

TIME TABLE メインステージ

10:30～11:00

～殺陣演武～

日本のエンターテインメントを支えてきた殺陣チャンバラをご来場いただく方の目でご披露いたします。
どうぞお楽しみください。

たてしや本店



11:05～11:35

～若さの秘訣は太極拳～

私たちは、北区太極拳愛好会の名のもとで文化センターを中心に練習し、10年が過ぎました。基本が分かれば太極拳は楽しい！「若さの秘訣は太極拳」が合言葉です。

北区太極拳愛好会



11:45～12:00

～東京キャリア形成・リスキング支援センター ミニセミナー～

～13:00 頃

～各団体発表ステージ～

13:30～14:30

基調講演

★事前申し込み優先

「人生はいつでも迷子」～学び直しという言葉に撒廃しよう～

2024年から母校・東洋大学大学院でスポーツ心理学を研究する柏原さんに、新たなことへの挑戦や、夢をもつ大切さなどをお話いただきます

かしわばら りゅうじ

【講師】柏原竜二氏

・元東洋大学箱根駅伝メンバー
・東洋大学大学院 社会学研究科博士前期課程

【プロフィール】

1989年福島県生まれ。
東洋大学経済学部在学中、箱根駅伝5区で区間記録を更新し、東洋大の初優勝を含む総合優勝に大きく貢献。特に5区(山登り)の圧巻の走りから「山の神」と称され、箱根駅伝の歴史に名を刻む活躍を見せる。
卒業後は富士通陸上競技部で競技を継続し、引退後はラジオ等でも活動。



【柏原竜二氏「人生はいつでも迷子」～学び直しという言葉に撒廃しよう～】

事前申し込み 応募方法

(1) 右記コードから専用フォームでのお申込み

締切：令和7年11月28日(金)

(2) 往復はがきでのお申込み ※1通で1名から5名様まで申し込みが可能です

往信裏面に ①柏原竜二氏 講演会 ②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢 ③郵便番号

④住所 ⑤電話番号 ⑥Eメールアドレス(お持ちの方) ⑦手話通訳の有無

をご記入の上、下記までお申し込みください。

返信表面にも郵便番号・住所・代表者名の方の氏名を記入してください。

※当落の結果を問わず返信いたしますので、返信が届かない場合は、下記までお問い合わせください



《事前申し込み先・本イベントへの問い合わせ先》

〒114-8546 (住所不要) 北区教育委員会事務局教育振興部 生涯学習・学校地域連携課

☎電話 03-3908-9323 FAX 03-3900-1139



自分再発見

ボランティア

サークル活動

あそび

しごと



まなびなおし

リカレント

趣味

キャリア

転職

12月13日(土)

場所

北とぴあ地下
展示ホール

時間

10:00
～16:00

(15:30 受付終了)

入場
無料

3つのエリア

に分かれた
“まなび”のHow To

学習インフォメーションエリア

“学びなおし”
→しごと
エリア

まなび
体験
エリア

お子様も遊べる
キッズコーナー

たくさんのコーナーを
回ってみよう

スタンプラリー

手話通訳
あります

人生100年時代、どう生きよう？
働き方も、世界も、刻一刻と変わっていくこの時代
その一歩を踏み出して、自分アップデートしませんか？

詳しくは
北区HPから



《ステージ講演会》

13:30～14:30

講師：柏原 竜二氏

講演【「人生はいつでも迷子」
～学び直しという言葉に撒廃しよう～】

詳しくは裏面より



主催 北区教育委員会

一生つづく 学びの物語

ライフプラン設計から
地域活動まで。
学びを通して暮らしに
彩りによるこびを。

人や地域との交流から、
人生をより豊かにする
小さな一歩を見つけて
みませんか？

学習インフォメーションエリア

東京都立大学 生涯学習の取組について （「オープンユニバーシティ」及び「プレミアム・カレッジ」）



東京都立大学では、
生涯学習に関する取組として、
「オープンユニバーシティ」及び
「プレミアム・カレッジ」の
2つのメニューを
ご用意しています。
学びのスタイルに合わせて
ご活用ください。

東京都立大学

教養から最新研究、体験型学習まで —多彩なテーマで広がる学び— 東洋大学フィロソフィアカデミー



「東洋大学フィロソフィアカデミー/
公開講座」および
「講師派遣」事業について、
『～知を楽しむ・知を活かす～』
をキーワードとした多彩なコンテンツ
をご紹介します。

東洋大学社会貢献センター

建設業界の再就職へサポート 中央工学校



社会人が学ば夜間部を中心とした学科の紹介をします。

中央工学校

新しい年に向けて、文化センターで ”新たな学び”見つけよう！



○文化センター施設紹介
○文化センター講座、利用団体紹介 ○学習相談他
北区立文化センター（指定管理者 株式会社旺栄）

知識の森へ ～学ぶ喜び～

読書で学ぶ喜びを感じてみませんか？



知的好奇心をくすぐる本、
リスキングやステップアップに
役立つ本などを
紹介します。

東京都北区立中央図書館

産業技術高専で新たな学び ～医療と工学の最新事情～



社会人や学生を対象とした
学び直しプログラム医工連携に
関する本校の多様な取組さらに
他各種連携のご相談にも対応
可能です。
どうぞお立ち寄りください。

東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス

まなび 体験 エリア

創造豊かな作品作り （モールドール、ポンポンドール）

午前のみ
開催

※体験時間
→10:00～13:00

モールドール・
ポンポンドールを
アクセサリーにして
楽しんでください。
（材料費あり）



ワークショップゆめきり①「プーベーズハウス」(きらりあ北自主団体)

