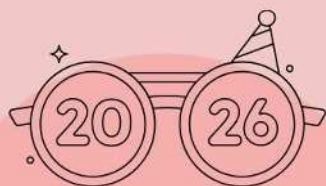


20~30代のための こころとからだをラクにする

生理との付き合い方

オンデマンド視聴
のみもOK



1/9(金)

19:00~20:30

開場:18:45~

生理は身体の
大切なサイン

上手に
向き合うためのヒント
お伝えします



会場

北とぴあ7階第2研修室

● 京浜東北線 王子駅 北口 徒歩2分
南北線 王子駅 5番出口 徒歩2分

対象

北区在住・在学・在勤

参加 方法

- ・会場（定員：50名※先着順）
- ・後日オンデマンド配信予定
→視聴URLは後日メールにて配信致します

内容

【ポイントを解説】

- ・婦人科受診
- ・生理の悩み（PMS・ピル等）
- ・セルフケア



お申し込みは下記二次元コードから
11/24(月)9:00から1/4(日)23:59まで



講師紹介

MEDERI

mederi株式会社代表

坂梨 亜里咲氏



明治大学卒業後、大手ファッション通販サイト・ECコンサルティング会社のマーケティングや女性向けwebメディアの代表取締役などキャリアを重ねたのち、自らの不妊治療の経験から2019年にmederi株式会社を企業。オンラインビル診療サービス「mederi Pill」、福利厚生サービス「mederi for biz」を展開。2025年よりレバレッジズ株式会社に参画している。

医師 群 詩織氏



産婦人科専門医、がん治療認定医

山形大学医学部卒業後、東京医科歯科大学病院、土裏協同病院、青梅市立総合病院勤務。mederiではオンラインのビル処方や、妊娠サポート事業など幅広く事業に関わっている。

【お問い合わせ】

〈申し込みフォームについて〉
北区役所 健康政策課 健康政策係
☎ 03-3908-9016

〈その他各種お問い合わせ〉

赤羽健康支援センター ☎ 03-3903-6481
王子健康支援センター ☎ 03-3919-7588
滝野川健康支援センター ☎ 03-3915-0184