

北区ニュース

主な内容

- 北区の財政状況令和7年度下半期
10月～3月……………2面
- 6月は食育月間です……………3面
- 情報の泉……………5～7面
- がん検診(検診車)……………8面

6月は環境月間です



きたeco道場

—きたeco道場生の登録募集—

環境に対する知識を楽しく学べる「きたeco道場」を7月から10月にかけて複数回の開催を予定しています。詳しくは決定次第、区HPでお知らせします。

対区内在住、在学の小学生
登録された方に今後の開催をEメールでご連絡します。

問循環社会推進課事業啓発係

☎(3908)8539

EMr-jigyo@city.kita.lg.jp



再生可能エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

再生可能エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を予算の範囲内で助成しています。
※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。

問環境政策課環境政策係

☎(3908)8603



区HP

夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です

都では、発生状況をHPでお知らせしているほか、メール配信や音声案内(テレホンサービス)による情報提供をしています。

[メール配信サービス登録用HPアドレス]

HP <https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/regist.html>

[テレホンサービス] ☎(5640)6880

問環境政策課環境規制指導係 ☎(3908)8611



東京都環境局HP

みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園など大人も子どもも楽しめるイベントを開催しています。また、北区の自然や生きものについて詳しい専門家が常駐し、ガイドや展示による情報提供も行っています。

[開館時間] 午前9時～午後4時30分

問みどりと環境の情報館(エコベルデ)

(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)

☎(3913)8340



区HP

北区環境ポータルサイトで「子ども環境学習(小学生向け)」を公開中

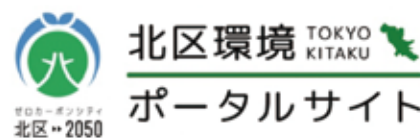
北区環境ポータルサイトで学校や家庭でできる小学生向けの「環境クイズ」や「環境マップ」を公開しています。ぜひチャレンジしてみてください。

問環境政策課環境政策係

☎(3908)8603



北区環境ポータルサイト



涼みどころを開設します

外出時の熱中症を防ぐため、お気軽にお立ちよりにたいて涼むことができる「涼みどころ」を6月1日(月)から順次開設します。

問環境政策課

環境政策係

☎(3908)8603



北区環境ポータルサイト

環境リーダー登録制度

区が運営する環境学習施設「自然ふれあい情報館」「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」と東京家政大学環境教育学科が連携して、北区環境リーダー養成講座を開催しています。所定の講座を受講された方は、区へ申請することによって「環境リーダー」として登録することができます。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問先循環社会推進課事業啓発係

☎(3908)8539



区HP

食品ロス削減にご協力ください

まだ食べられるのに捨てられている食品のことを「食品ロス」といいます。食品ロスは、捨てられた食品をごみとして処理する際にCO²が排出され、環境にも影響を与えます。

区では食品ロス削減推進などの観点から、ご家庭にある未利用食品を集め、子ども食堂などにお渡しするフードドライブを実施しています。ご家庭に未利用食品がある場合は、ぜひご活用ください。

問循環社会推進課事業啓発係

☎(3908)8539

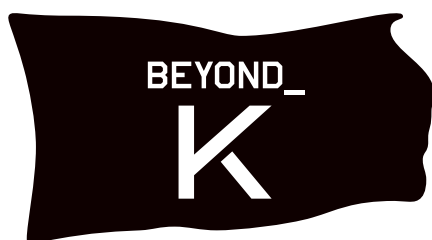


区HP



実際に集まった食品の一部

2面へ続く



きたいを超える東京北区

さあ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。

北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。

100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

みどりの助成制度

①建築物緑化助成

内[屋上・ベランダ緑化] 緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円)

[壁面緑化] 1㎡あたり5,000円、上限20万円

②生垣造成助成

内[生垣造成] 1mにつき8,000円

※みどりのモデル地区内は1mにつき1万2,000円

[生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用] 1mにつき5,000円

※対象となる長さは生垣造成の範囲内。

③保護樹木等の助成

内 次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1(1,000円未満切捨て)を助成します。

[保護樹木] 剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。

施肥・薬剤散布等の維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度

[保護生垣] 年1回・1カ所あたり2万円を限度

[保護樹林] 年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度

※事前にご相談いただき、必ず着工前または作業前に申請書を提出してください。詳しくはお問い合わせ下さい。

☎環境政策課地域環境係

☎(3908) 8618



区HP
(建築物緑化助成)



区HP
(生垣助成)



区HP
(保護樹木等の助成)

アライグマ・ハクビシンの被害を防ぐために

区内でアライグマやハクビシンの目撃情報、被害相談が寄せられています。アライグマやハクビシンは家屋に侵入したり、庭木を荒らしたりすることがあります。

被害を防ぐために

①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサなどを屋外に放置しないようにしましょう。敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。

②木登りが得意で庭木をつたって屋根裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。

③小さな隙間があればぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損を見つけたら、金網などでふさぎましょう。

屋根裏などに入り込まれている、果実などへの食害、屋上等への糞尿被害がある場合

同一場所につき、年度に1回、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています(鳥獣保護管理法に基づく許可を得て実施しています)。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。

※箱わな設置期間は最長1カ月です。

※庭や道路で見かけただけの場合は対象となりません。

☎環境政策課地域環境係

☎(3908) 8618

HP <https://www.city.kita.lg.jp/living/animal/1018222/1010053.html>



区HP

北区の財政状況 令和7年度下半期10月～3月

☎財政課 ☎(3908) 1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのように使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳細内容は、区HPにも掲載しています(区HP [「財政状況の公表」](#) で検索)。



区HP

補正予算の概要

11月、2月の区議会定例会及び12月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。



一般会計(主要事業)

[第5号補正(令和7年第4回定例会)]

○北区土地開発公社運営補助経費増額 5億円

○学校給食費保護者負担軽減策事業費【小・中学校費】増額 3,905万円

[第6号補正(令和7年第4回定例会)]

○会計年度任用職員報酬・共済費増額 8,131万円

[第7号補正(令和7年第2回臨時会)]

○物価高対応子育て応援手当 9億6,574万円

○区民生活支援金事業費 25億1,223万円

[第8号補正(令和8年第1回定例会)]

○共同生活援助等給付費増額 1億2,523万円

○私立幼稚園・認定こども園施設型給付費増額 7,500万円

○熱中症対策費(スポーツ推進事務費ほか11事業)増額 4,295万円

○学校改築事業費【小・中学校費】減額 △8億7,118万円

○住民情報系システム運営費減額 △5億7,026万円

特別会計(主要事業)

