

# ほけんだより5月



令和7年5月1日

北区立滝野川第二小学校

校長 堀之内真理子

保健主任

5月の健康目標 **身のまわりを清潔にしよう**



基本的な清潔習慣を身につけましょう。

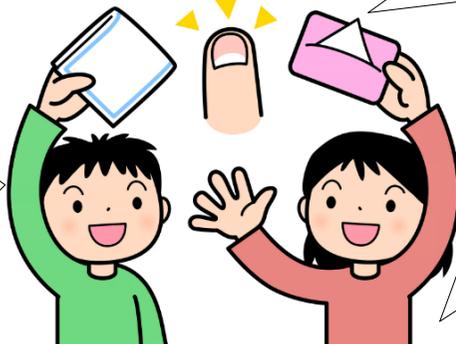
ハンカチ・  
ティッシュ

いつもポケット  
に入れておきま  
しょう。

ハンカチは  
毎日とりかえ、  
清潔なものを使  
いましょう。

つめ

曜日を決めて、一週間に一度位、切るようにし  
ましょう。足のつめも忘れないようにしましょう。



手は、こま  
めに洗い、  
感染症など  
の病気を防ぎ  
ましょう。

## 学校でけがをした時は・・・

### 災害共済給付制度〈日本スポーツ振興センター〉

万一のけがに備え、北区で、「災害共済給付制度」に加入しています。詳細は、tetoru 4月16日付け「自治体連絡」にありますので、ご覧ください。

学校でのけが（登下校時含む）で病院を受診した場合、支払いについては、こちらの「災害共済給付制度」が適用となります。一度、病院窓口でお支払いいただき、後に病院の書類を学校で手続きをし、数ヶ月後に精算（雑費が加算）、保護者にお返りするシステムになっています。（ただし1500円以上の場合）

原則「こども医療証」でなく、こちらの制度が優先となりますので、学校におけるけがで受診した場合は、担任にご連絡ください。書類などをお渡しいたします。

# 5月・健康診断の予定

日	曜日	5月
7	水	腎臓検診(一次) 容器配布
8	木	腎臓検診提出日(一次)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	眼科(全)13:15~
13	火	
14	水	
15	木	内科(特・2・6)13:10
16	金	内科(1・3)13:10
17	土	
18	日	
19	月	耳鼻科(1,3,6)13:30
20	火	耳鼻科(特,2,4,5,欠)13:30
21	水	5年事前健診(5)
		内科(4・5)13:10
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	尿二次検査(対象者)
29	木	よい菌の審査 歯科欠10:00

みみあかは、  
とっておきましょう。

## 「結果のお知らせ」について

**眼科・耳鼻科**は、水泳参加の可・不可の欄があるため、受診報告書の提出があるまで、水泳指導の参加ができません。

**内科**は、皮膚疾患など、内容により、水泳指導前の提出が必要となるものもあります。

今年は、水泳の始まりが早いので注意してください。いずれにせよ、早めの受診をおすすめします。

さわやかな<sup>きせつ</sup>季節になりました。この気持ちのよい<sup>きもち</sup>季節に、汗をかくくらいお<sup>あせ</sup>もいっきり外で遊びましょ<sup>そと あそ</sup>う。  
汗をかく<sup>あせ</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>をして、夏<sup>なつ</sup>の暑さ<sup>あつ</sup>にまけないようにしていきましょう。

