

令和8年度

巡回拠点はちまん はちまん通信

北区立八幡小学校校長 吉田 博
巡回拠点はちまん 巡回指導教員
令和8年7月発行(第4号)
TEL 03-5963-4527
(巡回拠点はちまん 職員室)

今年度の指導が開始して3か月弱となりました。暑い日が続いたり、雨が降ったりと、体調を崩しやすい季節です。あと2週間で夏休みとなります。子供たちの体調管理を引き続きお願いいたします。

<7月～9月はじめの予定>

			1日(水)	2日(木)	3日(金)
巡回校			八幡小 袋小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	八幡小 袋小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	八幡小 袋小	桐郷小 八幡小 <指導終了>	★指導予備日
巡回連絡ファイルの回収期間(～7月17日)					
	20日(月)	21日(火)	<夏休み> 		
巡回校	海の日	夏季休業			
	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)
巡回校	夏季休業 終了日		★指導予備日	★指導予備日	桐郷小 袋小 八幡小 <指導開始>

<お知らせ>

指導ファイルを

回収します

- 夏季休業中に、ファイルを点検・整理します。確認後は学校に持たせてください。
- 最終指導日は、ファイルをお預かりし、当日のみ封筒でお渡しくこともあります。ご了承ください。

指導予備日について

- 学校行事や教員の都合により、指導・観察ができなかった等、必要に応じて指導をいたします。

8/28(火) 14:30～

保護者学習会

場所:八幡小3階プレイルームにて
講師:特別支援心理士 梅田 英子 先生
後日配布の出欠席アンケートへの回答をお願いいたします。
締め切り7/16(木)

おうちでの関わり方や医療との連携、進路、将来についてなど、保護者の方からの質問をもとにお話をさせていただきます。

～自分の発達特性に向き合い、強みを生かす～

巡回拠点はちまん 青木 輝史

今日は、注意欠如多動症という発達特性をもちながら、社会で大活躍している真子就育さんをご紹介します。昨年、ADHDの最新の情報を調べていたところ、偶然、真子さんが作成した2つの動画に出会いました。以下に動画の題名を載せます。

題名①：【人生変わった】「自分はADHDかも?」「あの人はADHDかも?」と思っている人に伝えたいこと。

題名②：【驚愕】なぜADHDの人間は、「当たり前」ができないのか。

動画の内容は、特性を抱えた本人が登場し、人生におけるADHDという発達特性との付き合い方や生かし方を伝えています。自らの発達特性による苦手さとその対処法、そして、強み、医療とのつながりについて動画の中で分かりやすく紹介しています。何度も見返し、その内容に共感しました。

以下に、真子さんのプロフィールを簡潔に紹介します。次に、真子さんが作成した動画の中で語られていた、「ADHDという発達特性の特徴である苦手さへの対応法」そして、「自分の強みの活かし方」を簡潔に紹介します。

【プロフィール】

本名：真子就育（まこゆきなり）さん

（活動の概要）

- ・日本の起業家、実業家。マコなり社長のチャンネル名でYouTuberとしても活躍しています。

（主な経歴）

- ・株式会社divを創業し、「TECH CAMP（テックキャンプ）」を日本最大規模まで成長させました。その後、同社の代表取締役を退任し、新たなる株式会社Surprise（サプライズ）の代表取締役を務めています。

（主な事業展開）

- ・AI教育事業（「本気AI」）やAIクリエイティブ事業、店舗事業、日用品ブランド事業などを手掛けています。

（YouTube活動）

- ・チャンネル登録者数100万人を超える「マコなり社長」として、仕事の生産性向上や人生に役立つマインドセット（無意識の癖）を発信し続けています。

真子さんは、ADHDに関する動画の中で、幼少期から以下のような困り感と対応法を試したと話しています。

- ☆「いつも物をなくすのが、日課になっている。」→気付くように家の玄関などに槌高理を掲示する。
- ☆「気を付けているはずなのに遅刻しがち。」→しっかりとルーティン（活動時刻や時間）を固定化する。
- ☆「人の話を聞けずに違うことを考えてしまう。」→医療と連携し、服薬を試したら驚きの効果があった。
- ☆「周りの音や動くものがあると気が散る。」→イヤーマフなどをして音は調整する
- ☆「いつも大事なことを先延ばしにしてしまう。」→医療と連携し、服薬を試したら驚きの効果があった。
- ☆「興味があることにはぶっ通しで何時間でもできるのに、興味のないことには一切できない。」→医療と連携し、服薬を試したら驚きの効果があった。

【自分の強みの活かし方】

☆やる気になるとF1カーのように、ものすごいスイッチが入って走り続けられる。

☆同時に、アイデアが豊富で、様々なことを思い付いて関連付けられる。

以上のことを、簡潔にまとめると、「弱みに対しては、自分に合った対応方法を探し出して実践する。」、そして、「強みについては、自分らしい発想と集中し続けられる力を最大限に仕事に生かす。」、「自分は、医療とつながり、服薬は、自分にとって驚くべき効果があったので、試しに考えてみてはいかがでしょうか。」という内容でした。

最後になりますが、動画の中で、真子さんは、「あなたの大切な人の『普通にできない』が、『人生最大の武器』に変わる。」と話しています。このはちまん通信では、書き切れない程、参考になる話が動画の中にありました。保護者の皆様、動画も見てください、参考にしてもらえたら幸いです。