[令和7年第4回定例会]

○国民健康保険事業会計(第3号補正)

○会計年度任用職員報酬・共済費増額 354万円

○介護保険会計(第2号補正)

○会計年度任用職員報酬・共済費増額 191万円

○後期高齢者医療会計(第3号補正)

○会計年度任用職員報酬・共済費増額 124万円

[令和8年第1回定例会]

○国民健康保険事業会計(第4号補正)

○一般被保険者療養給付費減額 △19億9,661万円

○介護保険会計(第3号補正)

○居宅介護サービス給付費減額 △4,010万円

○後期高齢者医療会計(第4号補正)

○広域連合分賦金増額 3億2,856万円

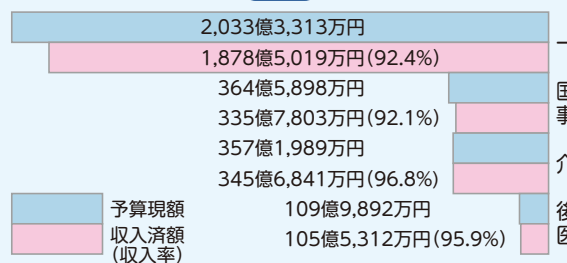
令和7年度予算の執行状況 (令和8年3月31日現在)

予算現額には、令和6年度からの繰越明許費など(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費など)が含まれています。

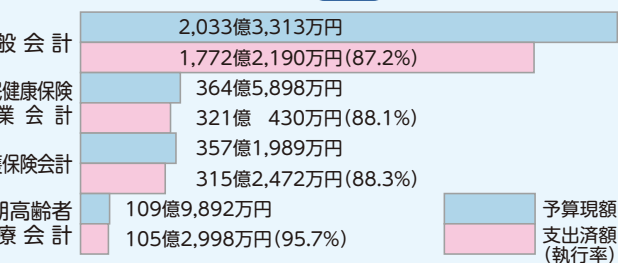
収入済額、支出済額は、令和8年3月31日現在のもので、出納整理期間(令和8年4月1日～5月31日)は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

会計別の収支

収入



支出



区民負担の状況

令和8年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	346億8,079万円
総人口	368,253人
世帯数	217,114世帯

特別区民税の負担額

一人あたり
94,177円

一世帯あたり
159,735円

区の財産

区の財産とは、区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。



種別	数量
土地	1,194,785㎡
建物	726,034㎡
権利等	1,644㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

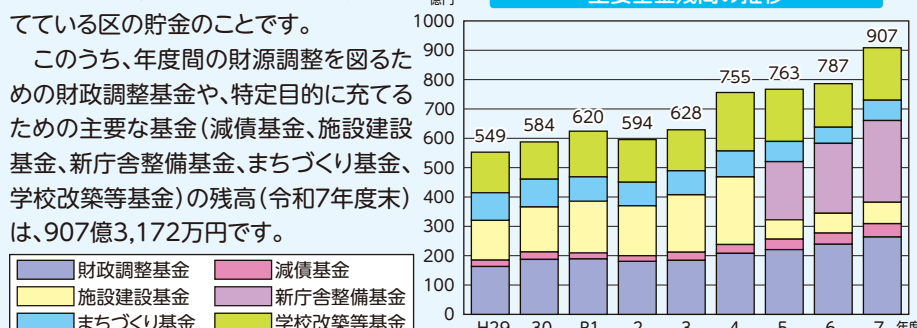
(令和8年3月31日現在)

主要基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。

このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、新庁舎整備基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和7年度末)は、907億3,172万円です。

主要基金残高の推移

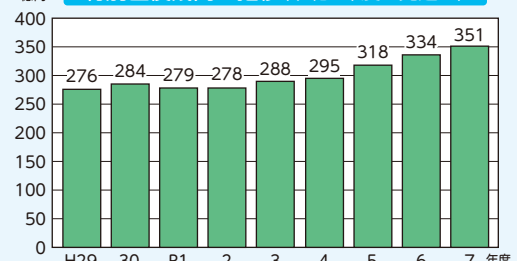


特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を一会計年度を超えて借り入れることがあります。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和7年度末見込み)は、350億6,691万円です。

特別区債残高の推移(令和7年度は見込み)





お知らせ

6月は食育月間です

区民の皆さまの健康的な食生活を応援します

健康政策課健康増進係
☎(3908)9068

“食べて”“測って”
あるきたポイントを
貯めよう



6月1日(月)~30日(火)まで、
①②の方に、あるきたポイントを
プレゼントします。

あるきたとは…

区の健康アプリです。貯めたポイント
は、応募期間中に1口1,000ポイント
で景品の抽選にエントリーでき
ます。



区HP
(あるきた)

①健康づくり推進店の対象店舗(38店舗)で お食事をした方に「100ポイント」!

※健康づくり推進店全店舗が対象ではありません。
(対象外店舗あり)
※ポイント目的のみの来店はご遠慮ください。
(お食事された方が対象)
※期間中、最大10回まで



区HP
(ポイントキャンペーン)

②ベジチェック®の測定を した方に「50ポイント」!

※期間中、以下のいずれかで、
一人1回まで

【設置場所】

- イトーヨーカドー赤羽店
1階フロア
- ヨークフーズ王子店
2階フロア
- けんコミ王子店
(サミット王子店2階)



区HP
(ベジチェック)



区役所ほかで、
野菜を手軽にとれるレシピを
配布中です。



募集

北区第九演奏会 合唱団員募集

主催 北区文化振興財団

フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会

日 12月19日(土) 午後3時開演 場 北とびあさくらホール
[指揮] 齋藤友香理氏

合唱練習

対 高校生以上かつ下記練習日程に8割以上参加できる方
日 下表のとおり

7月	18日(土)、26日(日)☆
8月	8日(土)、23日(日)、30日(日)☆
9月	6日(日)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
10月	3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
11月	2日(月)※赤羽会館、8日(日)☆、15日(日)※指揮者指導日、22日(日)、28日(土)
12月	6日(日)☆、12日(土)、18日(金)※オケ合わせ(午後6時集合予定)

[時間] 午後6時30分~9時(☆は午後2時~4時30分)
※指揮者指導日、オケ合わせは出席必須(参加できない場合は、本番に出られません)

