



学校だより

令和7年 10月号
北区立第四岩淵小学校
校長 清水 勝一

10月行事予定

自分の気持ちをコントロールすること

副校長 梶 義典

四岩小は今年度、北区教育委員会の事業として、「アンガーマネジメント教育」推進校の指定を受けました。アンガーマネジメントとは、自分の気持ち、特に怒りの感情とうまく付き合うための心理トレーニングです。「怒らない方法」や「怒りを抑える方法」ではなく、怒りに任せた衝動的な言動をコントロールし、建設的に表現することを目的としています。

子供たちの生活場面の中で、「腹が立ったから、たいた。相手が傷つくようなことを言った。」「ぼくの消しゴムを何も言わないでもって行って、返してくれない。」などということがあります。

アンガーマネジメントの授業では、このような時に、トラブルにならずに自分の気持ちや考えをうまく伝える方法を学んでいくことを学んでいきます。

このような学びを繰り返していくと、次のような効果が期待されています。

自分を客観的にみることができる

自分の性格や行動の傾向も理解できるようになります。

話し合う力が高まる

お互いに思いやりをもって協力し合える関係性が深まります。

柔軟な思考と寛容さが身につく

自分の価値観や思い込みを客観的に見つめ直せるようになります。そして他者の異なる考え方にも柔軟に対応できるようになります。

よりよい人間関係を築くための一つの手立てとして、今月15日（水）に、「アンガーマネジメントジャパン」の方をお迎えし、5年生で出前授業を実施します。この授業での取り組みを他の学年にも広げていき、これまで以上によりよいかかわりができるようにしていきたいと思います。



日	曜	学校行事
1	水	都民の日(学校閉庁日)
2	木	外国語[6] 外国語活動[3, 4] SC 4J 56E
3	金	安全点検 安全指導 カニ・虫取り[1] 56E
4	土	(区民まつり)
5	日	(区民まつり)
6	月	全校朝会 委員会活動 外国語活動[2] SC 避難訓練(消火訓練・煙ハウス)
7	火	B時程 外国語[5] 外国語活動[1] 避難訓練予備日 4J 56E
8	水	遠足[1, 2]
9	木	外国語[6] 外国語活動[3, 4] 4J 56E アウトリーチワークショップ[3, 4]2~5 校時 SC
10	金	1学期終業式(朝会~1校時) 56E カニ・虫取り予備日[1]
11	土	秋季休業日始 廃品回収A 赤北保育園運動会(校庭使用)
12	日	
13	月	スポーツの日 秋季休業日終
14	火	2学期終業式(朝会~1校時) 4J 56E 外国語[5] 外国語活動[2] 印刷局見学[3-1]
15	水	B時程 4時間 副籍交流[2-1]1校時 SC アンガーマネジメント教室[5]3, 4校時
16	木	外国語[6] 外国語活動[3, 4] 4J 56E カニ・虫取りリリース日[1] 遠足予備日[1, 2] SC
17	金	月曜時間割 歯科検診[1, 2, 3] 56E
18	土	
19	日	開
20	月	全校朝会 クラブ活動 SC 運動会特別時間割始
21	火	外国語[5] 外国語活動[1] 印刷局見学[3-2] 4J 56E
22	水	
23	木	児童集会 SC 外国語[6] 外国語活動[3, 4] 4J 56E
24	金	体育朝会 56E
25	土	赤岩中文化発表会 廃品回収B
26	日	開
27	月	全校朝会 運動会係活動①[5, 6]6校時 SC
28	火	体育朝会 運動会全体練習① 4J 56E
29	水	音楽朝会 運動会全体練習①予備日
30	木	体育朝会 運動会全体練習② 4J 56E
31	金	運動会係活動②[5, 6]6校時 56E 運動会全体練習②予備日
[]…学年 4J…4年国語モジュール学習 56E…5, 6年生外国語モジュール学習 開…校庭開放 SC…スクールカウンセラー来校日		

廃品回収のグループ分け

廃品回収A：国土交通省官舎、あじ平、ディアハム、梅王寺、カム
廃品回収B：印刷局官舎、清水屋、モアグレスト、四岩小
廃品回収C：校門の外（体育館側歩道）

10月のめあて

○生活
進んで体をきたえよう

○保健
目を大切にしよう

○給食
じょうぶな体をつくろう

○人権
友達のよいところを見つけよう

開校記念集会について

特別活動担当

9月10日（水曜日）、第四岩淵小学校の開校95周年を祝う開校記念集会を行いました。みんなでゲームをしたり、校歌や誕生日をお祝いする歌を歌ったりと全校児童が心をつにしていました。

会の中では代表委員会が”歴史を学ぶ”四岩小クイズラリーを、集会委員会が”みんなが仲良くなれる”猛獣狩りゲームや名刺交換ゲームを、それぞれ考えて盛り上げました。

またそれ以外の委員会でも95周年に合わせた特別なイベントを企画し、リサイクル牛乳パックで作られたお祝いケーキの作成やお昼の95周年リモート配信、95秒健康ストレッチ動画配信、記念しおりなど様々な企画が行われた楽しい1週間となりました。



今日の給食は何かな。

栄養士

「今日の給食は何かな。」午前中は、時間帯によって給食室付近や校舎のどこかでおいしい香りが漂います。削り節でとる「だし」の香り、にんにくを炒めているときの香り、カレーを大きな釜で煮込んでいるときの香り。学校内に給食室があるからこそ、感じることのできる香りです。

給食室は、毎日が時間との戦いです。そんな慌ただしい中でも素材の味を活かして手作りすることで、給食室の真心がこもった給食ができあがります。「待ちに待った給食の時間だ！」と言ってもらえるよう、四岩小のおいしい給食を調理員さんと協力しながらこれからも作っていきたいと思います。



ベーシックドリル週間について

ベーシックドリル担当

「東京ベーシック・ドリル」は、小学校第1学年から中学校第1学年までの基礎的な学習内容を身に付けるためのドリルです。本校では、算数を重点教科とし、年3回（5月・9月・2月）のベーシックドリル週間を設け、昨年度までの既習内容の定着を図っています。児童が取り組んだドリルテストの結果を分析し、必要に応じて朝の算数タイムの時間に補充学習をしています。

学習の習熟を図るためには、既習事項の理解を確実にすることが大切です。苦手なところを復習すると今後の発展的な学習にもつながっていきます。ぜひ、ご家庭でもお子様が取り組んだテストを確認し、家庭学習にも活かしていただけると幸いです。また、東京都教育委員会のホームページからもドリルをダウンロードできますので、そちらもご活用ください。