

NO.1844
毎月1日・10日・20日発行

新年号

1/1

令和8年(2026年)

1月10日号・合併号

謹賀新年 北区ニュース



私たちは、「きたいを超える東京北区」をつくるブランディングサポーターです

北区には、自然豊かな公園、人情と活気にあふれた商店街、歴史ある建造物などのほか、まちの再開発も進んでおり、知られていない魅力がたくさん。ブランディングサポーターは、北区に興味や愛着を持ち、北区ならではの個性や魅力を発信していきたいと思う人なら誰でもなることができます。あなたしか知らない北区の魅力を発信し北区のブランドを一緒につくっていきましょう!



＼スペシャルブランディングサポーター／
しぶさわくん × せきぐちりさん



北区長
やまだかな子



きたいを
超えます！



健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます

北区の新しいブランディングメッセージ「きたいを超える東京北区」。皆さまは北区にどんな期待を超える魅力を感じ、どんな未来を思い描きますか？北区を愛する多くの方の想いを集め発信し、北区への誇りを育み、豊かな暮らしと幸せを創っていきたい。そんな想いが込められたメッセージです。

新年号では、ブランディングサポーターおすすめの北区の魅力や、スペシャルサポーターせきぐちりさんとの対談を掲載しました。皆さま自身の「北区の好きなところ」を重ねながら、北区の多彩な魅力をお楽しみください。

本年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和8年元日 北区長 やまとかな子



ブランディング サポーターのみなさんに 聞きました!

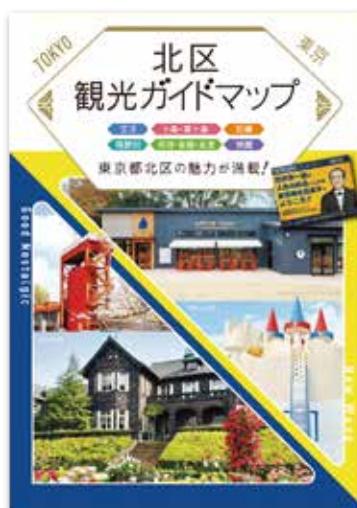
北区のココが すごい



自身の歴史を刻む旅【ネバールのメラピーク登山(6467m)】に挑む

北区は、歩き回ることで出会える壮大な歴史の宝庫です。10年前に心臓の手術をした私は、リハビリのために桜満開の赤羽台さくら並木公園によく出向きました。この公園には、大正四年の【皇太子殿下御手植松】の碑が静かに佇み、歴史の息吹を感じます。その近くにある、諏訪神社の旧御神木の袂杉(たもとすぎ)の切り株の横には「インド国にちなんだ碑」があり、人々の好奇心をかき立てるミステリーとロマンが潜んでいます。多くの史跡が物語る北区は、歩けば心が動く場所。過去から未来へ繋がる小さな歴史が、日常の中で輝きを放つ街です。あなたもぜひ北区を歩き、歴史を紡いでみてはいかがでしょうか。

北区フードマイ



北区観光ガイドマップ

北区には、地元で愛されてきた名店から、新規オープンしてすぐに地域に受け入れられている話題のお店まで、魅力的なグルメが本当にたくさんあります。そんな光景を見ているうちに、「もっと北区のグルメを広めたい」という気持ちが自然と湧いてきました。私は埼玉からの移住者ですが、王子をはじめ北区には日頃からお世話になっています。そのささやかな恩返しとして、北区のグルメやフードマイの魅力をもっと多くの人に知ってもらえた嬉しいなと思っています。



北区観光ガイドマップ
北区観光HP

北区の花火



北区の秋の花火会は、暑さが和らいだ心地よい気温の中、華々しく幕を開けました。ドローンによる迫力のオープニング演出を皮切りに、音楽と完璧にシンクロしながら夜空を彩る色鮮やかな花火が鑑賞者を魅了します。赤水門と青水門を背景に輝きを放つ花火は、期待を遥かに超える感動を届けてくれる圧巻のひとときでした。その美しさと迫力は、一緒に訪れた子どもの目にも心にきっと深く刻まれたことでしょう。この特別な体験を、ぜひ皆さんにも味わっていただきたいと思います。



北区の歴史



北区飛鳥山博物館HP

花火だけじゃない!
イベント色々



北区観光協会HP



北区の滝公園



【北区立名主の滝公園 北区岸町1-15-25】

幼少期の頃から、祖母に手を引かれ散歩に行っていたのを記憶しています。小学生の頃は、友達と探検ごっこをしたり、公園前にリアカーのおでん屋さんがいて、温かい串に刺さったおでんを食べた記憶があります。歴史ある自然と水が豊かな名主の滝公園は、季節折々の木々や動植物が見られ、散歩や観光スポットとしても最高です。北区には、駅から近いところにこんな自然豊かな公園があります。お子さんははじめご家族やご友人と一緒に散歩を楽しめ、期待を超える散策スポットとしてオススメします。

他にもすてきな
公園がいっぱい

『きた公園魅力』
公式Instagram
@KITACITY_PARK



もしいです。これからスペシャルブランディングサポーターとして、どんなことを目指して活動したいですか?

