北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1873
毎月1日・10日・20日発行

11/1
令和8年（2026年）

北区ニュース

主な内容

●健フェス2026in赤羽会館……2面
●お口の働きBESTな状態!……2面
●情報の泉……2～7面
●11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です……3面



11月は「秋のこどもまんなか月間」

なくそう 子ども虐待

オレンジリボン 児童虐待防止 推進キャンペーン



●まちかどオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

①日11月16日(月)　午後4時30分～5時30分
(啓発物品がなくなり次第終了)
場十条銀座商店街
[協力]王子警察署、民生・児童委員、十条銀座商店街振興組合、北区社会福祉協議会、東京成徳大学、町会、東京都北児童相談所
②日11月18日(水)　午後4時～5時(啓発物品がなくなり次第終了)
場赤羽スズラン通り商店街
[協力]赤羽警察署、民生・児童委員、赤羽スズラン通り商店街振興組合、北区社会福祉協議会、東洋大学、東京都北児童相談所
内児童虐待防止啓発リーフレットなどを配布します。

区Web(オレンジリボンキャンペーン)

●子ども家庭支援センターでは子育てに関する幅広い支援や催しを行っています

※詳しくは区Webをご覧ください。
問子ども家庭支援センター　☎(3914)9565

区Web(子ども家庭支援センターのご案内)

BEYOND_ K

きたいを超える東京北区

さぁ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 Webウェブサイト EMEメール
講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、2面をご覧ください。

講座・催し

健フェス2026 in赤羽会館

City of kita 健フェス!!

日11月29日(日)　午前10時～午後2時30分　場赤羽会館4階
内健康づくり講座に加え、企業ブースの出展などコンテンツも盛りだくさんのイベントです。イベント会場にてアンケートにお答えいただいた方へ「あるきたポイント」500ポイント&「オリジナルふせん」をプレゼントします。

①親子で楽しくうんどう遊び/ヨガでリラックス
[協力]スポーツクラブ&サウナ　ルネサンス赤羽
②Gボール(バランスボール)からだリアライメント教室/YAGAMIおとなの体力測定　[協力](株)八神製作所
③バランスの良い朝食習慣について
[協力]大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業グループ
④カゴメ「つぶより野菜」体験会　[協力]カゴメ(株)



⑤#きたく　からだとこころのワークショップ
健康政策課・保健サービス課
⑥マイベジ応援!おすすめ野菜レシピの紹介　健康政策課
⑦骨健康度測定会　[協力](株)トモズ
⑧日常の身体の痛みや怪我の相談コーナー　[協力]北区柔道接骨師会
⑨よい睡眠をとれていますか?ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!
[協力]明治安田生命保険相互会社
⑩忙しい女性のための更年期講座　健康政策課・保健サービス課
申一部プログラム①②⑨⑩は事前申込制(抽選)。申込方法など、詳しくは区Webをご覧ください。
問健康政策課健康増進係　☎(3908)9068

区Web

つながる医療・福祉No.1

お口の働きBESTな状態!　～Breathe(呼吸する)・Eat(食べる)・Smile(笑う)・Talk(話す)～

お口の健康は全身の健康と深く関わり、社会生活などの質の向上に重要な役割を果たしています。
生涯を通じて、自ら口腔の健康を維持するために 定期的 に健診を受けましょう。

■ 妊産婦歯科健康診査

妊娠中から出産後1年未満の方



★母子手帳交付時に受診票をお渡ししています。

区Web

■子どもの歯みがき教室



区Web

■ 1歳6カ月児歯科健康診査
■ 2歳児健康診査
■ 3歳児健康診査



★ご自宅に案内が届きます。

あと3カ月！

■ 歯周病検診

対象：20・25・30・35・40・45
50・55・60・65・70歳の方
※令和9年3月31日現在の満年齢
健診日程：令和9年1月30日(土)まで
※ご自宅に案内が届きます。
※詳しくは区Webをご覧ください。

■ 口腔機能維持向上健診

対象：80歳及び75歳以上の奇数年齢の方
(75・77・79・80・81・83…)
※令和9年3月31日現在の満年齢
健診日程：令和9年1月30日(土)まで
※ご自宅に案内が届きます。
※詳しくは区Webをご覧ください。

お問い合わせ・お口に関する相談は
各健康支援センターへ
●王子健康支援センター　☎(3919)7588
●赤羽健康支援センター　☎(3903)6481
●滝野川健康支援センター　☎(3915)0184
●歯周病検診・口腔機能維持向上健診は、健診コールセンター　☎(3919)9603

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

お知らせ

◆11月1日(日)～12月1日(火)は犯罪被害者月間です

平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、毎年、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間(11月25日～12月1日)が「犯罪被害者週間」と定められました。

令和8年3月17日に閣議決定された第5次犯罪被害者等基本計画において、犯罪被害者などの支援に関する国民の理解を増進するため、「犯罪被害者週間」を拡充し毎年11月1日～12月1日を「犯罪被害者月間」として、集中的に広報啓発活動を行うこととしました。

本月間を契機として、犯罪被害者やその家族の尊厳が守られる社会を構築するためにできることを考えてみましょう。

問多様性社会推進課
☎(3913)0161

警察庁Web

◆北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会(第6回)の開催

日11月11日(水)　午後6時30分から
場北とぴあ9階902会議室
申傍聴希望の方は当日、直接会場へ
問高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆「北区くらしのガイド」を配布します

区の行政サービス、手続き、施設の案内などを掲載した「北区くらしのガイド(令和8・9年度版)」を作成しました。

[配布場所]区民事務所、広報課(区役所第一庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、高齢者あんしんセンター、障害者福祉センター、図書館
※受付時間は各施設により異なります。詳しくはお問い合わせください。

●デイジー版「北区くらしのガイド」を作成します

視覚障害のある方を対象に令和9年2月頃作成の予定です。ご希望の方はファクス、Eメール(記入例参照)または電話でお申し込みください。

問先広報課
☎(3908)1102　FAX(3905)3422
EMkoho-ka@city.kita.lg.jp

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

日11月11日(水)　午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム　※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問防災・危機管理課
☎(3908)8184

◆北都税事務所からのお知らせ 11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日(月)までにお納めください。納付する際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)をぜひご活用ください。また、減免の申請も受け付けていますので、詳しくは主税局Webをご確認ください。

問[都税の支払い方法について]
北都税事務所　☎(3908)1171
[個人事業税・減免制度について]
荒川都税事務所事業税課個人事業税班
(北区の個人事業税を所管)
☎(3802)8114

東京都主税局Web(都税の支払い方法)



東京都主税局Web(減免制度)

◆住民票・戸籍などの郵送申請におけるキャッシュレス決済・電子申請開始

内11月2日(月)から住民票・戸籍などの郵送請求におけるキャッシュレス決済が始まります。また、令和9年1月4日(月)から住民票・戸籍などの電子申請が始まります。

利用できる決済手段・取得可能な証明書などは区Webをご覧ください。

区Web
(11月1日公開予定)

問[住民票に関すること]
王子区民事務所　☎(3908)8745
[戸籍に関すること]
戸籍住民課戸籍係　☎(3908)8710

◆宅地建物取引士による無料相談会

後援　北区

不動産に関するお悩み、空室などの相談会
日11月26日(木)　午後1時30分～4時30分
場北とぴあ9階901会議室
内不動産取引全般、空き家問題など
申11月25日(水)までに電話申込
問先東京都宅地建物取引業協会第九ブロック　☎(6845)8240

