

〔要保存〕

令和8年度入学

# 新1年生保護者説明会 資料



令和8年2月3日（火）

入学を待つお子さんのために、準備をしっかりといただき、  
よりよい学校生活が送れるように、ご協力をお願いいたします。

**北区立としま若葉小学校**

東京都北区豊島5-3-30

TEL 03-3912-1458

日時 令和8年2月3日（火）  
午後3時00分～午後4時00分

## 次 第

司会 副校長

1	学校長挨拶	校長
2	入学に向けて	現1年生担任
3	登下校について	現1年生担任
4	給食について	栄養士
5	保健について	養護教諭
6	入学式（4／8）について	現1年生担任
7	質疑応答	現1年生担任
<hr/>		
8	PTAについて	PTA
9	わくわくとしま若葉ひろば	わくわくひろば
<hr/>		
10	事務連絡・本日回収するもの	現1年生担任
<p>①「ゴム印確認用紙」か「ゴム印作成用紙」 ②「児童の食物アレルギー対応について」</p>		

# ○ 目次 ○

## 1 ようこそとしま若葉小学校へ

(1) 教育目標	.....	2
(2) 入学するまでに	.....	2
(3) 服装と持ち物について	.....	2
(4) 学用品について	.....	3～6
(5) 登下校・学校内・放課後の過ごし方とお願い	.....	7
令和8年度生活時程表	.....	8
(6) としま若葉小学校通学区域（通学路マップ）	.....	9

## 2 学校給食について

(1) 給食指導について	.....	10
(2) 栄養摂取量と食事内容について	.....	10～11
(3) 給食が始まるまでに家庭で覚えてたいマナー	.....	11
(4) 学校からのお願い	.....	11
(5) 食物アレルギー対応について	.....	12

## 3 すこやかな毎日

(1) 入学前後の健康について	.....	13～15
(2) 保健室について	.....	16

# 1 ようこそ としま若葉小学校へ

## (1) 教育目標

- 思いやる子
- 考える子
- すこやかな子
- がんばる子

## (2) 入学するまでに

- 1 元気よく、挨拶や返事ができる。
- 2 自分のことは、自分でできる。
- 3 話を最後まで聞くことができる。

## (3) 服装と持ち物について

服装	①衣服	活動しやすく脱ぎ着が楽なもの。
	②履き物	通学・校舎外：かかとのある運動靴  (サンダルは学校の活動に適しません。)  校舎内：上履き <u>(つま先とかかとに名前を記入)</u>
	③校帽	登下校、校外での活動時に着用します。
持ち物	①両肩で背負えるかばん (ランドセルなど)	色等は自由。
	②防犯ブザー (入学時に配付予定)	電池交換や故障による買い換えは、各家庭での対応。
	③ハンカチ・ティッシュ	ポケットやポシェットに入れ、持参する。

(4) 学用品について

☆服装・持ち物には、全て平仮名で記名を忘れずをお願いします。

「BE BOOKS」(豊島5丁目団地内)で購入できます。

【所在地】北区豊島5-4-1-111 TEL: 03(3914)1157

- ・校帽 (3300円)
- ・紅白運動帽子 (550円)
- ・防災頭巾カバーセット (4510円)
- ・体育着 (上: 3470円~ 下: 3040円~)
- ・上履き (2750円)
- ・防災頭巾のみ (2970円)
- ・防災頭巾カバーのみ (1540円)

①入学までに購入・準備するもの

登下校時使用するもの

①校帽



□ 下校班のリボンを付ける。【本日配付】

(P. 9の「としま若葉小学校通学区域(通学路マップ)」の方面別のリボンの色)

②両肩で背負えるかばん

(ランドセルなど)

色等は自由。

③給食袋



ランチョンマット・マスクを入れる巾着。

・毎日持参する。

④体育袋



縦40×横30cmくらいの巾着。

・持ち手を付け、ひもは引きずらないように調節する。大きめのものが使いやすい。

(冬はトレーナーも入れるため)

