



第3号

令和8年6月4日  
北区立さくらだこども園

爽やかな五月の風が、少しずつ汗ばむような初夏の風へと変わってきました。園庭では、ウメの実が膨らみ、子どもたちが大切に育てている野菜や花もぐんぐん生長しています。花壇にやってきたチョウチョや、アリやダンゴムシなどの身近な虫を見つけては、喜んで観察する姿も見られます。この時期ならではの自然に親しみながら、元気いっぱい過ごしています。

### 飼育・栽培物との関わり

園内では、4月の終わりから夏野菜や花を育てています。子どもたちは、夏野菜や花の生長を楽しみにしながら、教師や友達と一緒に、毎日水やりをしたり雑草抜きをしたりしています。毎日関心を寄せて見る中で、葉が増えたこと、花が咲いていることなどに気付き、教師や友達にうれしそうに話す姿も見られます。

オシロイバナ・アサガオなどの花や、ミニトマト・枝豆・インゲンなどの野菜を育てています



飼育しているカメの世話も楽しんでしています

### 佐々木洋先生の自然体験の会

先日の自然体験の会では、“佐々木隊長”ことプロナチュラリストの佐々木先生をお招きし、園庭やくぬぎの庭をみんなで巡りました。佐々木先生は、見つけた植物や虫を前に「この不思議な形の物は、ザクワの花なんだよ」「この園庭を歩いているアリは、みんな女の子なんだよ」と、ユーモアたっぷりに教えてくださいました。子どもたちは「えっ、そうなの！面白い！」と目を輝かせ、「アリさん、私と一緒に女の子なんだね！」と親しみをもって聞き入る姿が印象的でした。身近な自然や生き物にぐっと親しみを感じた特別な時間となったようです。



ナス、ピーマン、トマト、キュウリ、一つだけ種類が違うのはどれかな？

### 都市農業公園遠足

「大きなバスに乗るのが楽しみ！」「お弁当を早く食べたいな！」とわくわくしながら出発した子どもたち。広い園内をみんなで散策し、野菜畑や田んぼを見たり、たくさんの遊具で思い切り体を動かしたりして遊びました。お昼は、芝生広場にシートを広げて、みんなでお弁当を食べました。「みんなでお弁当食べるの楽しいね♪」「すごく美味しい！」などと、教師や友達と顔を見合わせながら、うれしそうに食べていました。食後もかけっこや虫探しなど、自然溢れる公園だからこそできる体験をたくさん楽しむことができました。

遠足の持ち物のご準備や、お弁当のご協力ありがとうございました。

みんなでお弁当、おいしいね♪



### 【お願い】

プール期間中（6/16～9/4）は、汗をかき量も多いため、1号認定の方（あんずグループ）も、毎日着替え1セット（下着、ズボン、Tシャツ、肌着、靴下）を袋に入れ、リュックに入れて持ってきてください。子どもたちが自分で出し入れをし、プール・水遊び後に新しい服に着替えます。着替えを入れてきた袋に脱いだ服を入れて持ち帰ります。

水遊びや水を使った砂遊びをすることが増えるため、汚れ物を入れるビニール袋とタオルを着替え袋の中に必ず入れておいてください。なお、着替えや袋、ビニール袋には必ず記名をしてください。

### 生活習慣のポイント ～着替え～

汗をかいたり水遊びをしたりし、着替えをする機会が多くなる季節です。濡れたり汚れたりしたときには、自分で着替えられるようにしていきたいと思います。まずは自分で脱ぐ、自分で着る、脱いだ服は畳むということに加え、園では脱いだらすぐに新しい服を着る（脱ぐ前に着替えを準備しておく）ということも指導をしています。これは、必要以上に自分の体を人に見られないようにすること、自分の体を大切にすることとも年齢に応じて知らせていきたいと考えているためです。また、園では、シャワーを浴びた後に、タオルを使って自分で体を拭くこと、立って着替えることにも挑戦していきます。ご家庭でも、お風呂上りにお子さんが自分で体を拭けるように拭き方を知らせたり、パンツやズボンを「立って履いてみよう」と声を掛けたりしてみてください。

### 絵本の貸し出しが始まります！

6月5日（金）から、絵本の貸し出しを始めます。

毎週金曜日の教育時間中に、好きな絵本を一冊選んで、ピンク色の「えほんカード」と一緒に絵本袋に入れて持ち帰ります。お家の方に絵本を読んでもらうことは、親子の触れ合いの時間となり子どもたちにとって何より楽しい時間です。また、お話を聞くことは様々な言葉を耳にする機会にもなります。ぜひ親子でいろいろな絵本の世界を楽しんでください。読んだ後は、「えほんカード」に読んだときのお子さんの様子や言葉を記入してください。「えほんカード」の記入の仕方は、「保護者会資料」の26ページにも書いてありますので、ご参照ください。

翌週の月曜日に、借りた絵本と「えほんカード」を絵本袋に入れて持ってきてください。尚、金曜日までに、絵本と「えほんカード」が返却されていない方は、次の貸出ができませんので、注意してください。借りた絵本の返却は、幼児が教育時間（9時以降）に行います。9時より前に登園される方は、絵本袋をロッカーに掛けておいてください。

### \*おたんじょうびおめでとう\*



ほし組

にじ組