



## 「働く」ってまだ先? ~小学生からできる就労支援~

就労支援に向けての、ある研修会での内容を紹介します。

働くための力、職業スキルは右のような三角形でできているそうです。

- ① 一番上が「ハーハードスキル（職業そのもののスキル）」
- ② 真ん中が「ソフトスキル（ルールやマナー等、小さいときから身に付けておくべき生活能力）」
- ③ そして、それらを支える一番下の土台にあるのが「ライフケースキル（生活する力）」です。

実は、大人が仕事を辞めてしまう理由の多くは、①の仕事ができないからではなく、③の土台の「ライフケースキル」が崩れてしまうことがあるそうです。

## 【家庭で育てられる3つのライフケースキルの土台】

- ・健康管理（体調管理・メンタルヘルス・自己理解）…自分のコンディションを知る。
- ・日常生活管理（生活リズム・身だしなみ・金銭管理）…身の回りのことをする。
- ・対人技能（挨拶・返事・感情のコントロール・SOSが出せるか等、ソーシャルスキル）  
…特に困ったときに「助けて」と言ったり相談したりすることが、長く働き続けるための最強の武器になります。

毎日の「しっかり寝る」「場に合った服装や清潔感」「おはようなどの挨拶」等ができることが、お子さんの未来を支えることになるのです。

どんなに高い職業スキルをもっていても、これらの土台が崩れるとピラミッドも崩れてしまいます。生きる土台を頑丈にしていくことこそ、小学生のうちにできる、大切な支援なのです。

参考文献 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構『就業支援ハンドブック』

## 巡回指導カレンダー1月

※行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

| 5日(月)                       | 6日(火)                   | 7日(水)                                 | 8日(木)                    | 9日(金)                    | 2026 |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------|
|                             |                         | 冬季休業日 終                               | 指導予備日                    | 堀船小<br>滝野川第五小            |      |
| 12日(月)<br>成人の日<br>振替休日      | 13日(火)<br>堀船小<br>滝野川第四小 | 14日(水)<br>【月曜指導日】<br>滝野川第四小<br>滝野川第五小 | 15日(木)<br>堀船小<br>滝野川第四小  | 16日(金)<br>堀船小<br>滝野川第五小  |      |
|                             |                         | 出張あり                                  |                          |                          |      |
| 19日(月)<br>滝野川第四小<br>滝野川第五小  | 20日(火)<br>堀船小<br>滝野川第四小 | 21日(水)<br>堀船小<br>滝野川第五小               | 22日(木)<br>堀船小<br>滝野川第四小  | 23日(金)<br>堀船小<br>滝野川第五小  |      |
| ※面談のお知らせ配付                  |                         |                                       |                          | 出張あり                     |      |
| 26日(月)<br>滝野川第四小<br>滝野川第五小  | 27日(火)<br>堀船小<br>滝野川第四小 | 28日(水)<br>堀船小<br>滝野川第五小               | 29日(木)<br>堀船小<br>滝野川第四小  | 30日(金)<br>堀船小<br>滝野川第五小  |      |
|                             |                         | 出張あり                                  |                          |                          |      |
| 2/2日(月)<br>滝野川第四小<br>滝野川第五小 | 2/3(火)<br>堀船小<br>滝野川第四小 | 2/4日(水)<br>堀船小<br>滝野川第五小              | 2/5日(木)<br>堀船小<br>滝野川第四小 | 2/6日(金)<br>堀船小<br>滝野川第五小 |      |
| ※面談希望調査締切                   | 出張あり                    | 出張あり                                  |                          | 出張あり                     |      |

巡回拠点ほりふなでは、全員を対象に3月に個人面談を行います。あらかじめご承知おきください。  
なお、詳細につきましては、19日(月)にお配りするお知らせ兼希望票をご覧ください。HPでもお知らせいたします。