



令和8年 9月号

 北区立堀船小学校 校長 松本 麻巳
 巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

子どもの「できた！」を増やす関わり方

「何度言っても同じことを繰り返してしまう」「注意してもなかなか直らない」と感じることはありませんか。

応用行動分析(ABA)では、子どもの行動は、その直後に起きた出来事によって増えたり減ったりすると考えます。例えば、おもちゃを片付けた後に、「自分でできたね!」「助かったよ。」と声をかけられると、「またやってみよう」という気持ちにつながります。反対に、困った行動をした時だけ大人が大きく反応していると、その行動が続いてしまうこともあります。もちろん、困った行動をそのままにしてよいということではありません。大切なのは、増やしたい行動に注目し、その行動ができた時に認めることです。認められた行動は繰り返されやすくなり、望ましい行動が少しずつ身に付いていきます。

～今日からできる3つのポイント～

- ①「できた!」に目を向ける…子どもは1日の中で、実はたくさんの「できていること」をしています。「自分から準備を始めた」「最後まで話を聞いた」など、小さな成長にも目を向けてみましょう。
- ②行動の理由を考える…困った行動にも理由があります。「どうして?」ではなく、「何があったのかな?」と行動の背景を考えることで、お子さんのあった関わり方が見つかることがあります。
- ③小さな成長を大切に…完璧を目指さず、小さな一歩を認めることが、子どもの自信と次の「やってみよう!」につながります。

子どもは、認められた行動を少しずつ増やしていきます。一緒に「できた!」を見つけていきましょう。

参考文献「ストーリーで学ぶABA」金剛出版 監修: 三田地真実 著: 河村優詞

巡回指導カレンダー9月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。
 指導時数を調整するため9月18日(金)は月曜日の指導を行います。

8/31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	※夏休み前に6年生のお子さん対象に「中学校特別支援教室の調査についてのお知らせ」を配付しました。
夏季休業日 終	指導予備日	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	
	※中学校巡回指導 希望調査〆切日	★第2回個人面談 希望調査配付日	HPからもご回答いただけます。 (担当の斜線枠をご確認ください。)		
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	
堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	【月曜指導日】 堀船小 滝野川第四小	
		★第2回個人面談 希望調査〆切日 出張あり	出張あり		
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	
敬老の日	秋分の日	敬老の日	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	26日(土) 道徳授業 地区公開講座 (堀船小勤務)
			出張あり		
28日(月)	29日(火)	30日(水)	10/1日(水)	10/2日(金)	
堀船小 滝野川第四小 ★個人面談決定 通知配付予定	堀船小 滝野川第五小	滝野川第四小 滝野川第五小	都民の日 閉庁日	滝野川第四小 のみ月曜指導日	
					堀船小、滝五小は指導予備日となります。