

おうちのかたといっしょによんでください。



ほけんだより



令和7年4月7日
北区立滝野川第三小学校
校長 高草木 政浩
主任 養護 教諭

ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室
どうぞよろしく!!

1年生のみなさん、小学校へ
ようこそ! 2年生以上のみなさん、
進級おめでとうございます。



ご入学・ご進級おめでとうございます。
新しい学年、新しい出会い…いろいろ
な新しいことにかこまれて、期待と不安
で少し緊張しているかもしれませんね。
今、みなさんが読んでくれているこの
「ほけんだより」は、学校からのお願いや、

体や心の健康についてなどを「ほけんの先生（養護教諭といひます）」から、児童のみな
さんとおうちの方へお知らせするおたよりです。

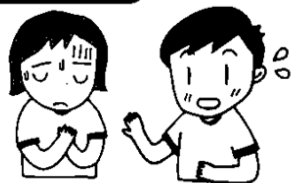
ほけんの先生は、ふだん「ほけん室」にいます。ほけん室は「特別な場所」ではなく、
だれもが利用できる「みんなの場所」です。けがの手当てをしたいとき、ぐあいが悪くな
ったとき、なやみごとを話したいときなど、気軽にきてくださいね。

『ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室』で、みなさんの体と心の健康をサポート
していきます。どうぞよろしくおひねいします。



まず、保健室はどんなところか、かんたんにご紹介ひしますね。

● こんなときは保健室へ ●



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



相談したい、
話を聞いてほしい



からだやこころのこと、
健康について知りたい

● おぼえてね! 保健室のやくそく ●

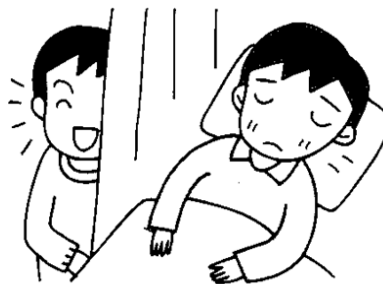


けがや病気て来るときは
担任の先生に言う



「(からだの)どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える

さわがなひでね



保健室の中でさわがない



健康診断

なにをしらべる？
なんのため？



4月からさっそく健康診断が始まります。1年生のみなさんは、ぜひ
おうちのかたといっしょに読んでみてください。2年生いじょうのみな
さんは、昨年までのことを思い出しながら読んでみてくださいね。

なにをしらべるの？

★ 身体計測

身長・体重から、
成長の様子はどうか

★ 内科

心臓や肺、
骨・皮ふの様子、
栄養がとれているか

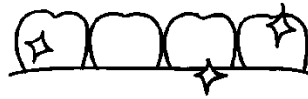


★ 運動器

手や足、骨・関節など
に異常や病気がないか

★ 歯科

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)に異常や
病気がないか



★ 耳鼻科

耳・鼻・のどに
異常や病気がないか

★ 眼科

目や目のまわりに
異常や病気がないか

★ 視力

目がどのくらい
見えているか

★ 聴力

耳がどのくらい
聞こえているか

★ 結核

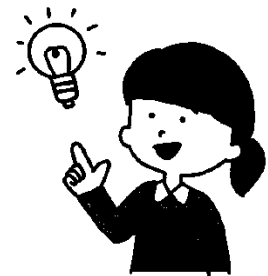
「結核」という病気の
うたがいがいいか

★ 尿

腎臓病や糖尿病などの
うたがいがいいか

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味をもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



<学校医の先生方をご紹介します>

内科	伊佐 文子 先生
歯科	三宅 ゆかり 先生
眼科	秋山 悟一 先生
耳鼻科	山積 博彦 先生
薬剤師	篠田 実央 先生

みなさんが元気に学校生活を
送ることができるようにサポート
してくださる先生方です。
お会いしたらごあいさつをしま
しょうね。



～裏面に保護者のかたへの「定期健康診断のお知らせ」を載せております。ご覧ください～

令和7年度 定期健康診断のお知らせ

学校では子供たちがより健康的に学校生活を送ることができるように、定期健康診断を行い、発育状況の観察、疾病の早期発見に努めております。また、同時に子供たちが自分の健康状態を知り、健康に関心をもち、すすんで健康的な生活ができるように指導してまいります。

今年度は、下記の日程で健康診断を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

月 日	曜日	検査項目	学 年	注意事項
4 / 9	水	身体計測	2・5・6年	1年生は、着脱しやすい服装、 2年生以上は、体育着を着用します。 髪の毛を頭の上で結ばないでください。
		聴力検査	2・5年	
4 / 11	金	身体計測	1・3・4年	聴力検査対象学年ではないお子さまも、聞こえがご心配な場合はお申し出ください。
		聴力検査	1・4年	
4 / 10	木	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしておいてください。
4 / 14 4 / 15	月 火	視力検査	2・4・6年	眼鏡を使用している場合は、持ってきてください。
			1・3・5年	
4 / 18 4 / 25	金 金	歯科検診	2・4・6年	前日の夜と当日の朝は、必ず歯をみがいてください。
			1・3・5年	
4 / 21	月	心臓検診	1・4年および 他区からの転入児童 再検査等対象児童	体育着を着用します。
4 / 22	火	眼科検診	全学年	
4 / 24 5 / 8	木 木	内科検診 (結核・運動器健診を兼ねる)	1・3・5年	体育着を着用します。
			2・4・6年	
5 / 12	月	尿検査 一次	全学年	5/9(金)に容器を配布します。 当日の朝、一番の尿を採って来て ください。
5 / 13	火	尿検査 予備日		5/12に提出できなかった場合
5 / 28	水	尿検査 二次	対象児童	

＊都合により、日程が変更になることもあります。

＊低学年は、身体計測および内科検診の日には、脱いだり着たりしやすい服で登校させてください。衣服に記名をお願いいたします。

＊健康診断結果をまとめたものを7月に一覧にしてお渡しします。治療や再検査など、受診が必要なお子さまには、随時お知らせいたしますので、早めの受診をお願いいたします。受診されましたら、治療報告書を学校にご提出ください。

＊健康診断内容および結果についてご質問やご相談がございましたら、担任または保健室までお問い合わせください。