

第25回

当日  
自由参加  
申込不要

## 春の気配を感じて歩く かけがえのない時間

おひとりでも、  
お友達やご家族と一緒にでも  
ウォーキングを楽しんで  
みてください。  
きっと心地よい時間と  
素敵な体験が待っています。



# ウォーク 2026



# 3月 22日

参加費無料

小雨決行・荒天中止

### 実施方法

●受付でコースガイドとリストバンドを受け取ってスタート

コース 約4.3km (約1時間)

スタート 北区役所第一庁舎中庭

紅葉橋

石神井川沿い遊歩道

折返し地点 加賀橋

石神井川沿い遊歩道

松橋

北区役所第一庁舎中庭 **ゴール**

## 午前9時～正午 (スタート受付時間：9時～10時30分)

※スタート受付時間中に北区役所(第一庁舎中庭)へお越しください。  
荒天等により中止する場合は、以下の方法でお知らせいたします。

- (1) 当日午前8時頃に、健康アプリ「あるきた」内にてお知らせ
- (2) 午前8時から10時30分まで電話による問い合わせを受け
- (3) スタート地点に立て看板を設置

注) 公共の交通機関または徒歩でのご来場にご協力ください。

当日は歩きやすい  
服装、靴で  
お越しください。

### お知らせ

あるきたアプリの事前登録をお願いします。

「あるきたアプリ」をダウンロードしてご参加ください。  
※イベントに関する情報はあるきたアプリ内でお知らせしますので、事前のご登録をお願いします。

あるきたアプリ  
登録はこちら➡  
(iPhoneの方)



あるきたアプリ  
登録はこちら➡  
(Androidの方)



正午までにゴールした方には

参加賞 と 参加記念カード と あるきたアプリユーザーにはさらに、「あるきたポイント」500ポイント

を差し上げます。(参加賞と参加記念カードは無くなり次第終了)

※東京ポイントの提供はありません。

詳しくはこちら➡

桜ウォークHP



イベントの詳細は裏面をご覧ください。



ご不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 北区健康政策課健康増進係

【主催】東京都北区 【協力】北区健康づくりグループ、TEAMあるきた、明治安田池袋支社

# TEL: 03-3908-9068

メール: kenko-suishin@city.kita.lg.jp