を提出いただいています。安全に学校生活が送れるよう、ご協力をよろしくお願いします。

学校生活について

- 1 家庭での朝の健康観察
 - ・登校前、顔色や食欲など、いつもと変わりがないか観察してください。
 - ・気分が悪い、食欲がない等、体の調子が悪いときは、お休みして家庭で様子をみてください。
- 2 家庭での健康管理
 - ・朝食は食べてから登校させてください。
 - ・睡眠は十分にとらせてください。
 - ・ハンカチ、ティッシュはいつも身に付けさせてください。
 - ・爪は短く切ってください。
- 3 西ヶ原小の保健室
 - ・健康診断を行います。
 - ・けがの応急手当てや、具合が悪くなったときに一時休養させます。
 - ・心身の健康について保健指導を行います。
 - ・心配事や悩みを話したり相談したりします。
 - ・健康づくりに役立つ情報を発信します。
 - ・衣服等汚れてしまった場合、保健室よりお貸しします。下着は新品をお渡ししますので、新しいものをお返してください。



4 入学後の保健行事

健康状態を把握し、自分の体や心の健康を保持増進する力を育むために、保健行事や健康教育に取り組みます。

- ・ 定期健康診断

4月から6月にかけて実施します。本日、保健関係書類を配布しますので、入学式の日にご提出ください。健康診断の結果は文書にてお知らせします。疾病・異常があった場合には、早めに医療機関を受診してください。

- ・ 臨時の健康診断

宿泊行事の前に行います。

- ・ 健康相談

お子様の発育や心身の健康について心配なことがありましたら、保健室までご連絡ください。学校や家庭での様子をもとに考えていきます。必要な場合には、外部機関との連携を図っていきます。また、学校には週1～2回スクールカウンセラーが来ています。相談したいことがありましたら学校に連絡してください。

5 学校で病気やけがをしたときの対応

【体調不良】

◇体の状態を観察し休養させて様子をみます。内服薬等は提供できません。

◇回復がみられない場合には、保護者の方にお迎えに来ていただきます。

【けが】

◇小さなけがは保健室で応急手当をします。経過をみていく必要がある場合には、ご家庭に連絡いたします。

◇継続した手当ては行いません。また、学校外で受けたけがについては、ご家庭や医療機関で管理をお願いします。

◇大きなけがの場合は、応急手当をするとともに、医療機関に搬送します。受診先等について連絡をいれますので、緊急連絡先に変更がある場合には速やかに担任までお知らせください。

災害共済給付制度「独立行政法人日本スポーツ振興センター」について

学校管理下で医療機関にかかるけが等をした際に、医療費や見舞い金などが支給されます。掛金は全額、北区で負担しますので保護者の負担はありません。詳細につきましては、入学後に区より配信される案内をご確認ください。

利用方法

①学校から請求に関係する書類をお渡ししますのでお申し出ください。

②病院等に日本スポーツ振興センターを利用することを伝え、健康保険証を提示していったん医療費を支払ってください。（子ども医療証は使用しないでください。）

③学校からお渡しした書類を病院等で記入してもらい、学校に提出してください。

④後日、保険診療による医療費4割（窓口支払額＋雑費）が支給されます。

※医療費（窓口支払額）の総額が1500円以上が対象となります。1500円未満の場合は、「子ども医療費助成」制度の医療証をご使用ください。

6 学校感染症について

学校感染症は学校において予防すべき感染症として、学校保健安全法施行規則に定められている病気のことをいいます。

- ・下記の感染症にかかった場合は出席停止となります。すぐに、担任までご連絡ください。
- ・出席停止期間は欠席扱いになりません。
- ・出席停止期間はお自宅にて治療に専念してください。医師の登校許可がでるまでは登校は見合わせてください。
- ・登校の許可が出た場合は、保護者が「登校届」に必要事項を記入し、登校時に担任に提出してください。（学校ホームページからダウンロードできます。）

主な学校感染症

感染症	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化（かさぶたになる）するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状の消失後2日を経過するまで
その他、流行性角結膜炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑、マイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナなど（症状により、医師において感染の恐れがないと認めるまで）	

