

いろいろな水遊び・プール遊び

園庭では、色水遊び、シャボン玉、水鉄砲、水を使った砂場遊び、たこプールでのプール遊び…など様々な水遊びをして楽しんでいます。

色水遊びでは、クレープ紙という紙を水に入れて指先で揉み、水に色を付けて遊んでいます。透明感がある色水ができるので、水の色に思わず見とれている子もいました。繰り返し遊び、周りの友達が作った色水の色を見て興味をもったり、「紫は何色と何色でできるの?」と先生や友達に聞いたりしていました。「ピンクと黄色を混ぜたら、オレンジ色になった!」「水をたくさん入れて作ったら、なんだか薄くなったよ!」と様々な発見をしたり、「全部の色を混ぜたら、どんな色になるかな?」と試したりしながら、いろいろな色の水ができることを楽しんで遊んでいます。

水を使った砂場遊びでは、砂場に大きな穴を掘って水を流し、「水がいっぱいになった!」「海だ!」と水がたまることを面白がったり、裸足で水に入って「冷たいね!」と水の気持ちよさを感じたりしています。「今日はここに海を作ろう!」「いいよ!」と、友達を誘い一緒に大きな穴を掘って水をたくさん運ぶ姿も見られます。

大人にとっては、「当たり前」のことも、子どもたちにとっては「大発見」です。すぐに答えにたどり着くことよりも、「これは何?」「なんでできないのかな?」「こうしてみようかな?」「こんなものができた!」と、心を動かしながら体験していくことを大切にしています。子どもたちの発見や気持ちに寄り添いながら一緒に見て、触り、考えていきたいと思います。

色水遊び



次はどの色に
しようかな?

水を使った
砂場遊び

水がたくさん
溜まった!

たこプールでのプール遊びでは、初めは「シャワーが冷たい」「水ががたくさん掛かるのが嫌だな」「水は怖いな」と言っていた子もいました。しかし、学級で楽しんでいるリズムを水の中で踊ったり、ワニやカエルなどの動物になりきって水の中で体を動かしたりするなど、先生や友達と一緒に水の中でいろいろな遊びをする中で、「気持ちよかったね!」と水の心地よさを感じ、楽しむ様子が見られるようになってきました。

また、プールで遊ぶときには、先生の話聞いて遊ぶ、プールの周りは歩く、笛が鳴ったら水から出るなどの約束があり、安全に遊ぶための大切な約束であることを子どもたちに指導しています。繰り返し遊ぶ中で、笛の合図を聞いて話を聞こうとしたり、「部屋に戻るとき、テラスは歩くよね」と話したりするなど、自分で約束を思い出しながら行動する姿も見られるようになってきました。プール遊びを楽しむために、約束を守ることが必要だと感じられるようにしていきたいと思います。

水遊び



水鉄砲

プール開き



約束を守って
遊ぼうね!

野菜の栽培

保育室前のプランターでは、枝豆、インゲン、ミニトマトなどの野菜を育てています。子どもたちは、毎日水やりをしながら、それぞれの野菜がぐんぐんと大きくなっていく様子を喜んで見ていて、「トマトができていね」「赤くなってきたね」と生長する実の様子をうれしそうに話していました。

6月25日(水)には、大きく育ったインゲンを収穫しました。たくさん実っていて、「どれを採ろうかな」と考えて選んでいました。たくさん収穫できたインゲンは、給食で味わいました。野菜の栽培を通し、みんなで育てたものが大きく生長したことへの喜びを感じていました。給食では、野菜が苦手な子が少しは食べてみようとする姿が見られました。自分たちで育てた野菜だからこそだと思います。また、お家へインゲンを2本大切そうにして持ち帰っていました。7月9日(水)にも、インゲンを収穫して給食で味わいました。

これからも、自分たちで野菜を育てる経験を通して、育てたものを収穫する喜びや調理する人の手を通して食べられることへの感謝の気持ちを感じられるようにしていきたいです。



