

Step by step

令和 8 年 9 月 15 日

第 3 号

北 区 立 堀 船 小 学 校

校 長 松 本 麻 巳

担 任 宇 佐 美 宏 美

関 口 巧 実

<<夏休み明けも 元気な笑顔でスタート！>>

長い夏休みが終わりました。夏休みの間に休んでいた心と体を、少しずつ学校のリズムに戻していきましょう。毎日「早寝・早起き・朝ごはん」を守って、元気に過ごせるようにしてください。

また9月になり、少しずつ涼しくなってきましたが、まだ暑い日もあります。保護者の皆様も、体調に気を付けてお過ごしください。

秋の祝日・行事

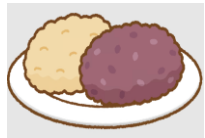
【敬老の日】

おじいさん、おばあさん、地域の人を大切にして、「長生きしてください。」
「いつもありがとう。」と感謝する日です。ぜひみなさんのおじいさん、おばあさんに電話や手紙で「いつもありがとう。」と伝えてみてください。



【秋分の日】

亡くなったご先祖様を大切に思い出す日です。この日は、昼と夜の長さが大体同じになります。この日を過ぎるとだんだん夜が長くなって、昼が短くなります。日本ではお墓参りをしたり、「おはぎ」という甘いお菓子を食べたりする習慣があります。



【十五夜】

旧暦の8月15日の夜（9月中旬から10月上旬）に、すすきやお団子をお供えて、月をながめて（お月見）秋の収穫に感謝します。この日の月が1年で1番美しいと言われています。今年の十五夜は9月25日です。



<秋の食べ物クイズ>

5つの中で秋の食べ物が3つあります。○で囲みましょう。

