

ほいナんだより

令和 8 年 4 月 6 日
北区立豊川小学校
校長 中村 順子
養護教諭 加納 純子

ご入学・ご進級

おめでとうございます

新

しい学年がスタートしました。新しい先生や新しい友達になり、不安なこともたくさんあるかと思いますが、保護者の皆様には、お子さんが帰宅したら学校でがんばったこと、楽しかったことに目を向け、話を聞く機会をたくさん作ってください。

昨年度は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、水痘、溶連菌感染症などの報告がありました。

これからも感染症に対して、各自が予防していくことが大切です。お子さんが学校へ登校する際には、給食袋とともにハンカチ・ティッシュ・マスクをランドセルの中に常備していただくよう、お願いいたします。



保

健室担当は養護教諭の加納純子です。どうぞよろしくお願いいたします。

お子さんが健康で楽しい学校生活を送れるように関わっていききたいと思います。

今月の保健目標

「健康診断で自分の体を知ろう」

毎年4月から6月まで、定期健康診断の時期となっています。

健康診断の目的のひとつは、病気の早期発見です。お子さんが学校から「お知らせ」の用紙を持ち帰りますので、受診の必要がある場合には、早めの受診をお願いいたします。

お子さんが健康診断を受けて自分の体の状態を知り、自分の体を自分で守れるようになることを願っています。

保健行事予定 <4月>

7日(火)	視力検査(4年)
8日(水)	視力検査(6年)
9日(木)	発育測定(4年・5年・6年)
10日(金)	心臓検診(1年・4年・該当者)
13日(月)	視力・聴力検査(3年)
14日(火)	視力・聴力検査(5年)
15日(水)	視力・聴力検査(1年)
16日(木)	発育測定・視力・聴力検査(4くみ)
17日(金)	歯科健診(全学年)
20日(月)	視力・聴力検査(2年) 内科健診(3-1・3-2)
21日(火)	内科健診(2-1・2-2)
22日(水)	発育測定(1年・2年・3年)
24日(金)	内科健診(2-3・5-1)
27日(月)	内科健診(5-2・5-3)
28日(火)	内科健診(6-1・6-2)
28日(月)	内科健診(4-1・5-3)

《学校医・学校歯科医・学校薬剤師》

学校医(内科): 桑畑 圭子先生

学校医(眼科): 山田 愛先生

学校医(耳鼻咽喉科): 飯田 正樹先生

学校歯科医: 森川 雅裕先生

学校薬剤師: 石畑 美佐子先生

※発育測定や内科健診、心臓検診の際には、体育着を忘れずに持たせてください。

《健康診断でわかること》

◆発育測定◆（全学年）

身長と体重を測り、発育の様子を調べます。
※身長を正確に測定するため、髪の毛を頭頂部で結ばないでください。

◆歯科健診◆（全学年）

むし歯の有無、歯肉・歯垢の状態、あご・歯並びの状態に異常がないか調べます。

◆聴力検査◆（1・2・3・5年）

聞こえに問題がないか調べます。

◆耳鼻科健診◆（全学年）

耳・鼻・のどに異常がないか調べます。

◆尿検査◆（全学年）

腎臓に異常がないか調べます。
※尿の提出を忘れないように、ご協力をお願いします。

◆視力検査◆（全学年）

見え方に問題がないか調べます。
※めがね・コンタクトレンズを使用している場合は、忘れずに持たせてください。

◆眼科健診◆（全学年）

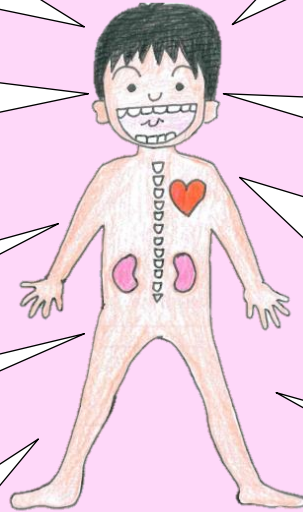
目に異常がないか調べます。

◆内科健診◆（全学年）

栄養状態や四肢の状態、皮膚、心臓、肺などに異常がないか調べます。
※髪の毛が背中にかかる場合は、結んでください。

◆心臓検診◆（1・4年、区外転入生）

心電図・心音に異常がないか調べます。



お子さんの発育・発達のことでご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

＜提出期限＞

1年生4月9日（木）

他学年4月8日（水）

お知らせ①

《保健関係・個人情報に関する提出物について》

児童指導資料（全学年）・保健調査票（全学年）・定期健康診断問診調査票（全学年）

心臓検診調査票（1・4年生、区外からの転入生）を配布しました。封筒の注意書きをお読みいただき、ご記入・加筆修正の上、期日までに担任にご提出ください。記入漏れがありますとお返しして再度ご提出いただくことになりますので、ご注意ください。提出までの期間が短くなっておりますが、お子さんの健康状態の把握、適切な保健管理のため、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

お知らせ②

発育測定後、お子さんの身長と体重を記録した【発育のようす】を配付します。

ぜひ、お子さんの成長をご家族で確かめてみてください。



お知らせ③

学校医の健診で、病院受診が必要な場合には、できるだけ早くの受診をお勧めします。学校から用紙を持ち帰ったら、必ず内容のご確認をお願いいたします。