

令和8年度 6月の予定献立表 北区立豊川小学校		おもなざいりょう(3しょくしょくひんぐん(あか・き・みどり)のぶるんい)			えいようか	
日付	曜日	こんだてめい				
			ちやにくになる(あか)	ねつやちからのもとになる(き)	からだのちょうしをとのえる(みどり)	
2	火	まっちゃんあげパン ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう きなこ	コッペパン あぶら さとう		550
		じゃがいもといんげんのソテー		あぶら バター じゃがいも	コーン さやいんげん	
		ABCスープ	ベーコン	オリーブゆ マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	
3	水	もやしラーメン ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし にら ねぎ	599
		ちゅうかふうきゅうり		さとう ごまあぶら	きゅうり	
		あんにんどうふ	こなかんでん ゑゅうにゅう	さとう	みかんかん パインかん ももかん	
4	木	ごはん ゑゅうにゅう さかなのチリソースがけ	ぎゅうにゅう たら	こめ こむぎこ でんぶん あぶら さとう	しょうが にんにく ねぎ	561
		ビーフンソテー	とりにく	あぶら ビーフン	キャベツ にんじん ピーマン	
		ちゅうかスープ	とうふ わかめ	ごまあぶら	にんじん もやし チンゲンサイ	
5	金	ごはん ゑゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ さとう	しょうが	577
		あぶらあげのにびたし	あぶらあげ	さとう	こまつな もやし にんじん	
		あおさのみそしる	あおさ とうふ		にんじん だいこん ねぎ	
8	月	キムチチャーハン ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ あぶら ごまあぶら	にんにく しょうが ねぎ にんじん はくさいキムチ	612
		じゃがいものチヂミ	たまご	こめこ じゃがいも ごまあぶら さとう しろごま	にんじん にら ねぎ にんにく	
		ワンタンスープ		あぶら ワンタンかわ	ほししいたけ にんじん たまねぎ キャベツ もやし こまつな	
9	火	こめこパン ゑゅうにゅう さけのハーブパンこやき	ぎゅうにゅう さけ	こめこパン パンこ オリーブゆ	バジル パセリ	556
		やさいサラダ		あぶら さとう	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ しょうが	
		オニオンスープ	ベーコン	あぶら	セロリ たまねぎ にんじん マッシュルーム	
10	水	ナポリタンスパゲッティ ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく チーズ	スパゲティ あぶら さとう	にんにく たまねぎ ピーマン にんじん マッシュルーム トマト パセリ	551
		ごまドレッシングサラダ		しろごま さとう	キャベツ にんじん こまつな コーン	
		くだもの			さくらんぼ	
11	木	いわしのかばやきどん ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう いわし	こめ でんぶん あぶら さとう	しょうが	655
		もやしのうめしょうゆあえ		さとう	もやし きゅうり うめ	
		けんちんじる	とうふ	あぶら	ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ	
		あじさいゼリー	こなかんでん カルピス	さとう	りんごジュース ぶどうジュース	
12	金	ひじきピラフ ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく ひじき	こめ バター あぶら	にんにく たまねぎ コーン マッシュルーム えだまめ	626
		ポテトサラダのつつみあげ		じゃがいも あぶら マヨネーズ はるまきかわ こむぎこ	たまねぎ にんじん	
		ミネストローネ	ウィンナー	あぶら	にんにく セロリ にんじん たまねぎ トマト キャベツ	
15	月	ごはん ゑゅうにゅう あまずチキン	ぎゅうにゅう とりにく	こめ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら		565
		ピーマンともやしのさっぱりあえ		あぶら	もやし ピーマン コーン ゆず	
		すましじる	かまぼこ とうふ		にんじん えのきだけ ねぎ こまつな	
16	火	えびクリームライス ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく えび なまクリーム チーズ	こめ バター あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん エリンギ	621
		さつまいもサラダ		さつまいも さとう あぶら	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ	
		せいえんポンチ	こなかんでん	さとう	みかんかん パインかん ももかん	
17	水	ごはん とうきょうぎゅうにゅう さばのしおやき	ぎゅうにゅう さば	こめ		590
		きりこんぶのいりに	とりにく こんぶ	あぶら さとう	しょうが にんじん ごぼう	
		なすのみそしる	あぶらあげ		なす にんじん たまねぎ	
18	木	ごはん ゑゅうにゅう かぼちゃコロッケ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ あぶら じゃがいも バター こむぎこ パンこ	たまねぎ かぼちゃ	646
		じゃこいため	ちりめんじゃこ	あぶら しろごま ごまあぶら	キャベツ にんじん	
		ふしめんじる	ちくわ あぶらあげ	ふしめん	だいこん にんじん しめじ ねぎ	
19	金	はちみつレモントースト ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう	しょくパン はちみつ バター さとう	レモン	562
		サイコロサラダ		さとう オリーブゆ	にんじん コーン きゅうり スズキーニ キャベツ たまねぎ	
		ポークビーンズ	ベーコン ぶたにく だいず	あぶら じゃがいも さとう	にんにく セロリ たまねぎ にんじん トマト	
22	月	しおやきそば ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく	ちゅうかめん あぶら	にんにく しょうが ねぎ にんじん キャベツ もやし ピーマン	535
		たこやきポテト	たこ たまご あおのり	じゃがいも でんぶん あぶら こむぎこ	ねぎ べにしょうが	
		くだもの			パレンシアオレンジ	
23	火	ひよこまめのキーマカレー ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ひよこまめ	こめ むぎ バター あぶら こむぎこ	にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん トマト	603
		うみのさちサラダ	わかめ くきわかめ ちりめんじゃこ	あぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ にんにく	
		やさいスープ			たまねぎ にんじん キャベツ コーン パセリ	
24	水	ゆかりごはん ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう	こめ	あかしそ	574
		にくじゃが	ぶたにく	あぶら しらたき さとう じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん	
		はくさいとふのみそしる	とうふ	ふ	はくさい だいこん	289
		5がつうまれたんじょうびおいおいケーキ	ぎゅうにゅう たまご	こむぎこ ベーキングパウダー さとう あぶら くるごとう		
25	木	ピピンパ ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ あぶら さとう	しょうが だいずもやし ほうれんそう にんじん にんにく	557
		わかめスープ	とうふ わかめ	ごまあぶら	にんじん たまねぎ	
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	さとう	みかんかん ももかん ブルーベリー	
26	金	ごはん ゑゅうにゅう さわらのなんぶやき	ぎゅうにゅう さわら	こめ くるごま		589
		じゃがいものちゅうかいため	とりにく	あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	にんじん ピーマン	
		ちんげんさいのちゅうかスープ	とりにく とうふ		しょうが コーン ねぎ チンゲンサイ	
29	月	ごもくうどん ゑゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	うどん いとこんにやく	にんじん ごぼう だいこん こまつな	551
		いかのてんぷら	いか たまご	こむぎこ あぶら		
		くだもの			ホワイトココバイン	
30	火	ごんじゅう ゑゅうにゅう アジフライ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かつおぶし あじ	こめ さとう こむぎこ パンこ あぶら	れんこん	647
		きりぼしだいこんのごまずあえ		しろごま さとう	きりぼしだいこん きゅうり にんじん	
		あおなのすましじる	かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ ほうれんそう	

★天候により、野菜や果物が十分にとれない時などは、給食の献立が変更になる場合があります。

★誕生日給食があります。その月が誕生日の人にケーキが出ます。今月は6月生まれです。