

ふれあいルームだより

令和8年9月



9・10月号

北区立王子第二小学校長 羽賀 絹恵
スクールカウンセラー 堀池 一樹 岩崎 宏美

＜児童のみなさんへ＞

こんにちは！スクールカウンセラーの堀池と岩崎です。学校が始まって2週間が経ちました。生活リズムは戻ってきましたか？夏の暑さが落ち着き、今年は涼しい秋をたくさん過ごせそうですね。秋は本来、身体を動かしたり、本を読んだり、活動しやすい時期です。みなさんはどんな秋にしたいですか？秋の楽しみを一緒に見つけていきましょう。また、今年は夏から秋にかけて、地震や大雨など、自然災害も多く発生しました。災害はいつどこで起こるか分かりません。自分の身を守ることはもちろん、そばにいる家族や友だちの安全も、同じくらい大切にできるといいですね。



《ふれあいルームの使い方》 ※2階校長室のとなりにあります。

カウンセラーがいる火曜日と金曜日は、中休みと昼休みにふれあいルームを開けています。相談がある人はカウンセラーがいる日に直接ふれあいルームに来るか、予約（「今日の昼休みに行きます」などの約束）をしてください。担任の先生にスクールカウンセラーと話したいと言って予約を取ることもできます。もし他に相談している人がいたら少し待ってもらうこともあります。

＜保護者のみなさまへ＞

夏休み明けに出会ったお子さまたちの表情から、とても充実した夏休みを過ごせたのだろうと想像できます。心身ともにリフレッシュした様子が伝わります。一方で、なかなか気分や体調がすぐれない方もいらっしゃるかもしれません。ぜひお気軽に相談にいらしてください。気分転換のお手伝いも大歓迎です。

がつまてい
9月の予定

月	火	水	木	金
	1 岩崎	2	3	4 堀池
7	8 岩崎	9	10	11 堀池
14	15 岩崎	16	17	18 堀池
21	22	23	24	25 堀池
28	29 岩崎	30		

がつまてい
10月の予定

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 岩崎	7	8	9 堀池
12	13 岩崎	14	15	16 堀池
19	20 岩崎	21	22	23 堀池
26	27 岩崎	28	29	30 堀池

～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：9:00～16:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

岩崎は火曜日、堀池は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしく願います。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ① 担任に伝える。
- ② 学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③ スクールカウンセラー直通電話（堀池）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、堀池の勤務日の9:00～16:00 までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④ 学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。