

# ふれあいルームだより

令和8年1月



1・2月号

北区立王子第二小学校長 羽賀 絹恵  
スクールカウンセラー 堀池 一樹 岩崎 宏美

## <児童のみなさんへ>

こんにちは！スクールカウンセラーの堀池と岩崎です。あけましておめでとうございます。

今年<sup>ことし</sup>はうま<sup>うま</sup>(午・馬)年<sup>とし</sup>ですね。馬<sup>うま</sup>は体<sup>からだ</sup>が<sup>おお</sup>大きく、性格<sup>せいかく</sup>は<sup>おだ</sup>穏やかで、競争<sup>きょうそう</sup>するときは、力<sup>ちから</sup>強<sup>つよ</sup>

くま<sup>まえ</sup>すぐ前<sup>はし</sup>に走るイメージ<sup>えいぎ</sup>があります。今年<sup>ことし</sup>も馬<sup>うま</sup>のように、それぞれの目標<sup>もくひょう</sup>に向<sup>む</sup>かって

力<sup>ちから</sup>強<sup>つよ</sup>くま<sup>まえ</sup>すぐ前<sup>はし</sup>に進<sup>すす</sup>んでいきましょう。冬休み<sup>ふゆやす</sup>は<sup>たの</sup>楽しく<sup>す</sup>過ごせましたか？<sup>たの</sup>楽しい<sup>じかん</sup>時間はあ

っという間<sup>ま</sup>に過<sup>す</sup>ぎてしまいますね。そして、みなさん<sup>いま</sup>が今<sup>いま</sup>の学年<sup>がくねん</sup>、クラスでいられるのも残<sup>のこ</sup>り

わずかです。あっという間<sup>ま</sup>に終<sup>お</sup>わってしまいます。少<sup>すこ</sup>しでも多<sup>おほ</sup>く、<sup>たの</sup>楽しい<sup>おも</sup>思い出<sup>で</sup>を作<sup>つく</sup>ってほし

いですが、終<sup>お</sup>わってしまうこと<sup>こと</sup>に何<sup>なに</sup>か心配<sup>しんぱい</sup>や不安<sup>ふあん</sup>があれば、いつでもお話し<sup>はな</sup>しましょう。

## 《ふれあいルームの使い方》 ※2階校長室のとなりにあります。

カウンセラーがいる火曜日<sup>かようび</sup>と金曜日<sup>きんようび</sup>は、基本的<sup>きほんてき</sup>には中休み<sup>なかやす</sup>と昼休み<sup>ひるやす</sup>にふれあいルームを開<sup>あ</sup>けています。相談<sup>そうだん</sup>がある人<sup>ひと</sup>はカウンセラーがいる日<sup>ひ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>ふれあいルームに来<sup>き</sup>るか、予約<sup>よやく</sup>(「今日<sup>きょう</sup>の昼休み<sup>ひるやす</sup>に行<sup>い</sup>きます」などの約束<sup>やくそく</sup>)をしてください。担任<sup>たんしん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>にスクールカウンセラーと話<sup>はな</sup>したいと言<sup>い</sup>って予約<sup>よやく</sup>を取<sup>と</sup>ることもできます。もし他<sup>ほか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>している人<sup>ひと</sup>がいたら少<sup>すこ</sup>し待<sup>まち</sup>ってもらうこともあります。

## <保護者のみなさまへ>

年末年始<sup>ねんまつしげ</sup>はいかがお過ごしでしたか？休み明け<sup>やすみあけ</sup>のお子<sup>こ</sup>さまたちの表情<sup>へいしやう</sup>を見ていると、とても楽しい冬休み<sup>ふゆやすみ</sup>を過<sup>すご</sup>せたのだらうなと感じます。毎年<sup>まいねん</sup>この時期<sup>じき</sup>になると、次の学年<sup>つぎのがくねん</sup>への期待<sup>きたい</sup>と不安<sup>ふあん</sup>が高<sup>たか</sup>まる方もいらっしゃいます。不安<sup>ふあん</sup>が少<sup>すこ</sup>しでも軽減<sup>けいげん</sup>されるようなお手伝い<sup>おて伝い</sup>をしたいので、いつでもご相談<sup>そうだん</sup>にいらしてください。今年<sup>ことし</sup>もどうぞよろしくお願<sup>ねが</sup>いいたします。

## 1月の予定

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9 堀池
12	13 岩崎	14	15	16 堀池
19	20 岩崎	21	22	23
26	27 岩崎	28	29	30 堀池

\* 1/20 (火) は午前のみです

## 2月の予定

月	火	水	木	金
2	3 岩崎	4	5	6 堀池
9	10 岩崎	11	12	13 堀池
16	17 岩崎	18	19	20 堀池
23	24 岩崎	25	26	27 堀池

### ～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：9:00～16:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

岩崎は火曜日、堀池は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしくお願い致します。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ① 担任に伝える。
- ② 学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③ スクールカウンセラー直通電話（堀池）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、堀池の勤務日の9:00～16:00 までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④ 学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。