



おはなしルームだより

令和8年4月13日
 北区立袋小学校
 校長 江口千穂
 スクールカウンセラー 石毛貴子
 日高元史

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。
 今年度も引き続きスクールカウンセラー2名体制でご相談をお受けします。おはなしルームをどうぞよろしくお願いたします。

保護者のみなさまへ

- ◆お子様の学校生活等で心配なことや発達・成長に関することについて、一緒に考えていきたいと思ひます。
- ◆来室相談は事前に予約してください。
 学 校 03-3907-7483
 区SC用 080-3935-5885
 ※区SC電話は月・火・木・金
 9:00~16:00

◆スクールカウンセラー◆

臨床心理士・公認心理師

いしげたかこ
 石毛貴子（都採用） 月曜 8:45~16:00
 ひだかもとふみ
 日高元史（区採用） 金曜 9:00~16:00

児童のみなさんへ

- ◆「お友だちとなかよくしたいけど、どうしたらいいかわからない」「だれかとお話したいな」「こまっていることがあるから、だれかにそうだんしたいな」
- ◆そんなときは おはなしルーム にきてください。
- ◆おはなしルームのつかい方やおやくそくは、このおたよりのうらめんにかいてあります。ぜひよんでみてくださいね。

4月

◎石毛 ★日高

月	火	水	木	金
		1	2	3
6 ◎	7	8	9	10 ★
13 ◎	14	15	16	17 ★
20 ◎	21	22	23	24 ★
27 ◎	28	29	30	

5月

月	火	水	木	金
				1 ★
4	5	6	7	8 ★
11 ◎	12	13	14	15 ★
18 ◎	19	20	21	22 ★
25	26 ◎	27	28	29 ★

※予定は変更する場合があります。

おはなしルームのつかい方^{かた}

① そうだししたいことがある時^{とき}

- ・そうだししたいことがある時は、まずスクールカウンセラーの先生^{せんせい}やたんにんの先生^{せんせい}に^いってください。そうだしする日^ひをよやくします。
- ・そうだしする日^ひになったら、おはなしルームにきてください。

② そうだししたいことはないけど、話^{はな}したい時^{とき}

- ・おはなしルームにだれもいなければ、よやくしていなくても中^{なか}休み^{やす}や^{ひるやす}昼^{ひる}休み^{やす}にお話^{はな}し^{はな}することができます。
- ・お話^{はな}し^{はな}できるのは一人^{ひとり}だけです。どうしても二人^{ふたり}で^{ふたり}きたい人^{ひと}はスクールカウンセラーの先生^{せんせい}やたんにんの先生^{せんせい}に^いってください。

おはなしルームのおやくそく

- ・おはなしルームは、そうだしするところです。しずかにすごしましょう。
- ・じぶんやほかの人^{ひと}の体^{からだ}や^{からだ}ころを^きず^つけることは^しま^せん。
- ・おはなしルームのものはみんなのものです。大切^{たいせつ}につかいましょう。

【コラム】「こんなことで相談^{さうだん}していいのかな？」

保護者の方からお話をうかがう際によく耳にする一言です。自分が気にしすぎなだけなのかも、「こんなこと」は相談するほどのことではなかったのかも、そう思った思いがこの一言から感じられます。

スクールカウンセラーとしては、保護者の方が「こんなこと」と思ったとしても、どんな内容のご相談でもウェルカムです。というのも、毎日一緒にいてそばにいるからこそ気になるものですし、お子さんの様子をそばで見守っている方の「ん？なんかいつもと違う」という感覚は当たっていることが多いものです。

おはなしルームのご利用は1回限りのこともありますし、何回か続ける場合もございます。それはご相談の内容であったり、お仕事やスケジュールなどのご都合だったり、様々な事情で変化します。できるだけ皆さまが利用しやすいよう対応していきたいと考えておりますので、ご利用に際して迷うことがございましたらその点についてもぜひご相談ください。