

日付	曜日	昼食	特定原材料 8品目 + 大豆	主な原材料	エネルギー(kcal)
					たんぱく(g)
2	金	海老フライ/ミニハンバーグ マカロニのコーンドレッシングサラダ インゲンのバターソテー ウインナー ジャム/無塩ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	海老（ソースP）・ハンバーグ・キャベツ・マカロニ・胡瓜・ツナ・インゲン・コーン・ウインナー・ジャム・無塩ロール・牛乳	617Kcal
		タラの葱味噌焼き/春巻き ビーフン ポテトサラダ 花型野菜揚げ ふりかけ/ごはん/牛乳			21.7 g
5	月	ひれかつ ナポリタン 玉ねぎマリネ オムレツ フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	タラ・長ねぎ・春巻き・ごぼう・人参・ごま・ビーフン・キャベツ・ニラ・生姜・じゃが芋・玉ねぎ・花型野菜揚げ・ふりかけ・ごはん・牛乳	644Kcal
		ハンバーグ きのこソース 五目煮 白菜サラダ あおさポテトフライ フルーツ/ごはん/牛乳			24.7 g
6	火	海老カツ 青じそコーンスローサラダ ビーンズトマト 甘辛肉団子 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・小麦・大豆	豚肉（ソースP）・キャベツ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・玉ねぎ・ピーマン・卵・フルーツ缶・ごはん・牛乳	681Kcal
		牛肉コロッケ 大根ツナサラダ 青菜とコーンのバター炒め ウインナー フルーツ/ネオ麦ロール/牛乳			22.6 g
7	水	メバルの生姜焼き カレービーフン 青梗菜の炒め物 あらびきフランク フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・椎茸・玉ねぎ・生姜・グリーンピース・ひじき・竹輪・人参・油揚げ・枝豆・白菜・鶏肉・胡瓜・じゃが芋・青のり・フルーツ缶・ごはん・牛乳	690Kcal
		油淋鶏 白菜の韓国風サラダ 水餃子 竹輪煮 フルーツ/ごはん/牛乳			22.7 g
8	木	回鍋肉/ビーマンの肉詰めフライ チャプチェ ポテトサラダ 人参のしりしり フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	エビカツ（ソースP）・ブロッコリー・パスタ・キャベツ・ピーマン・おさかなハム・大豆・玉ねぎ・トマト・ミートボール・フルーツ缶・ごはん・牛乳	742Kcal
		ビーフメンチカツ ナポリタン ほうれん草平焼き 南瓜サラダ ジャム/無塩ロール/牛乳			24.6 g
9	金	サーモンフライ ブロッコリーの胡麻ドレえ がんも煮 ミートボール ふりかけ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ（ソースP）・パスタ・大根・ツナ・小松菜・玉ねぎ・コーン・ウインナー・フルーツ缶・ネオ麦ロール・牛乳	654Kcal
		ハンバーグ トマトソース ペンネサラダ ひじき煮 枝豆天 フルーツ/ごはん/牛乳			19.4 g
13	火	タラの香味ソース/ねぎオムレツ 鶏じゃが 春巻き ナスのトマト煮 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・小麦・大豆	メバル・生姜・昆布・人参・油揚げ・ビーフン・玉ねぎ・ニラ・木耳・青梗菜・フランク・フルーツ缶・ごはん・牛乳	617Kcal
		鶏竜田揚げ 白菜のコーンサラダ 水餃子 しろう菜のソテー フルーツ/ごはん/牛乳			23.6 g
14	水	ハタケ野辺山高原牛乳/ハタケ野辺山高原牛乳 オムレツ/フランク 玉ねぎのマリネ あおさポテトフライ フルーツ/ネオ麦ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・長ねぎ・ピーマン・キャベツ・白菜・胡瓜・カニ風味蒲鉾・水餃子・竹輪・人参・フルーツ缶・ごはん・牛乳	699Kcal
		かつ煮/花天 韓国風春雨 ブロッコリーとツナのソテー 大学芋 ふりかけ/ごはん/牛乳			23.0 g
15	木	豚肉と牛蒡のしくれ煮/南部ちくわ天 コーンスローサラダ わらびのお浸し 人参とツナのカレー炒め フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・キャベツ・人参・木耳・筍・ピーマン・鶏肉・玉ねぎ・春雨・ニラ・生姜・じゃが芋・ツナ・フルーツ缶・ごはん・牛乳	799Kcal
		俵型メンチカツ 切干大根煮 ほうれん草平焼き 花型野菜揚げ フルーツ/ごはん/牛乳			20.0 g
16	金	サゴシの照り焼き/さつま芋の天ぷら シルバーサラダ ミニハンバーグ 若芽のナムル フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	ビーフメンチカツ（ソースP）・キャベツ・パスタ・玉ねぎ・おさかなハム・パセリ・卵・ほうれん草・南瓜・ジャム・無塩ロール・牛乳	746Kcal
		南瓜のドーナツコロッケ/ウインナー ペンネサラダ 彩り野菜のつくね巻き 人参のグラッセ 黒糖食パン/牛乳			23.0 g
19	月	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	トラウトサーモン（ソースP）・キャベツ・ブロッコリー・コーン・がんも・人参・ミートボール・ふりかけ・ごはん・牛乳	695Kcal
		ハンバーグ・玉ねぎ・トマト缶・ブロッコリー・ペンネ・コーン・インゲン・ひじき・椎茸・人参・枝豆天・フルーツ缶・ごはん・牛乳			25.0 g
20	火	タラ・長ねぎ・ねぎオムレツ・キャベツ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・春巻き・茄子・トマト・フルーツ缶・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト缶・ブロッコリー・ペンネ・コーン・インゲン・ひじき・椎茸・人参・枝豆天・フルーツ缶・ごはん・牛乳	740Kcal
		鶏肉・ブロッコリー・パスタ・白菜・コーン・ハム・ピーマン・水餃子・しろ菜・玉ねぎ・人参・フルーツ缶・ごはん・牛乳			22.5 g
21	水	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	タラ・長ねぎ・ねぎオムレツ・キャベツ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・春巻き・茄子・トマト・フルーツ缶・ごはん・牛乳	649Kcal
		鶏肉・ブロッコリー・パスタ・白菜・コーン・ハム・ピーマン・水餃子・しろ菜・玉ねぎ・人参・フルーツ缶・ごはん・牛乳			24.3 g
22	木	鶏肉・ブロッコリー・パスタ・白菜・コーン・ハム・ピーマン・水餃子・しろ菜・玉ねぎ・人参・フルーツ缶・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	海老クリームコロッケ・パスタ・卵・フランク・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋・青のり・フルーツ缶・ネオ麦ロール・牛乳	656Kcal
		海老クリームコロッケ・パスタ・卵・フランク・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋・青のり・フルーツ缶・ネオ麦ロール・牛乳			20.2 g
23	金	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g
26	月	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g
27	火	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g
28	水	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g
29	木	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g
30	金	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳	719Kcal
		鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・人参・ニラ・生姜・ブロッコリー・ツナ・さつま芋・ごま・ふりかけ・ごはん・牛乳			23.7 g