場 北とびあ内
師 佐野正一氏、高木由雅氏(ピアノ)ほか
定 180人(応募多数の場合は区内在住、在勤、在学の方優先で抽選)
費 7,000円(初回練習時に支払)、別途楽譜代2,500円程度(ペーレンライター版・希望者のみ)

申 上記コードまたは往復はがき(往信用裏面に住所・氏名・年齢・電話番号。区内に在勤、在学の方は勤務先や学校名、希望パート、第九経験の有無、身長、楽譜購入の要・不要も記入)で、6月24日(水)(必着)まで。当落通知は7月1日(水)発送予定。

問 先114-8503(住所不要)北区文化振興財団「第九演奏会」係
☎(5390)1221(月~金曜 午前9時~午後5時)



申込フォーム



子どもの幸せNo.1

離乳食講習会(7月)

~みんなで食育・楽しく食育~

対 区内在住で令和7年11月~令和8年3月生まれの乳児の保護者(保育なし)

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 6月5日(金)午前9時から各開催日の4営業日前までに、
右記コードで申込

日 場定 間 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
7日(火) 午後1時30分~3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588
15日(水) 午後1時30分~3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
31日(金) 午後1時30分~3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



区HP



お知らせ

中小企業子連れワーク環境整備支援事業補助金

従業員の多様な働き方を推進する区内中小企業に対し、「子連れワーク」を実施するための環境を整備する際の費用の一部を補助します。

対 区内中小企業者

[補助対象期間] 4月1日~令和9年3月31日

[申請期限] 令和9年2月26日(金)(必着)まで

※先着順(申請順)。予算額に達し次第、助成は終了します。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



区HP



お知らせ

中小企業リスクリング支援事業補助金

区内中小企業者が従業員の育成及び事業拡大・生産性向上のため、外部の機関が実施する研修などに従業員を参加させる際の費用又は外部から講師を招いて研修などを実施する際の費用の一部を補助します。

対 区内中小企業者

[補助対象期間] 4月1日~令和9年3月31日

[申請期限] 令和9年2月26日(金)(必着)まで

※先着順(申請順)。予算額に達し次第、助成は終了します。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



区HP



募集

女子中高生向けオフィスツアー 参加者募集

対 都内在住または在学の女子中高生

日 ①7月22日(水) ②7月24日(金) ③8月4日(火) ④8月12日(水)

場 ①全日本空輸(株) ②KDDI(株) ③三菱マテリアル(株)

④野村ホールディングス(株)

内 STEM(科学・技術・工学・数学)分野の魅力を伝えるツアーを50社以上で開催予定

[実施内容例]

・オフィス見学会 ・女性社員によるパネルディスカッション
・個別質問会 など

定 ①27人 ②9人 ③18人 ④14人

申 6月23日(火)正午までに、HPの申込フォームで申込
応募多数の場合は抽選。

問 東京都生活文化局

☎(5388)3189



東京都HP



募集 区営住宅の入居者募集

対 次の①～⑤のすべてに該当する方

- ① 申込者本人が区内に居住する成年者で、そのことが住民票の写しで証明できる
 - ② 同居親族がいる
 - ③ 所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である
 - ④ 住宅に困っている
 - ⑤ 申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない
- ※ パートナーシップ宣誓制度を利用し、パートナーシップ宣誓書受領証等の交付を受けた方も申込可
※ 単身者向けの募集はありません。

[募集戸数] 17戸

※ 団地を指定しての申込不可

[申込書・募集案内の配布期間・場所]

6月1日(月)から9日(火)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布

※ 区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申 郵送または持参で、6月15日(月)(必着)まで

※ 5月の都営住宅募集に申込済の方、6月に実施する都営住宅地元割当の募集に申込予定の方も申込可

問 先 114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当(土・日曜を除く)

☎ (3908) 1523



募集 「東京都北区SDGs推進企業認証制度」 令和8年度募集

制度概要

- (1) 認証対象 区内に本社、本店、支店などの事業所がある会社、個人事業主など
 - (2) 認証要件 各企業におけるSDGs推進企業として目指す姿やSDGsの実施に向けた推進体制を定め、現在の取組状況をチェックする(70項目)とともに、更なる取組目標を3つ設定する。
 - (3) 認証のメリット
 - ① 「北区SDGs推進企業」として区が認証(認証書を付与)
 - ② 区HP、取組事例集などによる認証企業の情報発信
 - ③ 区融資制度による支援 など
 - (4) 申請期間 5月25日(月)～9月25日(金)
- ※ 詳しくは区HPをご確認ください。



区HP

SDGs推進セミナーを開催します

北区SDGs推進企業認証制度の事業者向け説明会を兼ねて、SDGs推進セミナーを開催します。

日 7月31日(金) 午後2時30分～4時40分

場 北とぴあ9階901会議室もしくはオンライン(microsoft Teams)

師 山口泰生氏

定 対面…50人 オンライン…30人(いずれも申込順)

申 右記コードで申込

問 [セミナー・説明会・制度申込に関すること]

株式会社地域計画建築研究所 ☎ 075(221)5132

[制度全般に関すること]

産業振興課産業振興係 ☎ (5390) 1234



申込フォーム



講座・催し 北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ 「北区・演技塾」

対 中学生以上の方(初心者歓迎)

日 8月3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)・
9月7日(月)・15日(火)・17日(木)・21日(祝)
計8回 午後7時～9時30分(予定)

リハーサル…9月25日(金)

発表公演…9月26日(土)

場 北とぴあ

内 プロの劇作家・演出家の指導のもと演劇を学び、北とぴあ演劇祭での発表公演を目指します。

師 演出家 渡辺和徳氏

定 20人(抽選。応募多数の場合は、初参加者で区民優先)

費 1万円(区内在住、在勤、在学の方5,000円)

申 6月3日(水)午前10時から22日(月)午後5時までに、電話またはHPの申込フォームで申込

問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当 ☎ (5390) 1221



北とぴあ演劇祭 HP



講座・催し 赤羽文化センター講座

① PCスキルアップ講座 「ビジネスメール革命!AIを秘書にして文章作成をゼロにする」

対 区内在住、在勤、在学の方優先

日 7月2日(木) 午後6時30分～8時30分

場 赤羽文化センター

内 AIを使用して状況別返信の自動生成(お詫び・依頼・お断りなど)、長文スレッドから必要なタスクを自動抽出、文章のマナーや敬語表現をチェック。ビジネスメールの質を高め業務を効率化する方法を学びます。