北区って知れば知るほど魅力的な場所で、もっとたくさん的人にその良さを知つてもらいたいです。SNSを通じて「北区ついいところだな」「行ってみたいな」と感じてもらえる投稿を発信していきたいと思います。

いつも温かく迎えてくれる北区が大好きです。北区がさらに輝けるように、これから一緒に新しい魅力をたくさん発見して、皆さんより誇れる街にしていくよう、頑張ってお手伝いさせていただきたいと思っています。よろしくお願いします!

せきぐちさんのような若い世代から北区の魅力を発信していただけることは、区民の皆さんにとっても大きな励みになります。一緒に北区をさらに魅力あふれる場所にしていきましょう!



『北区の滝公園』
公式Instagram

区長 魅力のあるところなのに、まだ知られていない部分もたくさんありますから、それをせきぐちさんの発信力で広めていただけるのはとてもあります! これからも北区の皆さんが向けてメッセージをお願いします。

北区ニュースを読み、介護予防リーダー養成講座に参加しました。北区さくら体操もそうですが楽しく健康になるよういろいろな体操、筋力アップ教室、それを広める多くのボランティアの方が北区にはいると知りました。介護予防・医療・福祉など専門職が連携し総合的に支援する高齢者あんしんセンターが地域ごとにあり、毎日を楽しく過ごすヒントが盛りだくさんです。北区は期待を超える優しさや思いやり、支えあいがたくさんあります。参加したからこそ知り会えた人とのつながりは一生の宝物。みなさんも支えあいの一歩を踏み出してみませんか?

きたいを超える

サポート



笑顔で長生き!



区HP
(笑顔で長生き
ガイドブック)

きたいを超える いぬながま

秋も深まり紅葉も色づき始めた土曜日の昼下がり、北区のドッグカフェでオフ会を開催しました。出会った犬仲間の最初のきっかけはSNS、「犬同士を遊ばせたいね」「どこか良い場所はあるかな」と話が進み、実際に会うことができました。飛鳥山公園近くのドッグカフェはインスタ映えするフォトスポットもあり大満足。今年新設された荒川岩淵閣緑地ドッグランで次回のオフ会を企画中。愛犬を通じて広がる仲間との輪、きたいを超える犬仲間ができました。

ドッグランで
遊ぼう!

荒川岩淵閣緑地
ドッグラン案内



普段は、めざましテレビのイマドキガールや『non-no』の専属読者モデルとして活動しています。得意なSNSを活かしながら、これからスペシャルブランディングサポートとして北区と一緒に盛り上げていきたいと思っています!

区長 SNSを使った発信も得意とのことで、北区の魅力をたくさん的人に届けていただけるのは本当に心強いです。一緒に北区を盛り上げていけることを、とても楽しみにしています。

それでは最初に、せきぐちさんが思う北区の印象について教えていただけますか?

りさ そうですね、北区は都会の便利さと、どこか懐かしい下町らしさが両方ある素敵な場所だと思っています。交通の便が良くて都心へも簡単に行けるのが便利ですよね。それでいて、四季を

魅力が広がっていきそうですね! 賴

りさ 「しぶさわくん」は本当に元気いっぱい、いつも会うたびにたくさんパワーをもらえる存在です。その親しみやすいキャラクター性もすごく魅力的で、一緒に北区を盛り上げていけるのが楽しみだなと思っています。

りさ 「しぶさわくん」は本当に元気いっぱい、いつも会うたびにたくさんパワーをもらえる存在です。その親しみやすいキャラクター性もすごく魅力的で、一緒に北区を盛り上げていけるのが楽しみだなと思っています。

きたいを超える

文化

芸術

北区民混声合唱団の一員として、地域の文化活動の盛り上がりを感じています。北とぴあでは多彩な演奏会や舞台が開かれ、秋の北区合唱祭や年末の「北区第九演奏会」など、市民が気軽に芸術に親しめる機会が豊富です。世代を超えて音楽を楽しみ、つながりが生まれるこのまちの温かさこそ、北区の誇る「きたいを超える文化・芸術」だと思います。



北区文化芸術祭



北区民混声合唱団

北区の文化や芸術
入り口はココ



北区文化振興財団HP

北区の魅力を
たっぷりお聞きしました!

やまだ区長がスペシャルブランディング
サポートせきぐちさんへインタビュー



感じられるところも魅力的なだと思います。

区長 まさにその通りです! 都会と自然がうまく共存しているのが北区ならではの魅力なんです。公園や緑地も多く、区民の皆さんにも喜ばれる環境だと思っています。せきぐちさんが北区で行つたお気に入りの場所や、これから行きたい場所はありますか?