6 学校給食について

令和8年度より給食費の公会計化となり、給食無償化にかかる委任状の提出は不要となりました。

7 デジタル集金サービス「スクペイ」について

別紙参照

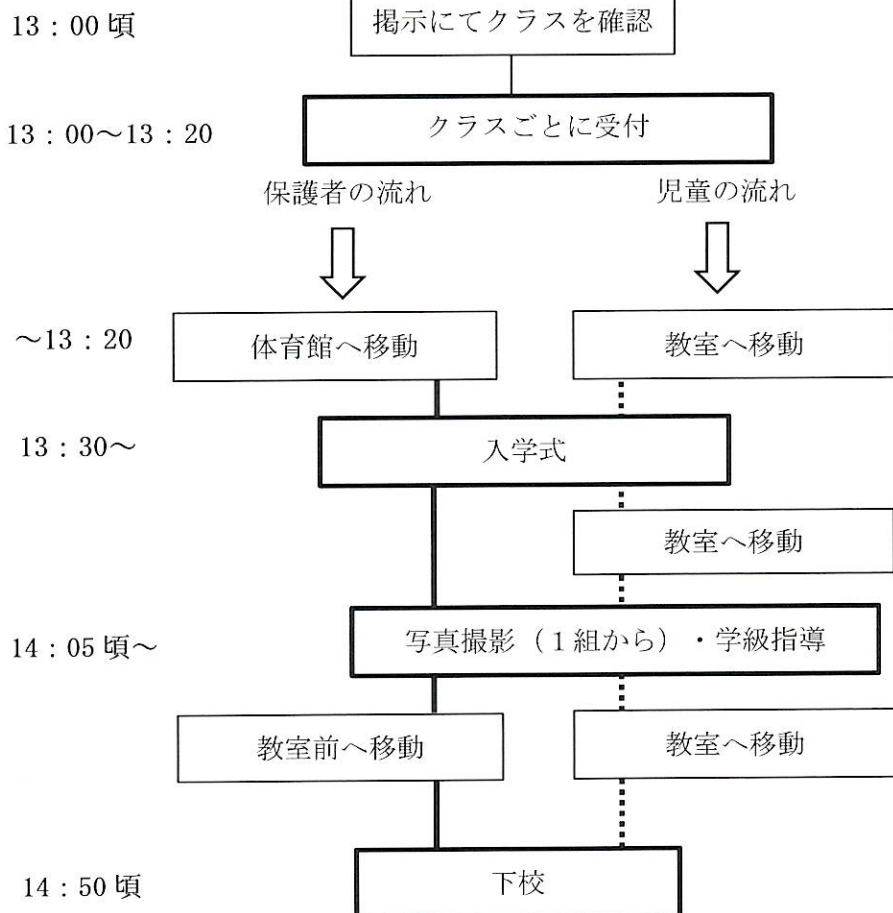
8 入学式について

1 日 時 令和8年 4月 8日（水） 13時30分開式

（受付 13時00分～13時20分）

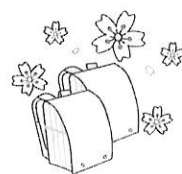
2 場 所 本校 体育館

3 当日の予定



4 持ち物 ※すべてに記名をお願いします。

- ① 入学児童・・・
- ・校帽
 - ・上履き
 - ・上履き入れ
 - ・ハンカチ
 - ・ティッシュ
- ② 保護者・・・
- ・就学通知書
 - ・書類を入れた指定の封筒



【1/27 新1年生保護者説明会で配布のもの】

- ☐ 児童指導資料
- ☐ 保健調査票
- ☐ 心臓検診調査票
- ☐ 結核健診・運動器検診問診票

- ・PTA入会のお願い
- ・上履き
- ・下足を入れる袋
(体育館の自席までお持ちください。)
- ・配布物を入れて持ち帰る袋(教科書、配布物)

5 その他

- ① 入学式当日欠席(児童)する場合は、午前11時までに必ず学校にご連絡ください。
- ② 受付時間をお守りください。
- ③ 式場内への保護者の入場は、2名とさせていただきます。
- ④ 在校生の兄弟の式の参加はご遠慮ください。
- ⑤ 入学式後、各学級で配布物の確認などを行います。教室にお入りになる保護者の方は1名とさせていただきます。
- ⑥ 教室での写真撮影は、ご遠慮ください。
- ⑦ 入学式終了後は、体育館にて写真撮影をします。
- ⑧ 入学式について、連絡・変更がある場合は、4月2日(木)以降、学校ホームページにてお知らせいたします。

〈連絡先〉 西ヶ原小学校 副校長 (3910) 5204