師 加賀千秋氏 定 14人(抽選) 費 2,500円

申 6月18日(木)までに、右記コードで申込



申込フォーム

② 区民講座 「チラシ・ポスターをランクアップ!デザインツール「Canva」入門」

対 区内在住、在勤、在学の過去に「Canva」の講座を受けたことのない方

日 7月6日～20日 毎週月曜 計3回 午後7時～8時30分

場 赤羽文化センター

師 大人の小学校 山城純子氏

定 16人(抽選)

申 6月22日(月)までに、右記コードで申込



申込フォーム

③ 区民講座 「大人の社会科見学～ビルの屋上に養蜂場?ミツバチたちの物語～」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 7月11日(土) 午前10時～11時30分

場 鷺谷ハニーラボ(台東区下谷1-11-15)

師 藪原和雄氏 定 15人(抽選) 費 10円

申 6月24日(水)までに、右記コードで申込



申込フォーム

=以下、①～③共通=

問 先 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎ (3906) 3911



講座・催し 古民家年中行事「浮間の七夕飾り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 7月5日(日) 午前10時～正午

内 「マコモで作った七夕馬」や短冊を飾り、浮間の七夕を楽しみます。

※ 7月3日(金)まで体験館に短冊を用意しています。願い事を書いて所定の箱に入れていただければ竹に飾りつけます。

定 15人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号も記入)で、6月24日(水)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内

北区ふるさと農家体験館 ☎ (5993) 8361



過去の様子



マコモで作った七夕馬



つながる医療・福祉No.1 歯周病検診・口腔機能維持向上健診

対 区内在住の20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・80歳及び75歳以上かつ奇数年齢の方(令和9年3月31日現在)

※ 75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)も併せて実施します。

日 6月1日(月)～令和9年1月30日(土)

※ 医療機関の休診日を除く

場 「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関

※ 対象の方には、受診券を郵送しました。4月20日以降に転入された方、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。

問 健診コールセンター ☎ (3919) 9603

健康政策課健康政策係 ☎ (3908) 9016

講座・催し
第37回

輝く☆未来の星アカンサスコンサート

日 7月17日(金) 午後4時開演(3時30分開場)

場 滝野川会館大ホール

内 優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演する、室内楽コンサートです。

定 450人(抽選)

申 往復はがき[記入例参照。公演名、希望人数(2人まで・未就学児不可)、全員の氏名、車イス席希望の方はその旨も記入]または右記コードで、6月26日(金)(必着)まで

問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13

北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星」N係

☎ (6338)5711



申込フォーム



過去の様子



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆令和8年度東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験「受験要項」を配布します

[配布期間] 6月1日(月)～30日(火)

[資格] 保健・医療・福祉等の分野で所定の受験資格区分を満たし、原則として5年以上かつ900日以上の実務経験がある方ほか

[試験日] 10月11日(日)

[受験要項の配布場所]

- ①介護保険課事業者支援係
- ②高齢福祉課高齢相談係
- ③各高齢者あんしんセンター
- ④都庁
- ⑤東京都福祉保健財団

[受験手数料] 1万2,400円

(別途148円の振込手数料が必要)

申 簡易書留による郵送で、6月30日(火)(当日消印有効)まで

※「受験要項」を郵送で請求する場合は、角2(A4サイズ)の封筒にご自身の住所・氏名を記入し、320円切手を貼付した返信用封筒を同封し、〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階 東京都福祉保健財団 人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当まで送付してください。また、送付する封筒に受験要項希望と記入してください。

問 介護保険課事業者支援係

☎ (3908)1119

◆令和8年度桐ヶ丘プール開設中止のお知らせ

施設の老朽化が進行しており、安心・安全な施設運営が困難なことから令和8年度の桐ヶ丘プールの開設は中止します。

区民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

問 スポーツ推進課スポーツ支援係

☎ (5390)1135



スポーツ

夏季屋外プールを開設します

日 7月10日(金)～8月31日(月) 午前9時～午後6時

場 王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)

谷端プール(滝野川7-42-1南谷端公園内)

費 一般200円、おむつの取れた3歳以上から中学生、65歳以上または障害者手帳をお持ちの方100円(いずれも2時間以内)

※各プールには幼児用プールが併設されており、おむつの取れた3歳以上の幼児が利用できます。

※幼児及び小学校低学年(1・2年生)が利用する場合は、必ず保護者の同伴、入水が必要です。

※屋外の為、水温低下、天候の悪化などにより、中止となる場合があります。

[夜間団体利用]

王子・谷端プールの夜間団体貸出を行います。

※天候などによりやむを得ず中止となる場合があります。

対 区内の団体

日 7月10日(金)～8月31日(月)

(王子プールは7月16日～8月20日の各木曜を除く) 午後6時30分～8時30分

(着替えの時間なども含む)

費 4,620円

申 6月1日(月)正午からHPで申込方法の告知をします。

※申請時は代表者が北区民と分かる身分証が必要になります。

問 パノラマプール十条台管理事務所 **☎** (5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



パノラマプール
十条台HP

◆国保

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書の送付

国民健康保険料納入通知書及び納付書を6月12日(金)に世帯主宛てに発送します。世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみ送付します。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。



区HP

◆非自発的失業者の保険料軽減制度

倒産・解雇などにより離職した方で条件に該当する方は、申請により保険料が減額となる場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



区HP

◆特定個人情報保護評価書(案)に対する意見を募集します

地方税に関する事務について特定個人情報保護評価書を作成し、公表していましたが、この度再評価が必要となる「重要な変更」を加えることになったため、再評価書(案)を作成しました。

再評価書(案)について区民の皆さんのご意見を募集します。

[閲覧場所]

総務課(区役所第一庁舎3階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び区HP

[意見提出期間]

6月1日(月)～7月1日(水)(必着)

[意見提出方法]

郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参

※必ず案件名、氏名・住所を記入

問先 〒114-8508(住所不要)総務課文書係(区役所第一庁舎3階3番)

☎ (3908)8624

FAX (3905)3423

EM somu-ka@city.kita.lg.jp

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区

対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方

日 6月10日(水) 午後2時～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。

申 当日、直接会場へ

問 北区建築設計事務所協会

(有)十条設計内)

