



おはなしルームだより

令和7年6月30日
北区立袋小学校
校長 江口千穂
スクールカウンセラー 石毛貴子
日高元史

新しい学年、学級にも慣れてきたことと思います。お子様の学習、生活、友達関係は、いかがですか。気になることがありましたら、お気軽に相談室にお立ち寄りください。

保護者のみなさまへ

- ◆お子様の学校生活等で心配なことや発達・成長に関することについて、一緒に考えていきたいと思います。

- ◆来室相談は事前に予約してください。

学 校 03-3907-7483

区SC用 080-3935-5885

(区SC電話は月火木金 9:00~16:00)

◆スクールカウンセラー◆

臨床心理士・公認心理師

いしげたかこ
石毛貴子(都採用) 月曜 9:00~16:00

ひだかもとふみ
日高元史(区採用) 金曜 9:00~16:00

児童のみなさんへ

- ◆「お友達となかよくしたいけど、どうしたらいいかわからない」「だれかとお話したいな」「こまっていることがあるから、だれかにそうだったいな」

- ◆そんなときは おはなしルーム にきてください。

- ◆おはなしルームのつかい方やおやくそくは、このおたよりのうらにかいてあります。ぜひよんでみてくださいね。

7月

◎石毛 ★日高

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 ◎	8	9	10	11 ★
14 ◎	15	16 ◎	17	18 ★
21 海の日	22	23	24	25
28	29	30	31	

8月

月	火	水	木	金
				1 ★
4	5	6	7	8 ★
11 山の日	12 閉庁日	13	14	15
18	19	20	21	22 ★
25	26	27	28	29 ★

※予定は変更する場合があります。

【コラム】何度言っても忘れ物をする…… どうしたらいいの？

学校生活にはいろいろな用具が必要ですよね。筆記用具、教科書、ノート、ドリル、たまに図工の材料、週明けは上履き……とにかくいろいろです。ご家庭によっては繰り返しお声がけいただいているものと思います。しかし、忘れてしまう時は忘れてしまうのです。

そのようなお困りごとに対し、忘れても大丈夫なようにする、という考え方もあります。例えば、①忘れても思い出せる環境を作る、②忘れた時に忘れたことを自分から申し出られるようになるといったことが挙げられます。前日のうちに必要な用具を玄関に置いておくといった方法が①にあたります。忘れてしまいやすい子の場合、家族と一緒に確認すると良いでしょう。それでも、いつも助けてあげられるわけではありません。②もできるようになっておくことで、困った時に人の助けを得やすくなります。日頃からどのように伝えればよいかなど作戦会議をしておけると良いかもしれません。

もっと具体的な対応方法を知りたい！という方はぜひおはなしルームもご利用ください。