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援　北区

日11月10日(火)　午後1時30分～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会北支部
支部長　髙木博之　☎(6915)4633

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

募　集

◆フリーマーケット出店者募集

販売は家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日11月15日(日)・22日(日)　いずれも午前10時～正午(雨天中止)　[出店数]10店(抽選)　[出店スペース]1.8m×1.8m

申各開催日の7日前までに電話申込

問場先富士見橋エコー広場館(田端5−16−1)　☎(3824)3196

(水曜、祝日を除く　午前10時～午後4時)

◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

対18歳以上の方(高校生を除く)

日①12月2日(水)　②3日(木)　③4日(金)　いずれも午前10時～11時

場①赤羽会館第4集会室

②岸町ふれあい館第1集会室(岸町1−6−17)

③滝野川会館403集会室

[活動内容]掃除、調理、買物代行、外出・通院付添など

※家事支援は自宅で行う程度

[費用弁償]1時間900円

定各15人程度(申込順)

申各回前日までに電話申込

問先北区社会福祉協議会友愛ホームサービス　☎(3907)9492

北区社会福祉協議会Web

◆都営住宅地元割当の入居者募集

[募集内容]

①単身者向住宅　②家族向住宅

桐ケ丘一丁目ほか(計10戸)

※入居資格などは募集案内をご覧ください。

[申込書・募集案内の配布期間・場所]

11月19日(木)～30日(月)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布　※区民事務所・地域振興室は配布部数に限りがあります。

申郵送または持参で、12月4日(金)(必着)まで　※11月の都営住宅募集に申込済の方も申込可

問先〒114−8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当　☎(3908)1523

(土・日曜、祝日を除く)

◆「きらりあ北」ユニバーサルファッションショー2027出演者募集

日令和9年3月14日(日)　午後2時～3時

申11月2日(月)午前10時から1月25日(月)午後5時までに、申込書(きらりあ北窓口にあります。Webからもダウンロードできます)を記入しEメール、電話、または直接窓口で申込

※選考通過者のみ2月15日(月)以降直接ご連絡　※詳しくはきらりあ北Webをご覧ください。

●昨年度のファッションショーの上映会を開催します

日11月28日(土)　午後2時

定20人(申込順)

申ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

=以下、共通=

問場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5−2−5−101)

☎(5390)2220

FAX(5390)2233

EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

きらりあ北Web

◆スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)区民企画協働事業 令和9年度事業企画募集

団体の知見と行動力を活かして、男女共同参画に関するテーマで、区と協働して講座などを実施してみませんか。

対スペースゆう登録団体または区内で男女共同参画を推進する活動を行う団体で、応募企画を実施可能な団体

申スペースゆうに連絡して事前説明を受け、下記コードで申請するか、申請書(北とぴあ5階スペースゆう窓口にあります。区Webからもダウンロードできます)を郵送または持参で提出

[申請期限]11月1日(日)から12月27日(日)(必着)まで

※詳しくは区Webをご覧ください。

問先〒114−8503(住所不要)スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

〔月曜、祝日、11月24日(火)、年末年始休館〕

☎(3913)0161

区Web　申込フォーム

◆都営住宅入居者の募集

[募集内容]

①一般募集住宅(家族向・単身者向)

②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)

③居室内で病死などがあった住宅

※詳しくは募集案内でご確認ください。

[申込書・募集案内の配布期間・場所]

11月2日(月)～11日(水)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布

※配布期間中はWebからもダウンロードできます。

区Web

申郵送…渋谷郵便局に11月17日(火)(必着)まで

オンライン…11月17日(火)までに申込完了したもの

問先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター　☎0570(010)810または☎(5467)9269(募集期間中のみ)　☎(3498)8894(募集期間外)

問住宅課区営住宅受付担当　☎(3908)1523

(いずれも土・日曜、祝日を除く)

◆区営住宅入居者の募集

[募集内容]

定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)

[募集戸数]

4戸(浮間四丁目アパート)

※期限付の住宅です。入居資格など詳しくは募集案内または区webをご確認ください。

区Web

[申込書・募集案内の配布期間・場所]

11月19日(木)～30日(月)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布　※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申郵送または持参で、12月4日(金)(必着)まで

※11月の都営住宅募集に申込済の方、都営住宅地元割当に申込予定の方も申込可

問先114−8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当　☎(3908)1523

(土・日曜、祝日を除く)

◆北区高齢者住宅あき家入居登録者の募集(単身用)

対65歳以上の単身で、住宅に著しく困窮している方

定15人程度(ポイント方式)

申面接日時を電話で申込

[受付期間]11月2日(月)～20日(金)

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

[申込資格]次の①～⑥のすべてに該当の方

①令和8年11月25日現在65歳以上で、現に配偶者及び同居する親族のいない単身者

②北区内に引き続き2年以上居住している

③令和7年中の所得が256万8千円以下

④自立して生活できる(居宅で必要な介護を受けることで、単身生活が可能な方を含む)

⑤住宅に困っている

⑥申込者が暴力団員でない

[面接日時]11月25日(水)・26日(木)　午前9時～11時30分、午後1時10分～4時30分

[面接場所]区役所第二庁舎地下1階2B2会議室

[持ち物]本人確認書類(マイナンバーカードなど)、印鑑、現在の住まいの賃貸借契約書(月額家賃、契約者、家主がわかるもの)、家賃の支払いがわかるもの、昨年(令和7年)の収入がわかるもの　※代理人申込不可

問先住宅課住宅支援係

☎(3908)9203

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

お知らせ

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

区では、この期間に女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に、啓発事業に取り組んでいます。

北区DV専用ダイヤル

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

問北区DV専用ダイヤル

☎(3913)0015(火～金曜　午前9時～正午、午後1時～5時)

令和8年度実施事業

日程	事業
10月23日(金)～11月25日(水)	中央図書館での特設コーナー設置
11月12日(木)　午後2時～4時	区内商業施設「イオンスタイル赤羽」の協力による啓発ブースの設置と啓発活動
11月12日(木)～25日(水)	区役所第二庁舎をパープル・ライトアップ 区役所第二庁舎、赤羽会館、滝野川会館に懸垂幕を掲出
11月21日(土)　午後2時～4時	DV理解基礎講座「あなたや大切な人を守るために、知っておきたいこと　それって愛なの? それともDV?　～身近な人間関係から考える暴力のない社会～」
11月22日(日)～25日(水)	区内商業施設「イトーヨーカドー赤羽店」の協力によるパープル・ライトアップ

問スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161

講座・催し

◆女性の健康相談「仕事・子育て・介護…忙しい女性のための更年期講座」

対区内在住、在勤の女性(男性参加も可)

日11月29日(日)　午後1時～2時(0時45分開場)

場赤羽会館4階小ホール

内代表的な症状の対処法、アロマセラピー、漢方・薬膳、今日からできるセルフケアのポイントなどをわかりやすく解説します。

師薬剤師　岡下真弓(おかしたまゆみ)氏

定80人(申込順)

申11月1日(日)から、下記コードで申込

問健康政策課健康政策係

☎(3908)9016



岡下真弓氏

申込フォーム

◆田端ひととき散歩

「平塚らいてう生誕140年―青鞜から新婦人協会までの軌跡―」

日12月20日(日)　午後1時開演(0時30分開場)

