

春の気配を感じて歩く かけがえのない時間

「ただ歩くだけじゃない」、
楽しみ方はみんなそれぞれ！

第25回

桜
ウォーク
2026

コースMAP

北区役所から石神井川沿いを歩き、加賀橋で折り返し、北区役所に戻るコースです



石神井川の水源は小平市のはずれの湧水ですが、現在は宅地に埋まりはつきりしなくなっています。この水源の小さな流れにところどころの湧水が集まって小川となり、練馬区の三宝寺池(さんぼうじいけ)などの湧水が加わり、板橋区から北区内に流れ込み、滝野川・王子本町・王子・豊島・堀船地先を貫流し、隅田川に合流します。この三宝寺池から昔、石剣が出たので石神(しゃくじ)の祠を祭り、池からの流れを石神井と呼んだのが石神井川の名前の由来とされています。

各ブースやコンテンツ お得に楽しめるコンテンツをご用意しています



みなさん「野菜」足りてますか？

“ベジチェック”で野菜摂取レベルをチェック！

なんと!?手のひらをあてて30秒待つだけで、あなたの野菜摂取レベルが測れます。「ただ歩くだけじゃない」健康づくりは「食べること」から！野菜の摂取レベルの「見える化」により、“食生活改善”意識向上にお役立ていただけます！

※午前11時30分受付終了
【明治安田池袋支社】



<参加者限定>「あるきたポイント」 500ポイントを進呈します！

「あるきたアプリ」をダウンロードしてご参加いただいた方には「あるきたポイント」500ポイントを進呈いたします。

※「あるきたポイント」は次年度へ繰り越し可能になりました。



問い合わせ先 北区健康政策課健康増進係

メール: kenko-suishin@city.kita.lg.jp

TEL: 03-3908-9068

ご不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは
こちら➡

桜ウォークHP

