

R7年度 北区精神保健講演会

自分自身を傷つけてしまう人をどう支えるか ～身近な人の苦しみを理解する～

過量服薬・リストカットなどの自傷行為をする人に対して、周囲の人々がどのように理解を深め、どのように関わるのが良いのかについてお話しします。

2025年

日時

11月14日 **金**

18:45～20:45(18:30開場)

会場

赤羽会館4階 小ホール

東京都北区赤羽南1-13-1

📍 **赤羽駅東口 徒歩5分**

対象

**北区在住・在勤の方、自傷行為等に対応されている支援者の方
(区内事業所、関係職員等)**

定員

50名 (先着順)

講師



医療法人社団 三恵会 西ヶ原病院
精神科医 **林 直樹 氏**

1980年東京大学医学部卒。
都立松沢病院などの勤務を経て、帝京大学病院メンタルヘルス科科長（主任教授）を勤めた後、2021年より西ヶ原病院にて勤務。パーソナリティ障害治療の第一人者。自傷行為の理解と対応についての多数の著作を發表している。

お申込み

10/10（金）から10/31（金）まで

右記コードより
電子申請



お問い合わせ

北区健康政策課健康増進係

☎ **03-3908-9068**