あんきょ 暗渠商店街アイデア構想会議 ～審査を通過した作品をもとに、 地域の未来を考える～

北区シティプランディング事業助成金対象事業

日 1月10日(土) 午後2時～5時

場 駒込地域文化創造館第一会議室(豊島区駒込2-2-2)

内 旧谷田川流域に沿って形成されてきた複数の商店街。この一帯を「暗渠商店街」と名づけ、歴史や営みをもう一度まちの魅力として浮かび上がらせる『暗渠商店街 U35実践アイデアコンペ』を開催しています。本会議は、地域の皆さんと“まちの未来の姿”を考えるイベントです。地域を変える第一歩、ご参加をお待ちしています。

申 右記コードで申込

問 暗渠商店街まきコンペ地域

事務局

EM makicompe@gmail.com



申込フォーム



「帝京けんこうひろば」のご案内

●帝京けんこうひろば 健康相談

日 2月18日、3月18日 各水曜 午後0時30分～2時30分

場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(上十条3-1-25)

申 当日、直接会場へ

●健康講座

日 場内師申 下表のとおり

内容	日時・場所・講師・申込
健康維持・促進を目指すスキンケア ～毎日のスキンケアでいきいき過ごそう～	日 2月14日(土) 午前10時30分～正午 場 帝京大学大学棟1階105教室 師 帝京大学医療技術学部看護学科 諫訪律子氏 申 当日、直接会場へ
大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地 コアラカフェ®	日 [オンライン(Zoom)] 1月18日、3月15日 各日曜 午後1時30分～2時 [対面] 2月15日(日) 午後1時30分～3時30分 場 [オンライン(Zoom)] 参加者へURLをお送りします。 [対面] 帝京大学4号館1階 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏 ほか3人 申 Eメールで申込(メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」) EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくはHP、ブログ、X(旧Twitter)をご覧ください。
	QRコード: コアラカフェHP QRコード: コアラカフェブログ QRコード: X(旧Twitter)

=以下、共通=

※急な変更がある場合は、帝京大学HPの「最新イベント」ページでお知らせします。

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス事務部) ☎ (3964)3494 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

第24回「北区内田康夫ミステリー文学賞」 ～授賞式・記念イベント観覧者募集～

主催 北区 共催 (公財)北区文化振興財団
協力 (一財)内田康夫財団 協賛 (株)実業之日本社

応募総数203作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。

記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を舞台化します。来場者全員に大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを配布予定です。また、浅見光彦グッズがあたる抽選も行います。

日 3月21日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

場 北とぴあさくらホール

定 600人(申込順)

申 電子申請またははがき(記入例参照。希望人数(1通で5人まで)及び全員の氏名も記入、車イス席希望の方はその旨朱書きで記入)で、3月1日(日)(消印有効)まで
※座席券は代表者に郵送でお送りします。

問 先 〒114-8508(住所不要)シティプランディング戦略課「ミステリー文学賞」KN係
☎ (3908)1364 ※詳しくは区HPをご覧ください。

[授賞式] 各賞の発表と表彰など

[記念イベント] 舞台化「紅屋お菊と出戻り狐」(第23回大賞受賞作品)

[原作] 室星尚明 [演出] 深寅 みとら あくた

※受賞作品は、「Webジェイ・ノベル」でもご覧いただけます。



Webジェイ・ノベル

申込フォーム
(1月1日公開予定)

昨年の様子

トップアスリートのまち・北区 トップアスリート直伝卓球教室

対 小・中学生(1年以上の卓球経験者)

応募者多数の場合区内在住、在学の小・中学生を優先

日 2月7日(土)

午前10時30分～午後1時30分(10時受付開始)

場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)

師 日本卓球協会専務理事 宮崎義仁氏、JOCエリートアカデミー生ほか

定 80人(抽選)

申 1月20日(火)までに、右記コードの申込フォームで
申込

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎ (5390)1136



=以下、共通=

問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

☎ (5388)3379

都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎ (3908)9152

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

日 1月13日(火) 午後1時30分～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 あなたのまちの社会保険労務士が相談に

応じます。 申 当日、直接会場へ

問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長

高木博之 ☎ (6915)4633



募

集

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日 1月18日・25日 各日曜 いずれも午前10時～正午 ※雨天中止 [出店数] 20店(抽選) [出店スペース] 1.8m×1.8m

申 開催日の7日前までに電話申込

問 場先 富士見橋エコー広場館

(田端5-16-1) ☎ (3824)3196

(水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)



はがき等 の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先)
(学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

場 東十条ふれあい館第二ホール

(東十条3-2-14)

内 建物の建て替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに専門家がお答えします。

師 弁護士、公認会計士・税理士、一級建築士

定 8組(申込順)

申 申込書(防災まちづくり担当課にあります。

区HPからもダウンロードできます)

に必要事項を記入のうえ、

Eメール、ファックスまたは郵送

(直接窓口申込可)で、1月5日

(月)から21日(水)(必着)まで

問 〒114-8508(住所不要)防災まちづくり

担当課(区役所第一庁舎7階1番)

☎ (3908)9162 FAX (3908)2244

EM bomachi-ka@city.kita.lg.jp

◆都市計画道路の整備方針(案)の 公表

東京都と特別区及び26市2町は、「東京に

◆子育て世帯向け セーフティネット住宅(JKK賃貸 住宅)の入居者募集(抽選)

セーフティネット住宅とは、区が月額家賃のうち、毎月最大4万円、最長10年間(対象によって異なります)家賃補助する住宅です。
【募集住宅・戸数・家賃等】トミンタワー浮間三丁目(2LDK・約75m²・入居者負担額9万5,500円/月)、豊島町(2DK・約41m²・入居者負担額3万4,000円/月)、堀船(2DK・約41m²・入居者負担額2万8,000円/月)