たくさん取れたね。



トマトだ！
早く食べたいね！

お知らせ

○夏季休業中の絵本の貸し出しについて

夏季休業中にご家庭でこども園の絵本を楽しんでいただけるよう、絵本の貸し出しを行います。

- ・7月17日(木)と18日(金)の2日間の降園時～18時15分までに、廊下の絵本コーナーから親子で2冊絵本を借りてください。ご都合がつかない場合は、7月19日(土)の9:00～12:00でしたら貸し出しが可能です。借りた絵本は、絵本カードに記入し、夏季休業明けの9月2日(月)に持ってきてください。
- ・借りた絵本を読み終えて、夏季休業中に新しい絵本を借りたい場合は、プール開放のある7月22日(火)、7月24日(木)、7月29日(火)、7月31日(木)、8月21日(木)、8月26日(火)、8月28日(木)の7日間は貸し出しができます。時間は、プール開放をしている10時30分～11時30分の時間と、みかんグループは降園時(18時15分まで)です。借りていた絵本2冊と絵本カードを持って、職員室へお声掛けください。

おたんじょうびおめでとう！



4歳児 保護者会資料

☆夏季休業期間に入ります 【7月19日（土）～9月1日（月）】

夏季休業期間中は、こども園に来る子、家庭で過ごす子かいます。ほし組・にじ組のみんなで会えるのは、9月になりますが、けがや病気に気を付けて、家族で楽しく過ごしてください。

夏休みは様々なことをしたり、感じたりする絶好のチャンスです！いつも歩いている道や場所も、少し立ち止まってじっくりと見てみることでいろいろなことに気付き、身近な音や色、生き物も新鮮に見えてくるかもしれません。子どもたちの「楽しいね」「不思議だな」「どうして？」などのたくさんの発見・感動をどうぞご家族で受け止めて、一緒にドキドキ・わくわくの夏をお過ごしください。

生活習慣のポイント

規則正しい生活をしましょう

休みの日は、生活のリズムが崩れがちです。子どもが健やかに育つためには、起きて、遊んで、食べて、寝るという生活リズムを身に付けていくことが大切です。生活のリズムを整えることは、体の成長だけでなく、気持ちの安定にもつながります。朝は、決まった時間に起き、朝の光をたっぷり浴びて気持ちのよい一日のスタートがきれるといいですね。元気な心と体で暑い夏を乗り切りましょう！

生活に必要な言葉・挨拶を自分から言ってみよう！

「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」など、生活に必要な言葉・挨拶がたくさんあります。挨拶はコミュニケーションの第一歩となります。食事の前には「いただきます」、寝る前には「おやすみなさい」などと、挨拶をする習慣がつくといいですね。大人が先に見本を見せると、子どもたちが自分も言ってみようと思うきっかけになります。また、喉が渇いたら「飲み物をください」、困ったときには「手伝ってください」と、自分から言葉で発信する力も育てていきたいと考えています。子どもの気持ちに気付くことは大切なことですが、大人が先読みをして手を貸すのではなく、子どもが自分で考え、どう乗り越えるかを見守り、支えてあげてください。

☆配布物について

なつとあそぼう : 毎日シールを貼ることができるページや、作って遊べるページがあります。提出は必要ありません。ご家庭で楽しんでください。

なつのおもいで : 夏季休業期間後に「なつのおもいで」を掲示し、みんなで見たり、話したりします。みんなの前で話す経験や友達と話をするきっかけにしていきたいと思います。お子さんが絵を描いたもの、思い出の写真を貼った物など、どのような形で構いません。思い出を話しながらお子さんと一緒に作っていただき、9月2日に持ってきてください。

幼児のための早寝早起き朝ごはんガイド : ご家庭でご覧ください。

☆用品類について

園で使っている用品(クレパス、ハサミ、スモック)を全員持ち帰ります。夏季保育を利用されない場合は着替え袋を持ち帰ります。名前が消えかけているものは書き直し、洗濯したり、ゴムが伸びているものは付け直したりして、9月2日（火）に園に持ってきてください。夏季休業中は、ご家庭で保管してください。

☆暑中見舞いのはがきについて

夏季休業期間中に、こども園から暑中見舞いをお送りします。帰省されている方などもうらっしゃると思いますが、無理のない範囲でお返事を頂けると嬉しいです。手紙をもらったら返事を書くことや、季節のご挨拶を知ることはお子さんにとって大切な経験になります。