選んだ色で作る 「フェルトのコースター」

午後のみ
開催

※体験時間
→13:00～16:00

フェルトで編む
コースター。
色合いは
自分のこのみで！
（材料費あり）



ワークショップゆめきり②「Moto」(きらりあ北自主団体)

お子様からシニア世代までどなたでも！ 紙折箱・封筒づくりでボランティア体験

○ 封筒づくり・紙折箱づくり体験
完成したものは、広報紙の発送や施設等で利用されます。



○ ボランティア・
市民活動に関する
相談・展示
ぜひお立ち寄り
ください！

北区NPO・ボランティアばらざ

やさしい似顔絵コーナー



似顔絵の描き方を教えます。
1人100円でお客様の
似顔絵を色紙に
描いて渡します。

似顔絵集団

ちはやふるの世界へ 「テーブルかるた」体験

北区立中央公園文化センターにて、大人から小学生まで
楽しく真剣に札を取り合っています。



「競技かるた」には、知力や日々
の鍛錬、メンタルやフィジカルの
総合力が求められます。
また対戦相手や読み手へ
敬意をもって礼をするなど
礼儀も重んじられます。

滝野川かるた会

『地域の力を学校に！』 ～ボランティア大募集～

さまざまな「学び、体験を子どもたちに！
あなたの特技、子どもたちの学びに活かしませんか？

私たちスクールコーディネーターは学校が求める
「地域の力」をつなぐ応援団です。



※授業支援体験
【書道】10:30～、14:30～
【しめ縄】12:00～14:00

北区スクールコーディネーター連絡協議会

油絵及びデッサン展



今年93歳になる女性の元気な作品をご覧ください。
油絵サークル いち絵

中央公園文化センター
油絵サークル「いち絵」の
作品を展示します。
今年は母の日にちなんで
カーネーションを描き、
浮間公園の風景を
描きました。

「やってみたい」を応援！ 高齢期にいそくなる地元の活動紹介・相談 ～ご家族からの相談も大歓迎～

北区高齢者あんしんセンター・社会福祉協議会の
生活支援コーディネーターです。

身近なエリアで、いくつになっても

楽しく活動できる場所を知っておきませんか？

生活支援
コーディネーター

北区生活支援コーディネーター

体験キャリアコンサルティング

今の仕事が好きなの人も、ちょっと迷いがある人も、
キャリアについて考えてみませんか？
キャリアコンサルタントがご相談にのります。



お気軽に
お立ち寄りください！

東京キャリア形成・リスキング支援センター

福祉・保育のしごと相談コーナー

福祉・保育の職場の働き方や資格など、福祉のしごとについての
全般的なご案内を行います。

福祉を学ぶことで、
ご自身や周りの方の
生活にも役立ちます。
お子様が楽しめるよう
塗り絵もご用意しています！



東京都福祉人材センター 東京都保育人材・保育所支援センター

お仕事探しはハローワークへ！

お仕事探しはハローワークにお任せください！
どなたでも利用できます。



転職、育児や介護との両立、
定年後の仕事、人生の
ターニングポイントで、
あなたの働きたいを
応援します。
是非ご利用ください！

王子公共職業安定所

東京都が運営する職業訓練 ・キャリアアップ講習のご案内



新たに職業に就かれる方や
求職中の方を対象に職業に
必要な知識・技能を修得して
いただくための職業訓練、
中小企業等で働いている方
を対象にスキルアップや
資格試験受験対策のための
短期講習をご案内します。

中央・城北職業能力開発センター赤羽校

お茶大女性リーダー育成塾 徹音塾(さいいんじゅく)



展示では、2026年度の徹音塾の講座やイベントについて
ご紹介します。

お茶の水女子大学徹音塾事務局

お茶大徹音塾では、
各界で活躍中の講師
による特別講演や、
公開講座、塾生同士
の交流会の開催を
通じて女性の学びを
応援しています。

東京リカレントナビ

東京リカレントナビ 大人の学び直し、はじめる。

東京都が運営するリカレント教育のポータルサイト
「東京リカレントナビ」
こちらのサイトでご紹介している動画を放映、
チラシを配架いたします。

東京都総務局 総務部 企画経理課

TEPRO Supporter Bank あなたのチカラで、学校が輝く。



TEPRO
Supporter
Bankの
説明及び登録に
関する事項
○概要説明
○登録のご案内
○学校からの
活動情報等につ
いて
○その他

(公財)東京都教育支援機構TEPRO

～北区在住 60 歳以上の方へ～ 元気に働いていきいきとした生活を楽しみませんか？



公益社団法人 北区シルバー人材センター

あなたが主役！いきがいを見つけよう♪ きらりあ北の就活カウンセリング～



北区いきがい活動センター「きらりあ北」

「知らないなんてモッタイナイ！」 東京しごとセンター紹介コーナー



東京都が設置する就労支援機関
「東京しごとセンター」を紹介する
コーナーです。
年齢や状況に応じた
就職・転職支援やキャリア相談
など、幅広いサービスを
ご案内します。
ガチャガチャを回すと、
うれしいノベルティが当たるかも？
ぜひのぞいてみてください！

公益財団法人 東京しごと財団