内平塚らいてうの生い立ちから『青鞜』時代、田端を拠点とした新婦人協会の活動までの歩みをたどります。

定80人(応募者多数の場合抽選・全席自由)

申往復はがき〔記入例参照。全員の氏名(1通2人まで)も記入〕または下記コードで11月25日(水)(必着)まで

問場先〒114−8523　田端6−1−2　田端文士村記念館

☎(5685)5171



平塚らいてう
国立国会図書館「近代日本人の肖像」

申込フォーム

◆スペースゆう男性講座「あなたの会社でも起きている『同調圧力』～多様性とは何か、なぜ必要なのか～」

対テーマに関心のある男性

日12月17日(木)　午後6時30分～8時30分

内組織内ハラスメントの防止策を考えます。

師㈱バトンズ代表　古賀史健氏

定30人(申込順)

申11月4日(水)午前9時から下記コード、電話または直接窓口で申込

※詳しくは区Webをご覧いただくか、お問い合わせください。



古賀史健氏

問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161

区Web　申込フォーム

講座・催し

◆北区経営支援セミナー「AI時代に、なぜ実写動画が必要なのか ～顧客の信頼をつくる動画の内容設計とビジュアルデザイン～」

対中小企業の経営者及びお勤めの方（区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方）
日12月3日(木)　午後1時30分～4時
場[対面]赤羽イノベーションサイト（赤羽1−67−62）
[オンライン]Zoom
師北区デザイン相談員　須藤　慎氏
定[対面]20人　[オンライン]80人（いずれも申込順）
申11月27日(金)までに、区Webの申込フォームで申込
問産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

区Web

◆北区飛鳥山博物館講座

①北区の戦争と平和～赤羽編～

日11月28日(土)　午後1時30分～3時
場同館講堂
定60人(抽選)
費200円
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月12日(木)(必着)まで

申込フォーム

②親子で参加!土器づくり教室

対小学3年生～中学生と保護者(2人1組)
日11月29日(日)　午後2時～4時
場同館体験学習室
※焼成のため1週間後以降にお渡し
定12組24人(抽選)
費1組300円
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月11日(水)(必着)まで
※右記コードの場合は午後4時まで

申込フォーム



過去の様子

③博物館で年中行事「水引でミニ輪飾りを作ろう!」

対小学3年生～中学生と保護者(2人1組)　※保護者も作れます。
日12月6日(日)　午後2時～3時30分
場同館体験学習室
定12組(抽選)
費1人500円
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月16日(月)必着まで

申込フォーム



作品例

=以下、①～③共通=
師同館学芸員
問先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆エコベルデみどりの教室 北区の自然素材で飾るクリスマスリースをつくろう

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年以下は保護者同伴)
日12月12日(土)　午前10時～11時30分
定20人(抽選)
費300円
申往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、10月28日(水)から11月26日(木)(必着)まで

エコベルデブログ

問場先〒114−0003　北区豊島5−6−1みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(月・火曜休館)　☎(3913)8340



作品例

◆北区の生きもの再発見！ ～武蔵野台地の崖線整備！～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日①12月13日(日)　午前9時30分～11時30分
②令和9年1月17日(日)　午前9時30分～午後1時30分
内武蔵野台地の崖線部にある自然園、その崖線部の土留め作成や低木植栽などの活動を行います(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。
定13人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。電話は当日連絡のつく番号)または「自然ふれあい情報館ブログ」内の申込フォームで、12月3日(木)(必着)まで

自然ふれあい情報館ブログ

問場先〒114−0031　十条仲原4−2−1清水坂公園内　自然ふれあい情報館
〔月曜(祝日の時は翌日)休館〕
☎(3908)0804



崖線部の様子

◆シンポジウム「ケアをすること、自分の人生を生きること～ヤングケアラー・若者ケアラーの視点から～」

日12月12日(土)　午後2時～4時(1時30分開場)
場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1−6−1−301)
内「ケアは人生のどこかで誰にでも起こり得る」という視点のもと、こども・若者期にケアを担うことによるライフコースやキャリアへの課題を、講師や大学生と共に考えるシンポジウムです。
師国立大学法人お茶の水女子大学助教　小前和智氏
定80人(申込順)
申12月10日(木)までに、右記コードで申込

申込フォーム

問子ども家庭支援センター
☎(3914)9565
(午前9時30分～午後5時)

◆自分にあった市民活動の始め方を見つけて、地域デビューを！

対市民活動に関心のある方、市民活動を始めて間もない方
日12月3日(木)　午後6時30分～8時30分
場北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とぴあ4階)
内自分に合った市民活動の始め方、楽しく続けるコツを学びます(事例発表有)。
師特定非営利活動法人まつどNPO協議会理事長　阿部　剛氏
定20人(申込順)
申Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問先北区NPOボランティアぷらざ
☎(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆滝野川会館に警備犬がやってくる！ 警察の本格訓練見学& 安心安全講座

日11月20日(金)　午後1時40分～2時45分(1時15分受付開始)　※途中入場不可
場滝野川会館大ホール
師警視庁警備第二課・滝野川警察署
定150人(申込順)
申11月18日(水)までに、下記コードで申込
問滝野川会館
☎(3910)1651

申込フォーム



◆中央公園文化センター区民講座「発達障害(主にADHDやASD)の子どもといっしょに歩む」

対区内在住、在勤、在学の方または関心のある方
日11月29日(日)　午後2時～4時
師群馬大学共同教育学部教授　霜田浩信氏
定20人(抽選)
申11月19日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

申込フォーム

問場先中央公園文化センター(十条台1−2−1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆赤羽会館フラワーアレンジメント講座 ヒカゲノカズラのしめ飾りと小さなお正月花

日12月26日(土)　午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
場赤羽会館4階小ホール
内伝統的なしめ縄の素朴な味わいにヒカゲノカズラ、ひょうたんなど縁起のよい植物で作るしめ飾りです。また、参加者でご希望の方には「松を使った小さなお正月花」をご用意します。しめ飾り申込の際にお伝えください(別途2,000円)。
師花教室Kapua　馬場まゆみ氏
定20人(申込順)
費6,000円
申11月1日(日)から12月19日(土)までに、電話または直接窓口で申込



作品例

問場先赤羽会館カルチャー企画　村田
☎(3901)8121

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「手で包むから超簡単!おうちで本格台湾パイ皮月餅」

対区内在住、在勤、在学の方
日12月2日(水)　午後1時30分～4時
師中華菓子愛好家　黄　桂芳(けいほう)氏
定16人(抽選)
費1,000円程度
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月16日(月)(必着)まで

申込フォーム

②PCスキルアップ講座「総括・自分専用のAI活用マニュアルをOfficeで作成」

対区内在住、在勤、在学の方優先
日12月3日(木)　午後6時30分～8時30分
師加賀千秋氏
定14人(抽選)
費2,500円
申11月19日(木)までに、右記コードで申込

申込フォーム

③区民協働講座「飾って楽しむ季節の折り紙 ～クリスマスリース・お雛様など～」

対区内在住、在勤、在学の方
日12月7日、令和9年1月11日、2月1日各月曜　計3回　午後1時30分～3時
師紙あそびすと　荒川千恵子氏
[協力]和をあそぶ折り紙千寿会
定10人(抽選)
費900円
申はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、11月24日(火)(必着)まで