【資格要件】

- ①北区に住所を有し、かつ、引き続き1年以上上住所を有していること
- ②18歳以下の子どもがいる子育て世帯もしくは妊娠している方がいる世帯であること
- ③生活保護などの公的住宅扶助を受けていないこと
- ④所得が月額21万4,000円(子どもが3人以上の世帯は25万9,000円)を超えないこと
- ⑤住民税を滞納していないこと
- ⑥自己の住宅や土地を所有していないこと
- ⑦東京都住宅供給公社の従業員でないこと
- ⑧暴力団関係者でないこと

【申請期間】1月5日(月)～20日(火)
申「入居(希望)者資格確認申請書」(住宅課住宅支援係にあります。区HPからもダウンロードできます)を郵送または直接持参で申込
問先【申請・抽選、セーフティネット住宅制度全般に関する事】〒114-8508(住所不要)住宅課住宅支援係(区役所第二庁舎3階10番) ☎ (3908)9203
【募集住宅に関する事】東京都住宅供給公社 ☎ (3498)9068



◆令和8年度スペースゆう会計年度 任用職員募集

対男女共同参画の理念を理解し、熱意をもつて事業を進めていく方

【主な職務内容】

- ①スペースゆうが行う事業(セミナー・講座等)に関する業務…事業の企画・立案、講師の選定・依頼、事業当日の運営
- ②スペースゆうが発行する情報誌の企画・制作
- ③スペースゆうの運営に関するその他の業務

※文書作成やメールでのやり取りが発生するため、基本的なパソコンスキルが必須です。

また、電話対応の業務などがあります。

【勤務場所】スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

【勤務日数】

4週15日(1日7時間45分変形労働時間制勤務。土日勤務あり。月曜休館)

【報酬】月額23万1,750円

【募集人員】若干名

【任期間】

4月1日～令和9年3月31日(更新あり)

【選考方法】

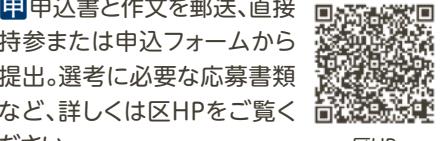
書類(一次選考)及び面接(二次選考)

申込書と作文を郵送、直接持参または申込フォームから提出。選考に必要な応募書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【締切】1月20日(火)(必着)まで

【二次選考(面接)】2月中旬予定。一次選考・二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。

問先〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とぴあ5階) ☎ (3913)0161



イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

◆北区飛鳥山博物館 運営協議会委員の募集 ～あなたの声を博物館へ～

対区内在住で、年2回程度の運営協議会に出席できる18歳以上の方

【任期】令和8年4月1日から令和10年3月31日まで 【募集人数】2人

【報酬】会議1回につき9,400円

【選考】書類にもとづき選考し決定

申任意の用紙(市販の履歴書等)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・職業(学生の方は学校名・学年)を記入し、顔写真を添付。応募動機を交えた「博物館に求めるもの」をテーマにした800字程度の作文(書式自由)と一緒に、郵送または直接窓口で、2月6日(金)(必着)まで

※結果は3月末までに応募者全員に通知

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎ (3916)1133

◆北区飛鳥山博物館展示・講座

①「来て、見て、知って!昔のくらし展」

日1月6日(火)～3月1日(日)の土・日曜、祝日 午前10時～午後5時

※平日は学校が団体利用していますが、学校が利用していない時間帯は見学可能です。
詳しくはお問い合わせください。

場同館特別展示室



②「第44回新聞から読む考古学-2025年下半期を振り返る-」

日1月25日(日) 午後2時～4時

場同館講堂 師同館学芸員

定60人(抽選)

費200円

申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、1月13日(火)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで 申込フォーム



③「ドイツ人から見た王子、江戸文化4
「王子への大騎行を歩く」」

日【事前講義】2月7日(土) 午後1時30分～3時

【野外見学】2月21日(土)、3月7日(土) いずれも午前10時～午後4時(予定)

※野外見学は、見学地の最寄りの駅集合・解散です。

場【事前講義】同館講堂

【野外見学】港区東麻布～王子

師同館学芸員

定25人(抽選) 費200円

申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、1月22日(木)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで 申込フォーム



=以下、共通=

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

〔祝日・振替休日を除く月曜、1月13日(火)、2月24日(火)休館〕

☎ (3916)1133

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日2月22日(日) 午前9時～午後3時

〔雨天の場合は23日(祝)に延期〕

【出店数】40店(抽選)

【出店料】1,500円(2m×2.5m)

申2月15日(日)までに電話申込

問先スマイル

☎ 090(7177)8877

講座・催し

◆北区分譲マンション管理セミナー

対区内分譲マンション管理組合役員及び区分所有者

日2月7日(土) 午後1時30分～4時

場北とぴあ7階第二研修室

内第1部…「将来売れるマンション、売れないと見なマンション～資産価値の維持と法改正への対応について～」

第2部…「マンション管理士とのグループトーク」

師(一社)東京都マンション管理士会 城北支部副支部長 柏木英樹氏
マンション管理士会所属マンション管理士3人

定60人(申込順)

