



じゅじょう  
十  
条

令和8年1月号

令和8年 1月 8日  
北区立十条小学校長 栗原 愛子  
〒114-0032 北区中十条3-1-6  
Tel03-3908-3949 Fax03-3907-0583



## 新しい年を「拓く」力 —困難を越えて、自分らしく進む—

校長 栗原 愛子

新年を迎え、保護者・地域の皆様、関係するすべての方々に対しまして、謹んでご挨拶を申し上げます。子供たちの元気な声が学校に戻り、令和8年の新しい歩みが始まりました。本年も皆様にとりまして、幸多き年となりますようお祈りいたします。

さて、私事で恐縮ですが、昨年末に左肩の怪我の手術を受けました。現在は、左手を固定しているため思うように動かせず、日常生活の当たり前の動きに戸惑う日々を過ごしています。初めはもどかしさや、やり場のない気持ちを感じることもありました。しかし、不自由な生活の中で気付いたこともあります。それは、「できないことを嘆いたり、環境のせいにしたりしても道は開けない」ということです。「左手が使えないなら、右手と足、体をどう組み合わせて使えばいいだろうか」「何か道具はないだろうか」「高さを調整すれば、なんとかならないだろうか」そうやって、今の自分にできることを探す、考える、やってみる、この試行錯誤する過程は、不便ではありますが、どこか新しい自分を開拓していくような前向きな挑戦でもあります。

本校の教育目標には「未来を創る 時代を生きる あしたを拓く」という言葉があります。これから子供たちが生きていく未来は予測困難で、時には自分の力だけではどうにもならない壁にぶつかることもあるかもしれません。そのような時、誰かのせいにしたり誰かが助けてくれるのを待っていたり、あるいは諦めてしまったりするのではなく、「今ある条件の中で、自分はどう道を切り拓いていかを考え、行動できる人になってほしい 困難を乗り越えるたくましさ、そして、自らの手で明日を創り出す知恵を身に付けてほしい」と願っています。

本年も、保護者、地域の皆様にお力添えをいただきながら、子供たちが自らの人生の開拓者となれるよう、教職員一同全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 特別支援教育について

特別支援教育コーディネーター

特別支援教育とは、一人一人の教育的ニーズを把握し、そのもてる力を高め、生活や学習上の困難を改善または克服するため適切な指導や支援を行うものです。まわりが児童を理解し、適切な支援を行うことで、学習や生活上の困難さを軽減し、本人が本来もっているよさをいかして生活することができます。遠視や近視で見えにくいときに、眼鏡で調整し見えやすくするのと同じです。自分の得意なことや、苦手なことへの対応方法を知り自己理解を深めることは、将来、自立する上で大切なことになります。

お子さんについて気になることがありましたら、学級担任やスクールカウンセラー、特別支援教育コーディネーターにご相談ください。

### 席書会について

国語科主任

新しい年を迎える前に取り組む行事が「席書会」です。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆に取り組みます。正しい姿勢、鉛筆や筆の持ち方、止め・はね・はらい、点画の接し方等の基本を意識しながら、お手本をよく見て伸び伸びと大きく力強く書けるよう取り組んできました。19日(月)からの校内書き初め展では、子供たちの作品をご覧いただき、努力と成長を感じとり、温かな励ましの言葉をかけていただければ幸いです。

<書き初め展>

1月19日(月)~23日(金) 15:30~16:40  
24日(土) 8:30~12:00



# 1月の予定

## 生活目標 きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしましょう

日	曜	時程	学校行事
7	水		冬季休業終
8	木	B	安全指導 委員会 給食あり
9	金	A	体力アップタイム
10	土		十条富士見中学校新入生保護者説明会
11	日		
12	月		成人の日
13	火	B	席書会 1、2h(3年) 3、4h(6年)
14	水	A	席書会 1、2h(4年) 3、4h(5年) 飛鳥山博物館1~3h(3年) 学力FU
15	木	A	身体計測(6年) 東京ヴェルディ体力向上プロジェクト 3、4h(4年)
16	金	A	連合展覧会始 身体計測(5年) 避難訓練
17	土		
18	日		
19	月	B	身体計測(4年) 書き初め展(24日まで)
20	火	A	身体計測(3年) 水産業授業2、3h(4年)
21	水	A	身体計測(2年) 6年連合展(11:00~12:00) 研究授業(2~1のみ5時間授業) 14:30下校予定 学力FU
22	木	特	連合展覧会終 身体計測(1年) 学校ファミリーの日
23	金	A	朝の読み聞かせ(1年、2~1) 箏授業3、4h(4年) たてわり班活動⑨ 漢字検定5、6h(6年)
24	土	特	土曜授業日⑤ 箏授業2、3h(4年)
25	日		
26	月	B	クラブ 感性の教室2、3h(1、2年生)
27	火	A	体力アップタイム
28	水	A	笑顔と学びのプロジェクト 2h(1~3年) 4h(4~6年) 学力FU
29	木	B	朝の読み聞かせ(2~2、3年) 上十条保育園 幼保小交流
30	金	B	図書ボラお話会 新入生保護者説明会
31	土		
2/1	日		
2	月	B	読書旬間始 安全指導 委員会 学校評議員会 11:30~
3	火	A	お話会③2、3h(全学年)
4	水	特	学力FU(13:00~14:00に時間変更)
5	木	A	体力アップタイム 社会科見学(5年)
6	金	特	