・週初めに持参する。

⑤上履き袋



上履きの持ち運び用。

・週初めに持参する。

⑥手提げ袋



縦 30 cm × 横 40 cm くらいの手提げ。

- ・ 体育袋・上履き袋を入れる。



- ・ 給食当番の週のみ白衣も入れる。

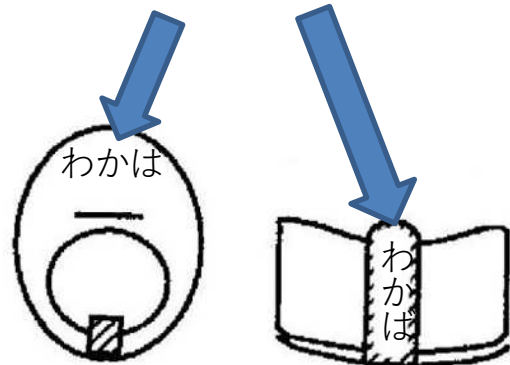


- ・ 週初めに持参する。

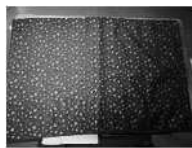
学校での生活時に使用するもの

【学校推奨】⑦上ばき

□ つま先とかかどに記名



⑧ランチョンマット



縦 40 × 横 60 cm くらいの敷物。

⑨マスク

給食時に毎日着用する。

⑩防災頭巾・カバー付き



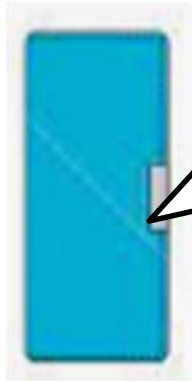
カバーは縦 30 cm × 横 40 cm 以上のもの（椅子の背もたれに付けるため。）

- ・ ポケット・持ち手を付けると、手提げとしても使用でき、便利。

## 学習用具

◎キャラクター付きや絵の多いものは学校での使用はご遠慮ください。

⑪筆箱



箱形のもの。

(入っているものや、数がすぐに分かるため。)



⑫2Bの鉛筆 5本

下校後、毎日家で削る。

⑬赤鉛筆 1本

⑭消しゴム 1個

白色で、消しやすいもの。

⑮定規 1本

15cm程度の折りたたみではないもの。

⑯下じき

無地のもの、A4サイズ。

⑰はさみ

子供用のサイズで画用紙等が切れるもの。

**【学校推奨】** ⑱体育着



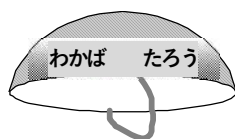
胸のゼッケンに名字のみひらがなで記名

※1 目立つように大きく書く。

※2 同じ名字の人がいるときは、名を下に小さく書き添えて、氏名(フルネーム)で記入。

ズボンのタグは氏名(フルネーム)で記名

⑲紅白運動用帽子(つばなし)



ひものつけ根の辺り(赤の面)に、氏名(フルネーム)を記名

・帽子のひもが伸びたり、ゼッケンが取れたりすることがあるため、洗濯の時に点検。

## ②学校で一括購入し配付するもの

☆全て入学式の日に配付します。入学後、集金します。

ノート（国語・算数）、道具箱〔クレパス・色鉛筆・のり・マイネームペン〕、粘土と粘土板、たんけんバック、算数ブロック

・これ以外の学用品（教材・教具）については、入学後、担任から指示があります。

## ③学校で配付するもの ☆すべて入学式の時に配付します。

配付するもの	留意点
①教科書	全教科、国から無償で支給されます。失くした場合は、書店などで購入してください。
②交通安全ランドセルカバー（予定）	北区からお祝いの品。
③防犯ブザー（予定）	ランドセル等の両肩で背負えるかばんに付けます。
④黄色いワッペン（予定）	損害保険会社からお祝いの品。校帽に付けます。

