

受講料
無料

託児付
満1歳以上の
未就学児

家庭と両立しながら再就職したい女性のための

時短を叶える！ 効率的な片付け術

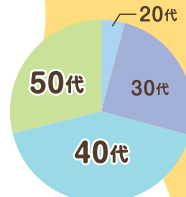
&

はたらく女性交流会

令和8年 2月4日(水)

10:00~12:00 受付開始 9:30

こんな年齢層の方が
参加されています



参加者の声

仕事との両立が
不安でしたが
勇気をもらえました。

はたらく女性の
具体的なお話が
参考になりました。

忙しい毎日…自分を癒し、心を整える時間を過ごしてみませんか？
「わたらしい」両立のヒントが見つかるイベントです。

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、託児サービス(事前予約)をご利用ください。
※本イベントでは参加者同士のグループワークを予定しています。

第1部

仕事と家庭の両立につながる 片付け術

「探し物ばかりで時間が足りない…」
そんな毎日を変えるヒントが満載！
片付けはタイムマネジメント力にも
直結します。
脳と片付けの関係や、周囲を巻き込む
コツを学んで楽しく続け、あなたなりの
片付け術を見つけましょう。

講師 ライフオーガナイザー®
山口 香央里氏



さいたま市初のライフオーガナイザー®(アメリカ発片
づけコーチ)。片付けを通じてやりたいことに集中するた
めの時間・お金・気持ちの余裕をつくるサポートを行って
いる。片付けられなかった歴30年のリアルな視点と経験
談が好評。2014年から「埼玉県働く女性応援メンター」
の委嘱を受け、働く女性を支援している。大1と中1の母。

第2部

聞かせて！ はたらく女性の時間割

女性活躍に積極的な企業で、家庭と両立しながら働いている
方にお越しいただきます。1日のタイムスケジュールを基に
「両立のための工夫」など実践的なお話や、「働くことを選択
した理由」「仕事と両立して感じたこと」など気持ちについ
ても本音でお話しいただきます。気軽に話せる交流会も開催！
興味を持った企業の方と直接お話すこともできます。

※12:30まで交流が可能です。お時間がある方はご参加ください。

場所

北とぴあ 1601会議室

東京都北区王子1-11-1 16階

- 東京メトロ南北線 王子駅 5番出口直結
- JR京浜東北線 王子駅北口 徒歩約2分
- 東京さくらトラム 王子駅前 徒歩約5分

対象

再就職を考えはじめた女性(主に、現在子育て中で
家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定員

30名

(先着順
予約制)

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



お気軽にお申し込みください

令和8年1月5日(月)より受付開始

Webでも申し込みできます

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索



託児サービス のご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、1/28(水)17時
までにお電話にてお申し込みください。
満1歳から未就学児までのお子様を
お預かりいたします。

- 個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。
- 雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

セミナー・イベント情報・ご利用者の声など掲載中!

所在地

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用
時間

月～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram jyosei_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