申電話、申込書(住宅課窓口(区役所第二庁舎3階9番)・地域振興室・図書館・区民事務所で配布しています。区HPからもダウンロードできます)に必要事項を記入して郵送またはファックスで、1月30日(金)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)住宅課住宅政策係

☎ (3908)9201 FAX (3908)9086

◆赤羽会館のカルチャー企画 「歌声ひろば」

日3月13日(金) 午後1時30分～3時15分(1時受付開始)

場赤羽会館4階大ホール

内カラオケ機器を使い、司会者の話を交え、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなど、さまざまな曲を合唱します。

定150人(抽選) 費500円

申往復はがき(記入例参照)。全員(1通で2人まで)の氏名も記入)で、1月31日(土)(当日消印有効)まで

問先〒115-0044 赤羽南1-13-1

赤羽会館カルチャー企画 村田

☎ (3901)8121

◆中央公園文化センター区民講座 「MY茶碗を作つて抹茶を飲もう! 外国人のための日本文化体験講座」

対区内在住、在勤、在学の外国人で、日本語が少しわかる方

日内①1月30日、2月13日 各金曜…自分の抹茶茶碗を作ろう!

②2月17日(火)…作成した抹茶茶碗で抹茶を飲もう!

計3回 いずれも午前10時～正午

師①酒井智子氏

【協力】日曜陶芸会

②高瀬宗喜氏

【協力】茶道グループ裏千家めぐみ会

定10人(抽選)

費2,000円程度

申1月20日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口

で申込

申込フォーム

問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)

☎ (3907)5661



◆中央公園文化センター特別講座 「第37回きたくせんたー寄席 ～柳家圭花、金原亭杏寿～」

日2月15日(日) 午後1時30分～3時30分
内落語各2席をお楽しみいただきます。

定70人(抽選)

費大人1,200円、

子ども(小中高校生)500円

申1月30日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口

で申込 ※未就学児不可 申込フォーム

問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)

☎ (3907)5661



◆食育フェア関連事業 食育講演会

対区内在住、在勤の30代以上の方

日2月3日(火) 午後2時～3時30分

場北とぴあ15階ペガサスホール

内未来のための栄養改革～元気なカラダへの食事投資～

師(株)明治 管理栄養士

定100人(申込順)

申1月5日(月)から右記コードで申込

問健康政策課健康増進係

☎



講座・催し

◆生活習慣病予防講演会 運動は“頑張る量”より“程よい質” が効果につながる

北区医師会、北歯科医師会、
滝野川歯科医師会、北区協働事業

対 1月31日(土) 午後3時～
4時 場 赤羽会館大ホール
師 東京医科大学八王子医療
センター 理学療法士
天川淑宏氏 区HP
定 150人(先着順) 申 当日、直接会場へ
※運動ができる服装でお越しください。
問 健康政策課地域医療係
電話 (3919)9601



申込フォーム

◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対 区内在住の中学生以上の方
日 ①2月14日(土) ②15日(日) いずれ
も午前9時～午後1時 ※①②同一内容
内 訓練用人形を使った心臓マッサージとAE
Dによる除細動の方法など
(普通救命技能認定の資格が取れます)

[持ち物] 筆記具
師 滝野川消防署員または東京防災救急協会
指導員 定 各15人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。
①②の別も必ず記入)または
右記コードで、1月30日(金)
(必着)まで 申込フォーム
問 場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6
防災センター(月曜(祝日のときは直後の平
日)休館) 電話 (3940)1811



=以下、①～④共通=

問 場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

電話 (5394)1230

◆古民家年中行事 「浮間地域に伝わる節分・豆まき」

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 2月1日(日) 午後1時～3時

内 豆を炒り、柊に鰯の頭を刺して門口に飾り、福は内鬼は外の掛け声で豆をまきます。

定 20人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2人まで)
の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話
番号を記入)で、1月17日(土)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34
赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体
験館 電話 (5993)8361



過去の様子

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「AI(人工知能)を知る～基礎・歴史・AIの仕組み～」

対 区内在住、在勤、在学の小学5年生以上の方
日 2月1日・8日 各日曜 計2回 午前10時
～11時30分

師 東京都立産業技術高等専門学校
医療福祉工学コース教授
星 善光氏 定 30人(抽選)
費 300円程度
申 1月17日(土)までに、右記
コードまたは直接窓口で申込 申込フォーム
②区民講座「知っておきたい!くすりと食物
の飲み合わせ～くすりと上手につきあうた
めに～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月5日(木) 午後2時～3時30分
師 東京都立駒込病院薬剤科
岩鼻 優氏 定 30人(抽選)
申 1月20日(火)までに、電話、
右記コードまたは直接窓口で
申込 申込フォーム

③区民協働講座「いつでもどこでも短歌を
詠みましょう!」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月10日(火) 午前10時～11時30分
師 師範 篠塙敬子氏 [協力] 短歌会清風
定 10人(抽選) 申 はがき(記入例参照)、電話
または直接窓口で、1月23日(金)(必着)まで

