



ゼロ ママほっとタイム ～ママと赤ちゃんの ピアサポート～

14・21・28日
12月5日（木）
14:00～（全4回）
対象：ねんねのお子さん
（おおむね6か月くらい）
と母親
定員：8組
申込：定員になり次第終了

日本舞踊 わらべ・わらこの会 11・25日

（わらべの会）登録制
1部 15:30～16:00
2部 15:00～15:30
対象：2018年4月2日から
2021年4月1日生まれ
（わらこの会）登録制
16:00～17:00
※靴下をはいてきてください。

申込み制

リフレッシュ☆ヨガ

14日（木）
【1部】10:30～11:00
【2部】11:15～11:45
先着：各部6名
（事前申込制）
対象：乳幼児のお子さんと
保護者/乳幼児の保護者
申込：1日（金）～
プレママどうぞ！

ベビーマッサージ

申込み制

15日（金）10:45～11:30
先着：10組（事前申込制）
対象：8か月未満
申込：1日（金）～ プレママもどうぞ！

親子でつくってみよう

16日（土）13:30～14:30
定員：先着12組（当日申込み）
対象：2022年4月1日以前生まれの
幼児と保護者
「ロケットっこ」を作ります。

北区児童館ネットワーク事業2班 チームニコ

ふれあいまつり

12月7日（土）午前10:00～12:00

神谷子どもセンター、志茂子ども交流館、赤羽児童館
合同でおまつりを開催します。工作やゲーム、フォト
スポットなどのコーナーで遊べます。11:30からはシ
ンガーソングライターによる「こうきさんとうたおう」
があります。親子で楽しく遊んで、地域の顔見知りを
増やしましょう！

場所：赤羽児童館全室 対象：乳幼児親子
定員：センター、交流館、児童館、各50名先着順
申込：11月8日（金）～ 定員になり次第終了

○子育て応援隊（子育てアドバイザー）

1日（金）10:45～ 5日（火）10:45～ 6日（水）10:15～
7日（木）10:45～

地域の民生委員・児童委員の方がお話をきいてくれます。
子育てについて気軽に相談ください。

○びよっこタイム 1・15日（金） 11:30～

ふれあい遊びを楽しみましょう。
ねんね～ハイハイまでのお子さんが対象です。プレママもどうぞ！

○イケダン☆タイム 2・16日（土） 11:00～

土曜日はパパと一緒に楽しく体を動かして遊ぼう！ママももちろん参加
できます。プレママもどうぞ！

○おもちゃ病院 12・26日（火） 13:00～15:00

トイ・ドクターが、壊れたおもちゃをみてくれます。※修理に使った材料費は
自己負担となります。
トイ・ドクター不在時は引渡しできません。上記日時内においでください。

○ほねっこタイム 11・18・25日（月） 11:30～

親子のふれあい遊びや読み聞かせ等を行っています。
プレママもどうぞ！

○はかってみよう 25日（月） 11:00～11:20

身長・体重の計測ができます。バスタオルをお持ちください。

	活動日	時間	対象	開催日
ひよこ	火曜日	10:45～11:15	2024.4.2以降生まれ	5・12・19・26日
ミニコアラ	水曜日	10:15～10:45	2023.12.1～2024.4.1生まれ	6・13・20・27日
コアラ	水曜日	11:00～11:30	2023.4.2～2023.11.30生まれ	
うさぎ	木曜日	10:45～11:20	2022.4.2～2023.4.1生まれ	7・14・21・28日
パンダ	金曜日	10:45～11:30	2022.4.1以前生まれ	1・8・15・22・29日

申込み制

幼稚園入園に 向けての交流会

28日（木）
午前10:45～11:20
先着：25組
（事前申込制）
対象：2022.4.2～
2023.4.1生まれの
お子さんと保護者
申込：1日（金）～

赤羽児童館は子ども☆子育て相談センター館です

7日・14日・28日（木） 10:00～16:00

赤羽児童館は子ども☆子育て相談センター館です。専門相談員（臨床心理）が相談に応じます。
児童館への来館または電話相談、オンライン相談もできます。

◇オンライン相談をご希望の方は、こちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ！相談電話：3901-1460 ※出張している場合があります。

～小中高生もどうぞ～



しょうちゅうがくせい 【小中学生のみなさんへ】

- ・館内で、ボール遊びや卓球をする際は、「うわばき」が必要です。ケガ防止のためご協力ください。
- ・児童館では、手指消毒・手洗いの励行をしています。手をふくためのハンカチ（タオル）を持ってくるようにしてください。