申込フォーム

④区民講座「はじめての和菓子づくり ～豆腐団子4種・どら焼きなど～連続講座」

対区内在住、在勤、在学で継続学習を希望する方
日12月9日、令和9年1月13日、2月10日各水曜　計3回　午前10時～正午
師和文化継承リーダー　髙橋みどり氏
定16人(抽選)
費1,500円程度
申往復はがき(記入例参照)、または右記コードで、11月24日(火)(必着)まで

申込フォーム

=以下、①～④共通=
問場先〒115−0055　赤羽西1−6−1−301　赤羽文化センター
☎(3906)3911

◆北区飛鳥山博物館　夜間開館

日11月6日(金)　午後8時まで
※1階常設展示室と3階アートギャラリー及びカフェ、2階ミュージアムショップは除く
場北区飛鳥山博物館2階特別展示室・ホワイエ(王子1−1−3飛鳥山公園内)
内一夜限りの夜間開館を実施します。午後8時まで開館時間を延長し、秋期企画展、展示解説会、ミュージアムミニコンサートを開催します。

●秋期企画展
「明るい台所(キッチン)―台所の移り変わりと北区―」

●展示解説会
午後5時10分～45分間程度
定20人(先着順)

●ミュージアムミニコンサート
1部…午後4時30分
2部…午後6時
※各回30分(予定)
※イス席は先着順
[協力]100万人のクラシックライブ
申当日、直接会場へ
問北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

飛鳥山博物館Web

◆滝野川文化センター

①特別講座「ブックカフェ～ほっとひと息つきたいときに～」
対小学生以上の方
日内 [第1回]11月29日(日)…本の分類教えます&児童書・絵本・紙芝居おすすめ本の紹介
[第2回]12月13日(日)…赤レンガ図書館～地域資料専門員のお話と図書館見学～
いずれも午後2時～3時30分
※第2回は中央図書館3階ホール集合
師中央図書館職員、NPO法人アドリブ
[協力]北区立中央図書館
定20人(抽選)
費1,000円
申11月16日(月)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込　申込フォーム

②特別講座「ドイツ伝統のクリスマス飾り麦わらで作る『ストロースター』」
対小学生以上の方
(小学生は保護者同伴で参加)
日12月6日(日)　午前10時～正午
師麦わら細工作家　青木愛子氏
定20人(抽選)
費2,000円程度
申はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、11月20日(金)(必着)まで　申込フォーム


作品例

③特別講座「『ビジネス数学』入門～中学校数学から賢く生きるための思考を学ぶ～」
対18歳以上の方
日12月13日(日)　午前10時～正午
師(公財)日本数学検定協会認定講師
深沢真太郎氏
定30人(抽選)
費2,000円程度
申はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、11月24日(火)(必着)まで　申込フォーム

=以下、①～③共通=
問場先〒114-0024　西ケ原1-23-3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆<セクシュアルマイノリティ限定>にじいろ交流スペースKITA

対セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方
日12月6日(日)　午後2時～3時30分
(1時40分開場)
内今回のテーマは、「ライフプラン(お金・老後など)」です。ルールを守りながら少人数でトークしますので、交流会への参加が初めての方もお気軽にご参加ください。
※詳しくは区Webをご覧ください。
定15人(申込順)　申11月5日(木)午前9時から区Webの申込フォームで申込
※保育〔1歳以上未就学児。定員あり〕希望の方は、11月13日(金)までに申込。結果は17日(火)以降にご連絡します。
問多様性社会推進課(北とぴあ5階)
☎(3913)0161

区Web

Kita-Ally

◆桜草の保存・植替作業体験

日①11月27日(金)
※雨天の場合は28日(土)
②12月5日(土)　※雨天の場合は7日(月)
いずれも午前9時45分～正午頃
場浮間ヶ原桜草圃場
(浮間2-30都立浮間公園内)
内浮間ヶ原桜草保存会の方々と一緒に桜草の保存・植替作業を体験してみませんか。
定各日10人程度(申込順)
申①11月25日(水)、②12月3日(木)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先産業振興課産業振興係桜草担当
☎(5390)1234
EMsangyoshinko@city.kita.lg.jp

◆きらりあマルシェ

日11月7日(土)　午後1時30分～4時
内ハンドメイド作品や焼き菓子、カフェ、新鮮お野菜の出店のほか、就労相談ブースや楽しく脳トレができる「ひらがじゃん」も実施します。　費催し物により異なります。
申当日、直接会場へ
問場いきがい活動センターきらりあ北
(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220　きらりあ北Web



◆読書市(古本市)を開催します

日11月8日(日)
午前10時～午後3時
内区民の皆さんから寄付いただいた古本を販売します。
※詳しくはWebをご覧ください。　エコー広場館Web
問場富士見橋エコー広場館
(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

◆ダンボールワークショップ

対小学生以上の方
(小学生の参加は、保護者同伴)
日12月13日(日)　※ココキタまつり内
[1回目]午前10時10分～午後0時40分
[2回目]午後1時40分～4時10分
場ココキタ(北区豊島5-3-13)
内ダンボールを切って、貼って、自分だけのお面を作ります。最後は、プロカメラマンである井上嘉和氏による記念撮影と、体育館ステージでのお面パフォーマンスに挑戦します。
[持ち物]使いたいダンボールがある方はご持参ください。
師カメラマン　井上嘉和氏
定各20組程度(抽選)
申11月1日(日)から20日(金)までに、右記コードで申込
問北区文化振興財団
☎(6338)5711
午前9時～午後5時(月曜休館)　申込フォーム


過去の様子

◆気軽にふらっとボランティア

対小学生以上の方
(親子参加、友達同士の参加も歓迎)
日①11月22日(日)　②12月12日(土)
いずれも午後2時～4時
※いずれか1日、30分のみの参加可
内使用済切手の整理、封筒作りなどからご自身の興味あるボランティア活動を選ぶことができます。
※いきいきサポーターは、当日手帳をご持参ください。
申活動希望日時の1時間前までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
※空きがあれば予約なしでも参加可　北区NPO・ボランティアぷらざWeb
問場先北区NPO・ボランティアぷらざ
(北とぴあ4階)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆消費生活フェア2026 私たちのくらしinきたく ～来て・見て・聞いて～

主催　北区・消費生活フェア実行委員会
日11月28日(土)　午前10時～午後3時
場北とぴあ13階飛鳥ホール

●パネル展示
景品付きスタンプラリークイズをしながらパネル展示を回り、生活に役立つ情報を学ぶことができます。焼菓子や手作り小物などの販売もあります。


過去の様子

●消費者力レベルアップ講座
①「消費者力」ってなんだろう?
～試してみよう、あなたの消費者力～
[時間]午前10時30分～11時
定60人(先着順)
②漫才で楽しく学ぶ!
はっきり言おう『いらないものはいりません!』
[時間]午後2時～2時30分
定60人(先着順)
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
※来場者にはエコバッグ、お子さんにはおりがみをプレゼントします(なくなり次第終了)。
問消費生活センター
☎(5390)1239　区Web

◆荒川流域防災まちづくりタウンミーティング

北区地域づくり応援団事業
日11月28日(土)　午後1時30分～4時30分予定
場北とぴあ7階第二研修室
内豪雨による河川の氾濫時にみんなが避難できるしくみを住民と区職員・区議・都議・国会議員で話し合い政策を提案します。今回は主に子どもと妊産婦に焦点をあてます。
師京都大学防災研究所巨大災害研究センター准教授　廣井　慧氏
定90人(申込順)
申11月21日(土)までに、右記コードで申込　申込フォーム
問荒川流域防災プロジェクト
☎090(7192)7937