佐藤 **☎** (3905)8056

第2回 北区議会定例会

目内

6月12日(金) 本会議

15日(月) 本会議

17日(水) 区民生活委員会
文教委員会

18日(木) 健康福祉委員会
建設委員会

19日(金) 企画総務委員会

23日(火) 議会運営委員会

24日(水) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。

6月12日(金)、15日(月)の本会議一般質問は、北区議会HPでライブ配信します。※会議日程は変更になる場合があります。

最新の日程は北区議会HP

でご確認いただくか、お問い合わせください。なお、会議は

いずれも午前10時開

会の予定です。

問 区議会事務局議事調査係

☎ (3908)9948



北区議会HP

お知らせ

◆教科書展示会の開催

区立学校で使用している教科書をご覧になれます。

日 6月11日(木)～30日(火)(土・日曜を除く) 午前8時45分～午後5時

場 北区教科書センター

(区役所滝野川分庁舎3階)

問 北区教科書センター

☎ (3908)9287



お知らせ

6月は東京都HIV検査・相談月間です「ねえ、知ってる?HIVのこと」

HIV感染は早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。心配なできごとがあった場合には、保健所などで検査・相談をしましょう。無症状でも感染していることがあります。検査は無料・匿名で受けることができます。

また、HIV感染は性行為によるものが全体の8割以上を占めています。コンドームの正しい使用が感染予防に効果的です。

HIV・梅毒即日検査(血液検査)

日 6月8日(月)・22日(月) 午後0時45分～1時45分

※検査結果は当日中に口頭で説明します。正確な結果を得るために、感染の機会から90日以上経過してから検査を受けてください。梅毒のみの検査は行っていません。

申 区HPの申込フォームまたは電話予約(申込順)

問場先 北区保健所保健予防課感染症係(東十条2-7-3)

☎ (3919)3102



エイズ理解と支援の象徴
～レッドリボン～



区HP

お知らせ

◆ひとり親家庭のための JKK東京住宅相談会

主催 東京都住宅供給公社(JKK東京)
共催 北区

対区内在住で20歳未満の子どもがいるひとり親世帯の方、またはひとり親世帯になる予定の方

日7月4日(土) 午前10時～午後4時

場赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

内JKK住宅入居に関するご相談(当日住宅の申込可)

定15人(申込順)

申6月3日(水)から7月1日(水)までに、HPの申込フォームで申込

※定員に達した場合、受付を締め切らせていただきます。

問東京都住宅供給公社子育て世帯住まい相談窓口ダイヤル ☎(3498)9068(午前9時30分～午後5時)(日曜、祝日、年末年始を除く)※詳しくはHPをご覧ください。



JKK東京HP (6月1日午後2時公開予定)

募集

◆都営住宅地元割当の入居者募集

[募集内容]

①単身者向け住宅
②家族向け住宅
西が丘三丁目ほか(計9戸)

※入居資格など詳しくは募集案内をご覧ください。

[申込書・募集案内の配布期間・場所]
6月1日(月)～9日(火)
住宅課区営住居受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申申込書を郵送または持参で、6月15日(月)(必着)まで ※5月の都営住宅募集に申込済の方、6月に実施する区営住宅募集に申込予定の方も申込可

問先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住居受付担当(土・日曜を除く) ☎(3908)1523

◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

対18歳以上の方(高校生を除く)

日説明会…①6月16日(火) ②18日(木) ③19日(金) いずれも午前10時～11時

[活動内容]掃除、調理、買物代行、外出・通院付添など ※家事支援は自宅で行う程度

[費用弁償]1時間900円

場①赤羽会館第4集会室
②滝野川会館402集会室
③岸町ふれあい館第1集会室(岸町1-6-17)

定各15人程度(申込順)

申各回前日までに電話申込

問先北区社会福祉協議会友愛ホームサービス ☎(3907)9492



北社協HP

◆ハットニヤール博士の研究所 2026 in 東京 参加者募集

対小学生及びその保護者、教員

日8月5日(水) 二部制

①午前9時20分～正午
②午後1時20分～4時

場日本科学未来館7階(江東区青海2-3-6)

内日常生活に潜むアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気づききっかけとなる小学生向け体験型イベント及び保護者・教員向けセミナーを開催します。

定小学生…300人及び保護者(応募多数の場合は抽選)

教員…60人(申込順)

申6月15日(月)正午までに、HPの申込フォームで申込

問東京都生活文化局 ☎(5388)3189



ハットニヤール博士公式HP

◆<群馬県甘楽町> 森林セラピー参加者募集

日6月20日(土) 午前9時30分甘楽町役場前駐車場集合(群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161番地1)

※上信電鉄上州福島駅から送迎あり

場八幡山夕陽ヶ丘コース(甘楽町大字小幡地内)

内森林ウォーキング・ヨガ・セラピー弁当・マルベリー収穫体験

定20人(申込順)

費3,500円

申6月11日(木)までに、右記コードで申込

問甘楽町産業課農林係 ☎0274(64)8319



申込フォーム

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日6月21日・28日 各日曜 午前10時～正午 ※雨天中止

[出店数]20店(抽選)

[出店スペース]1.8m×1.8m

申各開催日の7日前までに電話申込

問場先富士見橋エコー広場館(田端5-16-1) ☎(3824)3196(水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)

講座・催し

◆地域づくり応援団事業報告会の実施(令和7年度分)

NPOやボランティア団体などが主体となっていく北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の事業報告会を行います。

日6月13日(土) 午後1時から

場北とびあ7階第二研修室

定15人程度(先着順) **申**当日、直接会場へ

問地域振興課地域振興係協働推進担当(北とびあ10階) ☎(5390)0092

◆北区経営支援セミナー「AI時代のデザイン活用術～AIでできること、プロに依頼すべきこと～」

対中小企業の経営者及びお勤めの方(区内事業者優先、起業前の方は具体的なプランのある方)

日7月2日(木) 午後1時30分～4時

場対面…赤羽イノベーションサイト(赤羽1-67-62)

オンライン…Zoom

師北区デザイン相談員 吉田晃永氏

定対面…20人 **オンライン**…80人(いずれも申込順)

申6月26日(金)までに、区HPの申込フォームで申込

問産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237



区HP

◆食品衛生講習会

対区内食品関係施設の食品取扱従事者(食品衛生責任者、調理従事者など)

