

子育て世帯向け

離婚前後の 法律講座

受講無料 オンライン



2026年

9月5日(土)

13:30～
15:30

講師

弁護士 金ヶ崎 絵美
(十条王子法律事務所)

北区そらまめ相談室の
法律相談員として多くの
離婚相談を
受けています。



お子さんがいて離婚を考えている方、すでに離婚された方、
離婚に関する法的な問題に悩んでいませんか。
調停や協議離婚等離婚の方法や離婚の際取り決めて
おくべきことを講師が分かりやすく解説いたします。
共同親権についてもお話いたします。

対象 北区在住のひとり親家庭の父母及び、離婚をお考え中の方

定員 20名 ※申込順

お顔出しなし、ニックネームで参加可能なので、
誰が参加されているか、他の参加者には
分かりませんのでご安心ください。

ライブ参加と動画配信、選べる参加方法

1

ライブ参加

講師に直接個別
質問ができます。

日時 **9月5日(土)**
13:30～15:30

参加 **Zoom**
方法 ※操作方法是後日連絡します。

申込 **8月7日(金)～**
期間 **9月4日(金)**

2

動画配信

ライブセミナーの
録画を好きな
時間に見られます。

YouTube
(限定公開)



視聴方法・
視聴期間 **9月14日(月)～**
9月28日(月)

申込 **8月7日(金)～**
期間 **9月24日(木)**

- ◆インターネット環境のPC、「Zoom」アプリをインストールしたスマホ・タブレットをご用意ください。
詳細は、開催の前日までにメールで連絡いたします。※Zoom接続にかかる通信料はご負担いただきます。
- ◆Zoomの使い方に不安がある方には、事前に相談員が説明します。希望する方はフォームで「☐説明を希望する」にチェックしてください。

オンライン個別相談を行います

セミナー後の15:40から、おひとり様40分でオンラインによる
個別相談（一般・法律）を行います。

事前予約制になりますので、右記Webフォームより
参加希望と相談希望時間をお選びください。

◆相談時間【15:40～16:20、16:20～17:00】
※個別相談については、お顔の見える状態をお願いします。

お申込みは、Webフォームから



※お使いの機種やアプリによっては、二次元コードが
読み取れない場合があります。
その場合は、下記URLを直接入力してください。

<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260905/>
ご質問等あれば、そらまめ相談室までお気軽にご連絡ください。



北区そらまめ相談室（ひとり親家庭等相談室）

北区役所第一庁舎2階⑤番窓口 相談時間：平日8:30～17:00 相談受付：☎03-3908-1363

※本事業は北区が民間事業者に委託して運営しています。