



令和7年 4月 7日
 北区立王子第三小学校
 校長 新紺 明典
 養護教諭 月岡 友美

今月の保健目標

自分のからだを知りましょう

56名のかわいい1年生を迎え、いよいよ新年度がスタートしました。新しい教室に新しい教科書。ドキドキわくわくの4月を元気いっぱい安全に過ごせるよう、学校でも健康観察を十分に行っていきます。

保護者の皆様には、毎月の「ほけんだより」で、保健行事や健康診断の結果、感染症の情報、保健室の利用状況などをお知らせいたします。

子どもたちの健やかな成長のため、学校と家庭が一丸となって見守っていきましょう。学校保健にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



★ ごあいさつ ★

ようごきょうゆ つきおかとも み
 養護教諭の月岡友美です



子どもたちの健康と安全を第一に考え、丁寧な対応を心がけてまいります。子どもたちにとっても、保護者の皆様にとっても、身近で話しやすい存在でありたいと思っております。

『明るく元気！いつも笑顔』をモットーに子どもたちとかかわり指導してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

★ ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ ★

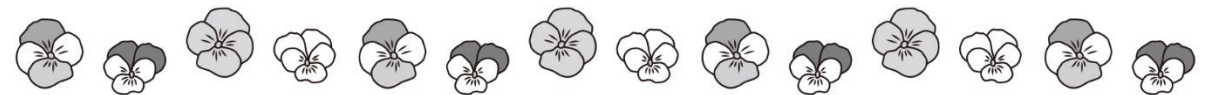
定期健康診断について

4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。裏面の予定表のとおり進めてまいります。実施日が変更になることもありますので、学年だより等とあわせてご確認ください。

内科・歯科・眼科・耳鼻科健診は、学校医が行います。視力・聴力検査は、養護教諭が行います。健診・検査の結果、医療機関への受診が必要な場合には、1週間前後で「〇〇健診結果のお知らせ」というプリントを児童に渡します。何も異常がなければ、お知らせのプリントは持ち帰りません。

心臓検診、腎臓検診（尿検査）は、専門機関が検査をします。結果が出るまでしばらく日数がかかります。何も異常がなければ、お知らせのプリントは持ち帰りません。

すべての健診・検査が終わりましたら、結果を一覧表にして家庭へお知らせしますので、内容をご確認ください。結果一覧表の配布は7月上旬ごろの予定です。



★ がっこうい がっこうやくざいし しょうかい 学校医・学校薬剤師をご紹介します ★



科目	名前	病院・医院名	住所・電話
内科	いたがき しょうへいせんせい 板垣 亮平先生	いたがきいいん 板垣医院	じゅうじょうなかはら 十 条 仲原1-4-14 ☎03-3907-1450
歯科	ひよし けんじせんせい 日吉 賢次先生	ひよしし か 日吉歯科	かみじゅうじょう 上 十 条 4-13-5 ☎03-3900-8249
眼科	やぎ さえ子先生 八木 さえ子先生	やぎびょういん 八木病院	ひがしじゅうじょう 東 十 条 4-14-8 ☎03-3912-3121
耳鼻科	むかい やすあきせんせい 向井 康朗先生	むかい し びいんこう か いいん 向井耳鼻咽喉科医院	じゅうじょうなかはら 十 条 仲原1-4-12 ☎03-3907-3387
薬剤師	のぐち おさむせんせい 野口 修先生	のぐちやっきょく 野口薬局	たばた 田端4-6-4 ☎03-3821-2756

★ けんこうしんだん 健康診断のスケジュール ★

月	日	曜日	内容・検査項目など	対象学年
4	8～15	火～火	発育測定期間（身長・体重）	全学年
	12	金	保健関係書類提出 ①保健調査票 ②結核健診・運動器検診問診票 ③心臓検診調査票	全学年 ＊③は1、4年（3組含む）、該当者のみ提出
	15	火	内科健診 13：30～	2、4年
	16～22	水～火	視力検査期間	全学年 （結果は眼科健診の後に配布）
	18	金	心臓検診1次 8：50～	1、4年（3組含む）、該当者
	23～30	水～水	聴力検査期間	1、2、3、5年、3組 （結果は耳鼻科健診の後に配布）
	23	水	内科健診 13：30～	1、6年
	24	木	内科健診 13：30～	3、5年、3組
5	8	木	耳鼻科健診 8：40～	全学年
	9	金	眼科健診 13：00～	全学年
	12	月	腎臓検診（尿検査）1次提出 （採尿容器は9日（金）に配布）	全学年（朝、家で採尿して提出。忘れた人は13日（火）に提出）
	28	水	腎臓検診（尿検査）2次提出 （採尿容器は27日（火）に配布）	該当者、1次未提出者のみ （朝、家で採尿して提出。忘れた人は29日（木）に提出）
6	5	木	歯科健診 8：40～	全学年

保護者の方へ

- 書類や検査物は、提出日を厳守してください。
また、記入漏れのないようにお願いします。
- ①は全ページ表裏をご確認のうえ、追加・変更（変更は赤ペンで記入）をお願いします。
特に「普段の様子」という部分は各健診で学校医が参考にしますので、該当する事項がある場合は忘れずに記入してください。
- 保健関係書類は、児童の健康管理以外の目的で使用することはありません。



★ けんこうしんだん 健康診断ではこんなことを調べます ★

はついくそくてい 発育測定	ないかけんしん 内科健診・	し、かけんしん 歯科健診
しんちょう たいじゅう ばかり 身長、体重を測ります。 ★上下体育着で行います。 	しんぞう はい うご ひん かく 心臓や肺の動き、皮膚や骨格、栄養状態などを調べます。 ★上下体育着で行います。 	は しにく ようす あ 歯や歯肉の様子、かみ合わせや歯並びなどを調べます。 ★朝、歯をみがいてきましょう。
がんかけんしん 眼科健診	じ、び かけんしん 耳鼻科健診	しりょくけんさ 視力検査
め びょうき いじょう 目に病気や異常がないかを調べます。 ★メガネを持っている人は持ってきてましょう。 	みみ はな のどに びょうき いじょう 耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。 ★綿棒などで軽く耳そうじをしておきましょう。 	ものを見る力（視力）がどれくらいあるかを調べます。 ★メガネを持っている人は持ってきてきましょう。
ちやうりょくけんさ 聴力検査	しんぞうけんしん 心臓検診	じんぞうけんしん にょうけんさ 腎臓検診（尿検査）
おと き ちから ちやうりょく 音を聞く力（聴力）に異常がないかを調べます。 	しんぞう うご いじょう 心臓の動きに異常がないか、心電図をとって調べます。 ★上下体育着で行います。 	じんぞう はたら いじょう 腎臓の働きに異常がないか、尿を調べます。 ★提出日に持ってくるのを忘れずに！



ねんかん けんこう す
1年間を健康に過ごすために欠かせない大切な行事
けんしんけつ か し
です。「〇〇健診結果のお知らせ」をもらったら、早め
いはりょう きかん じゅしん
に医療機関を受診しましょう。

