



4月の予定献立表



2～6年生用

令和8年度

北区立豊川小学校

日付	曜日	こんだてめい	おもなざいりょう(3しよくしよくひんぐん(あか・き・みどり)のぶんるい)			えいようか	
			ちやにくになる(あか)	ねつやちからのもとなる(き)	からだのちょうしをととのえる(みどり)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
8	水	ツナコーンドッグ ギゆうにゆう	ギゆうにゆう ツナ チーズ	コッペパン あぶら マヨネーズ	レモン たまねぎ コーン	680	25.9
		じゃがいもいんげんソテー		あぶら バター じゃがいも	にんじん さやいんげん		
		マカロニいりやさいスープ	ベーコン	あぶら マカロニ	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ パセリ		
9	木	チキンカレーライス ギゆうにゆう	ギゆうにゆう とりにく	こめ あぶら じゃがいも バター こむぎこ	にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん りんご トマト	628	17.6
		さっぱりサラダ		オリーブゆ あぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン		
		つぶつぶオレンジゼリー	こなかんでん	さとう	オレンジジュース みかんかん		
10	金	ごはん ギゆうにゆう はるのたまごやき	ギゆうにゆう とりにく たまご	こめ あぶら	にんじん たまねぎ ねぎ こまつな	590	26.7
		さつまあげとやさいのにも	とりにく さつまあげ	あぶら じゃがいも さとう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ		
		はくさいのみそしる	とうふ あぶらあげ		はくさい ねぎ		
13	月	ごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう	こめ		575	23.7
		とうふのちゅうかごもくに	ぶたにく とうふ	あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	しょうが にんにく にんじん ほししいたけ たけのこ ねぎ にら チンゲンサイ		
		パンサンスー		はるさめ さとう ごまあぶら	もやし にんじん きゅうり		
14	火	きなこあげパン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう きなこ	ミルクパン さとう あぶら		610	22.1
		はるキャベツとコーンのソテー		オリーブゆ	キャベツ コーン にんじん		
		チキンチャウダー	とりにく とうにゆう ギゆうにゆう なまクリーム	あぶら じゃがいも こめこ	にんにく たまねぎ にんじん かぶ こまつな		
15	水	きつねうどん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう とりにく かまぼこ あぶらあげ	うどん さとう	にんじん ねぎ	625	20.4
		えんぴつのてんぷら		さつまいも こむぎこ でんぶん あぶら			
		キャベツのおかかあえ	かつおぶし	さとう	にんじん キャベツ きゅうり もやし		
16	木	ごはん ギゆうにゆう さけのしおやき	ギゆうにゆう さけ	こめ		549	28.1
		ごまあえ		しろごま さとう ごまあぶら	こまつな もやし にんじん		
		さつまじる	ぶたにく あぶらあげ	あぶら いとこんにやく さつまいも	にんじん だいこん ねぎ		
17	金	ごもくチャーハン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう やきぶた たまご	こめ あぶら	しょうが ねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ グリンピース	604	20.8
		ワントンスープ	とりにく	あぶら ワンタンかわ	ほししいたけ にんじん たまねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ		
		カルピスゼリーあえ	こなかんでん カルピス	さとう	パインかん		
20	月	ごはん ギゆうにゆう さわらのさいきょうやき	ギゆうにゆう さわら	こめ さとう	しょうが ねぎ	566	29.5
		いりどうふ	とりにく とうふ ひじき	あぶら さとう	にんじん こまつな		
		のっぺいじる	あぶらあげ	いとこんにやく でんぶん	にんじん だいこん ねぎ みずな		
21	火	くろざとうパン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう	くろざとうパン		675	25.9
		はるのグラタン	とりにく ギゆうにゆう なまクリーム チーズ	あぶら バター こむぎこ パンこ	たまねぎ にんじん マッシュルーム アスパラガス パセリ		
		ベーコンとキャベツのスープ	ベーコン	あぶら じゃがいも	セロリ たまねぎ キャベツ		
22	水	しょうゆラーメン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう ぶたにく	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん メンマ もやし コーン ねぎ	609	26.4
		むしぎょうざ	ぶたにく だいち	はるさめ ごまあぶら ギょうざのかわ	キャベツ ほししいたけ にら にんにく しょうが		
		くだもの			オレンジ		
23	木	かつおめし ギゆうにゆう	ギゆうにゆう かつお	こめ さとう しろごま	しょうが さやいんげん	522	23.3
		ひじきサラダ	ひじき	さとう ごまあぶら	キャベツ にんじん きゅうり		
		なめこじる ヨーグルト	あぶらあげ とうふ ヨーグルト		なめこ だいこん ねぎ		
24	金	コーンピラフ ギゆうにゆう	ギゆうにゆう とりにく	こめ バター あぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン さやいんげん	560	17.9
		のりまめポテト	だいち あおのり	じゃがいも でんぶん あぶら	たまねぎ		
		ミネストローネ	ウィンナー	あぶら	にんにく セロリ にんじん たまねぎ トマト だいこん キャベツ		
27	月	せきはん ギゆうにゆう とりのからあげ	ギゆうにゆう ささげ とりにく	こめ もちごめ くるごま さとう でんぶん こむぎこ あぶら	しょうが にんにく	650	26.6
		きんぴらごぼう	さつまあげ	あぶら しらたき さとう ごまあぶら	にんじん ごぼう		
		おいわいすましじる	とうふ なると		にんじん ねぎ みずな		
28	火	トマトクリームスパゲティ ギゆうにゆう	ギゆうにゆう とりにく なまクリーム チーズ	スパゲティ あぶら バター こむぎこ	にんにく セロリ たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	597	22.3
		オニオンサラダ		オリーブゆ さとう	キャベツ きゅうり たまねぎ コーン		
		フルーツヨーグルトあえ	ヨーグルト	さとう	みかんかん パインかん ももかん		
30	木	ごはん ギゆうにゆう しろみぎかなのフライ	ギゆうにゆう ホキ	こめ こむぎこ パンこ あぶら		584	24.9
		せんぎりポテトソテー		あぶら じゃがいも	コーン アスパラガス		
		だいこんのみそしる	とうふ		だいこん にんじん ねぎ		

★天候により、野菜や果物が十分にとれない時などは、給食の献立が変更になる場合があります。

4月8日から

給食の持ち物

マスク・ランチョンマット・ハンカチまたはタオル



給食はじまりまーす!



