



9月 豊川小学校 献立表



日付	曜日	昼食	特定原材料 8 品目 + 大豆	主な原材料	エネルギー(kcal)
					たんぱく(g)
1	火	ハンバーグ トマトソース コールスローサラダ フライドポテト 厚焼き玉子 ふりかけ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・キャベツ・胡瓜・コーン・じゃが芋・卵・ふりかけ・ごはん・牛乳	699Kcal
					22.6 g
2	水	チキンステーキ 黒酢ソース ナポリタン 青菜の炒め物 甘辛肉団子 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・ピーマン・キャベツ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・青梗菜・人参・ごま ミートボール・フルーツ缶・ごはん・牛乳	689Kcal
					26.9 g
3	木	イカの中華炒め/春巻き ビーフン 金平ごぼう ポテトサラダ フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	イカ・ブロッコリー・インゲン・玉ねぎ・人参・木耳・生姜・春巻き・ビーフン・キャベツ・ニラ・ごぼう・ごま・じゃが芋・チーズ・フルーツ缶・ごはん・牛乳	623Kcal
					20.3 g
4	金	ベーコンカレーフライ/ミニハンバーグ ツイストマカロニサラダ 茄子のトマト煮 インゲンとコーンのバターソテー ジャム/無塩ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	ベーコンカレーフライ・ハンバーグ・キャベツ・マカロニ・ツナ・ピーマン・茄子・トマト・インゲン・コーン・ジャム・無塩ロール・牛乳	727Kcal
					21.4 g
7	月	瀬戸内レモンチキンカツ がんも煮 枝豆天 南瓜チーズサラダ ふりかけ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	瀬戸内レモンチキンカツ・パスタ・がんも・人参・枝豆天・南瓜・玉ねぎ・チーズ・ふりかけ・ごはん・牛乳	705Kcal
					22.9 g
8	火	豚肉と木耳の玉子炒め/竹輪のゆかり揚げ 大根サラダ 揚げ餃子 小松菜の炒め物 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・竹輪・大根・カニ風味蒲鉾・餃子・小松菜・人参・フルーツ缶・ごはん・牛乳	659Kcal
					21.0 g
9	水	サーモンフライ 中華サラダ ミートボール かぼちゃ煮 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鮭（ソースP）・キャベツ・春雨・鶏肉・胡瓜・コーン・ごま・鶏団子・南瓜・フルーツ缶・ごはん・牛乳	668Kcal
					22.1 g
10	木	根菜つくねバーグ 茸あん キャベツサラダ ツナポテト インゲンのおかか和え フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	根菜入りハンバーグ・椎茸・玉ねぎ・生姜・花天・キャベツ・胡瓜・コーン・じゃが芋・ツナ・インゲン・かつお節・フルーツ缶・ごはん・牛乳	642Kcal
					22.0 g
11	金	ひれかつ 鶏じゃが オムレツ 玉ねぎのマリネ フルーツ/ネオ麦ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉（ソースP）・キャベツ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・ピーマン・フルーツ缶・ネオ麦ロール・牛乳	620Kcal
					23.1 g
14	月	揚げ鶏 ナポリタン しろ菜のソテー かぼちゃ煮 ふりかけ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・キャベツ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・しろ菜・人参・南瓜・ふりかけ・ごはん・牛乳	746Kcal
					25.7 g
15	火	白身フライ 炊き合わせ 厚焼き玉子 ブロッコリーソテー フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	タラ（ソースP）・キャベツ・がんも・椎茸・人参さつま揚げ・卵・ブロッコリー・玉ねぎ・フルーツ缶・ごはん・牛乳	663Kcal
					24.6 g
16	水	肉焼売の甘酢あん/平焼き ビーフン 人参のしりしり ビーンストマト フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	肉焼売・玉ねぎ・人参・椎茸・卵・ほうれん草・ビーフン・キャベツ・ニラ・生姜・ツナ・大豆・トマト・フルーツ缶・ごはん・牛乳	712Kcal
					22.3 g
17	木	スタミナ炒め キャベツサラダ 若芽のナムル さつま芋のレモンあん フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・ニラ・人参・生姜・キャベツ・胡瓜・コーン・若芽・ごま・さつまいも・レモン・ごはん・牛乳・ふりかけ	730Kcal
					20.7 g
18	金	のり塩チキンカツ/ポテトフライ 南瓜サラダ インゲンソテー オムレツ ジャム/無塩ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	のり塩チキンカツ（ソースP）・じゃが芋・キャベツ・南瓜・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・インゲン・おさかなハム・人参・卵・ジャム・無塩ロール・牛乳	644Kcal
					20.8 g
24	木	酢豚/野菜春巻き シルバーサラダ がんも煮 ウインナー フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・ブロッコリー・玉ねぎ・木耳・野菜春巻き・春雨・ハム・コーン・がんも・人参・ウインナー・フルーツ缶・ごはん・牛乳	677Kcal
					20.2 g
25	金	ハーブ目玉フライ/ハンバーグ ひじきサラダ 青のりポテトフライ あらびきフランク フルーツ/ネオ麦ロール/牛乳	乳成分・卵・小麦・大豆	目玉焼きフライ・ハンバーグ・ひじき・蓮根・枝豆・人参・じゃが芋・青のり・フランク・フルーツ缶・ネオ麦ロール・牛乳	677Kcal
					23.4 g
28	月	牛肉コロッケ 大根サラダ 肉焼売 ひじき煮 ふりかけ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	牛肉コロッケ（ソースP）・パスタ・大根・カニ風味蒲鉾・肉焼売・ひじき・人参・ふりかけ・ごはん・牛乳	788Kcal
					19.7 g
29	火	タラの幽庵焼き 炊き合わせ 茄子のトマト煮 揚げ餃子 フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・小麦・大豆	タラ・柚子・レモン・キャベツ・がんも・椎茸・人参さつま揚げ・茄子・トマト・餃子・フルーツ缶・ごはん・牛乳	636Kcal
					25.2 g
30	水	かつ煮 中華春雨サラダ ブロッコリーソテー 大豆とツナのカレー炒め フルーツ/ごはん/牛乳	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・花天・春雨・カニ風味蒲鉾・コーン・ブロッコリー・大豆・ツナ・フルーツ缶・ごはん・牛乳	710Kcal
					26.6 g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