## ④PTAで配付するもの ☆すべて入学式の時に配付します。

配付するもの	留意点
①連絡帳	PTAからのお祝いの品 2冊目からは、B5サイズで10行のものを各自購入してください。
②連絡袋	PTAからのお祝いの品 A4判サイズのプリントが、折らずに楽に入るものです。破れたり傷んだりした場合は、各自で購入してください。
③令和7年度PTA活動報告	
④名札ホルダー	



## (5) 登下校・学校内・放課後の過ごし方とお願い

### 1 学校の決まりについて

●遅刻の場合は、教室まで保護者が付き添い、担任に引き渡してください。

早退の場合も、教室（保健室）まで保護者がお迎えに来てください。

児童のみでの遅刻・早退は、安全上できません。

●下校後、忘れ物は原則として取りに来ません。

●学習に不必要なものや学習に適さないものは、学校に持ってきません。

（華美な文房具、シャープペンシル、キーホルダー、携帯電話等）

☆判断に迷う場合はご相談ください。

### 2 登下校について

#### ①登校時間

午前8時10分～8時20分です。朝会や朝学習がありますので、この間に登校するようにしてください。午前8時10分から校舎内に入ることができます。

#### ②下校時刻

入学してから当面は、方面別下校です。校帽の黄色いワッペンに帰宅住所の方向ごとに色分けしたリボンを付けて下校します。色分けについてはP. 9(6)を参照してください。

入学後の時程と給食の有無、下校時刻については下記の表をご覧ください。

期間	時程	給食	下校時刻（目安）	わくわく☆ひろば
4月9日(木) ～4月15日(水)	3時間授業	なし	11時半頃	<b>利用不可</b> 各家庭で <u>安全な過ごし方を</u> 相談。
4月16日(木) ～5月11日(月)	4時間授業	あり	13時15分頃	
5月12日(火)～	月曜日：4時間授業 火～金曜日：5時間授業	あり	月曜日 (13時15分頃) 火～金曜日 (14時半頃)	<b>利用開始(5月頃)</b> <u>☆事前に登録が必要</u>

・変更がある場合には学校便りや学年便りでお知らせします。

### 3 放課後の過ごし方

#### ①安全な放課後の過ごし方

夕焼けチャイム（3月～9月：午後6時、10月～2月：午後4時30分）を家で聞けるように、遊びをやめて早めに家に帰るようにお声掛けください。

#### ②わくわく☆ひろば（放課後子ども総合プラン）

入学後、登録をするとどなたでも放課後～17時まで利用できます。1年生の利用開始はおおむね5月からです。詳細は別紙「わくわく☆ひろば 一般登録・学童クラブ」をご覧ください。

# 令和 8 年 度 生 活 時 程 表

北区立としま若葉小学校

◆通常時程

		月	火	水	木	金
♪ 8:10		登校				
♪ 8:20	10	登校				
♪ 8:25	5	朝会・集会・朝学習・朝読書 準備				
♪ 8:25	15	1~4年 国語 5・6年外国語	全校朝会 朝読書	1~4年 国語 5・6年外国語	児童集会 音楽朝会 朝読書	1~4年 国語 5・6年外国語
8:40	5	朝の会・健康観察				
♪ 8:45	45	第1校時				
♪ 9:30	5	教室移動・休憩				
♪ 9:35	45	第2校時				
♪ 10:20	20	中休み				
♪ 10:35	45	第3校時				
♪ 10:40	5	教室移動・休憩				
♪ 11:25	45	第4校時				
♪ 11:30	45	給食				
♪ 12:15	15	清掃		13:00~ 13:05 教室移動・休憩	ベーシックタイ ム	清掃
♪ 13:00	20	昼休み		13:05~	昼休み	
♪ 13:15	45	第5校時		13:50 第5校時	第5校時	
♪ 13:30	5	教室移動・休憩		帰りの会	教室移動・休憩	
♪ 13:35	45	第6校時	帰りの会 委員会活動 クラブ活動	14:00下校	第6校時	第6校時
♪ 14:20	5	帰りの会			帰りの会	帰りの会
♪ 14:25	45	第6校時	委員会活動 クラブ活動		第6校時	第6校時
♪ 15:10	5	帰りの会		14:30~15:15 委員会・クラブが ない日は通常授業	帰りの会	帰りの会
♪ 15:15		15:20下校	15:15下校		15:20下校	15:20下校