④区民協働講座「～美しい水引の小物～
梅の花の根付を作つてみましょう」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 2月15日(日) 午前10時～正午
師 (一社)和モダン水引協会公認講師
市田陽子氏
[協力] アートむすび
定 8人(抽選) 費 1,200円
申 はがき(記入例参照)、電
話または直接窓口で、1月27
日(火)(必着)まで



過去講座作品例

問 場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

電話 (5394)1230

申 1月4日(日)から13日(火)
までに、Eメール(記入例参照)、
電話または右記コードで申込

問 場先 北区青少年団体連合会
山越

電話 (080)13855729

EM kitaku.seidanren@gmail.com



申込フォーム

◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 1月18日(日) 午前9時集合

※雨天中止

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)横スロープ
を上り広場集合

内 赤羽体育館から隅田川堤
防周辺散策(ポール貸出あり)

[歩行距離] 約4km

申 当日、直接会場へ

北区スポーツ推進
委員協議会HP

※詳しくはHPをご覧ください。

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

電話 (5390)1134

HP https://sports-kita.com



◆ノルディックウォーキング入門

主催 コミスボタキのがわ
後援 北区

対 小学生以上で日常的な歩行に支障のない
方 日 1月24日～3月28日 第2・4土曜
午後1時30分～3時

場 滝野川公園(西ヶ原2-1-6)ほか
※滝野川体育館付近に集合

費 一般500円(会員1回300円)

※別途、入会金100円(当日入会可)

申 当日、直接会場へ

問 総合型地域スポーツクラブコミスボタ
キのがわ 電話 (080)11856796



◆第45回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 月曜コース…2月2日～3月2日

(2月23日を除く)

金曜コース…2月6日～27日

いずれも計4回 午後7時～8時10分

※各回15打席

場 サンスクエア(王子1-4-1)

師 北区ゴルフ連盟認定指導員

定 各15人(抽選)

費 1万円(初回に集金)

申 1月20日(火)までに、HP

の申込フォームで申込

※ゴルフクラブの無い方には
貸出します。

※申込方法等詳しくはHPをご覧ください。

問 北区ゴルフ連盟事務局

EM tokyo.kitagolf@gmail.com

HP https://kita-golf-federation.jimdo
free.com/



◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
(未経験者不可)

日 初級クラス…①2月3日～3月24日 毎週

火曜 午前11時～午後1時

②2月5日～3月26日 每週木曜 午前11時
～午後1時

初中級クラス…③2月3日～3月24日 每週

火曜 午後1時～3時 いずれも計8回

場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

師 サンスクエア所属テニスコーチ

定 各14人(抽選)

費 各8,000円

申 往復はがき(記入例参照。

①～③の別も記入)または右記

コードで、1月15日(木)(必着)まで

申込フォーム

問 場先 〒115-0043 神谷2-47-6

北運動場 電話 (3902)5639

◆北区体育協会会長旗 ママさんバレーボール大会

主催 北区体育協会

対 区内在住で構成するママさんチーム及び

連盟登録チーム

日 2月28日(土)

場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

費 1チーム5,000円(代表者会議時に集金)

申 1月17日(土)までに電話申込

※抽選会及び代表者会議を2月7日(土)午後

1時に滝野川体育館第2会議室で開催します。

問 場先 バレーボール連盟理事長 光永

電話 (5994)1881

先 バレーボール連盟副理事長 辻本

電話 (080)54266014

つながる医療・福祉 No.1

障害者福祉センター

高次脳機能障害訓練利用者

(4月)募集

対 区内在住の18歳～64歳で、高次脳機能
障害と診断され、医療終了後も継続してリハ
ビリテーションが必要な方(発症後おおむね
6カ月以上経過し医療機関のリハビリテー
ションを受けていない方)または軽度の若年
性認知症と診断された方

日 4月1日(水)から開始

※水・木曜で実施

(利用者のご希望等に応じて曜日は決定)

申 事前見学(予約制)をして、2月9日(月)ま
で、直接窓口で申込

問 場先 障害者福祉センター事業係機能訓
練室(中十条1-2-18)

(月～金曜 午前9時～午後5時)

電話 (3905)7121

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツツチ上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。

「障害者実態・意向調査」への協力願い

計画の改定に向けて、調査を行います。調査票が届いた方は、郵送またはインターネットで回答をお願いします。

【回答期限】郵送…1月16日(金)
インターネット…1月20日(火)
対障害者手帳をお持ちの方など4,000人
問障害福祉課障害福祉係
☎ (3908) 9085

東京都スマートフォン教室

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。

対スマートフォンをお持ちでない、または使い慣れていない60歳以上の都民
日2月5日～26日 毎週木曜 計4回
午前の部…午前9時30分～午後0時30分
午後の部…午後1時30分～4時30分
場赤羽会館3階第2集会室
内【1回目】基本操作
【2回目】コミュニケーション方法紹介
【3回目】情報収集方法
【4回目】申請・決済方法
定20人(抽選)
申1月29日(木)までに、ファクス(記入例参照)希望の日時、会場名、性別、使用しているスマートフォンの機種等を記入)または電話申込 ※教室後にスマートフォンの貸出希望の方や特別なサポートが必要な方は電話でお伝えください。
問先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ (6374) 7746 (月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)
FAX (6386) 1038

