2026 年 11 月 20 日

第 11 回みんなの卓球大会

日　　時　2026 年 12 月 26 日（土）　開場：受付 9 時～　　開会式 9 時 45 分～

会　　場　北区　赤羽体育館（3 階メインアリーナ）

東京都北区志茂 3－46－16

主　　催　一般社団法人 日本障がい者卓球協会（みんなの卓球大会実行委員会）

共　　催　東京都北区

協　　賛　株式会社タマス

競技種目　■ **男女シングルス**

A クラス（20 名限定）

・第 10 回大会にて A 予選リーグ 1 勝以上、B ベスト 4 以上

B クラス（20 名限定）

・第 10 回大会にて A 予選リーグ全敗、B 予選 1 勝以上、C ベスト 4 以上

C クラス（20 名限定）

・第 10 回大会にて B 予選リーグ全敗、C 予選リーグ 1 勝以上、D ベスト 4 以上

D クラス（20 名限定）

・第 10 回大会にて C 予選リーグ全敗、D 予選リーグ 1 勝以上、E ベスト 4 以上

E クラス（40 名限定）

・第 10 回大会にて D 予選リーグ全敗、E 予選リーグ 1 勝以上、F ベスト 4 以上

F クラス（40 名限定）

・第 10 回大会にて E 予選リーグ全敗、F 予選リーグ 1 勝以上、G ベスト 4 以上

G クラス（卓球経験 3 年未満相当）（60 名限定）

・第 10 回大会にて F 予選リーグ全敗、G 予選リーグ 1 勝以上、H ベスト 4 以上

H クラス（卓球経験 1 年未満相当）（80 名限定）

・第 10 回大会にて G 予選リーグ全敗、H 出場者

注：初出場者はクラスを自己判断してください。

注：過去に出場した方はその時の結果を元にご判断ください。

注：お一人 1 種目のみの参加とします。

注：基本は 5 名リーグ 1 位のみが決勝トーナメント進出の方式とします。

注：各クラス定員に達した時点で受付を終了します。

■ **車いす卓球**（男女フリー参加：健常者も車いすにてプレー）

＊【受付】大会当日午後 2 時～　【試合】午後 2 時 3 0 分～の予定です。

＊ 予選敗退選手は車いす卓球にふるってご参加ください。事前申し込みは不要です。

＊卓球未経験者大歓迎、みんなで卓球を楽しみましょう。ご家族ご友人に紹介してください。

ルール　1. 現行の日本卓球ルールに準ずる。タイムアウト制は採用しない。

2. 対戦相手と同じユニフォームでも可。
3. 名前が判別できるように「ゼッケン」を各自ご用意ください。（忘れた方は不要）

競技方法　1. 予選リーグ、決勝トーナメントも 3 ゲームマッチ
※ 4 名以下のブロックは 5 ゲームマッチ
2. 予選リーグ 1 位のみが決勝トーナメント進出
3. 車いす卓球は 3 ゲームマッチの 2 ゲーム先取（募集人員は 32 名まで）

表　彰　各種目 3 位まで（リーグ戦のみの場合は 4 位まで）

使 用 球　3 スター（タマス）

参 加 料　1. シングルス種目一人 1,000 円
2. 車いす卓球は無料。
3. 参加料は当日受付にて納めてください。（現金のみ）
※ 受付で「競技種目クラス（上記 A～H)」と「氏名」をご申告ください。
4. 大会 3 日前（12 月 23 日）までのキャンセルは無料。
前々日・前日のキャンセル料は 1,000 円、当日のキャンセル料は 2,000 円をお支払いいただきます。

そ の 他　1. 競技中の事故等に関して主催者は責任を負いません。
2. 会場へのアクセスは公共交通機関をご利用ください。
3. 本大会は北区が撮影いたします。撮影した写真は北区の HP や広報誌に掲載させていただきますので予めご了承ください。
4. 今大会参加料は全国の障がい者拠点の運営費及び本会運営費となります。

交通案内　1. 東京メトロ南北線志茂駅（ 1 番出口）徒歩 7 分
2. JR 赤羽駅（東口）徒歩 17 分
3. 都営バス「北車庫入口」下車徒歩 3 分

申込方法　1. 下記北区ホームページ内の URL に必要事項を入力の上お申し込みください。
＊申し込まれましたら「参加受付」か「キャンセル待ち」と返信があります。
2. 参加料は当日受付で納めてください。（現金のみ）

申 込 先　11 月 20 日、下記北区ホームページ内にて公開

受付締切　2026 年 12 月 18 日（金）17 時
※ 締切前でも定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

☆東京都北区でもこの大会のご案内を行います。
※ 北区ホームページをご覧ください。
https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010451/1010491/1026105.html

☆ウエアラリー　第 11 回大会も（株）タマス様のウエアラリーを開催予定です。
卓球ウェアではない古着でも結構です。会場にお持ちください。

☆第 12 回大会は、2027 年 4 月に赤羽体育館で開催予定です。

以　上