◆UNDER THE 田端エキスポ2026 初開催

北区シティブランディング助成事業
日11月14日(土)～22日(日)
場ふれあい橋(田端1～東田端1)、東田端公園(東田端2-5-18)及び東田端地区
内田端の魅力を再発見するイベントです。期間中には子どもだけのフリーマーケットの開催や地域祭の東田端フェスタ開催、商店企業の紹介イベントなどの企画を用意しています。　※詳しくはWebをご覧ください。　田端エキスポ2026Web
問UNDER THE 田端エキスポ2026実行委員会
EMtoichi.culture.club@gmail.com

◆2026年度北区人権週間 記念講演会「いのちを考える 東日本大震災の体験談～私の失敗から考えてほしいこと～」

共催　北区人権擁護委員
協賛　(公財)東京都人権啓発センター
日12月8日(火)　午後2時～3時30分
(1時30分開場)
場北とぴあ6階ドームホール
内高校1年生で津波に遭い、自宅ごと流され9日後に救出された体験と、当時の判断への後悔を率直に語り、『命を守るために私たちは何を学ぶべきか』を参加者とともに考えます。


阿部　任氏

師大川伝承の会
阿部　任氏
定100人
(申込多数の場合は抽選)
申往復はがき(記入例参照。車イス使用有無、手話通訳利用有無、保育希望の方はその旨も記入)または下記コードで、11月2日(月)午前9時から16日(月)(当日消印有効)まで
※下記コードの場合は午後5時まで
※抽選結果は11月下旬にお知らせします。
※詳しくは区Webをご覧ください。
問先[講演会全般に関すること]
〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課
☎(3913)0161
[申込に関すること]街活性室㈱
☎(6453)7808
(月～金曜　午前9時～午後5時)

区Web　申込フォーム

◆岩手-野田村-釜石市-北区連携 マルシェ2026 岩手フェア開催!!

共催　岩手県・岩手野田村・岩手県釜石市・北区・東京都北区中小企業経営診断協会
区内のお店で岩手県産食材を使用した料理の提供や特産品の販売をとおして、岩手県産食材の魅力を伝えます。参加店舗は、下のマークが目印です。　岩手フェア2026 Web
日11月9日(月)～29日(日)
場岩手フェア参加店舗
※詳しくはWebをご覧ください。
問東京都北区中小企業経営診断協会　木野
☎(5939)6480





PHP(Webサイト構築等に広く用いられているプログラミング言語)の脆弱性が公表されたことによる緊急メンテナンスにより、一部Webサイトが表示されない場合がございます。ご了承ください。

講座・催し

◆草木染「紅花染講座」

後援　北区

対区内在住、在勤、在学の方
日11月15日(日)　午前10時～正午
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5−6−1)
内紅餅から取り出した紅色素で綿、絹製品を染めます。
師紅花音羽屋14代目　石井美由樹氏
定20人(申込順)
費2,000円　※材料費別300～2,000円
※綿絹布手ぬぐい大持込可
申11月1日(日)からEメール(記入例参照)または電話申込
問先東京都北区環境教育を進める会　広報　渡辺三枝子　☎090(7262)7723
EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆Bloom Women's Festa (ブルーム ウィメンズ フェスタ) ～地域で活躍する女性によるトーク、ステージ、ライブと盛りだくさん！～

後援　北区

日11月15日(日)　午前11時～午後4時30分
場赤羽ビビオ七福神広場(赤羽西1−6)
内地域で活躍する女性によるステージ、子ども向け体験、創業・子育て相談、こだわり雑貨や食の販売などを行います。
申当日、直接会場へ
問東京商工会議所北支部
☎(3913)3000
※詳しくはWebをご覧ください。

Bloom Women's Festa Web

◆飛鳥山公園が一夜限りの映画館に 星空シアター2026

後援　北区・北区観光協会

日11月3日(祝)　正午～午後8時
※天候不順の場合は7日(土)
場飛鳥山公園エプロンマーク前芝生広場(西ケ原2−16−2)
内体験コンテンツ・音楽演奏・野外映画鑑賞
※詳しくは下記インスタグラムをご覧ください。
申当日、直接会場へ
[ボランティアスタッフ募集中]
申Eメールで申込
問先北区Hack-a-Park
EMkita.hack.a.park.tokyo@gmail.com



©2024 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

北区Hack-a-Park Instagram

◆図書館で児童文学を聞く会(かたり隊)

後援　北区教育委員会

対小学生以上の方
日11月23日(祝)　午後2時～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1−2−5)
内小学生から大人まで一緒に楽しめる児童文学を中心としたおはなし会です。
申当日、直接会場へ
問かたり隊　府川和枝
☎(3902)1398

図書館Web

◆シニア・大人向け Pythonプログラミング教室

後援　北区教育委員会

対仕事でプログラミング経験があり、毎週受講できる大人(3カ月で習得可能)
日毎週水曜　午前9時30分～11時30分(令和9年1月13日開講予定)
場赤羽文化センター(赤羽西1−6−1−301)
[持ち物]パソコン　定30人(面談で受講可否決定)
申右記コードで申込
問特定非営利活動法人チャレンジプロ
Webhttps://challepro.org/
EMakionihon@gmail.com

申込フォーム

◆駿台天文講座

後援　北区教育委員会

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
「宇宙の夜明けに踊る　モンスター ブラックホールの祖先」
対区内在住、在勤の方
日11月21日(土)　午後5時～6時
師国立天文台准教授　泉　拓磨氏
定対面…30人(申込順)　オンライン…50人(申込順)

申込フォーム

●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
「ブラックホール?!のお話」
対区内在住の小学3年生～中学生と保護者
日11月21日(土)　午後3時～4時
師国立天文台名誉教授　渡邊鉄哉氏
定対面・オンライン…各20人(申込順)

申込フォーム

=以下、共通=
※詳しくはWebをご覧ください。
申11月18日(水)までに、上記コードで申込
問場駿台学園中学高等学校(王子6−1−10)　布施
☎(3913)5735
Webhttps://www.sundaigakuen.ac.jp

◆家事家計講習会 ライフ&マネー講座 節約疲れのあなたへ ちょっとの工夫で整う食生活

後援　北区教育委員会

対区内在住、在勤の方
日11月19日(木)　午前10時～11時40分
場赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1−6−1−301)
師友の会会員
定20人(申込順)
費300円(当日現金払い)
申11月17日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、右記コードまたは電話申込
問先東京第一友の会　大江
☎・FAX(3902)2986
EMdaiichi.johoku@gmail.com

申込フォーム

◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援　北区文化振興財団

日11月21日(土)　午後2時～3時
場王子小学校王子ホール
内「"日本語"で楽しむ推理小説―内田康夫から松本清張・鮎川哲也・横溝正史へ―」
師新潟大学教育学部准教授　岡田祥平氏
定40人(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会　佐藤
☎(3905)8056

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日初級クラス…①12月1日～令和9年1月26日(12月29日を除く)　毎週火曜　計8回　午前11時～午後1時
②12月3日～令和9年1月28日(12月31日を除く)　毎週木曜　計8回　午前11時～午後1時
初中級クラス…③12月1日～令和9年1月26日(12月29日を除く)　毎週火曜　計8回　午後1時～3時
場新河岸川庭球場(岩淵町41)
師サンスクエア所属テニスコーチ
定各14人(抽選)
費各8,000円
申往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)または右記コードで、11月16日(月)(必着)まで

