

元サッカー
日本女子代表
から学ぶ

チームを導く リーダーシップ



日時 **6月6日(土)**
午後2時～4時 ※午後1時40分開場

参加費無料
簡単なワークあり!

強いチームを作るには優れたリーダーが必要です。それはサッカーチームにおいても同様です。元サッカー日本女子代表の講師から、選手時代に培った「リーダーシップ」とともに、チームを主体的に支える「フォロワーシップ」についてお話しいただきます。職場だけでなく、地域、学校でも必要とされるチーム力を学び、キャリアアップにつなげましょう。



POINT
01

リーダーシップとは何か。
リーダーに必要な資質について学びます。

POINT
02

自分もチームも活かすための
フォロワーシップについて学びます。

講師

関東学園大学経済学部経営学科准教授/元サッカー日本女子代表/
チームビルディングコンサルタント

東明 有美さん Yumi Tomei

会場 北とぴあ5階 スペースゆう
多目的室AB

申込
方法

5月10日(日)午前9時より
申込受付開始

対象 テーマに関心のある女性
キャリアアップをすすめたい女性

申込フォーム・電話・スペースゆう窓口の
いずれかでお申込みください。

※裏面参照



申込はこちら

定員 40名(申込順)

保育

1歳以上の未就学児対象。定員あり。
申込多数の場合は抽選。申込期間5月16日(土)まで。

※お子さん同伴での受講はできません。裏面参照

申込・
問合せ先

スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 北区王子 1-11-1 北とぴあ5階
(開館時間) 火曜～土曜 午前9時～午後9時(日曜は午後5時まで)
(休館日) 月曜・祝日



▲区HP



☎ 03-3913-0161 ✉ danjo-c@city.kita.lg.jp

PROFILE

東明 有美 Yumi Tomei 関東学園大学経済学部経営学科准教授／元サッカー日本女子代表／チームビルディングコンサルタント

岐阜県出身。兄の影響で6歳からサッカーを始め、16歳で日本女子サッカーリーグ「プリマハムFCくノ一（現・伊賀FC）」入団。ポジションはDF（ディフェンダー）。日本女子代表としてアトランタ五輪、ワールドカップなど国際大会に多数出場。2000年引退。2001年に大阪教育大学教育学部修士課程を修了し、電通入社。日本サッカー協会からJFAアンバサダーに女性として初選出。2014年、順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士課程修了。2017年4月から関東学園大学経営学部経営学科准教授。

----- 参加申込書 -----

令和8年度 女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー

元サッカー日本女子代表から学ぶ

チームを導くリーダーシップ

開催日時：6月6日（土）午後2時～4時（開場：午後1時40分）

5月10日（日）午前9時から申込受付開始（申込順）

- 申込フォーム・電話・スペースゆう窓口のいずれかでお申込みください。
- 申込フォームでのお申込みは右記二次元コードから必要事項を入力の上、お申込みください。
- お申込み時にいただいた個人情報は、当セミナーの運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。
- 保育をご希望の方は、お申込みの際に必ずその旨も明記してください。
- 詳しくは北区ホームページをご覧ください。



申込はこちら

*印は必須事項です

氏名*	フリガナ	年代*	TEL*
		代	
お住まい*	下記の該当するものに○、もしくは地域を記入	Eメール	
	区内在住・在勤・在学 区外（ 都・県 区・市）		

- 保育（1歳以上の未就学児対象。定員あり）をご希望の方は、下記にもすべてご記入ください。保育申込期間5月16日（土）まで。申込多数の場合は抽選。抽選結果は5月19日（火）以降にお知らせします。
- お子さん同伴での受講はできません。

保 育	お子さんの名前*	性別*	年齢*
	フリガナ	男・女	歳 力月 年 月 日生
	住所*		一時保育経験
	〒 -		あり・なし

申込・問合せ先

スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）

〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ5階

〈開館時間〉火曜～土曜 午前9時～午後9時（日曜は午後5時まで）〈休館日〉月曜・祝日

TEL 03-3913-0161 Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp

主催：東京都北区 共催：公益社団法人王子法人会・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会 後援：城北信用金庫・瀧野川信用金庫

☑HP