	土
♪ 8:10	登校・自由遊び
♪ 8:20	朝読書準備
♪ 8:25	朝読書
8:35	朝の会 健康観察
♪ 8:40	第1校時
♪ 9:25	教室移動 休憩
♪ 9:30	第2校時
♪ 10:15	教室移動 休憩
♪ 10:20	第3校時
♪ 11:05	11:15 下校

1年生は、  
月曜日：4時間授業  
火～金：5時間授業  
です。

☆下校指導の内容により、下校時刻は多少前後することがあります。

## (6) としま若葉小学校通学区域

新入生の通学区域 豊島5丁目、豊島6丁目（8番～15番）

通学区域ごとに指定された色のリボンを付けます。

校帽に安全ピンで付けてください。本日お持ち帰りください。



### 基本の4色

住所	リボンの色
豊島5丁目団地（1・2・5～12号棟）	黄
ヴェレーナ、新田、豊島5丁目団地（3・4号棟） 北保育園前の横断歩道を渡る児童	青
コスモ 豊島6丁目（8～15番） 豊島4丁目（交番前の横断歩道を渡る児童）	赤
プレミスト 豊島4丁目（デニーズ前の横断歩道を渡る児童）	ピンク

### 学童保育利用者

学童名	リボンの色
第1（学校内）	緑
第2（団地内）	白



学童に行く人は  
2本付けます！



## 2 学校給食について

### (1) 給食指導について

下記の学校給食目標（学校給食法第2条）をもとに作成した給食年間指導計画に沿って給食指導をしています。

#### 学校給食目標（学校給食法第2条）

- ①適切な栄養の摂取による健康増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

### (2) 栄養摂取量と食事内容について

北区では児童の食事の実態などを考慮して摂取基準が定められています。

1回あたりの摂取量は1日に必要な栄養量の約1/3ですが、家庭で摂取しにくいカルシウム、鉄、ビタミン等の栄養素は多めに設定されています。

【参考】 児童一人当たりの栄養摂取量（中学年※）

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン			
					A ( $\mu$ gレチノール当量)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)
650	エネルギー全体の 13~20%	エネルギー全体の 20~30%	350	3.0	200	0.4	0.4	25

※低学年はこれらの値に0.9を、高学年は1.1をかけた数値になります。

主食→主に体のエネルギーのもとになるもの	主菜→主に体を作るものになるもの	副菜・デザート→主に体の調子を整えるもの	汁物(飲み物)
<p><b>ごはん</b> 週3回程度。白米・混ぜご飯・丼物などを提供します。</p> <p><b>パン</b> 月3～4回程度。ロールパン・トースト・バーガーなどを提供します。</p> <p><b>麺類</b> 月3～4回程度。うどん・ラーメン・スパゲティ・焼きそばなど、バラエティーに富んだ献立になるように配慮しています。</p>	<p>魚・肉・卵・豆製品などを様々な調理方法(煮る・炒める・揚げる・焼く・蒸す等)で提供します。 設備能力の許す限りバラエティーに富んだ献立となるように配慮しています。</p>	<p><b>副菜</b> 野菜のおかずで、主食・主菜で不足している栄養素を補います。</p> <p><b>デザート</b> 国産の季節の果物や、手作りのゼリーなど、献立の組み合わせを考えて提供します。</p>	<p><b>汁物</b> 水分補給のほか、ミネラルなど足りない栄養素を補います。</p> <p><b>牛乳</b> 牛乳は毎日つきます。血液や筋肉を作るために必要なたんぱく質やカルシウムを補います。</p>