日7月1日(水) 午後2時～3時30分

場北とびあつつじホール

内最近の食品衛生情報と衛生管理について

申当日、直接会場へ

問北区保健所生活衛生課食品衛生 ☎(3919)0726



区HP

◆滝野川文化センター区民講座

シニアの方や障害をもつ方の日常に役立つ、科学技術のちからを知る～自分らしく過ごすための機器と進歩～

対区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日7月11日(土) 午前10時～正午

内「できない」を「できる」に変える科学のこれからを学びます。

師東京都立産業技術高等専門学校医療福祉工学コース教授 星 善光氏

定20人(抽選)

費300円程度

申6月25日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230



申込フォーム

◆北区自立支援協議会

日6月29日(月) 午後2時～4時

場区役所第一庁舎4階第二委員会室

内区の障害者に関する施策の検討など

申6月26日(金)までに、電話、Eメール(記入例参照)または右記コードで申込

問先障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085

EMs-fukushi-ka@city.kita.lg.jp



申込フォーム

◆障害のある方々による 手作り雑貨・食品販売「ふれあいマルシェ」

日6月11日(木)～19日(金) 午前10時～午後4時 ※水・土・日曜を除く

場区役所第一庁舎正面玄関ロビー

申当日、直接会場へ

問障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085



区HP

講座・催し 北区協働担い手づくり研修& 北区政策提案協働事業説明会参加者募集

日6月24日(水)

①午後2時～3時30分 ②午後6時～7時30分 ※①②同一内容

場北とびあ9階901会議室

内政策提案協働事業申請に向け、選考側の視点に立った募集要項の読み解き、自団体の想いを伝えるコツ(申請書・プレゼンテーション)、行政などとの連携(協働)について学びます。

師千葉市民活動支援センター センター長 原田正隆氏

定各30人(申込順)

※研修後に同会場で、地域振興課職員による北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。

①午後3時40分～4時20分 ②午後7時40分～8時20分

申6月23日(火)までに、Eメール(記入例参照。①②の別と、所属団体がある場合は団体名も記入)、電話または直接窓口で申込

問先北区NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区ワンコイン市

区内にある7商店街で各店舗が魅力的な目玉商品をワンコイン(100円、500円)で販売します。ぜひ各商店街にお越しください。

日6月20日(土)

※開催時間は各店舗により異なります。

場下表のとおり

商店街名	所在地
滝野川七商会※	滝野川3・5・6・7丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・6・7丁目付近

※滝野川七商会のうち、今回参加するのは、御代の台仲通り商店会、滝野川八幡通り商店会、宮元商店会、滝野川さくら通り商栄会、滝野川市場通り商店街振興組合の5商店街です。

問北区商店街連合会 ☎(5390)1200

産業振興課工商係 ☎(5390)1235

◆歩こう会 「100年の歴史1日で体験しよう NHK放送博物館等散策」(半日コース)

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可

日7月5日(日) 午前9時

北とびあ平和祈念像前集合 ※小雨決行

[行程]王子駅～浜松町駅～増上寺・芝公園～愛宕神社～NHK放送博物館(現地解散)

[歩行距離]約3km

定40人(抽選)

費大人400円 高校生以下無料

※交通費各自負担

申6月1日(月)から10日(水)までに、右記コード、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先北区青少年団体連合会山越 ☎080(1385)5729

EMkitaku.seidanren@gmail.com



申込フォーム



◆第3回北区担い手みらい塾2026

共催 東京商工会議所北支部

対区内在住、在勤、在学の方
日6月18日(木) 午後6時から
場北とびあ16階1601会議室
内[テーマ]北区のまちづくり
※テーマは変更する場合があります。
師東京都北区副区長 小林 孝
定10人(申込順)
申傍聴希望の方は、6月12日(金)までに、区HPの申込フォームで申込
問産業振興課産業振興係
☎(5390)1234 区HP



◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日6月20日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
内『失われた川 谷田川を歩くーその造り出した風景を探るー』
師としま案内人駒込・柴鴨 大沼敏夫氏
定40人(先着順) 申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056
HPhttps://www.kitaku-zatsugaku.jp/

◆能楽小鼓発表会と体験講座 「お能の小鼓を拍子にあわせて打ってみましょう」

後援 北区教育委員会

対小学生以上 日7月5日(日)
第1部発表会…午前11時~正午
第2部体験講座…午後2時~4時
場赤羽会館3階第一和室
内第1部…会員による能楽小鼓の発表
第2部…小鼓を手に取り、体験講座
師能楽師小鼓方幸流 森 貴史氏
定30人(申込順) 費1,000円
申6月30日(火)までに、下記コード、Eメール(「体験講座参加希望」と「氏名」を記入)または電話申込
問先小鼓の会 足達常永
☎090(9310)1090
EMtsurumakisinsen1192@gmail.com



森 貴史氏



LINE

◆土づくりからベランダガーデニング ベランダやプランターで お花や野菜を育ててみませんか

後援 北区

対区内在住、在勤(親子歓迎)で、実習後、鉢を持ち帰ることができる方
日6月21日(日) 午前10時~正午
場みどり環境の情報館(エコベルデ) (北区豊島5-6-1)
内使用済みの古い土を再利用する方法やベランダガーデニングなどの講義、実演、実習を行います。
師東京農大オープンカレッジ講師 浅井佳苗氏
定30人(申込順)
費1,000円
申6月1日(月)からEメール(記入例参照)または電話申込
問先東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
☎090(7262)7723
EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン) 「惑星観測宇宙望遠鏡「ひさき衛星」」
対区内在住、在勤の方
日6月20日(土) 午後5時~6時
師東京大学大学院 新領域創成科学研究科教授 吉川一郎氏
定対面…30人(申込順)
オンライン…50人(申込順) 申込フォーム
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン) 「紫外線?!紫外線で惑星を観測すると…」
対区内在住の小学3年生~中学生と保護者
日6月20日(土) 午後3時~4時
師国立天文台名誉教授 渡邊鉄哉氏
定対面+オンライン…各20人(申込順)



=以下、共通=

※詳しくはHPをご覧ください。
申6月17日(水)までに、上記コードで申込
問場駿台学園中学高等学校 (王子6-1-10) 布施
☎(3913)5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

