

2月

給食予定献立表

令和7年度							
北区立赤羽小学校							
日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人1日 たんぱく質
2月	えほうてまき	○	すましじる あおのりビーンズ	こんぶ,たまご,とり肉,納豆,焼きのり, 牛乳,豆腐,大豆,あおのり	米、ごま油、砂糖、でんぷん、油	にんにく、しょうが、こねぎ、きゅうり、 にんじん、かんぴょう、ほうれんそう、ねぎ	640 kcal 30.8 g
3火	ミートソーススパゲッテー	○	レモンあえ アップルパイ	豚肉、粉チーズ、牛乳	スパゲッティ、油、小麦粉、バター、砂糖、ごま、パイシート、グラニュー糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、セロリー、にんにく、マッシュルーム、はくさい、もやし、ホールコーン、キャベツ、レモン汁、りんご	756 kcal 25.1 g
4水	コーンマヨトースト	○	レンズまめのスープ フルーツポンチ	粉チーズ、牛乳、ベーコン、,レンズまめ	食パン、マヨネーズ、油、じゃがいも、上白糖	ホールコーン、たまねぎ、パセリ、にんじん、セロリー、みかん缶、パインチビット(缶詰)、もも缶、レモン汁	510 kcal 16.9 g
5木	ごはん	○	ししゃものステーキあげ こまつなとひじきのあえもの ねりごまみそしる	牛乳、ししゃも、干ひじき、かつお節、大豆、油揚げ、白みそ、赤みそ	米、はるまきの皮、小麦粉、油、三温糖、さつまいも、ごま	もやし、こまつな、にんじん、にんにく、だいこん、干しいたけ、ねぎ	598 kcal 22.8 g
6金	ごはん	○	とりにくのさいきょうやき きりほしだいこんのもの みそしる	牛乳、とり肉、西京みそ、油揚げ、白みそ、赤みそ、かつお節	米、油、砂糖、じゃがいも	切干しだいこん、にんじん、ねぎ	599 kcal 26.7 g
9月	マーボーとうふどん	○	ばんさんすー わかめスープ	ぶた肉、赤みそ、押し豆腐、牛乳、ロースハム、乾燥わかめ	米、油、ごま油、でんぷん、はるさめ、砂糖、	にんにく、しょうが、にんじん、干しいたけ、たまねぎ、グリーンピース、もやし、キャベツ、だいこん、ねぎ	608 kcal 24.8 g
10火	たかなチャーハン	○	いとかんてんのサラダ さかなのおろしソース ちゅうかスープ	ぶた肉、たまご、牛乳、てんぐさ（寒天）、メルルーサ、とり肉、とうふ	米、油、砂糖、ごま、ごま油、でんぷん	にんにく、ねぎ、たかな漬、キャベツ、ホールコーン、もやし、長ねぎ、だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、きくらげ	559 kcal 30.0 g
12木	とんじるうどん	○	はくさいのすつけ だいすとかえりにぼしのあまから	ぶた肉、こんぶ、油揚げ、赤みそ、白みそ、牛乳、かえり煮干し、大豆	冷凍うどん、サラダ油、じゃがいも、こんにゃく、上白糖、ごま油、でんぷん、揚げ油、砂糖	にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、こまつな、しょうが、もやし、はくさい、タカノツメ	516 kcal 25.5 g
13金	エクレアパン	○	ボークビーンズ ツナサラダ オレンジ	牛乳、ぶた肉、ひよこまめ、生クリーム、ツナ水煮	ミルクパン、チョコレート、小麦粉、バター、油、じゃがいも、砂糖、ごま油	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、トマト、キャベツ、もやし、レモン、オレンジ	586 kcal 22.9 g
16月	ながさきちゃんぽん	○	やさいチップス ホワイトゼリー	ぶた肉、いか、むきえび、かまぼこ、牛乳、粉寒天、カルピス	中華めん、油、じゃがいも、さつまいも、砂糖	キャベツ、たまねぎ、きくらげ(乾)、もやし、にんじん、しょうが、にんにく、干しいたけ、れんこん	675 kcal 24.3 g
17火	きのこごはん	○	たまごやき じゃがいもの*きゅう にかみなりじる	とり肉、牛乳、たまご、ぶた肉、かつお節、豆腐	米、油、砂糖、こんにゃく、じゃがいも、ごま	マッシュルーム、ぶなしめじ、干しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、たけのこ、ねぎ、しょうが、ごぼう、さやいんげん、こまつな	568 kcal 26.7 g
18水	カレーパン	○	サラダ ポトフ	ぶた肉、牛乳	丸パン、油、小麦粉、ソフトパン粉(乾燥)、砂糖、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、しょうが、にんにく、セロリー、パセリ	557 kcal 26.9 g
19木	ごはん	○	とりのこみやき ポテトサラダ みそしる（とうふ）	牛乳、とり肉、ロースハム、とうふ、乾燥わかめ、赤みそ、白みそ	米、ごま、油、じゃがいも、マヨネーズ	しょうが、長ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ホールコーン、ねぎ	662 kcal 27.1 g
20金	ごはん	○	あげだしとうふのみそあんかけ やさいソテー いなかじる	牛乳、生揚げ、ぶた肉、赤みそ、とり肉、白みそ	米、でんぷん油、砂糖、じゃがいも、こんにゃく	干しいたけ、にんじん、しょうが、ねぎ、キャベツ、チンゲンツァイ、だいこん、ごぼう	610 kcal 24.3 g
24火	ごはん	○	さけのゆうあんやき くきわかめのサラダ さつまいもじる	牛乳、生鮭、くきわかめ、かつお節、油揚げ、赤みそ、白みそ	米、砂糖、油、こんにゃく、さつまいも	ゆずかじゅう、にんじん、だいこん、もやし、ねぎ、ぶなしめじ	520 kcal 27.8 g
25水	セサミトースト	○	クリームシチュー いちご	牛乳、とり肉、調理用牛乳、生クリーム	食パン、ごま、グラニュー糖、マーガリン、じゃがいも、小麦粉、バター、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、いちご	597 kcal 21.1 g
26木	みそラーメン	○	だいこんサラダ くだもの(みかん)	ぶた肉、赤みそ、白みそ、牛乳、とり肉	中華めん、ラード、ごま油、砂糖、大豆油	にんじん、にら、たまねぎ、もやし、ねぎ、にんにく、しょうが、だいこん、きゅうり、キャベツ、みかん	556 kcal 26.7 g
27金	カレーライス	○	コールスローサラダ ゆずゼリー	ぶた肉、牛乳、粉寒天	米、油、じゃがいも、小麦粉、砂糖	にんにく、しょうが、セロリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ホールコーン、パセリ、グレープフルーツジュース、ゆずかじゅう	713 kcal 18.7 g

※アレルギー食品には記号を表示しています