

第1週 2月2日～6日



2月2日

麦ご飯・麻婆豆腐・
中華コーンスープ・牛乳



2月3日

麦ご飯・からあげ・海藻サラダ
いわしのつみれ汁・牛乳



2月4日

黒砂糖パン・ベーコンとキャベツのスープ・牛乳
・ポテトミートグラタン・フルーツサイダーボンチ



2月5日

カレーうどん・ごぼうと大根のサラダ
白ごまプリン・牛乳



2月6日

コーンピラフ・パンプキンポタージュ
たらのガーリックパン粉焼き・
ジャーマンポテト・牛乳