介護予防講演会

「スマホとスマートウォッチで楽しく健康管理!フレイル予防の新習慣」

対区内在住の方
日2月4日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場赤羽会館1階講堂
内講演「スマートフォン・スマートウォッチなどを利用したフレイル予防—運動負荷が中等度以上となる活動を増やすために—」
※手話通訳あり
※体操図付手ぬぐいもプレゼントします。
【持ち物】筆記用具
師東京都健康長寿医療センター研究所
福祉と生活ケア研究チーム研究部長
大渕修一氏
定200人(先着順) **申**当日、直接会場へ
問長寿支援課 ☎ (3908) 9017

初心者向けスマホ講座

～知りたいことがすぐ見つかる！
スマホ検索初心者講座～

対区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
日2月17日(火) 午後1時30分～3時
師スマサポ(スマホシニアボランティア講師)
定10人(抽選)
申1月4日(日)から20日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※当選発表は1月23日(金)午前10時以降に館内・HPに掲載します。
問先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎ (3915) 5545
FAX (3915) 5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

高齢者向けスマートフォン交流会を開催します

対スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方
日2月4日(水)
前半…午後1時～2時30分(0時30分受付開始)
後半…午後2時30分～4時(2時受付開始)
※前半と後半は同一内容です。
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内アプリやeスポーツを通して、皆さんで楽しみながら交流しませんか。健康アプリ「あるきた」やeスポーツ等のブースをグループ毎で回ります。相談コーナーもあります。
【持ち物】お持ちのスマートフォン、筆記用具
定100人(申込順)
申1月5日(月)から30日(金)までに電話申込
問先 北区高齢者デジタルデバイド対策スマートフォン講座等事務局
TEL 0120(503)615
【受付時間】月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後6時 ※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。



過去の様子

介護予防で元気はつらつサロン
「負担のない日常生活動作の動き方改善」

対赤羽西1～6丁目(5丁目の3～15を除く)、西が丘1～3丁目住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日1月16日(金) 午後1時～2時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場
ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内立つ・座る・爪先立ち・片足立ち・中腰など日常生活動作で上半身と下半身の運動したスムーズな動き方のコツを学びます。
師理学療法士 郷間加奈子氏
定30人(申込順)
申1月6日(火)午前10時から電話申込
問先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎ (5924) 7715

プレ就労カフェ
「きらりあカフェ」第9期生募集

対区内在住の50歳以上で、働く意欲のある方、働きたいけどブランクのある方
日2月3日(火)～3月5日(木)
火曜…午前9時30分～午後0時30分
水曜…午前9時30分～午後0時30分(3月4日のみ)
木曜…午後2時30分～5時
土曜…午後0時30分～3時30分(2月28日のみ) 計12回
内働くことへ少し不安がある方のためのプレ就労、研修プログラムです。1ヶ月の研修とカフェ業務体験、仕事探し講座終了後の就労を目指します。
定5人(選考)
申1月6日(火)から27日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※選考結果は1月30日(金)以降選考通過者のみご連絡します。

問先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
☎ (5390) 2220
FAX (5390) 2233
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

滝野川文化センター区民講座

「シニアのためのパソコン
～かんたんなチラシ作成&インターネット検索～」

対区内在住、在勤の65歳以上でパソコン初心者
日2月18日～3月11日 毎週水曜 計4回
午前9時30分～11時30分
師きゅりっと パソコン講師
定12人(抽選) **費**1,000円
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月30日(金)(必着)まで
問先 〒114-0024 西ケ原1-23-3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394) 1230

子どもの幸せ No.1

桐ヶ丘体育館
キッズピックルボール体験会開催

日2月9日、3月23日 各月曜
第1部…午後4時～5時 小学1年生～4年生
第2部…午後5時～6時 小学5年生～中学生

場桐ヶ丘体育館アリーナ(赤羽台3-17-57)
保護者も一緒に体験できます。
対日定
※詳しくはHPまたは右記コードをご覧ください。
費500円
申桐ヶ丘体育館の券売機で 体育館HP購入。
問桐ヶ丘体育館 ☎ (3908) 2316
HP <https://kita-tai.com/>

第34期産後ドゥーラ養成講座
受講料の一部助成

区が実施する安心ママパパヘルパー事業では、(一社)ドゥーラ協会認定の産後ドゥーラが産前産後の家庭の支援を行っています。本事業内で活動する産後ドゥーラを養成するため、予算の範囲内において、養成講座受講料の一部を助成します。

※詳しくは区HPをご覧ください。

【助成対象講座】

第34期産後ドゥーラ養成講座(4月開講)
※第34期産後ドゥーラ養成講座の受講にあたっては、プレ講座への参加が必須です。
プレ講座…2月15日(日) 午前10時～正午
Webによるリアルタイム配信

【助成金額】21万円

問先 子ども家庭支援センター

☎ (3914) 9565

中央公園文化センター区民講座
「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～“本気のおしゃべり”」

対区内在住、在勤の1歳～3歳のお子さんの保護者(お子さんと同伴可)