①身体メンテナンス&体幹トレ王子
対18歳~80歳の方
日7月16日~9月17日(7月30日、8月13日を除く) 毎週木曜 計8回
I部:午後6時40分~7時40分
II部:午後8時~9時
場北とびあ地下1階多目的ルーム
②シニアシェイプピクス赤羽
対50歳~80歳の方
日7月17日~9月18日(7月31日、8月14日を除く) 毎週金曜 計8回
I部:午後1時30分~2時30分
II部:午後3時~4時
場赤羽体育館エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)
=以下、①②共通=
師永井美和子氏
定各25人(抽選)
費7,400円
申HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入) 体育協会HP(6月1日受付開始)で、6月10日(水)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HPhttps://kitacity-taikyo.jp/



体育協会HP (6月1日受付開始)

元気ぶらざHP

元気ぶらざ

◆元気ぶらざの夏季健康運動教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方
日7月1日(水)~8月28日(金)
内定費
大人・シニア向けの運動教室を実施します。
詳しくはHP、X(旧Twitter)、Facebookをご覧ください。
申HPまたは往復はがき(記入例参照。ふりがな、性別、希望教室名、曜日・時間も記入)で、6月16日(火)(必着)まで
※直接窓口持参可
問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざ
☎(5249)2214
HPhttps://genkiplaza.tokyo.jp



◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会 共催 北区

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日6月7日(日) 午前9時集合 ※雨天中止
場赤羽体育館(志茂3-46-16)横スロープを上り広場集合
内ノルディックウォーキングは専用ポールを使って歩く有酸素運動で、全身の筋肉を効率的に使います。赤羽体育館から隅田川堤防周辺散策を行います(ポール貸出あり)。
[歩行距離]約4Km 申当日、直接会場へ
※詳しくはHPをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HPhttps://sports-kita.com



◆北区民選手権テニス団体戦

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の方(ただし、2人まで在住者、在勤者以外の参加を認めず。学生を除く)
日7月26日(日) ※予備日8月9日(日)
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
定12チーム(抽選) 費1万6,000円
申6月23日(火)までに、右記コードまたは区テニス連盟HPの申込フォームで申込
問北区テニス連盟 鈴木
☎090(1461)7981 申込フォーム
※詳しくはHPをご覧ください。
HPhttps://sites.google.com/view/kita-kutennisfed/



◆少林寺拳法による護身術教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学、在園で5歳~75歳の方(親子の参加歓迎)
日6月24日~7月15日 毎週水曜 計4回
1部…午後6時30分~8時
2部…午後8時~9時
場王子小学校体育館
内護身術、礼儀作法の習得
定20人(申込順)
費2,000円(4回分)
申6月21日(日)までに、電話またはEメール(記入例参照)で申込
※定員に空きがある場合は、当日参加可
問師先北区少林寺拳法連盟 林
☎090(8045)8160
EMshorinji.ouji@gmail.com



北区少林寺拳法HP

◆第46回 初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方
日①月曜コース…7月6日~8月3日(20日を除く)
②金曜コース…7月3日~24日
いずれも計4回
場サンスクエア(王子1-4-1)
師北区ゴルフ連盟認定指導員
定各15人(抽選)
費1万円(初回に集金)
申6月15日(月)までに、HPの申込フォームで申込
※ゴルフクラブの無い方には貸出します。
※申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
問北区ゴルフ連盟事務局
HPhttps://kita-golf-federation.jimdo.free.com/
EMtokyo.kitagolf@gmail.com



北区ゴルフ連盟HP

子どもの幸せNo.1

中央図書館読書講演会&ワークショップ 本の読み方を学ぼう! ~点検読書ワークショップ~

対小学6年生以上の方(保護者と一緒の参加可・要申込)
日7月5日(日) 午後2時~3時30分
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内本を読むのが苦手な方が、点検読書というワークを実践することにより、読むコツを学びます。読書感想文やレポートの作成にも役に立つワークです。
師オフィスみちねこ代表 木下通子氏
定30人(定員を超える場合は小・中・高校生優先のうえ抽選)
申6月15日(月)までに、HPの申込フォームで申込
問中央図書館事業係
☎(5993)1125 図書館HP



図書館HP

王子プールヤゴ救出大作戦

プールに住んでいるヤゴを救出してトンボまで育てましょう。
対区内在住、在学の小学生と保護者
日6月21日(日) 午前10時~11時
※強風雨中止
場王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)
定30組(抽選)
申往復はがき(記入例はHP参照)またはHPの申込フォームで、6月12日(金)(必着)まで
※往復はがき持参有効
問先〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HPhttps://jyujyodai-pool.jp



パノラマプール 十条台HP

わくわく土曜スポーツクラブ

対小学生
日場師定区HPをご覧ください。
内小学生が身近に気軽に楽しめるさまざまなスポーツ教室を開催しています。
[種目]
バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、水泳、スラックライン&スラックレール、バトン・チア
申当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ支援係
☎(5390)1135



区HP

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9カ月~1歳2カ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先)(保育なし)
日7月3日(金)
①午前10時30分~11時30分
②午後1時30分~2時30分
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各10人(申込順)
申6月5日(金)午前9時から29日(月)までに、区HPの申込フォームで申込
問場赤羽健康支援センター
☎(3903)6481 区HP



区HP

子どもの幸せNo.1

5歳児健診がはじまります

令和8年度から、お子さんの心身の発育や発達を確認し、今後の就学に備えることを目的として、「5歳児健康診査」を実施します。

対 令和3年4月2日以降生まれのお子さん
内 お子さんの日ごろの様子を確認するため、5歳を迎える月に保護者アンケートを送付します。アンケートの結果により、集団健診の対象となるお子さんへ個別にご案内します。

問 王子健康支援センター

☎ (3919) 7588

赤羽健康支援センター

☎ (3903) 6481

滝野川健康支援センター

☎ (3915) 0184

赤羽文化センター子ども講座

「親子で学ぼう！
カカオ豆からのチョコレートづくり&
フェアトレードの話」

対 区内在住、在学の小学3年生以上のお子さん
と保護者

※保護者1人につき、子ども2人まで

日 7月5日(日) 【午前クラス】午前10時～正午
【午後クラス】午後1時30分～3時30分

師 NPO法人APLA 野川未央氏

定 各12組(抽選)

申 6月18日(木)までに、右記

コードで申込

問 場 赤羽文化センター

(赤羽西1-6-1-301)

☎ (3906) 3911



申込フォーム

子どもの歯みがき教室(7月)

対 区内在住の2本以上歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

日 場 問 下表のとおり

内 仕上げみがきの方法、お口の

触り方、歯ブラシ・歯みがき

剤の選び方を歯科衛生士が個別

でアドバイスします。

申 区HPの申込フォームで申込



区HP

日程	会場	問い合わせ先
14日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
29日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
30日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

つながる医療・福祉No.1

介護予防で元気はつつサロン

●ゴムバンドを使った体操で体を気持ちよく伸ばそう!

