



げんきな子 がんばる子 やさしい子

園だより

1月号

北区立さくらだこども園
園長 西澤 尚子

新年を迎え、それぞれに気持ちを新たにしていることと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さくらだこども園教職員一同

今年は温かいお正月だったと思っていましたが、地域によっては豪雪に見舞われ、大変な思いをされている方がたくさんいらっしゃることをニュースで知りました。また、年頭から「戦後80年」という言葉を何度も聞きました。今年こそ、日本でも、世界でも平和で穏やかな日常が過ごせることを願います。

さて、各ご家庭ではどのような年末・年始を過ごされたでしょうか。こども園では6日からたくさん子どもたちが登園し、9日にみんなで会えるのを楽しみに過ごしていました。子どもたちの表情と話から、家庭での楽しかった時間が想像されます。それぞれに、新たな思いをもつことはできたでしょうか。「こんな風になりたい」「こんな自分になる」という思いをもつことで、心が成長していきます。思いをもつことで、後で自分を振り返る視点ができます。節目となるこの時期にぜひ、お子さんの言葉を聞いてみてください。

こども園では今年も、お正月遊びを始めとして友達と関わりながら楽しむ遊びの機会をつくっていきます。楽しい時間を重ねながら、生活の一つ一つを振り返り、今年度のまとめに向かいます。その中で、自分と周りの人が一緒に楽しめるように自分から行動することを、支えていこうと思っています。

今年も、保護者の皆様や地域の皆様とつながりながら教職員みんなで力を合わせ、子どもたち一人一人の健やかな成長に向けて力を尽くします。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

—今月の指導のめあて—

- 〈3歳児〉
 - ・正月遊びをしたり、寒さに負けず戸外で体を動かしたりして保育者や友達と遊ぶことを楽しむ。
 - ・遊びや生活の中で、自分の思いを言葉で表したり、友達の言葉を関心をもって聞こうとしたりする。
 - ・手洗いやうがいなどの身の回りのことに自分から取り組もうとする。
- 〈4歳児〉
 - ・好きな遊びの中で、自分の思いやイメージをもって繰り返し遊ぶ楽しさや、やってみたらできたという喜びを感じる。
 - ・学級の中で自分なりになりきって動いたり、楽器を鳴らしたりして表現する楽しさを味わう。
 - ・遊びや活動を一緒にしている友達とのつながりを感じる。
- 〈5歳児〉
 - ・自分のめあてをもってあきらめずに挑戦したり、繰り返し取り組んだりする楽しさや達成感を味わう。
 - ・共通の目的に向けて、友達に自分の考えを分かるように伝えようとしたり、友達の言葉を聞いて受け入れたりしながら、協力して進める楽しさや充実感を味わう。
 - ・健康な生活に必要なことに自分から取り組み、身の回りのことを丁寧に行おうとするとともに、時間を意識して行動する。

冬も健康に過ごすために、手洗い・うがいと規則正しい生活を！

寒く、乾燥している冬を健康に過ごすには、手洗い・うがい、十分な睡眠や食事など、規則正しい生活が大切です。園でも室内の加湿をする、時々水を飲む等、喉の乾燥を防ぐようにしています。気になる症状があるときはお知らせいただき、体調回復への早めの対応をお願いいたします。