日1月31日(土) 午後2時～4時

【協力】にこにこカフェ企画員の方々

内子育て同世代の仲間とワイワイガヤガヤおしゃべりしましょう。

定20人(抽選)

申1月21日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

問先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9ヶ月～1歳2ヶ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先)(保育なし)

日2月13日(金)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

定各10人(申込順)

申1月6日(火)午前9時から2月9日(月)までに、区HPの申込フォームで申込

問先 赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)

☎ (3903) 6481



区HP

子どもの歯みがき教室(2月)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

日場問下表のとおり

内歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。 **申**区HPの申込フォームで申込



区HP

日程	会場	問い合わせ先
17日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ケ原1-19-12)	滝野川健康支援センター (3915) 0184
18日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター (3919) 7588
19日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター (3903) 6481

時短を叶える！効率的な片付け術&はらく女性交流会in北区

主催 東京しごと財団
共催 北区

対子育て中で再就職を考えはじめた女性

日2月4日(水)

セミナー…午前10時～正午

場北とぴあ16階1601会議室

内仕事と家庭の両立につなげる片付け術を学ぶセミナーと、家庭と両立して働く女性の体験談を聞く交流会です。

※詳しくはHPをご覧ください。

定30人(申込順) ※託児あり(予約制)

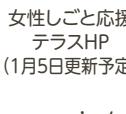
申1月5日(月)から電話またはHPで申込
※保育は1月28日(水)午後5時までに申込(定員あり)

問先 東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
(5211) 2855

HP <https://tokyoshigoto-terrace.jp/>



女性しごと応援テラスHP



(1月5日更新予定)

やしき
屋舗要氏指導
小学生の屋内野球教室

共催 北区

対区内在住、在学の小学生と保護者

日2月2日～3月16日(2月23日を除く)

毎週月曜 計6回

1年生～4年生…午後6時40分～7時40分

5・6年生…午後7時50分～8時50分

場教育総合相談センター体育館(滝野川2-52-10)

師元プロ野球選手

屋舗 要氏

定各5人(抽選)

費1万3,500円

申1月15日(木)までに、右記コードで申込

問れっど・しゃつる 村上

EM murakami@red-s.net

HP <https://forms.gle/nTueoE1vKEmXRkCU8>



北区 令和7年おもな出来事

2025

- 二十歳(はたち)のつどい

1
Jan

- 赤羽イノベーションサイトオープン

2
Feb

- 北区と独立行政法人都市再生機構が「まちづくり推進のための連携協力に関する協定」を締結

- 北区立うめのきなかよしこども園開設

3
Mar

- 文書生成AI全庁導入

- 北区公式ホームページのリニューアル・AIサイト内検索Geminiを全国で初導入

- 荒川岩淵関緑地にドッグランオープン

4
Apr

- 五館文学めぐり～文京・台東・北・荒川四区をつなぐ文学館の旅～



- 河童忌 2025特別鼎談

5
May

- 新しい不登校対応 東京家政大学「ホットルーム」開室

6
Jun

- 日テレ・東京ヴェルディベレーザリーグ戦シーズン優勝祝勝会・優勝パレード、新シーズンに向けた激励会

7
Jul

- 「手話言語の国際デー」における第二庁舎ブルーライトアップ



- 第33回 北区伝統工芸展

8
Aug

- (仮称)芥川龍之介記念館着工式開催



- 電子申請拡充
 - 20周年記念ふるさと農家体験館祭り
 - デフリンピックキャラバンカーが北区役所へ
 - 東京2025デフリンピック開幕

9
Sep

- 子どもの権利委員会から区長への提言式



- 日本初開催、第1回大会から100周年となる東京2025デフリンピックの100日前イベントを実施

- 平和祈念イベント 対談 戦後80年太平洋戦争とドナルド・キーン～日本文学研究の原点開催



- 北とぴあ国際音楽祭2025

- 北区障害者作品展
 - まなびステップアップフェスタ(第2回)

- ブランディングロゴ公表



- 北区公式インスタグラム運用開始
- 北区ブランディングサポーター登録開始

10
Oct

- 第42回ふるさと北区区民まつり

11
Nov

- 北とぴあ国際音楽祭2025

- ブランディングロゴ公表

12
Dec世帯と人口
区HP

(令和7年12月1日現在)	前月比
世帯数	216,278
総人口	367,569
年齢別	14歳以下… 37,176 (10.1%)
構成比	15歳～64歳… 246,792 (67.1%)
年齢別	65歳以上… 83,601 (22.8%)
構成比	外国人人口を含む

日本人人口	332,300	258減
男	164,830	84減
女	167,470	174減
外国人人口	35,269	129増
男	17,900	28増
女	17,369	101増

第4回王子共創会議

王子駅周辺の関係者が集まり、これからのまちづくりを議論する会議を開催します。会議の様子をご覧になりたい方は区HPをご覧ください。

日1月26日(月) 午後2時から 場北とぴあ16階1601会議室
 内先行実施地区(新庁舎周辺)のまちづくり進捗状況ほか
 関拠点まちづくり担当課 ☎ (3908)7186