



2月の予定献立表



令和7年度

北区立豊川小学校

日付	曜日	こんだてめい	おもなざいりょう(3しよくしよくひんぐん(あか・き・みどり)のぶんるい)			えいようか	
			ちやにくになる(あか)	ねつやちからのもとになる(き)	からだのちようしをとのえる(みどり)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
2月		いわしのかばやきどん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう いわし	こめ でんぶん あぶら さとう しろうごま	しょうが	642	23.5
		にびたし	あぶらあげ いとけずりぶし	さとう	こまつな はくさい にんじん		
		けんちんじる	とうふ	あぶら さといも	ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ		
3火		セルフえほうまき(まぐろのあまからに・たまごやき・きゅうり・のり)	ツナ たまご のり	こめ さとう	しょうが きゅうり	764	29.5
		ぎゅうにゆう おによけじる	ぎゅうにゆう ぶたにく とうふ だいず	あぶら いとこんにやく じゃがいも	にんじん だいこん ねぎ		
		もちクリームアイス		もちクリームアイス			
4水		ジャージャーめん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにく	ちゅうかめん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ たけのこ	567	25
		はるさめサラダ		はるさめ さとう ごまあぶら	もやし にんじん きゅうり		
		たまごスープ	とうふ たまご わかめ	でんぶん ごまあぶら	ねぎ いら コーン		
5木		4年1組スペシャルTOYOKAWAピザ ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ベーコン なると チーズ	ナン あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ コーン マッシュルーム トマト なす	666	28
		パンプキンシチュー	とりにく ぎゅうにゆう なまクリーム チーズ	あぶら こむぎこ パター	たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ		
		ヨーグルト	ヨーグルト				
6金		カルシウムチャーハン ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ちりめんじゃこ たまご	こめ あぶら さとう	しょうが にんにく ねぎ こまつな	582	28.1
		にくだんごのあまずあんかけ	ぶたにく とりにく とうふ	あぶら でんぶん さとう	にんじん ほししいたけ たまねぎ		
		はくさいのちゅうかスープ	とうふ	ごまあぶら	にんじん はくさい ねぎ		
9月		えびクリームライス ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう とりにく えび チーズ なまクリーム	こめ パター あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん マッシュルーム	706	21.7
		さっぱりサラダ		オリーブゆ さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ		
		こめことオートミールのココアクッキー	ぎゅうにゆう	オートミール こめこ ココア さとう ベーキングパウダー あぶら			
10火		ふゆやさいかレー ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう とりにく	こめ あぶら はちみつ パター こむぎこ	にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん れんこん ごぼう だいこん りんご	681	18.5
		あおのりポテト	あおのり	じゃがいも あぶら			
		サイダーポンチ		さとう	ももかん みかんかん バインかん		
12木		きなこあげパン ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう きなこ	ミルクパン あぶら さとう		553	21.3
		パリパリサラダ		ワンタンかわ あぶら さとう	キャベツ にんじん コーン たまねぎ しょうが		
		みそしる	とうふ あぶらあげ わかめ		えのきだけ		
13金		ごはん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう	こめ		620	27.3
		ぶりだいこん	ぶり	でんぶん	だいこん しょうが		
		とうにゆういりやさいじる	とりにく あぶらあげ とうにゆう	あぶら さといも	にんじん しめじ ごぼう はくさい ねぎ		
		2がつうまれたんじょうびおいわいケーキ	たまご ぎゅうにゆう	こむぎこ こめこ ベーキングパウダー パター さとう			
16月		やきにくどん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ぎゅうにく	こめ ごまあぶら さとう しろうごま	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ いら ねぎ	617	26.8
		ゆかりあえ			きゅうり キャベツ あかしそ		
		すましじる	かまぼこ とうふ		にんじん だいこん えのきだけ こまつな		
17火		あおなとコーンのピラフ ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう とりにく	こめ パター あぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん コーン こまつな	582	24.8
		フライドフィッシュ	ホキ	でんぶん こむぎこ あぶら	にんにく		
		カレースープ くだもの	ベーコン	あぶら	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ いちご		
18水		はちみつレモントースト ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう	しよくパン はちみつ パター さとう	レモン	581	20.7
		ミートソースペンネ	ぶたにく とりにく	あぶら マカロニ	にんにく たまねぎ にんじん セロリ トマト		
		コーンクリームスープ	とりにく ぎゅうにゆう なまクリーム	あぶら パター こむぎこ	にんじん たまねぎ コーン パセリ		
19木		しせんどうふどん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう とりにく とうふ	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ たけのこ	638	24.8
		チンゲンサイのスープ	とりにく		しょうが にんじん たまねぎ もやし ねぎ チンゲンサイ		
		りんごゼリーあえ	こなかてん	さとう	りんごジュース りんごかん		
20金		ごはん ぎゅうにゆう ぎゅうにゆうちようみりょうココアあじ	ぎゅうにゆう	こめ さとう ココア		583	25.6
		とりにくのてりやき ごもくきんぴら	とりにく	さとう でんぶん あぶら しらたき	しょうが にんじん ごぼう たけのこ さやいんげん		
		じゃがいもとはくさいのみそしる	あぶらあげ	じゃがいも	はくさい ねぎ		
24火		ごはん ぎゅうにゆう さばのごまみそやき	ぎゅうにゆう さば	こめ さとう しろうごま	しょうが	573	27.2
		やさいのあえもの			だいこん こまつな きゅうり にんじん		
		ぐだくさんじる	とりにく	あぶら じゃがいも	にんじん ごぼう しめじ えのきだけ ねぎ		
25水		くるざとうパン ぎゅうにゆう にこみハンバーグ	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにく たまご	くるざとうパン パンこ あぶら さとう	たまねぎ	640	28.2
		コーンサラダ	いとかねてん	あぶら オリーブゆ はちみつ	キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ		
		ミネストローネ	とりにく だいず	あぶら	にんにく セロリ にんじん たまねぎ トマト キャベツ		
26木		ごもくうどん ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう とりにく かまぼこ あぶらあげ	うどん いとこんにやく	にんじん だいこん こまつな	568	27.6
		いかのてんぷら	いか	こむぎこ でんぶん あぶら			
		くだもの			みかん		
27金		ごはん キムムッチ ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう のり	こめ ごまあぶら さとう しろうごま	にんにく	556	20.1
		かんこくふうにくじゃが	ぶたにく とりにく	あぶら じゃがいも しらたき さとう ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ		
		わかめスープ	とうふ わかめ	ごまあぶら	ねぎ		

★天候により、野菜や果物が十分にとれない時などは、給食の献立が変更になる場合があります。
★誕生日給食があります。その月が誕生日の人にケーキが出ます。今月は2月生まれです。

