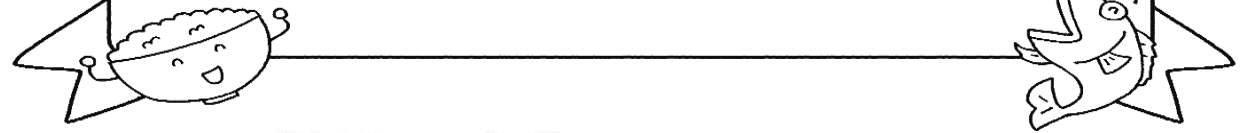


いちねんかん しょくせいかつ いふ かえ  
一年間の食生活を振り返ろう



## 給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<p><input type="checkbox"/> 協力して給食の準備ができた</p>	<p><input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた</p>	<p><input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた</p>
<p><input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった</p>	<p><input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった</p>	<p><input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることもできた</p>

## 3月の献立

10日(火)6年生考案献立

6年1組が家庭科の授業で考案した献立を実際に給食で出します。楽しみにしてください。

19日(木)「6年生卒業お祝い給食」

6年生の卒業をお祝いして、給食室でお赤飯を炊きます。「お祝いすまし汁」には「祝」の字が入ったなるとや桜のお麩が入っています。みんなで食べて、6年生の卒業をお祝いしましょう！

ご卒業おめでとうございます

6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学びました。今後、自分自身で食べるものを選んだり、作ったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってくださいね。



# 給食だより3月号

北区立王子第一小学校  
令和8年 3月号  
栄養士



今年度もあとわずかになってきました。給食を開始した4月に比べ、各学年ともに食べられる量が増え、子どもたちの成長を感じます。また、給食を通して、お友達と協力する大切さや食事のマナー、旬の食材や栄養素などについて学ぶことができました。3月は15回、給食があります。今一度、1年を振り返り、給食について考える1か月にしましょう。

## いちねんかん 一年間ありがとうございました！

この1年間、学校給食にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。最終日まで安全に、そして楽しみにしてもらえようような給食を作りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



1年間、白衣の洗濯にご協力いただき、ありがとうございます。

3月23日(月)で今年度の給食は終了いたします。

最後の給食当番の児童が白衣を持ち帰ることになりますので、3月25日(水)修了式の日(木)に学校に持って来てください。洗濯ができなかったり、白衣が乾かなかつたりした場合は、4月6日(月)の始業式に必ず持たせてください。ご協力をお願いいたします。



ブロッコリーの茎だって食べられます！

## 使いきりのすすめ

ブロッコリーは、つぼみの部分だけではなく、茎もナムルやきんぴらなどにして食べることができます。このほかにも、だいごんの皮やしいたけの軸など、食べられるところを無駄なく使いきることで、食品ロスの削減につながります。