申込フォーム

問先〒115−0043　神谷2−47−6　北運動場　☎(3902)5639

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング
対区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方
日11月14日、12月12日　各土曜　午前11時～午後0時30分
費各500円(初回ポール代無料)
②長距離を歩こう!ノルディックウォーキング
対過去にパノラマプールのノルディックウォーキング教室に参加された方
日11月21日、12月19日　各土曜　午前11時～午後0時30分
費各800円　※別途ポール代200円必要
=以下、①②共通=
場パノラマプール十条台周辺の屋外
内専用ポールを使用します。上半身の筋肉を動かし、効率的に全身運動を行うスポーツです。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行をします(ポールの貸出あり)。
※雨天中止
師フクシ・エンタープライズ
定各15人程度(抽選)
申往復はがき(記入例参照)またはWebで、各開催日10日前(必着)までに申込
※往復はがき持参有効

パノラマプール十条台Web

問先〒114−0032　中十条1−5−6　パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337

◆第2期パノラマプール水泳教室

対幼児教室…区内在住、在園の未就学児(年齢は、初回時点)
小学生教室…区内在住、在学の小学生
成人教室…区内在住、在勤の18歳以上の方
日内対象レベル、小学生の対象学年・内容など、各教室について詳しくはWebをご覧ください。
師フクシ・エンタープライズ
申往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはWebの申込フォームで、11月16日(月)(必着)まで(申込多数の場合は抽選)
※往復はがき持参有効

パノラマプール十条台Web

問先〒114−0032　中十条1−5−6　パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337

◆オリンピアン中村真衣の 笑顔があふれる水泳教室

対区内在住、在学で①水泳が苦手な小学1年生～3年生、②100m個人メドレーを余裕をもって泳げる小学4年生～6年生
日11月29日(日)
①午前11時30分～午後0時30分
②午後2時30分～3時30分
内元オリンピックメダリストによる水泳教室です。オリンピックのメダルに触れることができます。
師中村真衣氏
定各20人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはWebの申込フォームで、11月16日(月)(必着)まで

パノラマプール十条台Web

問場先〒114−0032　中十条1−5−6　パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337

◆元気ぷらざの水泳教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方
日12月1日(火)～令和9年2月25日(木)
内幼児からシニアまでの水泳教室です。

曜日(毎週)	教室名
火曜	はじめて水泳
	初級水泳1
	のびのびウォーキング
	上級水泳1(バタフライ)
	中級水泳1(平泳ぎ)
	わくわくこども水泳1
	いちからクロール1
	めざせ!完泳クロール背泳ぎ1
	攻略!平泳ぎ1
水曜	プールだいすき!1
	わくわくこども水泳2
	いちからクロール2
	めざせ!完泳クロール背泳ぎ2
木曜	初級水泳2
	中級水泳2(平泳ぎ)
	上級水泳2(バタフライ)
	4種目ステップアップ
	しっかり水中エクササイズ
	プールだいすき!2
	わくわくこども水泳3
	わくわく小学生水泳
	ナイト初級水泳
	ナイトウォーキング&トレーニング
金曜	わくわくこども水泳4
	いちからクロール3
	めざせ!完泳クロール背泳ぎ3
	攻略!平泳ぎ2
	アタックバタフライ
	ジュニアレベルアップ

※詳しくはWebをご覧いただくか、お問い合わせください。
申往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日も記入。子ども対象教室は学年も記入)で、11月13日(金)(必着)まで

元気ぷらざWeb

問場先〒115−0042　志茂1−2−22　元気ぷらざ　☎(5249)2214
Webhttps://genkiplaza.tokyo.jp

◆北区民体育大会ゴルフコンペ

主催　北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員
日11月14日(土)　午前7時35分開始
場都賀カンツリー倶楽部(栃木市尻内町1757−1)
定68人(申込順)
※組合せ希望可
費プレー代…1万7,000円　参加費…4,000円
申Webの申込フォームで申込
※詳しくはWebをご覧ください。
問北区ゴルフ連盟事務局
EMtokyo.kitagolf@gmail.com

北区ゴルフ連盟Web

◆令和8年度シニアスポーツ振興事業 社交ダンスのABC ～入門教室と交流会～

主催　東京都・(公財)東京都スポーツ協会・北区体育協会・北区ダンススポーツ連盟
対区内在住、在勤、在学の方
日①11月12日～12月24日（12月10日を除く）　毎週木曜　午後6時～7時20分
②11月14日～12月19日　毎週土曜　午後1時～2時20分　いずれも計6回
場①滝野川西ふれあい館（滝野川6−21−25）
②元気ぷらざ（志茂1−2−22）
定各10人（申込順）
費各1,000円
申各開催日前日までに、Eメール（記入例参照）または電話申込
問先北区ダンススポーツ連盟　吉村
☎０９０（８１７９）８６７６（留守電対応）
Webhttps://kitaku-dancesport.tokyo/
EMdancesports3719@yahoo.co.jp

◆パラアスリートの泳ぎを間近で！ 幼稚園児との交流会一般公開

後援　北区
日11月11日（水）　午前10時30分～正午
場元気ぷらざ温水プール（志茂1−2−22）
内パラ水泳で活躍している田中映伍選手と赤羽幼稚園園児との交流会の模様を一般公開します。
申当日、直接会場へ
問スポーツと協働実践研究会
EMcross24.sports@gmail.com


田中映伍選手

スポーツと協働実践研究会Web

子どもの幸せNo.1

令和9年度北区立小・中学校及び義務教育学校の新入学について

～北区は住民基本台帳の住所により学校を指定する「指定校制度」です～

新入学手続きの流れ

新入学を迎える児童生徒の世帯主あてに、新中学生（義務教育学校後期課程を含む）は11月中旬、新小学生（義務教育学校前期課程を含む）は12月上旬に、就学通知書を発送します。なお、特別な事情があり、北区が定めた承認基準にあてはまる場合は、指定校変更・区域外就学の申請ができます。

指定校変更を希望する方は、就学通知書を受け取ってから12月24日（木）までに、学校支援課学事係で申請手続きをしてください。

指定校変更・区域外就学についてのご注意

指定校変更などの希望者が受入定員を超過した学校は抽選となりますので、ご希望の学校に変更することができない場合もあります。抽選は、令和9年1月中旬を予定しています。

また、通学区域内の児童生徒数が多く教室不足などにより学校運営に支障がある場合は、あらかじめ受入れを制限します。承認基準及び制限学校名と制限内容については就学通知書に同封するご案内及び区Webでお知らせします。

区Web（11月1日更新予定）

問先学校支援課学事係（区役所滝野川分庁舎1階5番）
☎（３９０８）１５４１

子どもの歯みがき教室（12月）

対区内在住の2本以上歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問下表のとおり
内仕上げみがきの方法・お口の触り方・歯ブラシ、歯みがき剤の選び方を歯科衛生士が個別でアドバイスします。
申区Webの申込フォームで申込

区Web

日程	会場	問い合わせ先
15日（火）午前10時から	滝野川健康支援センター1階（西ケ原1−19−12）	滝野川健康支援センター☎（3915）0184
23日（水）午前10時から	北区保健所1階（東十条2−7−3）	王子健康支援センター☎（3919）7588
24日（木）午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター☎（3903）6481

