

ふれあいルームだより

令和8年6月



6・7月号

北区立王子第二小学校長 羽賀 絹恵
スクールカウンセラー 堀池 一樹 岩崎 宏美

<児童のみなさんへ>

こんにちは！スクールカウンセラーの堀池と岩崎です。雨が降る日や暑くなる日が増え、少しずつ夏が近づいてきましたね。雨や暑い日が続くと、体と心が疲れることもあります。そんなときは、お家の人や先生、スクールカウンセラーに話してくださいね。

<お友達と楽しく遊ぶためのヒント> ~お友達と遊んだ時をふりかえってみよう~

- 1 お友達の表情(かお)はどうか？ 怒っていたり泣いていたいたりしていたらとめよう。
 - 2 お友達とのきよりはどうか？ 体がぶつかりながら遊んでいたら一歩はなれよう
- ふりかえり方法、お友達と楽しく遊んだこと、うまく遊べなかったことをぜひ話してね。

《ふれあいルームの使い方》

相談がある人はカウンセラーのいる日に直接ふれあいルームに来るか、予約(「今日の昼休みに行きます」などの約束)をしてください。担任の先生にスクールカウンセラーと話したいと言って予約を取ることもできます。もし他に相談している人がいたら待ってもらうこともあります。

*6/30までの火曜日は、5年生全員面談をしているため、休み時間にお話しができません。
金曜日に予約をするか、担任の先生にどうすればいいか相談してみてください。

<保護者のみなさまへ>

学校生活が始まってから2か月が経過しましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。少しずつ新しい学校生活に慣れてきますと、お子様も皆様も見えない疲れが出てくる頃でもあります。ぜひ早めのお休みとご相談をしていただければと思います。どんなささいなことでもお話できますので、お気軽にご相談ください。

がつ きてい
6月の予定

月	火	水	木	金
1	2 岩崎	3	4	5 堀池
8	9 岩/堀	10	11	12
15	16 岩崎	17	18	19 堀池
22	23 岩崎	24	25	26 堀池
29	30 岩崎			

がつ きてい
7月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3 堀池
6	7 岩崎	8	9	10 堀池
13	14 岩崎	15	16	17 堀池
20	21	22	23	24 堀池
27	28	29	30	31 堀池

～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：9:00～16:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

岩崎は火曜日、堀池は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしくお願い致します。 以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ① 担任に伝える。
- ② 学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③ スクールカウンセラー直通電話（堀池）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、堀池の勤務日の9:00～16:00 までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④ 学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。