



人が集まり、辞めない会社へ

健康経営で実現する 人材確保・定着と女性活躍

中小企業が明日から実践できる“働き続けられる職場づくり”の
ヒントを分かりやすく解説します

こんなお悩みはありませんか？

- ☐ 求人を出しても人が集まらない
- ☐ 採用しても定着しない
- ☐ 女性や高齢者が活躍できる会社
したい
- ☐ 育児・介護と仕事を両立できる
職場にしたい
- ☐ ハラスメントのない安心できる
職場にしたい

日時

令和8年11月25日（水）

14：30～16：30

受付開始

14：15

会場

北とぴあ9階901会議室（北区王子1-11-1）

対象

区内の中小企業経営者・役員・人事労務
担当者・健康経営担当者 等

定員

40名（申込順）

参加費

無料

申込

上記QRコードによりお申込みください

プログラム

第1部

人が集まり、育ち、辞めない会社へ
～ 健康経営から始める中小企業の人材戦略 ～



講師 稲田 耕平

特定社会保険労務士
株式会社いなだコンサル
ティング代表取締役

主な テーマ

採用・定着／育児・介護との両立／
高齢者活躍／ハラスメント防止／
明日から始める健康経営

第2部

女性が活躍する会社は、選ばれる
～ 健康経営で支える女性の健康と
働き続けたい職場づくり ～



講師 澤上 貴子

特定社会保険労務士
さわかみ社会保険労務士
事務所

主な テーマ

女性の健康課題／メンタルヘルス／
管理職・職場の対応／
相談しやすい職場風土づくり

主催 北区

問い合わせ先

東京都北区産業振興課産業振興係
TEL.03 (5390) 1234

後援 公益社団法人王子法人会／一般社団法人北産業連合会／東京商工会議所北支部／東京都社会保険労務士会北支部