

# 4月給食だよ

家庭数配布

令和8年4月6日  
 北区立十条小学校  
 校長 栄 養 士

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食は7日から（1年生は9日から）始まります。昨年度に引き続き「ハーベストネクスト株式会社」に調理業務の委託をしています。学校給食を「生きた教材」として献立作成と、安全で安心なおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願ひいたします。

## 学校における食に関する指導の内容

学校の教育活動全体を通して行う「食に関する指導」は、次の3本柱となっています。



教科等の時間

総合的な学習の時間、特別活動をはじめとした各教科は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実につながります。



給食の時間

学校給食は、児童の健康の維持・増進を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、日本の伝統的な食文化の理解と関心を深めます。



個別的な相談指導

食物アレルギーなどは、全体での指導だけではなく、個別対応も行っています。食物アレルギーに関して、北区では「食物アレルギーマニュアル」に沿って、除去食で対応しています。

## 保護者の方へ

### 献立表

献立表には必ず目を通していただき、初めて食べる食材がないかご確認ください。



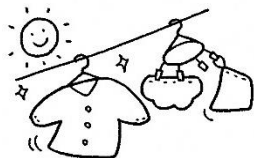
### ランチョンマット

ランチョンマット、手拭きタオルは毎日清潔なものを持たせてください。



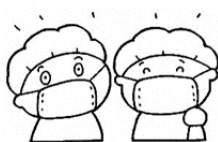
### 給食当番

給食当番が終わり、週末に白衣を持ち帰りましたら、洗濯をして翌週忘れずに持たせるようお願いいたします。また、ボタンが取れかかっていたら、ボタン付けをしていただくと大変助かります。



### マスク

今年度から、給食配膳時は全員マスク着用になりますので、毎日ご用意ください。



## <今月の給食よ!>

- ・13日 入学・進級お祝いメニュー
- ・21日 たけのこごはん

今回のたけのこごはんは、今の時期にしか採れない生のたけのこを給食室で処理して使います。

## ★十条小の給食★

### 【主食】

ごはんは週3~4回、パン・麺は週1~2回です。パンの規格は東京都で統一されています。

### 【おかず・デザート】

だしは削り節や昆布、スープは鶏骨から給食室でとっています。カレーのルーやサラダのドレッシング、コロッケ、ケーキやゼリーなども手作りで。

### 【配膳量】

低・中・高学年で分けています。中学年を1とし、低学年は0.9、高学年は1.1を基本としています。

### 【飲み物】

200mlの紙パック牛乳が毎日届きます。発酵乳など他の飲み物になることもあります。