赤羽会館のカルチャー企画「産後ママのための骨盤セルフケア」

対令和8年8月1日～11月1日生まれの赤ちゃんとママ
日令和9年1月7日・14日、2月4日・25日、3月11日・25日　各木曜　計6回　午前10時～11時30分（9時45分受付開始）
場赤羽会館3階第一和室
師NPO法人彩結び共同代表　佐野愛子氏
定10人（申込順）
費1万2,000円
申往復はがき（記入例参照）または右記コードで、11月1日（日）から12月15日（火）（必着）まで

申込フォーム

問先〒115−0044　赤羽南1−13−1 赤羽会館カルチャー・ヘルス企画　村田
☎（３９０１）８１２１

中央公園文化センター区民講座「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～おうちでできる“運動あそび”≪子どもの運動能力を伸ばす親子の関わり方≫」

対区内在住、在勤の3歳～5歳のお子さんと保護者
日12月5日（土）　午前10時30分～正午
定10組（抽選）
※1組3人まで
費1人10円　申11月25日（水）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

申込フォーム

問場先中央公園文化センター（十条台1−2−1）（月曜、祝日休館）
☎（３９０７）５６６１

家庭教育学級 幼児・小学生親コース『子どもの人生も、自分の人生も豊かにする「非認知能力」』

対区内在住、在勤、在学、在園の幼児・小学生の保護者
日12月10日（木）　午前9時50分～11時50分　場北とぴあ13階飛鳥ホール
師（一社）ココロバランス研究所代表理事　島田恭子氏
定30人（抽選）
※保育あり（6カ月以上の未就学児・若干名）
申往復はがき〔記入例参照。保育希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢（2歳未満は月齢も）、手話通訳が必要な方は、その旨も記入〕または右記コードで、11月20日（金）（必着）まで

申込フォーム

問先〒114−8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323　FAX（3900）1139

年末特別保育

年末に保護者の方が就労するため保育を必要とする児童を、区・私立保育園で保育します。実施保育園など詳しくは、区Web、各施設に掲示しているポスターなどをご覧ください。

区Web

[保育期間]12月29日（火）～31日（木）〔私立保育園は12月29日（火）・30日（水）のみ〕
対定各実施園により異なります。
※詳しくは区Web、各施設に掲示しているポスターなどをご覧ください。
費基本料1日あたり2,000円
食費1食500円　※追加保育料あり
申12月1日（火）から3日（木）までに、提出書類を持参して各園で申込
※区役所での申込受付は行いません。
※認可保育園に在籍していない児童は、申込時に児童をお連れください。保育園長が面接を行います。
※提出書類などは各実施園で異なります。詳しくはお問い合わせください。
問区立保育園…保育課保育運営係
☎（３９０８）９１２７
私立保育園…各保育園
年末特別保育は、無償化対象外です。
納付後の利用料の還付は行いません。

不登校のお子さんのための「のびのび運動ひろば」

北区地域づくり応援団事業
対区内在住で不登校・不登校傾向のあるお子さん（20歳ぐらいまで）と家族
※子どもだけ・大人だけの参加も可
日11月29日（日）
①午後6時30分～8時　運動あそび
②午後8時10分～9時　大人ピラティス
場都の北学園アリーナB（神谷2−30−1）
内ボール、バドミントン、卓球など好きなスポーツや遊びを自由にできます。見学だけでも大歓迎です。
[持ち物]上履き（靴底黒色は不可）
※ピラティス参加者でヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
師KAMIYA Club　玉瀬理枝氏
定①20人程度　②5人（いずれも申込順）
申11月25日（水）までに、下記コードで申込
問カスミソウ-自由登校を見守る会-ニムラ　☎０９０（６９３９）６４９９

カスミソウ-自由登校を見守る会-Instagram

申込フォーム

第30回親子でチャレンジ飛鳥山「30th力を合わせて最高の笑顔を見つけよう!!」

主催　北区青少年委員会
共催　北区・北区教育委員会・北区青少年委員会OB会
対原則、区内在住、在学の中学生以下のお子さんと保護者（1チーム3人まで）
日11月29日（日）　午前10時～午後2時（受付は9時30分～11時頃）　※小雨決行
場飛鳥山公園（王子1−1−3）
内飛鳥山公園に出現した青少年委員手づくりのアトラクションに、親子で協力して挑戦し、楽しい一日を過ごしませんか。
定500組（先着順）
申当日、直接会場へ
問親子でチャレンジ飛鳥山実行委員会事務局（生涯学習・学校地域連携課）
☎（３９０８）９３２３

子育てトーク

後援　北区
対区内在住の生後1年以内のお子さんと母親
日11月25日（水）　午前10時～11時（9時30分受付開始）　※入退場自由
場赤羽会館3階第1和室
内子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。
[持ち物]母子健康手帳、バスタオル
師助産師　定10組（申込順）
申11月1日（日）から15日（日）までに、Eメール（件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入）またはX（旧Twitter）北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問先（公社）東京都助産師会北地区分会 小田原　☎０９０（６６３９）８１２４
EMkita.ku.midwife@gmail.com

卒乳準備講座

後援　北区
対区内在住の近々に卒乳を考えている母親（お子さんの同伴可）
日12月3日（木）
[1部]午前9時45分～10時30分（9時30分受付開始）
[2部]午前10時45分～11時30分（10時35分受付開始）
場赤羽会館3階第1和室
内母乳育児の卒業に向けての時期と方法について
師助産師　定24人（抽選）
費550円（当日支払）
申11月1日（日）から22日（日）までに、Eメール（件名に「卒乳準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入）またはX（旧Twitter）北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問先（公社）東京都助産師会北地区分会 小田原　☎０９０（６６３９）８１２４
EMkita.ku.midwife@gmail.com

にちようび 家族もいっしょの　おはなし会

後援　北区教育委員会
対①生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃんと保護者
②1歳～2歳程度の幼児と保護者
③3歳～4歳程度の幼児と保護者
④5歳～6歳程度の幼児と保護者
日11月29日（日）
①午前10時30分～11時
②午前11時30分～正午
③午後1時30分～2時
④午後2時30分～3時
場中央図書館3階ホール（十条台1−2−5）
申当日、直接会場へ
問よみきかせの会たんぽぽ　川瀬
☎（３８２４）０７４９

図書館Web

子育てセミナー もう怒鳴らない！～子育てのイライラにうまく対処するコツ～

後援　北区教育委員会
対区内在住の子育て中の保護者
日11月29日（日）　午前10時～11時30分（9時30分受付開始）
場北とぴあ16階1602会議室
師（一社）倫理研究所生涯局講師 吉田智子氏
定20人（申込順）　費300円
申電話申込（ショートメッセージ可）
問先家庭倫理の会北区
山本　☎０８０（１０７９）６８９５
庄司　☎０８０（５６５２）３９１４

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。

刊行物登録番号 7-3-098

子どもの幸せNo.1

離乳食講習会（12月）～みんなで食育・楽しく食育～

区Web

対区内在住で令和8年4月～8月生まれの乳児の保護者（保育なし）
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食）
申11月5日（木）午前9時から各開催日の4営業日前までに、右記コードで申込
日場定問下表のとおり



日程	会場	定員（申込順）	問い合わせ先
3日（木）　午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂（西ケ原1−19−12）	16人	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
11日（金）　午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 （東十条2−7−3）	20人	王子健康支援センター ☎（3919）7588
18日（金）　午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