- ・できるだけ国産の食材を使い、学校で手作りしています。
- ・だしは、料理に合わせてかつお節、さば節、昆布、鶏ガラ、豚骨から丁寧にとっています。
- ・衛生面を考慮して、果物以外は全て加熱しています。
- ・給食従事者（調理員・栄養士）は、月に2回細菌検査を行っています。
- ・旬の食材や行事食を取り入れ、「食」そのものに対して興味・関心を引き出せるように工夫しています。

### (3) 給食が始まるまでに家庭で覚えないマナー

- ・食事の前は手洗いをする。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の食事の挨拶をする。
- ・お茶碗を持って食べる。
- ・周りの人に不快な気持ちを与えない食べ方をする。
- ・いろいろな食べ物をバランスよく食べられるよう心掛ける。

### (4) 学校からのお願い

- 1 給食当番は、白衣を着て配膳を行います。使った白衣は週末に持ち帰ります。洗濯して月曜日に持たせてください。
- 2 ランチョンマットとマスクを使用しますので、毎日清潔なものをご用意ください。
  - ・1年生の給食は4月16日(木)からです。

## (5) 食物アレルギー対応について

食物アレルギーにより食べ物に制限がある場合には、除去食の対応をしています。

食物アレルギーへの対応は、北区の食物アレルギー対応マニュアルに基づき、医師の診断がある場合のみです。

- ① 通常食と区別するため、異なる色のトレーに一食分盛りつけて提供します。
- ② 誤食を防ぐため、アレルギー対応のある日はおかわりができません。
- ③ 食材の除去により栄養価の不足が生じる場合は、保護者様と相談の上、ご家庭から一部持参していただくことがあります。

◎別紙『児童の食物アレルギー対応について』をご記入の上、本日提出をお願いします。

### 3 すこやかな毎日

#### (1) 入学前後の健康について

##### 1 健康的な生活習慣を身に付けましょう。

子供たちが心身ともに健やかに成長するためには、健康的な生活習慣が大切です。充実した学校生活を送れるように、生活習慣を見直してみましょう。

##### 生活リズム

- 睡眠 …… 小学校低学年は、10時間位の睡眠が必要といわれています。遅くとも9時までには就寝し、朝は余裕をもってさわやかに目覚められるよう、リズムを整えましょう。
- 食事 …… 朝食は学校で元気に活動するためのエネルギー源です。必ず食べて登校するようにしましょう。
- 排便 …… 朝すっきり起きて、朝食を食べ、出掛けるまでに余裕があると、便意をもよおしやすくなります。排便習慣を妨げることもないよう、余裕のあるリズムを作っていきましょう。



##### 体の清潔

- 歯みがき…次々と歯が生え替わる時期なので、歯みがきが非常に難しく、みがき残しも多くなりがちです。低学年のうち、仕上げみがきをしてあげましょう。
- 手洗い …… 外から帰ってきたら手を洗う習慣を身に付けましょう。
- うがい …… ガラガラうがい、ブクブクうがいができるようにしましょう。
- 爪切り …… 爪が伸びているとけがの原因にもなります。1週間に1度、切るようにしましょう。

##### 身なり

- 体の大きさにあった、安全な洋服やくつを身に付けましょう。
- 気候にあった調節しやすい服装をしましょう。
- 清潔なマスクやハンカチやティッシュを身に付けましょう。



## 2 定期健康診断

学校では、学校保健安全法に基づいて毎年4～6月にかけて定期健康診断を行います。バランスよく発育しているか、学習や運動をする上で差し支えるような異常や、治療を要する病気がないかなどを調べます。より詳しい検査や治療が必要な場合には「お知らせ」をお渡ししますので、早めに受診し、結果を学校にご提出ください。

## 3 登校前の健康観察

今日一日、元気に学習や運動に参加できるか、家庭での健康観察を十分に行ってください。顔色が悪い、食欲がないなど、普段と違う状態であれば、無理をさせずにご家庭で様子を見てください。また、発熱等の症状があるときは早めに医療機関で受診してください。

