

おはなしルームだより

令和８年10月26日
北区立袋小学校
校長　江口千穂
スクールカウンセラー　石毛貴子
日髙元史

２学期が始まり少し経ちましたが、お子様のご様子はいかがでしょうか。12月には音楽会もあります。気になる様子がございましたら、ぜひおはなしルームをご利用ください。

保護者のみなさまへ

◆お子様の学校生活等で心配なことや発達・成長に関することについて、一緒に考えていきたいと思います。
◆来室相談は事前に予約してください。

学　　校　　０３-３９０７-７４８３
区ＳＣ用　　０８０-３９３５-５８８５
（区ＳＣ電話は月火木金 9:00～16:00）

◆スクールカウンセラー◆
臨床心理士・公認心理師
石毛貴子（都 SC）　月曜 9:00～16:00
日髙元史（区 SC）　金曜 9:00～16:00

児童のみなさんへ

◇すずしくなって、日がくれるのもずいぶんと早くなりましたね。日光をあまりあびないと、こころの元気が少なくなってしまいます。外に出たり、まどのそばに行ったりして、少しでも日光をあびるようにしてみましょう。

◇おはなしルームのつかい方やおやくそくは、このおたよりのうらに書いてあります。ぜひ読んでみてくださいね。

１１月

◎石毛　★日髙

月	火	水	木	金
2 振替休日	3 文化の日	4	5	6 ★
9 ◎	10	11	12	13 ★
16 ◎	17	18	19	20 ★
23 勤労感謝の日	24	25	26	27 ★
30 ◎				

１２月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ★
7 ◎	8	9	10	11 ★
14 振替休日	15	16	17	18 ★
21 ◎	22	23 ◎★	24	25
28	29	30	31	

勤務日は変更になる場合があります

おはなしルームのつかい方



① そうだんしたいことがある時

・そうだんしたいことがある時は、まずスクールカウンセラーの先生や担任の先生に言ってください。そうだんする日を予約します。

・そうだんする日になったら、おはなしルームにきてください。

② そうだんしたいことはないけど、話したい時

・おはなしルームにだれもいなければ、予約していなくても中休みや昼休みにお話しすることができます。

・お話しできるのは一人だけです。どうしても二人できたい人はスクールカウンセラーの先生や担任の先生に言ってください。

おはなしルームのおやくそく

・おはなしルームは、そうだんするところです。しずかにすごしましょう。

・じぶんやほかの人の体やこころをきずつけることはしません。

・おはなしルームのものはみんなのものです。大切につかいましょう。





【コラム】子どもの時間感覚は未発達

2学期が始まり日々の生活に加え行事にも追われる日々……子どもが夕方ごろに帰ればその時点から宿題、夕飯、入浴、歯磨き、寝る支度と時間があっという間に過ぎてしまいます。それでも子どもは「好きなこともしたい！」ということでゲームや動画などに夢中になり「あとちょっと」を繰り返し、どれだけ言われても切り替えられない、子育ての上でそんな体験をした方も少なくないのではないでしょうか。子ども視点からすれば「あとちょっと」は本当にあと少しなのですが、実際は30分以上が経っていることも珍しくありません。これはおおよその時間感覚をとらえる力がまだ未発達であるために起きてしまうことです。いくら言い続けたところでなかなか変わりません。

そんな時は時間が目に見えるようなグッズ（例：時っ感タイマー、ビジュアルバータイマー等）を活用することがおすすめです。時間感覚を育て、切り替えるための練習になります。どうしたらいいか悩む！という場合はおはなしルームもぜひご活用ください。

参考書籍　中島美鈴著 2022『マンガでわかる 精神論はもういいので怒らなくても子育てがラクになる「しくみ」教えてください』 主婦の友社