つながる医療・福祉No.1

認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤、在学の方
日11月14日（土）　午後2時～3時30分
場北とぴあ7階第二研修室
内認知症についての理解を深める講座です。内容を一新したテキストでの講座です。過去にご受講された方も参加いただけます（DVDの内容に変更はありません）。
師民間キャラバンメイト、高齢者あんしんセンター職員
定30人（申込順）
申11月2日（月）午前10時から12日（木）午後5時までに、下記コードまたは電話申込
問先豊島高齢者あんしんセンター
☎（6903）2712



申込フォーム

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

認知症ケア向上多職種協働研修

対区内で認知症ケアに携わる医療・福祉などの専門職の方
日11月24日（火）　午後2時～5時（1時30分開場）
場赤羽会館4階大ホール
内[講義]「認知症のある人のケアに携わる人がケアする前に備えておきたいこと」
[グループワーク]「自分のケアを振り返り、今後の支援を考える」
師北里大学北里研究所病院精神科部長　大石　智氏
定80人（申込多数の場合は聴講となる場合あり）
申11月16日（月）までに、右記コードで申込
問長寿支援課
☎（3908）9017

申込フォーム

ひきこもり居場所事業 第2回家族の集い ～家族同士がつながり、悩みを打ち明け、楽になりませんか?～

対ひきこもり状態の方のご家族（本人または家族のどちらかが区内在住であれば可）
日12月5日（土）　午後1時30分～4時30分
場滝野川会館3階303集会室
内[第1部]8050トークショウ「親、兄弟姉妹が真剣に考えることとは」
[第2部]経験者との交流・相談コーナー
定20人（申込順、相談コーナーは5組まで）
申12月2日（水）午後5時までに、下記コードまたは電話申込
問先NPO法人楽の会リーラ
☎（5944）5730
（水・金曜　午後1時～5時）
生活福祉課生活支援係
☎（3908）9046

区Web　申込フォーム

高次脳機能障害講演会 「高次脳機能障害の基礎と回復への道筋」

対区内在住、在勤の方
日12月17日（木）　午後2時～4時
場赤羽文化センター第1視聴覚室（赤羽西1−6−1−301）
師TMG（戸田中央メディカルケアグループ）本部リハビリテーション医療特別顧問　渡邉　修氏
定80人（申込順）
申ファクス、Eメール（記入例参照。件名に高次脳機能障害講演会申込と記入）または電話申込
問先障害者福祉センター事業係機能訓練室
☎（3905）7121
（月～金曜　午前9時～午後5時）
FAX（3905）7116
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp



渡邉　修氏

区Web

高次脳機能障害専門相談

対区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方（18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者）
日12月14日（月）　午後1時30分～3時20分
内保健師や公認心理師との面接を行います。
師専修大学教授　岡村陽子氏
申電話申込
問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室
（中十条1−2−18）
（月～金曜　午前9時～午後5時）
☎（3905）7121

区Web

北区プレコンセプションケア

●オンラインプレコン相談
（11月～令和9年1月）
対区内在住の方
日①11月8日（日）　午前11時～午後1時
②11月15日（日）　午前10時～正午
③12月6日（日）　午前10時～正午
④令和9年1月17日（日）　午前11時～午後1時
場オンライン（Zoom）
内思春期の性や月経に関する悩み、PMS、健康管理や将来の妊娠・出産、妊活、不妊症などプレコンセプションケアに関することを保健師、看護師（不妊症看護の研修や経験を有する者）などの専門家に相談できます。
（匿名可、性別にかかわらず相談可、パートナーと一緒に相談可）
定各回4人（申込順）
※お一人20分まで
申①11月5日（木）、②12日（木）、③12月3日（木）、④1月14日（木）いずれも午後3時までに、右記コードで申込

申込フォーム

●オンライン講座
子どもの「未来の健康」を守る!知っておきたい「プレコン」&「おうち性教育」
対区内在住、在勤、在学の方
日12月5日（土）　午後1時～2時
場Zoomによるオンライン配信（アーカイブ配信あり）
内子ども自身がこころとからだを大切にできるためのヒントを「プレコン」と「おうち性教育」をテーマに専門家が解説します。
師助産師　太田奈津美氏
定50人（申込順）
申12月4日（金）までに、右記コードで申込

申込フォーム

=以下、共通=
問保健サービス課保健サービス係
☎（3908）7050

介護予防で元気はつらつサロン 「ボール運動で腹筋を鍛えよう」

対赤羽西1～6丁目（5丁目の3～15を除く）、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月20日（金）　午後1時～2時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール（赤羽西5−2−27）
師理学療法士　郷間加奈子氏
定30人（申込順）
申11月10日（火）午前10時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
☎（5924）7715

家族介護者教室 「楽しく食べて健康に! ～介護者自身の健康を応援します～」

対区内在住、在勤の方
日12月2日（水）　午後2時～3時30分
場十条台ふれあい館第二ホール（中十条1−2−18西側エレベーター4階）
内シニア世代に必要な栄養素など食をテーマにした講演会です。
師キユーピー㈱
定25人（申込順）
申11月4日（水）午前10時から電話申込
問先十条台高齢者あんしんセンター
☎（5948）5630

シニア連　友愛実践活動事業講演会 「命を守る防災術」

主催　北区シニアクラブ連合会
後援　北区
対区内在住の60歳以上の方
日11月24日（火）　午後2時～3時（1時30分受付開始）
場北とぴあつつじホール
内区民目線での「地域防災」「家庭内での防災対策」をテーマに、高齢者にとっての防災対策や日ごろの備えの大切さについて学ぶ講演会です。
師防災士　松丘夕子氏
定300人（先着順）
申当日、直接会場へ
問北区シニアクラブ連合会
☎（3914）5194
（水・土・日曜、祝日定休）

パーキンソン病医療講演&体験会

後援　北区
日11月29日（日）　午後1時～4時30分（0時30分受付開始）
場滝野川会館5階小ホール
内「口腔のケア」「災害対策」の最新情報から、体を動かす「タンゴセラピー」まで、病気への理解を深めるプログラムです。
師加賀谷歯科医院院長　加賀谷昇氏、NPO法人日本タンゴセラピー協会副理事長　中川健一郎氏
定70人（申込順）
申11月1日（日）から20日（金）までに、電話申込
先岡野　☎070（6565）1221
（月～金曜　午前8時～午後5時）
問パーキンソン病友の会北区支部会長　牧
☎080（4009）3147

第24回日本医科大学付属病院 糖尿病週間

後援　北区
日11月12日（木）～14日（土）
午前10時～午後3時（14日のみ正午まで）
場日本医科大学付属病院本館2階正面玄関前（文京区千駄木1−1−5）
内各種測定サービス（血糖・血圧）、各医療職種による個別相談窓口、糖尿病に関する情報提供を行います。
申当日、直接会場へ
問日本医科大学付属病院患者支援センター医療連携部門
☎（3822）2131

区Web　X（旧ツイッター）　YouTube（北区公式チャンネル）

世帯と人口（令和8年10月1日現在）

		前月比
世帯数	218,757	155増
総人口	369,910	46増
日本人人口	333,055	172減
男	165,088	58減
女	167,967	114減
外国人人口	36,855	218増
男	18,544	128増
女	18,311	90増

年齢別人口*（構成比）：14歳以下…37,170（10.0%）／15歳～64歳…249,647（67.5%）／65歳以上…83,093（22.5%）

*外国人人口を含む