## 4 欠席・遅刻・早退する場合

### ○連絡方法

「tetoru」というアプリで、欠席・遅刻・早退の連絡をしていただきます。入学式の日からの登録となります。遅くとも8時20分までにはご連絡をお願いします。病気の場合は、症状や医師の診断等、詳しくお知らせください。

### ○出席停止

医師の診断を受けて感染症の病気と分かった場合は、他の児童への感染を防ぐために出席停止になります。「出席届」（ホームページでもダウンロードできます）をお渡ししますので、医師より登校許可が出ましたら保護者の方が記入（診断書ではありません）し、登校する際にお子さんに持たせてください。

### 主な感染症の出席停止期間

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化（かさぶたになる）するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状の消失後2日を経過するまで

## 5 保健調査票の提出について（緊急時の連絡先）

お子様の健康状態を把握するために、入学後、保健調査票等の記入をしていただきます。記入漏れのないようご提出ください。日常の健康管理や健康診断の際の資料になります。また、病気やけがで学校から病院を受診する際にも使用します。

また、心臓・腎臓の病気やアレルギー等で、学校生活での配慮が必要なお子様は、「学校生活管理指導表」をお渡ししますので、主治医の先生に記入してもらい、学校に提出してください。

緊急連絡先は、必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。日中勤務されている方は携帯電話だけでなく勤務先の電話番号も記入してください。また、変更があったときはすぐにお知らせください。

## 6 独立行政法人・日本スポーツ振興センターについて

【別紙「災害共済給付制度について」をお読みください】

学校管理下（通学路を通った登下校時を含む）でけがをして病院等にかかったときは、医療費等が「日本スポーツ振興センター」から支給されます。学校管理下のけがで病院等へ受診される場合は、学校にご連絡ください。病院等の支払いの際は、日本スポーツ振興センターを利用することを伝え、健康保険証を提示して医療費を支払ってください（子ども医療証は使用しないでください）。手続き終了後、2～3ヶ月後に学校を通じて給付金が支給されます。

◎医療費（窓口支払額）の総額が1500円以上で対象となります。1500円未満の場合は、「子ども医療費助成」制度の医療証をご使用ください。

## 7 定期予防接種

対象年齢になると、区からお知らせが届きます。母子手帳を確認して、まだ受けていない予防接種は、入学前に接種をすませてください。とくに麻疹は感染力が強く、かかると重症化することが多いので、必ず受けるようにしましょう。

## (2) 保健室について

健康診断、健康相談、応急手当を行う場所であるとともに、子供たちが自分の体を知り、自分自身で健康を保持・増進できる力を養う教育の場です。けがや疾病の治療をする場ではありませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・保健室では、学校で起きたけがや病気の応急手当を行います。そのあとは、ご家庭で手当てをしていただき、必要な場合は医療機関で受診してください。ご家庭でのけがについては、ご家庭で手当てをしてから登校するようにしてください。
- ・学校では児童に内服薬を与えることはできません。（自宅から持参した薬の内服介助をすることはできません）。必ず連絡帳等でお知らせください。
- ・保健室で休養しても体調が回復しない場合や、熱がある場合（37.5℃以上）は、ご家庭に連絡して迎えに来ていただきます。原則、保健室での休養は1時間を目安にしております。下校時の安全のため、児童一人での早退はできません。
- ・病院の受診が必要な場合には、原則としてご家庭に連絡して迎えに来ていただき、医療機関に付き添っていただくようになります。緊急の時には、ご家庭と連絡が取れない場合でも、直接学校から医療機関へ連れて行くことがあります。
- ・学校で服を汚してしまったときは、保健室の服をお貸ししますので、洗濯をしてお返してください。パンツについては、保健室にある新品のものに履き替えます。後日、新しいパンツ（同じサイズ）をお返してください。

◎お子様の体や心の健康で心配なことがありましたら、お気軽に養護教諭にご相談ください。

