



北区立堀船小学校校長 松本 麻巳
巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

「働く」ってまだ先？ ～小学生からできる就労支援～

就労支援に向けての、ある研修会での内容を紹介します。

働くための力、職業スキルは右のような三角形でできているそうです。



- ① 一番上が「ハードスキル（職業そのもののスキル）」
- ② 真ん中が「ソフトスキル（ルールやマナー等、小さいときから身に付けておくべき生活能力）」
- ③ そして、それらを支える一番下の土台にあるのが「ライフスキル（生活する力）」です。

実は、大人が仕事を辞めてしまう理由の多くは、①の仕事ができないからではなく、③の土台の「ライフスキル」が崩れてしまうことにあるそうです。

【家庭で育てられる3つのライフスキルの土台】

- ・健康管理（体調管理・メンタルヘルス・自己理解）…自分のコンディションを知る。
- ・日常生活管理（生活リズム・身だしなみ・金銭管理）…身の回りのことをする。
- ・対人技能（挨拶・返事・感情のコントロール・SOSが出せるか等、ソーシャルスキル）
…特に困ったときに「助けて」と言ったり相談したりすることが、長く働き続けるための最強の武器になります。

毎日の「しっかり寝る」「場に合った服装や清潔感」「おはようなどの挨拶」等ができることが、お子さんの未来を支えることになるのです。

どんなに高い職業スキルをもっている、これらの土台が崩れるとピラミッドも崩れてしまいます。生きる土台を頑丈にしていくことこそ、小学生のうちにできる、大切な支援なのです。

参考文献 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構『就業支援ハンドブック』

巡回指導カレンダー1月

※行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
あけましておめでとうございます		冬季休業日 終	指導予備日	堀船小 滝野川第五小	2026
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
成人の日 振替休日	堀船小 滝野川第四小	【月曜指導日】 滝野川第四小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 ※面談のお知らせ配付	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小 出張あり	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小	
2/2日(月)	2/3(火)	2/4日(水)	2/5日(木)	2/6日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 ※面談希望調査締切	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第四小	堀船小 滝野川第五小 出張あり	

巡回拠点ほりふなでは、全員を対象に3月に個人面談を行います。あらかじめご承知おきください。
なお、詳細につきましては、19日(月)にお配りするお知らせ兼希望票をご覧ください。HPでもお知らせいたします。