

令和7年度

巡回拠点はちまん はちまん通信

北区立八幡小学校校長 吉田 博
巡回拠点はちまん 巡回指導教員
令和7年6月発行(第3号)
TEL 03-5963-4527
(巡回拠点はちまん 職員室)

運動会や体育学習発表会が終わり、子供たちの表情がまた少しくましくなったように感じます。当日を含め、暑い日が続きましたが表現種目や競技種目の練習を精一杯頑張っている様子を見ることができました。勝ったり負けたり、喜んだり悔しがったり、いろいろな場面や気持ちを経験したと思いますが、子供たち一人一人の頑張りを認め、自信につなげていきたいです。

6月は天候の変化が大きい時期です。その日の天候によって体調や気持ちの変化が起こりやすい子も多いです。体の調子と気持ちのバランスが取れるよう、子供たちの思いに寄り添いながら学習を進めていきます。



<6月の予定>

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
巡回校	振替休業日	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小
	30日(月)	7/1日(火)	7/2日(水)	7/3日(木)	7/3日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小

<お知らせ>



保護者面談について

お忙しい中、保護者面談にお越しいただきありがとうございました。

保護者の方からいただいた情報を今後の指導に生かして参ります。

保護者と学級担任・巡回教員の三者で連携しながらお子様の困り感に寄り添っていきますのでご協力
よろしくお願いいたします。

次回の面談は9月26日(金)～10月14日(火)を予定しています。よろしくお願いいたします。

～運動会・体育学習発表会の余韻と、梅雨空にゆれる子供たちの心～

先日は、子供たちが一生懸命がんばった運動会・体育学習発表会が行われました。練習から本番まで、どの子もそれぞれのペースで力を出し切りました。ご家庭でも、たくさんの応援とサポートをありがとうございました。

大きな行事を終えたあと、子どもたちは一見いつも通りに見えても、心と体に「がんばりの疲れ」が残っていることがあります。

加えて、梅雨の時期に入り、天候の変化や湿度の高さ、光や音の刺激が重なることで、心のバランスを崩しやすくなるお子様もいます。

✂この時期に見られやすい様子

- なんとなく元気がない
- ぼーっとすることが増えた
- いつもよりイライラしやすい
- 友達とちょっとしたことでトラブルになる



これらの行動の背景には、「調整が難しい」「がんばりすぎて疲れている」「気持ちの整理が追いつかない」といった理由が隠れていることがあります。

🔍今、巡回教室で取り組んでいる支援

- 感情の見える化
気持ちカードや表情シートを使って、自分の気分を言葉にする練習を続けています。
- 疲れをためない環境づくり
活動と休息のバランスを見ながら、短時間でも「安心して過ごせる」時間や空間を確保しています。
- 心のクールダウン
呼吸法やストレッチ、感覚統合を意識したアイテム（スクイーズ、重たいクッションなど）を取り入れ、自分を落ち着かせる方法を一緒に探しています。



🏠おうちでできるサポートもあります☆

- 帰宅後は「やること」より「休むこと」を大事に。
- 「今日どうだった？」の代わりに「今日、疲れたことはあった？」と聞いてみる。
- 次の行事や予定をカレンダーで見える化し、見通しをもたせる。

運動会・体育学習発表会の感動と疲れ、梅雨空の不安定な空気。

子供たちの心の中も、毎日少しずつ揺れ動いています。



特別支援教室では子どもたちの心の変化に、やさしく気づき、そっと寄り添える支援を、今月も大切にしていけます。