対 田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 6月24日(水) 午前10時～11時30分

場 新町コミュニティアリーナ

(田端新町2-27-17)

師 介護予防運動指導員 定 30人(申込順)

申 6月1日(月)午前10時から電話申込

問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター

☎ (5855) 1219

●赤羽元気アップ体操教室

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1～2丁目、岩淵町在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 6月29日(月) 午前10時～11時30分

場 赤羽会館4階小ホール

内 筋力アップ体操

師 アットリハ王子作業療法士 青木活人氏

定 15人(申込順)

申 6月2日(火)午前10時から電話申込

問 先 赤羽高齢者あんしんセンター

☎ (3903) 4167

●最近耳が遠くなったと感じている方、早めの対応が肝心です

対 区内在住の65歳以上の方

日 6月30日(火) 午後2時～3時30分

場 UR王子五丁目団地6号棟集会所

(王子5-2-6)

内 難聴(聞こえにくさ)が心身や認知機能に与える影響、対策について学びます。補聴器に触れる体験会も実施します。

師 王子生協病院言語聴覚士 飯塚生恵氏

定 20人(申込順)

申 6月1日(月)午前10時から電話申込

問 先 王子光照苑高齢者あんしんセンター

☎ (3927) 8899

家族介護者教室

●命を守る“水” 見直そう!水分補給

対 区内在住、在勤の方

日 6月25日(木) 午後2時～3時

(1時45分開場)

場 浮間ふれあい館3階ABホール

(浮間2-10-2)

内 夏に限らず体からは、気づかないうちに多くの水分が失われています。水分補給のコツ、食事からの水分摂取の重要性をお伝えします。

師 meiji(株明治) 食育担当者

定 25人(申込順)

申 6月1日(月)午前10時から電話申込

問 先 浮間高齢者あんしんセンター

☎ (3558) 3689

●「花でコミュニケーション」～人と人がつながるフラワーセラピー体験～

対 区内在住、在勤で現在高齢者を介護されている方

日 6月26日(金) 午後3時～4時30分

場 飛鳥晴山苑1階あすかホール

内 介護者同士の交流を目的にフラワーセラピー研究会の方と自由な発想で、お花のアレンジメント創作を行います。テーマは「ありがとう」。日頃の感謝をご自身の表現で、作品作りを一緒にたのしみませんか。

師 フラワーセラピー研究会東京地区

定 15人(申込順)

申 6月8日(月)午前10時から電話申込

問 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター

(西ヶ原4-51-1)

☎ (3940) 9175

●「はじめての介護施設選び講座—「老人ホーム」どんな種類があるの?—」

対 区内在住、在勤の方

(北区豊島2～8丁目の方優先)

日 6月29日(月) 午後2時～3時30分

場 豊島ふれあい館2階第1ホール

(ABホール)(北区豊島3-27-22)

師 グループホームあすか 江宮亮輔氏、

特別養護老人ホーム王子光照苑

染川明夫氏、

あいらいふ入居相談室 一瀬伸也氏

定 30人(申込順)

申 6月10日(水)午前10時から電話申込

問 先 豊島高齢者あんしんセンター

担当 高木 ☎ (6903) 2712

土曜のお仕事相談

対 就職やこれからの働き方について考えている方

日 6月27日(土)

① 午後1時～1時40分

② 午後2時～2時40分

③ 午後3時～3時40分

内 お仕事や生きがい、これからの人生に関わる働き方について、相談員とゆっくりお話ししてみませんか。ブランクのある方も歓迎です。まずはお気軽にご相談ください。

定 各1人(申込順)

申 ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎ (5390) 2220

FAX (5390) 2233

EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



きらりあ北HP

楽しく食べて、健康に!

対 区内在住の60歳以上の方

※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。

日 7月1日(水) 午前10時30分～正午

内 食をテーマにした講演会

師 キューピー(株)

定 25人(抽選)

申 6月17日(水)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選発表は6月21日(日)午前10時以降に館内・HPに掲載します。

問 場 先 滝野川老人いこいの家

(滝野川1-46-7)

☎ (3915) 5545

FAX (3915) 5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川老人いこいの家

つながる医療・福祉No.1 がん検診(検診車)

対 内 費 下表のとおり

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和9年3月31日現在)	各自負担金
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	無料
肺がん検診	エックス線検査	40歳以上の方	500円
	喀痰検査 (エックス線検査と併せて受診)	50歳以上で、喫煙指数600以上の方 (喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の方	300円

※単独もしくは複数のがん検診を選択して受診できます。
※各自負担金は検診会場でお支払いください。生活保護などを受給している方は、各自負担金が免除になります。
※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問い合わせください。
※申し込めば、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

日 下表のとおり

検診会場	王子健康支援センター			赤羽健康支援センター		
	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
7月	14日(火)	—	14日(火)	13日(月)	13日(月)	13日(月)
8月	—	—	—	17日(月)	17日(月)	17日(月)
9月	—	10日(木)	10日(木)	7日(月)	7日(月)	7日(月)
				28日(月)	28日(月)	28日(月)
10月	16日(金)	—	16日(金)	19日(月)	19日(月)	19日(月)
11月	—	—	—	9日(月)	9日(月)	9日(月)
				17日(火)	17日(火)	17日(火)

場 王子健康支援センター(北区保健所)、赤羽健康支援センター(赤羽会館)

申 電話、右記コード、はがきまたはファクス(右記入例参照)で申込

[受診方法] 区から検診チケットを受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。

問 先 健診コールセンター ☎ (3919) 9603 FAX (3905) 6500

〒114-8508(住所不要)健康政策課健康政策係

はがき・FAX記入例

がん検診申込

住所

氏名

生年月日

電話番号



申込フォーム



北区公式チャンネル
(YouTube)



(令和8年5月1日現在)	前月比	日本人口	255増
世帯数	218,812 1,698増	男	165,219 117増
総人口	369,971 1,718増	女	167,992 138増
年齢別人口*	14歳以下... 37,166 (10.1%)	外国人人口	36,760 1,463増
15歳～64歳... 249,474 (67.4%)	男	18,549	801増
65歳以上... 83,331 (22.5%)	女	18,211	662増

*外国人人口を含む