

5月給食だよ

木々の緑があざやかになり、さわやかな風が吹く季節になりました。5月は新しい環境にも慣れると同時に、春から初夏への季節の変わり目が重なって疲れが出やすいときです。栄養と休養をしっかりととり、体調を崩さないように心掛けましょう。

がついつか 5月5日は こどもの日 です！

「こどもの日」は昔から、男の子の成長を祝う「端午の節句」の日でもありました。「端午の節句」は「端」＝「はし」、「午」＝「うま」という意味で、昔のこよみで5月の一番はじめの午の日に行われていました。それから「午」＝「ご」＝「5」となり、5月5日が「端午の節句」になったそうです。

この日にいただくものが「ちまき」や「かしわもち」です。どちらも中国から伝わってきた食べ物で、ちまきは病気や悪いことを追い払う力があるとされています。

かしわもちを包むかしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないので、「家が絶えず続く」として縁起がよいといわれています。

ちまき



かしわもち

1学期の給食が始まりました！

新しい学年、クラスになってから1か月が経ちました。声をかけ合いながら協力し合い給食準備をしている様子が見られます。食卓に残っている米粒をひとつ残らずきれいに配膳するクラスもあります。

今回は1年生の様子をお伝えします。給食初日から自分でおぼんを持って配膳しました。重いお皿ですが、上手に運ぶことが出来る1年生です。苦手なものがあったても、ひとくちは食べようと頑張っている姿も見られます。さすがですね！



ぜんぶた 全部食べました！



ぱくぱくだよりのクイズに
まいにちさんか
毎日参加しています！

<今月の給食よ！>

ふつか はちじゅうはちや ついだち
・2日 八十八夜(1日)

抹茶を使ったチーズケーキを作ります。

なのか たんご せつく いつか
・7日 端午の節句(5日)

端午の節句をお祝いして、中華おこわを作ります。

このか ひがしじゅうじょう
・9日 東十条グルメ

豆腐のからし焼きは東十条で誕生した煮込み料理です。

いち さんさい ふくおかけん きょうどりょうり
・12日 山菜、福岡県の郷土料理

ごはんには季節の山菜を使います。筑前煮は福岡県の郷土料理です。がめ煮とも言われています。

はつか
・20日 ピースそばごはん

旬のグリーンピースを1年生がさやむきする予定です。

いち りょうり
・23日 アメリカの料理

ジャンバラヤはスペイン料理のパエリアがもとになっています。

ほかにも郷土料理や世界の料理が登場します。
お楽しみに！