

北区立スポーツ施設無料開放

令和7年10月13日(月・祝) =スポーツの日=



「事前抽選」や「事前予約」の表記がない種目は予約不要です。当日直接現地にお越しください。

野球

★事前抽選★

- 施設**
- ①新荒川大橋野球場
 - ②中央公園野球場
 - ③浮間子どもスポーツ広場野球場●
 - ④豊島五丁目グリーン●
スポーツ広場(少年野球場)

※●印は少年利用のみ

- 時間**
- ①7:00-17:00
 - ②7:00-20:00
 - ③9:00-17:00
 - ④13:00-17:00

抽選会
日時: 9月5日(金) 9:30から
(整理券配布: 9:20から)
会場: 北とびあ9階 902会議室



テニス

★事前抽選★

- 施設**
- ①桐ヶ丘体育館テニスコート
 - ②中央公園テニスコート
 - ③滝野川体育館テニスコート
 - ④新河岸川テニスコート
 - ⑤浮間舟渡テニスコート

- 時間**
- ①②9:00-20:00
 - ③7:00-20:00
 - ④7:00-17:00
 - ⑤9:00-17:00

抽選会
日時: 9月5日(金) 10:30から
(整理券配布: 10:20から)
会場: 北とびあ9階 902会議室



サッカー・ラグビー

★事前抽選★

- 施設**
- ①赤羽スポーツの森公園競技場
 - ②新荒川大橋サッカー場
 - ③北運動場
 - ④浮間子どもスポーツ広場●
 - ⑤豊島五丁目グリーン
スポーツ広場(多目的広場)

※●印は少年利用のみ

- 時間**
- ①③9:00-21:00
 - ②7:00-17:00
 - ④9:00-17:00
 - ⑤13:00-17:00

抽選会
日時: 9月19日(金) 9:00から
会場: 北運動場



☎3908-2316 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- 卓球
A面 9:00-15:00
- ピククルボール
A面 15:30-21:30
B面 9:00-15:00
- バドミントン
B面 15:30-21:30

剣道場

- ピククルボール
■9:00-21:30(1時間ごと)
- ★事前予約★
・9月1日(月) 9:00から電話・
窓口にて受付開始(桐ヶ丘体育館)

柔道場

- 9:00-21:30(2時間ごと)
- ★事前予約★
・9月1日(月) 9:00から電話・
窓口にて受付開始(桐ヶ丘体育館)

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

多目的ルーム

- Inbody測定(測定後相談会)
■9:00-21:30

赤羽体育館

☎3901-3140 詳しくはお問い合わせください。

メインアリーナ

- バドミントン一般公開
■9:00-18:55(55分ごと)
※ラケット・シャトル貸出なし

サブアリーナ

- バスケットボール一般公開
■9:30-18:55(55分ごと)
※シューティングのみ
※ボール貸出可(数量制限有)

多目的ルーム

- 卓球一般公開
■9:00-18:55(55分ごと)
※ラケット・ボール貸出可
(数量制限有)

エクササイズ スタジオ

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

滝野川体育館

☎3940-1801 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- クラブマルチスポーツ教室
(東京ヴェルディ)
■9:30-12:15 未就学児対象
■11:00-12:00 小学校低学年対象
定員: 各20名(先着順)

- フットサル教室
(東京ヴェルディ)
■13:00-14:15 小学校高学年対象
■14:45-16:00 中学生以上対象
定員: 20名(先着順)

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

陸上

- 豊島五丁目グリーンスポーツ広場(陸上競技場)
■7:00-13:00 ※陸上個人利用

赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール

- 卓球一般公開
■9:00-21:00(2時間ごと)
※ラケット・ボール貸出なし

北ノ台スポーツ多目的広場

- ①バレーボール一般公開(体育館)
■②フットサル一般公開(広場)
■①9:00-21:00(2時間ごと)
②9:00-17:00
※ボール貸出なし

プール

- ①パノラマプール十条台
■☎5993-8337
■対象:小学生以上の方
■9:00-21:00
■<https://juyiyodai-pool.jp>
- ②元気ぶらざ温水プール
■☎5249-2214
■対象:おむつの完全にとれた
3歳以上の方
■9:00-21:00
■<https://genkiplaza.tokyo.jp/>